

## Mise à jour d'Adama sur les Tome I, II, II de Telos par Louise Aurélia Jones

[Enseignements canalisés par Vania Rodriguez](#)



Adama – Invitation à Telos

Adama – Commencer notre voyage

### TOME 1

Révélation de la Nouvelle Lémurie

Enseignements d'Adama	Titres des chapitres
<u><a href="#">Adama – Telos I – Chapitre 1 – par Adama</a></u>	Le Mont Shasta, Telos et la Lémurie
<u><a href="#">Méditation avec Adama et l'Archange Michaël</a></u>	
<u><a href="#">Adama – Telos I – Chapitre 2 – par Adama</a></u>	La Lémurie – Son origine
<u><a href="#">Adama-Télos I – Chapitre Trois – par Adama</a></u>	La Nouvelle Lémurie
<u><a href="#">L'Archange Michael en direct</a></u>	
<u><a href="#">Adama – Telos I – Chapitre 4 – par Adama</a></u>	Le gouvernement de Telos et leur mode de vie
<u><a href="#">Adama – Telos I – Chapitre 5 – par Adama</a></u>	La date d'émergence
<u><a href="#">Adama – Telos 1 – Chapitre 6</a></u>	Telos, les codes d'entrée
<u><a href="#">Adama – Telos 1 – Chapitre 7</a></u>	Les enfants de Telos
<u><a href="#">Adama – Telos I – Chapitre 8 – par Adama</a></u>	Le temps de l'Union
<u><a href="#">Adama – Telos 1 – Chapitre 9 – par Adama</a></u>	Les animaux à Telos

<https://lessencecielenpartage.ca/>

[Adama – Telos I – Chapitre 10 – par Adama](#)  
[Adama – Telos I – Chapitre 11 – par Adama](#)  
[Adama – Telos I – Chapitre 12 – par Adama](#)  
[Adama – Telos I – Chapitre 13 – par Adama](#)  
[Adama -Telos I – Chapitre 14 – par Adama](#)  
[Adama – Telos I – Chapitre 15 – par Adama](#)  
[Adama – Telos I – Chapitres 16 et 17](#)

Questions et réponses (races- crop circles - cristaux)  
 L'immortalité  
 La 5e dimension attend notre retour  
 Le grand Temps Lémurien de Jade  
 Message d'El Morya  
 Les Séquoias sonnent le réveil  
 Telos, une bibliothèque vivante

## TOME 2

Message pour l'épanouissement d'une humanité en transformation

Enseignements d'Adama	Titres des chapitres
<a href="#">Telos II – Introduction - Chapitre 1</a>	Rêver un nouveau monde pour la planète
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 2</a>	Les dernières guerres sur la planète
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 3</a>	Connexions entre la France, le Québec et le Brésil
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 4</a>	Le travail sur la grille magnétique
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 5</a>	Effets des drogues récréatives
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 6</a>	La Volonté de Dieu – Activité du premier Rayon Bleu
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 7</a>	La Flamme violette de la liberté et la transmutation
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 8</a>	La transition de l'âme appelée la mort
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 9</a>	Fraternité du chêne et la sororité de la rose
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 10</a>	Nous sommes des êtres de cristal
<a href="#">Adama -Telos II – Chapitre 11</a>	Message de Posid
<a href="#">El Morya – Sentez mon Rayon Bleu</a>	
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 12</a>	Les enfants de Telos
<a href="#">Lanto – Recevez mon Rayon Jaune Doré</a>	
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 13</a>	Antharus, le Dragon Bleu prend la parole
<a href="#">Adama-Telos II – Chapitre 14</a>	Les glandes pituitaires et pinéales
<a href="#">Rowena – La fleur magique</a>	
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 15</a>	L'Esprit de communauté
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 16</a>	Émissaires de la Lémurie
<a href="#">Adama – Telos II – Chapitre 17</a>	Mot de la fin en l'honneur des Télosiens

## TOME 3

Protocoles pour la cinquième dimension

Enseignements d'Adama	Titres des chapitres
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 1</a>	Éveil à une conscience de 5 <sup>e</sup> dimension
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 2</a>	Le cœur de la Lémurie
<a href="#">Hilarion – Le nettoyage de vos auras</a>	
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 3</a>	Les initiations d'Aurélia
<a href="#">Lady Nada – Un Point de Soutien</a>	
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 4</a>	La nuit obscure du Cœur
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 5</a>	Le grand vaisseau de MU et de la Lémurie
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 6</a>	La magie d'autrefois
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 7</a>	Message de Posid
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 8</a>	La cité souterraine de Machu Picchu
<a href="#">Marie – Remplissez vos cœurs de Lumière et d'Amour</a>	
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 9</a>	Effet et utilisation de la grille de cristal planétaire
<a href="#">Sananda – Regardez le Chemin</a>	

<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 10</a>	La fontaine de jouvence et d’immortalité
<a href="#">Saint-Germain – La sphère de cristal transmutante</a>	
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 11</a>	Réflexion sur votre système d’imposition
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 12</a>	Les 7 Flammes Sacrées de Dieu
<a href="#">Ange – Nous sommes toujours autour de vous</a>	
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 13</a>	La Flamme d’illumination
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 14</a>	La Flamme d’Amour cosmique
<a href="#">Adama-Telos III – Chapitre 15</a>	La Flamme d’ascension, de purification
<a href="#">Adama - Telos III – Chapitre 16</a>	La Flamme de résurrection
<a href="#">Adama – Telos III – Chapitre 17</a>	La Flamme d’harmonie

12/06/2023 Adama – Invitation à Telos

Chers frères de la surface de la planète Terre ! JE SUIS ADAMA !

Je suis venu ici brièvement aujourd’hui pour faire une invitation. Vous allez écouter l’histoire de Telos. Et pourquoi une invitation ? Parce que je voudrais que vous entendiez chaque mot avec les oreilles de votre cœur. Chacun d’entre vous se connectera à nous et tous ceux qui ont vécu la situation en Lémurie et en Atlantide il y a longtemps commenceront à prendre conscience de leur vie et de leur rôle.

C’est un temps de reconnexion ; mon énergie sera présente, l’énergie du peuple de Telos. Par conséquent, ceux qui ouvrent leur cœur seront avec nous, ils pourront nous rendre visite, ils pourront nous rencontrer, mais pour cela, il faut avoir un cœur pur. N’essayez pas de le faire par curiosité ou simplement pour le plaisir de le faire. Nous vous présentons un moyen d’évolution, car chaque fois que vous vous connectez à nous, vous élargissez un peu plus votre conscience.

Écoutez donc notre histoire avec beaucoup d’affection et de cœur et vous verrez que, petit à petit, les souvenirs reviendront. Beaucoup d’entre vous peuvent ressentir des souvenirs douloureux, mais rappelez-vous que c’est le moment de les laisser derrière vous, de dissiper cette énergie. Ce sera un travail commun dans lequel nous tous, de Telos, nous vous aiderons à trouver vos chemins vers la Lumière. Il vous appartiendra de vous élever progressivement dans la Lumière.

Comprenez que les événements se déroulent dans le cadre de ce qui a été établi par Dieu Père/Mère et que le moment est arrivé. Chacun d’entre vous vivra intensément chaque partie de notre histoire et je vous assure qu’à la fin – et ce ne sera pas un court voyage, ce sera un très long voyage – mais je le répète, à la fin, vous verrez une grande différence.

Je vous embrasse et vous transmets une grande énergie pour chacun d’entre vous qui est prêt à y participer.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Canalisé par Vania Rodriguez](#)

## 13/06/2023 Adama – Commencer notre voyage

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Mon cœur est en fête aujourd'hui, il est radieux, le mien et celui de mes frères ici, à Telos, car nous allons commencer un voyage avec vous, apportant un peu de notre histoire, l'histoire même de beaucoup d'âmes qui sont ici à m'écouter, et créant une connexion, un lien, beaucoup plus fort, pour que très bientôt, nous pourrions communiquer.

Dans ce voyage, je présenterai les points importants de chaque chapitre des livres de Telos. Unissez-vous, créer un égrégora d'étude. Mais soyez cohérent, ne rejoignez pas ce groupe juste par curiosité ou pour toute autre intention autre que votre propre évolution, car, comme par magie, vous n'y resterez pas. Alors, évitez les ennuis, n'entrez même pas.

Le groupe ne comptera que des personnes désireuses de recréer efficacement des liens avec leurs frères lémuriens et avec les autres êtres intraterrestres présents sur cette planète. Nous voulons ramener beaucoup de souvenirs, mais pas pour vous faire souffrir. Ces mémoires doivent être nettoyées, éliminées, transmutes en Lumière, afin que vos âmes puissent guérir des traumatismes de tout ce que vous avez vécu lors du naufrage de la Lémurie, de l'Atlantide et de tant d'autres événements qui se sont produits à l'époque.

Aujourd'hui, nous commençons notre voyage avec ma présentation. Je suis ici au nom du Conseil Lémurien de Telos 12. Le Roi et la Reine de Telos, « Ra » et « Ranna Mu », vous souhaitent la bienvenue au cœur de la Lémurie. Beaucoup ne comprennent pas comment nous pouvons vivre à l'intérieur de la planète. Ce qui vous est montré, ce qui vous est dit par vos scientifiques et érudits, est la plupart du temps manipulé par la non-Lumière. Alors notre histoire ne vous atteindrait jamais. Ils connaissent notre existence, mais ne l'admettraient jamais publiquement.

Il y a d'immenses villes à l'intérieur de la Terre, où nous vivons depuis le naufrage de la Lémurie et de l'Atlantide, en paix, en harmonie dans la Cinquième Dimension, préparant tout le processus pour votre arrivée, pour notre contact avec les êtres de la surface.

Beaucoup d'âmes qui m'écoutent ici maintenant sont des Lémuriens, ils ont vécu en Lémurie, ils ont vécu en Atlantide. Ramener ces souvenirs peut être difficile pour beaucoup, mais je vous garantis que le moment est venu de nettoyer toute cette souffrance, toute cette énergie qui a marqué vos âmes. Mon objectif et celui de chacun ici est de vous aider à transmuter tout cela, éliminant toute douleur ou sensation qui peut encore être imprégnée dans vos âmes, permettant leur nettoyage et leur élévation.

Dans chaque chapitre, je commenterai le point le plus important à apprendre, à comprendre. Lisez le chapitre correspondant dans le livre. Il est important que vous ayez accès à toute l'histoire.

Venir ici pour commenter chaque chapitre est un grand honneur pour moi, car je vais apporter toute l'énergie de Telos à vous tous, à un grand nombre de personnes. Et pourquoi ne pas apporter le livre dans son intégralité ? Vous vivez toujours dans la troisième dimension. Bien que nous soyons des âmes évoluées de la Cinquième Dimension, nous devons respecter les règles existantes dans votre monde. Contourner les règles ou les enfreindre n'est pas un mode d'action d'un être lumineux.

Notre intention est d'apporter notre énergie. Nous pourrions vous l'apporter dans chaque chapitre commenté ici. Alors rien n'interfère avec l'énergie qui sera apportée. Croyez-moi, le temps de notre union est venu, union des cœurs, union des esprits, mais pas d'egos, mais d'esprits avides d'évolution. Ensuite, nous serons ensemble durant

<https://lessencecielenpartage.ca/>

longtemps. Profitez de cette période. Ce sera une période de grande valeur et de grande transformation pour beaucoup, ici. Même les âmes qui ne vivaient pas à cette époque recevront beaucoup d'énergie. Ce sera un bon processus pour tous, pas que pour certains.

Mais comme je l'ai dit au début, ne participez pas par curiosité. La permanence dans le groupe sera assurée par le cœur, uniquement par le cœur. C'est une invitation que j'adresse à chacun de vous aujourd'hui dont l'énergie résonne avec celle de votre âme en ce moment. Si vous le voulez bien, poursuivons-nous ensemble à faire un peu plus connaissance avec notre histoire. Soyez sûr que tout sera pour le bien du Tout et pour l'évolution de vos propres âmes.

*Traduction par Nathalia França  
Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama – Commencer notre voyage \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

14/06/2023

## Adama – Telos I – Chapitre 1 – par Adama

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons effectivement commencer notre histoire. Il est important que chacun d'entre vous, qui est connecté à mon énergie, cherche d'une manière ou d'une autre à obtenir le livre physique entre les mains, afin de pouvoir comprendre l'histoire en profondeur. Ma présence ici a pour but d'apporter mon énergie, l'énergie de Telos, et de placer en chacun de vous une anxiété bénéfique pour connaître de plus en plus notre histoire, et peut-être la vôtre.

Je commencerai aujourd'hui par parler du Mont Shasta. Il s'agit d'une belle montagne, le site d'un volcan éteint, située en Californie. Pourquoi avons-nous choisi cet endroit pour survivre ? À l'époque de la Lémurie, nous vivions en totale harmonie, nos technologies étaient pleinement développées, nous avons la capacité de travailler avec les cristaux et d'en tirer tout ce dont nous avons besoin. Nos capacités physiques étaient immenses, nous pratiquions toujours la télépathie. D'une manière générale, nous vivions en harmonie.

Lorsque l'ensemble du processus de chute de la conscience s'est produit sur cette planète, nous avons eu la permission de Dieu Père/Mère de nous abriter à l'intérieur de la planète, pour nous maintenir en vie, mais à l'abri des regards de ceux qui sont venus ici et qui ont apporté tout ce dans quoi vous vivez aujourd'hui. Nous avons créé nos villes sur la Terre, et nous avons tout ce dont nous avons besoin. Nous vivons dans un environnement généreux et harmonieux ; les animaux circulent parmi nous. Nos familles sont nombreuses, car il n'y a pas de famille séparée d'une autre, nous sommes tous une grande famille.

Autour de cette grande montagne vivent de nombreux êtres que les légendes qualifient d'imaginaires. Ils ont existé pendant longtemps, mais l'avidité, l'exploitation, la curiosité effrénée de l'homme et toujours l'idée d'attaquer tout ce qui est différent, les ont fait disparaître des visions des habitants de cette planète. Ils sont toujours là, mais dans une autre dimension. Ils sont capables de se cacher pour que les humains ne les voient plus et ne fassent rien contre eux.

Cette montagne présente de nombreuses couleurs, de nombreux événements que vous ne pouvez pas expliquer. Cette montagne est un grand portail, un portail vers la galaxie pour notre connexion au reste de l'Univers. Nos vaisseaux peuvent se camoufler, devenir invisibles pour ne pas être détectés et nous entrons et sortons de la planète sans être vus ni remarqués.

Beaucoup d'entre vous vivent autour de cette montagne et y ont été attirés, et vous vivez certainement des situations très intéressantes, vous avez des histoires très captivantes à raconter. Il n'est pas nécessaire que chacun d'entre vous souhaite dans son cœur venir vivre ici, car nous referons très bientôt surface sur la planète. Le temps est venu pour les civilisations intérieures de la planète de remonter à la surface, de se montrer et d'apporter toute la technologie et toute la bonté qui existe dans nos cœurs et dans nos cultures, afin que vous puissiez vous engager sur une nouvelle voie. Cela se produira et très prochainement.

Alors ne désespérez pas, ne pensez pas que tout ceci n'est qu'un conte, qu'une histoire écrite dans un livre. Nous sommes nombreux. Nous avons survécu au cataclysme. Nous avons survécu à ce moment terrible du naufrage de la Lémurie, tout comme l'Atlantide. Mais ce sont eux, les Atlantes, qui raconteront leur histoire, pas moi. Je représente le peuple lémurien et de nombreuses âmes ici présentes se connectent en ce moment à mon énergie, cherchant à savoir comment rentrer chez elles, comment retrouver leurs familles d'âmes, et je vous dis que cela arrivera très bientôt.

Les milliers d'années qui se sont écoulés ne suffisent pas à séparer les âmes, elles gardent toutes les mêmes mémoires, les mêmes structures, et chaque âme Lémurienne incarnée sur cette planète, en ce moment, vivant dans la Troisième Dimension, retrouvera sa famille, retrouvera le noyau d'où elle est partie, le noyau où elle a vécu. Le but de ma présence constante ici est précisément de recréer cette connexion, de retracer le chemin qui a été éliminé de la mémoire de vos âmes, en remontant jusqu'à vos ancêtres. Toute la reconnexion de chaque être humain est en train d'être refaite et celle-ci est l'une d'entre elles, c'est l'un des buts de ma vie ici, apporter cette énergie provoquant cette reconnexion.

Vous commencerez peut-être à rêver de beaux endroits, de personnes différentes. N'ayez pas peur, vous étiez comme cela, et petit à petit, chacun d'entre vous qui s'engage dans cette énergie, chacun d'entre vous qui s'engage dans ce quantum d'amour, transmis par moi et par mon peuple, aura cette reconnexion qui se créera très rapidement. Ne vous attendez pas à des miracles, ce n'est pas notre intention. Vos âmes retrouveront tous les pouvoirs qu'elles avaient autrefois, mais chacune au bon moment, chacune au bon moment.

Beaucoup d'entre vous ne sont pas encore prêts à utiliser les pouvoirs qu'ils ont, ils ont encore besoin d'apprendre, beaucoup, et cela fait aussi partie de notre reconnexion, vous apprendre petit à petit à prendre le contrôle, et à avoir la conscience de l'utilisation correcte des pouvoirs de vos âmes. Je rassure chacun d'entre vous, âmes évoluées ou non, chacun naît avec tous les pouvoirs. C'est à l'être qui vit dans cette âme, avec la conscience de cette âme, de savoir utiliser chacun d'entre eux de façon correcte.

Nous sommes donc ici pour apporter beaucoup de choses nouvelles. C'est mon but, c'est le but du peuple lémurien. Comme je l'ai déjà expliqué, je ne viendrai pas ici pour lire le livre, je viendrai ici pour apporter notre énergie et commenter le livre, chaque chapitre. Essayez d'avoir accès au livre. Il est important en ce moment que vous vous impliquiez dans l'énergie des mots qui s'y trouvent. Il ne s'agit pas seulement de mots écrits ou imprimés. Chaque personne qui tient le livre dans ses mains y trouvera une source d'énergie, une source de sagesse qui l'aidera dans son voyage et qui sera amplifiée par mon énergie à travers les vidéos.

Ceux qui n'ont pas les moyens de se procurer les livres, demandez-moi du fond du cœur de vous les donner. Et je vous les donnerai. Il apparaîtra simplement entre vos mains la condition pour avoir chaque livre. Demandez-le-moi

directement. Cette demande doit venir du cœur, elle doit être faite avec beaucoup d'amour, et vous pouvez commencer ce voyage avec moi, même sans avoir le livre, parce que l'énergie agira déjà sur vous.

Que choisissez-vous ? Acceptez-vous de vivre ce voyage avec moi ? Je crois que chacun ici répondra oui, et je trouve déjà ce voyage merveilleux. Je vois certainement déjà se profiler notre rencontre avec ceux dont le cœur est vraiment plongé dans la Lumière.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitre 1 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

16/06/2023 Méditation avec Adama et l'Archange Michaël

Mes Bien-Aimés ! Je suis l'Archange Michaël !

Mais, que fais-je ici ? Je pense que beaucoup d'entre vous ont déjà oublié ce que j'ai dit il y a quelque temps. Bien sûr, Adama est un être de lumière puissant, mais qu'ai-je toujours dit ici ? Que durant les méditations de groupe, l'un de nous sera toujours présent, afin que la méditation se déroule avec succès, sans aucune attaque, pour ainsi dire. Ne pensez pas que tous ceux qui sont ici en ce moment vibrent la lumière, certains vibrent... Je ne vais même pas dire quoi ! À ceux-là, je dirai simplement ceci : vous perdez votre temps, car mon épée se trouve au milieu de cet égrégora, et aucune tentative de quoi que ce soit contre celui-ci n'aboutira. Je Suis ce que Je Suis ! Ce groupe est sous ma protection. Alors, vous ne ferez rien ! De plus, vous avez perdu du temps, ou peut-être vous laisserez-vous envelopper par l'énergie qui sera émise ici aujourd'hui. Ce serait merveilleux que vous analysiez le chemin que vous suivez.

Je suis donc ici pour diriger cet égrégora, pour diriger cette méditation. Non, je ne dirai rien ! Je me présente simplement et j'explique pourquoi je suis ici, et ce sera toujours ainsi ! Il y aura toujours l'un de nous en tant que gardien et protecteur de tout le processus ! Nous ne parlons pas seulement de mes enseignements ici, nous parlons de quelque chose de plus grand. Des êtres qui, en arrivant à la surface de la planète, apporteront la vérité, apporteront tout ce qui a toujours été caché pour vous. Il y a donc, toujours, une tentative de faire taire ces voix. Mais pas ici ! Pas aujourd'hui, ni jamais ! Après tout, Je Suis ce que Je Suis et rien ne m'échappe, ni à moi ni à aucun autre être qui sera toujours ici pour protéger ce travail ! Vivez ce voyage avec beaucoup d'amour dans le cœur et soyez assurés à la fin : vous ne serez plus les mêmes ! Disons que vous recevez un grand cadeau, un cadeau de Dieu Père/Mère. Et chacun d'entre vous recevra au moins un cadeau. Lequel ? Ne soyez pas curieux ! Attendez et vous verrez. Mais, le nombre de cadeaux reçus sera proportionnel à la taille du cœur, à l'engagement, et à la quantité de lumière absorbée. Cette aventure ne se limite pas à la simple lecture d'un livre, il y a toute une énergie qui en émane et qui sera présente ici, aujourd'hui. Alors, participez, mais de tout cœur ! Laissez-vous emporter par tout ce qui se présente. Il ne sert à rien de vouloir fuir le chemin de vos âmes. Vos âmes ont parcouru de nombreux chemins, parfois dans la lumière, parfois moins, et souvent dans l'obscurité. Mais, maintenant, il ne sert à rien de pleurer ou de juger vos âmes. Le moment est différent à présent. Le jugement n'est plus à cultiver. Le moment est à la lumière et au pardon, voilà le sentiment qui doit être vécu pour chaque chose dont vous vous souvenez à propos de vos âmes, peu importe à qui ou peu importe qui demandera pardon ou pardonnera, votre âme le sait. C'est le grand moment !

Bon, j'ai assez parlé ! Je vous laisse entre les mains du frère Adama. Et, soyez certains, imaginez une mer agitée, avec de grandes vagues, je peux vous assurer que la méditation d'aujourd'hui vous remuera profondément. Mais, il

<https://lessencecielenpartage.ca/>

ne sert à rien de fuir maintenant ! Acceptez tout ce qui remonte à la surface. Le fond sera bien remué et tous les déchets émergeront. Que faire avec ces déchets ? Il suffit de les regarder avec amour et de comprendre qu'il y a eu une vie, une action, un moment. C'est regarder avec amour et pardonner, rien d'autre ! Et, tout se dissoudra facilement. Alors, je vous laisse maintenant avec le frère Adama. Vous pourrez faire cette méditation autant de fois que vous le souhaitez, sans déplacement de temps, faites-la simplement. Ouvrez vos cœurs et vivez intensément ce moment.

Mes frères, c'est avec une grande joie que je suis ici aujourd'hui pour mener une méditation. C'est un honneur d'avoir Michaël à mes côtés, apportant la protection et l'équilibre nécessaires. Bien sûr, nous savons que tout ce que nous essayons de faire est observé de très, très près, mais nous n'avons pas peur. Nous sommes des êtres de pur amour et de pure lumière. Et, c'est cet amour et cette lumière que je souhaite apporter à chacun de vous aujourd'hui.

Mettez vos pieds sur le sol, pas besoin d'enlever vos chaussures. Connectez-vous à Gaïa, chacun à sa manière : par les racines, par un faisceau de lumière, peu importe. Sentez l'énergie de Gaïa remonter dans votre corps, vos jambes, remplissant tout votre tronc, vos bras, votre cou et votre tête. Respirez profondément. ( ! ) Maintenez une respiration profonde, en absorbant toute la lumière qui vous entoure et en expulsant tout ce qui ne vous sert plus. Imaginez qu'à cet instant, chacun de vous est déplacé, par Gaïa, vers le même endroit. Vous êtes tous ensemble et restez connectés à la planète. Voyez-vous debout, alignés, unis. Tenez-vous la main, peu importe qui est à vos côtés, sachez qu'il y a la main d'un autre frère dans chacune de vos mains. Unissez-vous dans cette grande masse de pensées et de cœurs !

Imaginez que ce bel endroit est baigné par les rayons du soleil. Les rayons du soleil pénètrent dans le cœur de chacun d'entre vous. Devant vous, c'est moi et un groupe de Lémuriens, principalement des prêtres. À cet instant, ils entourent tout ce groupe, ancrant l'énergie nécessaire à notre travail. Le soleil réchauffe vos cœurs. N'ayez pas peur, je ne vais pas ramener de mauvais souvenirs de cette époque. Ce que je souhaite apporter, c'est la conscience de ce que vous avez vécu et pourquoi vous l'avez vécu. Pourquoi je dis « vous » ? Parce que la grande majorité d'entre vous a vécu en Lémurie, a connu son effondrement. D'autres ont vécu d'autres processus, mais cela n'invalide pas leur présence ici.

À cet instant, vos cœurs se réchauffent de plus en plus grâce aux rayons du soleil. Et, de vos pieds commence à jaillir de l'eau. Cette eau ne dépassera pas vos pieds, mais elle pénétrera chaque corps. Et, elle a le pouvoir de faire ressortir tout ce qui doit être regardé avec amour et pardon. Ressentez l'eau agir comme un grand tourbillon à l'intérieur de vos corps. Si vous vous sentez étourdi, nauséux, c'est normal, car l'eau perturbe tout l'équilibre liquide de vos corps. Si vous avez envie de pleurer, pleurez ! Ce seront des sentiments qui s'exprimeront et qui partiront.

À cet instant, des pétales de roses blanches tombent sur vous, représentant l'amour, représentant la lumière. Et, lorsque ces pétales tombent, elles emportent avec elles toute la douleur, toute la souffrance, tout le traumatisme de chacune des âmes qui ont vécu ce moment...

L'eau commence à descendre de l'intérieur de vos corps et les pétales cessent également de tomber. Et, vous êtes immergés dans une mer de pétales de roses blanches. L'eau est absorbée par Gaïa. Et Gaïa transmutera toute l'énergie qu'elle a absorbée, nettoyant chaque cœur, chaque âme de tout ce qui pouvait être purifié. Sentez vos cœurs briller ! Les rayons du soleil ne vous réchauffent plus, mais ils sont devenus des boules de lumière éclatantes !

Vous pouvez lâcher vos mains. L'objectif ici était ce nettoyage dans son ensemble, car le processus s'est déroulé en groupe, et non individuellement. Maintenant, le cœur de chacun brille, vos corps sont plus légers. Toute douleur,

tout traumatisme a été absorbé par Gaïa, pénétrant ses entrailles à travers cette eau, qui a balayé de votre corps tous les sentiments.

Maintenant, à cet instant, chacun de vous retourne à sa place d'origine. Et, soyez assurés que nous serons toujours ensemble !

Le moment de nos retrouvailles est arrivé ! C'est avec une grande joie que le peuple de Telos reconnaît chacun de vous. Et, ceux qui ont les cœurs purs, nettoyés, recevront notre contact. Croyez-moi, tout ce processus ne se déroule pas par hasard, tout avait déjà été établi par Dieu Père/Mère.

Chacun de vous conservera ce cœur brillant pendant un bon moment. Il reviendra à chacun de savoir le maintenir brillant en émettant de l'amour et de la lumière. C'est une énergie qui se dissipe lorsque vous n'émettez pas d'amour et qui grandit lorsque vous vous remplissez d'amour. Alors, sachez maintenir vos cœurs illuminés !

Vivez en cherchant toujours l'amour et l'harmonie ! Et, je vous dis que chacun d'entre vous qui empruntera ce chemin s'éloignera de plus en plus de tout ce qui se passe dans votre monde aujourd'hui. Ne me demandez pas comment, tout se déroulera comme cela doit se dérouler. Il suffit de marcher pour vivre ce moment. Le comment est entre les mains de l'Univers, des êtres de lumière et de Dieu Père/Mère ! N'ayez pas peur de ce qui viendra et de comment cela viendra ! Ouvrez vos cœurs et vous verrez combien vous avez à gagner, et combien vous pourrez vous préparer de plus en plus pour le nouveau parcours vers la Cinquième Dimension.

Ce cercle formé par le peuple de Telos, par les prêtres et par moi-même, restera autour de cet égrégore créé avec ce groupe et vous serez pris en charge et traités. Il suffit que vous ouvriez vos cœurs. Il suffit que vous mettiez en pratique tous les enseignements que vous avez reçus et nous ferons notre part, mais seulement pour ceux qui maintiennent effectivement leurs cœurs illuminés !

Ceux qui ne parviennent pas, pour le moment, à maintenir leurs cœurs illuminés, nous ne les abandonnerons pas, au contraire, nous les aiderons à trouver le chemin vers un cœur illuminé. Alors, le chemin est long ! Notre voyage sera long ! La vitesse à laquelle chacun avancera dépendra de chacun, mais nous veillerons sur tous.

Merci pour ce moment aujourd'hui, de me permettre d'exercer et de créer ce moment aujourd'hui ! À cet instant, tout mon peuple vous applaudit, êtres de lumière courageux qui ont choisi d'ascensionner ! Et, nous ne pouvons dire qu'une chose : bienvenue à nos frères ! Illuminez vos cœurs et vous arriverez sûrement ! Comptez sur nous ! Vibrez avec nous, chacun à votre rythme et avec votre conscience ! Mais, le moment est maintenant de toujours regarder vers l'avant ! Et, nous serons là, au bout du chemin, à la fin de cette période de la Troisième Dimension de cette planète, vous attendant tous avec honneur et gloire !

Recevez toute l'énergie de mon peuple ! Et, croyez-moi : vous surmonterez chaque défi de cette bataille de l'ascension ! Recevez tout mon amour et toute la paix de mon peuple.

Traduit par Lurdes Rodrigues Da Costa  
Révisé par Ingrid De Rio Campo

[Méditation avec Adama et l'Archange Michaël 16-06-23 \(anjoseluz.net\)](https://www.anjoseluz.net)

---

16/06/2023      Adama – Telos I – Chapitre 2

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Aujourd'hui, pour continuer notre voyage, nous évoquerons le chapitre numéro 2 du livre I de Telos.

Beaucoup ici se demandent : Pourquoi affirmons-nous que vous êtes des âmes Lémuriennes? Il y a des millions d'années, cette planète était habitée par de nombreuses civilisations. C'était une planète élevée de la Cinquième Dimension. Elle comptait 7 continents, dont la Lémurie et, ultérieurement, l'Atlantide. Le continent de la Lémurie était immense, ce qui nous permet de dire qu'il abritait de nombreuses âmes venues peupler cette planète, provenant de plusieurs endroits de l'Univers. Toutes ces âmes ont passé des millions d'années à vivre en Lémurie. Nous pouvons donc affirmer qu'il s'agit d'âmes Lémuriennes, mais en réalité, chacune d'entre elles a eu sa propre origine avant de venir ici.

Nous étions un peuple pacifique qui vivions sur des vibrations élevées. Les deux grandes civilisations de l'époque étaient sur le continent Lémurien et sur l'Atlantide. Nous avons toujours constaté des déséquilibres en matière d'évolution entre les âmes qui se trouvaient ici, toutes n'avaient pas le même niveau, et n'étaient pas très évoluées. Un grand nombre d'entre elles sont venues ici pour apprendre avec nous à se développer et à évoluer. Nous avons donc toujours cru, nous les Lémuriens, que notre mission était de les aider à évoluer dans l'Amour et dans la Lumière et qu'il y aurait suffisamment de temps pour cela.

Les habitants de l'Atlantide n'étaient pas (très) d'accord avec ce principe, ils croyaient que nous perdions du temps et que nous devions les forcer à évoluer malgré tout. Le désaccord entre les deux continents devint très important et une guerre sévère s'ensuivit. Inutile de préciser ici ce que font les guerres. Nous avons effectivement vécu ce processus à l'époque. Et vous nous demanderez alors : " Si vous étiez si évolués, pourquoi avez-vous accepté de vous laisser embarquer de la sorte ? » Il appartient à chaque âme de croire ou de ne pas croire au plein amour, ou tout simplement de se laisser emporter par des idées de domination, par des idées d'asservissement, qui avaient été implantées ici.

Il faut savoir que tous les êtres qui sont venus ici n'avaient pas un cœur plein de Lumière. Nombreux sont ceux qui ont commencé à faire leur œuvre, une œuvre qui dure jusqu'aujourd'hui, qui est de répandre le pouvoir, de répandre la guerre, de répandre le mal. Et pendant de nombreuses années, il en fut ainsi. Nous avons nous aussi eu notre part de récolte. Nous avons semé la guerre et le résultat fut notre naufrage, le nôtre et celui de l'Atlantide. Au fil du temps, les autres continents ont été modifiés.

Lorsque nous avons pris conscience que tout ce processus allait se produire, nous avons demandé à Dieu Père/Mère de choisir un lieu sur Terre où nous pourrions nous abriter et survivre à tout ce processus. Pour ce faire, nous devons faire preuve et démontrer que nous avons appris notre leçon, que nous avons compris en quoi consistait notre action et que nous ne pouvions pas sauver tout le monde, mais seulement certains d'entre nous. Nous avons reçu l'autorisation de créer Telos, la cité intra-terrestre des Lémuriens.

Nous avons réussi à emporter une grande partie de l'histoire avec nous pour éviter qu'elle ne se perde, même si beaucoup de choses ont été perdues. Toutefois, le plus important est toujours avec nous et tout cela vous sera transmis très bientôt.

Le continent a sombré en une seule nuit. Beaucoup dormaient, d'autres ont traversé ce moment éveillés, et un grand nombre de officiers de sacerdoce étaient là, à chanter la mélodie que vous connaissez aujourd'hui, pour apporter une vibration positive et éliminer le fardeau de la peur qui s'était installé chez tous. Ce fut une période très difficile et, comme cela a été dit, nous n'avons pas tous réussi à survivre, nous, notre race, notre ville, notre continent, la Lémurie. Et pourquoi ? Tout simplement parce que nous ne savions pas avec certitude quand cela allait se produire, et parce que ces événements se sont produits trop tôt. Nous n'avons donc pas eu le temps de nous réfugier dans l'abri que nous appelons aujourd'hui Telos.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Ce chapitre a pour objectif de vous faire réfléchir à vos propres guerres. Vous êtes nombreux à penser : « Non, je ne suis responsable d'aucune guerre ! » Mais est-ce bien le cas ? Qui élit vos gouverneurs, qui les place à des postes de commandement, qui leur donne le pouvoir de décider pour vous ? Je dirai donc que chaque être humain sur cette planète a sa part de responsabilité dans toutes les guerres qui se déroulent encore aujourd'hui, dans toutes les violences que vous vivez aujourd'hui. Ces guerres, vous les avez acceptées et vous les nourrissez souvent par la haine, l'envie, la discrimination et le sentiment de puissance.

Aujourd'hui, nombreux sont ceux qui reconsidèrent leurs attitudes et réalisent combien d'erreurs ont été commises en cours de route. L'idée ici (ne consiste n'est pas celle du jugement mais celle du pardon; et beaucoup ici ont fait ce travail de demander pardon et de pardonner, mais je peux assurer à chacun d'entre vous que le monde dans lequel vous vivez aujourd'hui est la conséquence de l'action de chacun d'entre vous. Vous ne pouvez pas le nier, vous ne pouvez pas y échapper, chacun d'entre vous a sa part de responsabilité. Et je dirais que ce n'est pas seulement dans cette vie, mais aussi dans les vies précédentes. Mais le moment n'est plus celui de regarder en arrière, à se juger, à juger les autres ; le moment est venu de nettoyer le chemin, de nettoyer l'âme, et c'est ce que nous faisons depuis des milliers d'années depuis que nous sommes sur Telos.

Nous avons toujours été conscients qu'un jour nous serions à nouveau proches des habitants de la surface et nous les aiderions à évoluer, à ne plus nourrir ces sentiments qu'autrefois ils ont toujours nourris. Nous pouvons affirmer que nous avons été et que nous sommes autant humains que vous, seulement nous nous retrouvons dans une dimension supérieure et nous avons la pleine conscience de ce (que c'est que de) qu'est vivre essentiellement dans l'Amour et dans la Lumière, sans avoir besoin de rien d'autre, et c'est ce que nous vous apportons, cette énergie, ce moment d'union, entre ces âmes Lémuriennes qui sont restées ici depuis si longtemps, en attendant ce grand moment pour revenir à la surface, pour être ensemble avec vous.

Le sentiment pour chacun de nous qui avons vécu les événements passés est celui de la douleur, certes, mais nous savons que chacun de ceux qui ont péri à ce moment-là avait déjà quelque chose d'écrit pour lui, et qu'une grande majorité est incarnée aujourd'hui dans la Troisième Dimension, à vivre tout ce qu'ils ont provoqué, tout ce qu'ils ont nourri et qui ont (enlevé à) compromis l'équilibre de la planète. Alors il n'est plus temps de juger, ni de désigner des coupables, mais il est temps maintenant d'apporter la Lumière, d'évoluer, et nous voulons vous aider dans ce processus. Nous avons pour mission de vous aider dans ce processus : vous aider dans ce passage vers la Cinquième Dimension.

Je vous invite donc, dans le cadre de ce qui a été dit dans le livre, qu'à une heure donnée, vous soyez tous réunis, chacun dans son moment, dans son habitat, mais connectés au même cœur, et nous tous de la cité de Telos serons avec vous, aidant à ce moment-là à nettoyer les traumatismes, les douleurs, les désespoirs, les colères emmagasinées dans vos cœurs. Ce sera un moment inoubliable. Et je demande à chacun d'entre vous de faire en sorte d'éliminer tous les sentiments négatifs dans votre cœur. Voici la grande leçon à tirer de cette expérience.

Si chacun d'entre vous nettoie son cœur et se transforme en pilier de lumière, vous allez éclairer cette planète. Soyez-en convaincus. Observez un point lumineux, une petite ampoule, elle n'éclaire pas seulement l'endroit où elle se trouve, elle éclaire une grande pièce et, en fonction de sa puissance, elle peut éclairer un endroit beaucoup plus grand. Soyez donc des piliers de Lumière et plus puissants vous serez, plus vous éclairerez la planète, et soyez certains que nous serons ensemble, vous aidant tous à surmonter les obstacles et les difficultés.

Les habitants actuels de la Terre ne sont pas tous des Lémuriens ou des Atlantes, de nombreuses autres races vivent à la surface, mais le continent Lémurien était immense. Je peux donc dire que la plupart des âmes évoluées de cette planète ont vécu en Lémurie, et le moment est venu de nous unir pour pouvoir nous rencontrer à l'avenir dans une dimension supérieure et revivre les bons moments, conscients que les temps difficiles que nous avons

tous traversés et tous les moments que vos âmes ont traversés dans la Troisième Dimension furent nécessaires à l'évolution, à la véritable évolution de vos âmes.

*Traduit par Marcia Trumeau*

*Révisé par Ingrid de Rio Campo*

[Adama – Telos I – Chapitre 2 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

19/06/2023      Adama -Telos I – Chapitre Trois

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Pour donner suite à notre parcours, je commenterai le chapitre trois du livre Un de Telos.

J'espère sincèrement que notre dernière réunion a été une réunion d'élévation, de purification, de pardon et de compréhension pour beaucoup de personnes ici présentes.

Nous avons observé la civilisation humaine. Vous avez fait des progrès admirables. Vous ne devez pas vous juger à ce point ; il ne faut pas que vous vous considériez comme incapables ou inefficaces. Vous avez fait du bon travail. Chacun d'entre vous a fait sa part dans le cheminement de votre évolution vers le Nouveau Monde et cela vous en rapproche de plus en plus de toutes les beautés et merveilles qui s'y trouvent et qui attendent chacun d'entre vous.

Tout ce temps, passé sur cette planète, semble long à beaucoup d'entre vous, mais pour nous, ce fut un temps de tant d'amour et de lumière, de tant de construction de ce Nouveau Monde que ce fut un temps court. Nous attendons avec impatience le moment où nous pourrions apparaître à la surface de cette planète en tant que frères plus âgés, plus sages et capables de vous montrer le chemin en toute sécurité afin que ceux qui y seront ne craignent rien. Soyez sûrs et confiants que vous serez guidés par des êtres lumineux.

Non, ne pensez pas que nous sommes les seuls à faire cela. Tous les êtres, travaillant pour ce processus sur cette planète, seront connus. Ils vous présenteront leurs faveurs et leurs moyens intelligents de résoudre bon nombre des problèmes que vous rencontrez aujourd'hui. Ce moment est très proche, plus proche que vous ne pouvez l'imaginer. Pour nous tous sur Telos, c'est un moment que nos cœurs attendent depuis longtemps et nous nous préparons tous à une grande célébration.

Bien sûr, pas toutes les âmes qui m'écoutent maintenant et qui ont vécu en Lémurie, en Atlantide, mais elles ont vécu sur la planète, sur d'autres continents qui existaient ici. Comme je l'ai dit au début, nous étions le plus grand continent de la Terre et le nombre d'âmes qui y vivaient était donc immense. La grande majorité de ceux qui sont ici sont donc certainement venus de la Lémurie ou de l'Atlantide, mais beaucoup sont des habitants de cette même planète, qui sont arrivés plus tard.

Mes frères, l'amour qui émane de chacun de nous depuis l'intérieur de la Terre est immense. Nous sommes maintenant tous réunis pour émaner l'amour à la surface pour la guérison de Gaïa et pour guérir vos cœurs. Beaucoup n'aimeront peut-être pas ce à quoi ils rêveront et ce qu'ils comprendront et réaliseront, mais je vous dis que c'est le moment de faire face à la vérité et de s'en débarrasser. Vos âmes sont en train d'être nettoyées ; elles passent par un processus de nettoyage et qu'est-ce que cela ? C'est la libération de ces énergies de douleur, de traumatismes et de souffrances que vous avez vécues tout au long de votre histoire. Je peux vous assurer que l'engloutissement de ces continents a provoqué beaucoup de traumatismes et de douleurs chez beaucoup et, pour

<https://lessencecielenpartage.ca/>

ainsi dire, beaucoup de colère. Et cette colère, beaucoup la vivent encore aujourd'hui d'une manière qui ne mène pas à l'évolution, mais qui, au contraire, détruit tout sur la planète.

Mais chacun a déjà choisi et sait quel chemin il veut prendre. Nous sommes donc ici, prêts à vous recevoir. Demandez du fond du cœur à être à Telos pendant que vous dormez. Nous sommes nombreux à vous accueillir et à vous guérir, autant que nous le pouvons. Apprenez simplement, mes frères, que tout doit venir du cœur et que rien ne peut venir de l'esprit. Vous devez dégager beaucoup d'amour pour nous tous, du respect, de l'amitié et des sentiments de haute vibration et vous serez reçus sur Telos avec beaucoup de lumière et beaucoup de gloire.

Faites le test, mais pas celui qui consiste à demander si ça va marcher, mais celui qui consiste à demander de venir ici et à ressentir la différence dans vos corps à l'aube. Et à ce stade, je voudrais vous dire ceci : la première fois que vous le demanderez, il ne se passera rien. Je ne dis pas que ce sera impossible, mais il vous sera difficile de venir en notre présence tout de suite. Il s'agira donc d'un processus quotidien de dépassement, de foi, de persévérance, au cours duquel nous pourrons sentir jour après jour l'amour qui émane, la quantité d'amour qui émane, la volonté et l'accomplissement sincères.

Si vous estimez que ce processus n'est pas bon, il n'y a pas de problème. Nous resterons des amis, nous vous aimerons profondément et nous attendrons le bon moment pour nous rencontrer, mais si vous voulez raccourcir ce temps, commencez votre voyage avec nous tous les jours. Vous n'avez pas besoin d'une prière, vous avez seulement besoin d'un cœur et d'une volonté lumineuse pour être reçu par nous. Que celui qui le veut, commence son propre parcours.

Encore un bon point : garder votre voyage seulement pour vous. Il ne doit pas être le vôtre et celui de tout le monde. Personne ne doit être au courant. C'est le vôtre ; le chemin est le vôtre. Apprenez donc à vivre centrés sur vous-même. Vous n'avez pas besoin de partager votre voyage avec d'autres ; cela prend de l'énergie. Cela vous fait perdre de l'énergie et vous empêche de vous concentrer sur ce que vous faites. Apprenez donc dans tout ce que vous faites : qu'il ne soit fait que pour vous-même. Montrer, raconter et diffuser ce que vous faites sont encore des manœuvres de l'ego. Cela doit être maîtrisé en ce moment.

Nous vous accueillerons à bras ouverts. Nous aurons beaucoup d'amour à vous donner et beaucoup d'enseignements. Commencez ce voyage avec nous. Chaque soir, avant de vous endormir, demandez-vous d'être avec nous et d'être guéri. Avec le temps, vous verrez la différence. Croyez-le de tout votre cœur et vous verrez que tout ce que nous disons est vrai et que très bientôt, très, très bientôt, nous serons tous réunis.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama-Télos I – Chapitre Trois – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

21/06/2023 L'Archange Michael en direct

Mes Bien-Aimées ! JE SUIS L'ARCHANGE MICHAËL !

Je suis tellement rayonnant aujourd'hui, tellement joyeux ! Et pourquoi suis-je ainsi ? Parce que je vois que le parcours avec Adama est vraiment bien utilisé ! On pourrait dire que vous recevez un prix. Pensez à tous ceux qui ont seulement lu le livre. Vous, vous êtes en contact avec lui à chaque chapitre. Et, je peux vous assurer à tous : vous aurez beaucoup à gagner ! Mais, pour que tout cela se réalise, il est important que tout soit fait avec le cœur, que tout soit fait avec dévotion ! Je vois certains s'inquiéter de comprendre pourquoi A ou pourquoi B. Pourquoi

<https://lessencecielenpartage.ca/>

est-ce arrivé de cette façon ? Pourquoi est-ce arrivé autrement ? Je dirais une chose à chacun d'entre vous : très bientôt, vous connaîtrez toute la vérité, toute l'histoire de vos propres âmes sera disponible. Et comment cela se passera-t-il ? À partir de souvenirs ! Vous aurez accès à tout ce que vous avez vécu et vous pourrez comprendre comment chaque étape, chaque époque a été. Soyez maintenant prêts pour cela, car il ne s'agit pas de revenir dans le passé et d'avoir peur. Il ne s'agit pas de revenir dans le passé et de se juger soi-même ou de juger les autres.

Ce sera très intéressant. Beaucoup d'entre vous retourneront dans le passé et rencontreront certains membres de ce groupe que vous connaissez déjà. Ce sera très intéressant ! Et je répète : ce sera très intéressant ! Vous vous verrez ensemble à la même époque, à un certain moment, dans une certaine expérience. Là, il y aura ceux qui regarderont et auront de la colère. Non, vous ne devez pas être en colère !

Alors, mes frères, quel est l'enseignement que nous vous avons transmis (pour vous) ? Qu'est-ce que tous les êtres de lumière ont déjà dit et qu'Adama est, je ne dirai pas, en train de répéter, mais de renforcer chaque enseignement ? Pourquoi tout cela ? Pourquoi insistons-nous tant sur les mêmes choses ? Rappelez-vous que nous sommes toujours prêts à vous aider et surtout à dissiper tout doute.

Alors, beaucoup me répondent de cette façon : « Ah, je vous pose une question et vous ne répondez pas ! » D'abord, l'arrogance dans le ton a déjà tout gâché. Et, ensuite, vous devez apprendre que vous n'aurez pas toujours l'un de nous chuchotant à votre oreille. C'est un pouvoir que peu d'entre vous possèdent, la clair-audience. Donc, ne vous attendez pas à poser une question et à avoir quelqu'un qui vous souffle la réponse à l'oreille. Ah, et le plus important, c'est d'obtenir cette réponse immédiatement. Ah oui, parce que vous voulez avoir la réponse immédiate ! Maintenant, aucun d'entre vous ne s'aperçoit de ce qui se passe autour de lui. (Parce que) nous avons de nombreuses façons de répondre à ce que vous demandez : quelqu'un vous raconte quelque chose ou vous entendez quelque chose à la radio, à la télévision, une idée vous vient à l'esprit, une phrase est là quand vous ouvrez un livre. Non, vous ne voulez rien observer ! Vous voulez entendre la réponse à l'oreille. Alors, je dirais à chacun d'entre vous que tant que vous cherchez les réponses à l'extérieur, vous aurez rarement la réponse. Cela a déjà été dit ici et je vais le répéter : les réponses doivent toujours venir du cœur. Et beaucoup continuent de se tromper encore. "Ah, c'est comme ça. Qu'en penses-tu ? Donne-moi ton avis ?" Non ! Personne n'a à donner son avis sur quoi que ce soit ! Personne n'a à penser quoi que ce soit de votre vie. C'est votre vie. C'est votre chemin. La décision est la vôtre. Alors, arrêtons cette histoire de demander à l'autre ce qu'il en pense.

Donc, pour revenir en arrière, sur ce dont je parlais. J'aimerais que vous participiez à ce voyage sans poser de questions, sans chercher à comprendre pourquoi cela s'est produit, comment cela s'est produit, pourquoi cela s'est produit. Est-ce important dans votre cheminement ? Je ne le crois pas, car nous sommes dans un autre temps, une autre époque et que les choses ne se répètent pas de la même manière, elles peuvent se répéter sous certains aspects, mais pas exactement de la même façon. Donc, ce que la civilisation Lémurienne, le peuple de l'Atlantide et le reste de la planète ont vécu était un moment. Tout devait se produire. Essayer de vous demander "pourquoi ?", "Comment ?", "Où ?", "Avec qui ?", "Qui est responsable ?", "Qui ne l'est pas ?", Je ne pense pas que ce soit l'objectif. L'objectif est de vivre ce que vous recevez. C'est de vivre l'énergie qui est transmise. Et, je peux vous garantir que c'est une énergie extrêmement puissante.

Mes frères, apprenez à recevoir les cadeaux sans demander qui les a offerts et pourquoi ! Recevez-les de tout cœur, c'est tout. Apprenez à accepter les cadeaux sans questionnement. Non, je ne demande à personne d'être (comme vous dites) une marionnette. Je ne sais pas pourquoi il faut que ce soit une marionnette. Je ne suis pas au courant que la marionnette dans la crèche balance la tête, mais je répète ce que vous dites. Non, je ne veux personne comme ça ! Je ne veux que personne soit une petite créature, manipulée. Mais, je ne veux pas non plus, ou plutôt, je n'aimerais pas que vous, tous ceux qui reçoivent, ayez besoin d'une critique, ayez besoin d'un questionnement.

Je vais vous dire que vous perdez du temps. Pendant que vous êtes préoccupés par des questionnements tels que : comment c'était ? Qui l'a fait ? Pourquoi ? Comment ? N'était-ce pas ... ? Qui suis-je, votre cheminement est arrêté parce que vous ne prêtez pas attention à ce que vous recevez. Vous voulez comprendre pourquoi vous recevez et pourquoi cela s'est produit et comment c'était ! Pourquoi faire ? Allez-vous changer quelque chose ? Voulez-vous apprendre ce qui s'est passé pour ne pas répéter ? Qui êtes-vous pour définir ou décider ce qui se passe ou ne se passe pas à l'échelle d'une planète ? Qui êtes-vous ?

Rien de ce qui s'est passé là-bas était inattendu, tout était prévu et c'est pourquoi cela s'est produit ! Alors, contentez-vous de recevoir la sagesse, de recevoir les enseignements et surtout de recevoir l'énergie intense qui est transmise avec beaucoup d'amour, c'est tout ! Oubliez le reste ! Le reste est derrière vous ! Et demain, lorsque vous retrouverez tous les souvenirs du cheminement de vos âmes, vous saurez tout ce qui s'est passé.

Mais, pourquoi cela se produira-t-il dans un avenir lointain ? Parce que si vous saviez aujourd'hui ce que vos âmes ont fait et comment ceux qui vous entourent ont contribué à ce qui s'est passé, je pense que ce groupe se terminerait ! Parce que la grande majorité d'entre vous est ici depuis longtemps, vous faites partie des âmes qui ont le devoir de se réincarner presque en même temps. Je ne dis pas que c'est le cas pour tous, mais il y a un groupe ici qui le fait depuis un certain temps déjà. Et non, personne n'a fait de pacte avec personne ! Le pacte est avec moi ! Le contrat est avec moi ! Mais vous n'avez pas toujours été amis, il y a eu beaucoup de guerres entre vous. Alors, imaginez si, aujourd'hui, vous découvriez tout le passé ? Hum, ça ne marcherait pas ! Ces rencontres ? Oubliez, elles n'auraient plus lieu !

Réalisez-vous que vous avez encore beaucoup de chemin à parcourir ? Et qu'il ne sert à rien de remuer le passé, car il viendra ! Vous n'avez pas besoin de le chercher, il viendra, mais au bon moment pour chacun.

Lorsque chacun regardera l'autre et commencera à rire parce que cela ne l'affecte plus en rien, Alors, vous serez prêts à regarder l'autre, qui était autrefois un ennemi, mais qui est maintenant un grand ami, devant vous. Et, alors, que faire ? Rompre l'amitié ? J'espère que non ! J'espère que vous regarderez en arrière et rirez ensemble et renforcerez de plus en plus l'amour entre vous !

Ah, mes frères, vous ne savez rien ! Vous ne savez rien ! Quand je dis que vous êtes mon armée, je n'ai pas construit cette armée aujourd'hui ! Douce illusion si vous le pensez ! Vous êtes avec moi depuis longtemps et je fais aussi partie de vos vies depuis longtemps ! Ah, mais personne ne se souvient de m'avoir vu ! Personne ne se souvient d'avoir parlé avec moi ! Pas besoin ! Pas besoin ! J'ai simplement fait une seule chose : j'ai respecté le libre arbitre ! Le reste ? Eh bien, j'ai fait en sorte que chacun accomplisse ce qu'il m'avait promis ! Et vous êtes ici aujourd'hui ! Je vous ai tirés par les cheveux, beaucoup d'entre vous le savent ! Parce que vous ne vouliez pas me revoir. Non, mon armée doit rester unie ! Et très bientôt, chacun de vous connaîtra sa mission. Et alors, je veux voir ce que vous ferez quand chacun se souviendra du guerrier qu'il a été avec moi !

Oui, mes frères, il y a encore beaucoup d'histoires à révéler, et pas seulement l'histoire de la planète, pas seulement l'histoire que nous avons dite comme étant la vérité, bla, bla, bla, bla... Cela devient ennuyeux à dire. Ce qui est le plus intéressant, c'est l'histoire de chacun, et ce que nous espérons, c'est que vous regardiez chaque histoire et en riez, sans ressentir de douleur, sans ressentir de colère, sans ressentir quoi que ce soit ! Apprenez à rire, à trouver drôle le manque de conscience, le manque de sagesse, toutes les lacunes que vous aviez à chaque époque, mais qui vous ont menés jusqu'ici. Personne n'a manqué d'arriver jusqu'ici, vous êtes tous arrivés. Je vous ai tous amenés ! Donc, les manques, les erreurs, tout cela appartient au passé.

Maintenant, il vous incombe de nettoyer le désordre que vous avez créé. Ah, vous avez fait beaucoup de dégâts ! Et il vous revient maintenant de les nettoyer. Ce parcours avec Adama a, non seulement, cet objectif, mais bien

<https://lessencecielenpartage.ca/>

d'autres aussi. L'un d'eux est d'aider chacun d'entre vous à se débarrasser de tout ce désordre. Alors, apprenez à vivre ce moment ! Arrêtez d'essayer de penser que tout doit avoir une explication, tout doit avoir un pourquoi ! Soyez plus légers dans la réception du présent. Vous recevez un cadeau et ce cadeau, ceux qui seront d'accord, iront loin.

Lorsque beaucoup ont dit que nous les avions abandonnés quand nous avons cessé de vous envoyer des messages – je vais répéter ce que vous dites – vous vous êtes mordu la langue, n'est-ce pas ? Regardez ce qui vous est arrivé ! Je dis que cela est peut-être beaucoup plus intéressant que ce bla bla répétitif que nous apportions. Tout a son temps et notre temps d'enseignements est révolu. Mais, un autre temps a commencé, vous n'avez pas été abandonnés. Maintenant, apprenez à avoir confiance ! Apprenez à accepter nos décisions. Souvenez-vous : tout ce que nous avons fait, c'était pour votre bien, même si certains désapprouvent, même si certains ont abandonné en chemin parce qu'ils n'étaient pas d'accord avec tout ce que nous apportions, c'est le choix de chacun. Je vous assure que ceux-là ont déjà regretté, mais la honte d'admettre qu'ils ont fait une erreur est immense, l'ego ne le permet pas ! Mais, qui sait, à l'avenir, ils réussiront peut-être à apaiser leur ego et à revenir sur le chemin ?

Alors, mes frères, soyez simplement reconnaissants, c'est tout. Reconnaissants pour tout ce qui vous est apporté. Je vous dis ici que le processus est en cours, beaucoup n'y croient même plus. Je dirais qu'il suffit de regarder votre propre planète. Souvenez-vous simplement de ceci : rien de ce qui a été fait par nous ne sera annoncé, partagé ou montré, car il n'y a pas d'intérêt. Ceux qui contrôlent les médias ne veulent rien montrer, ils veulent montrer que nous sommes immobiles, endormis dans le hamac, buvant du jus de fruits, que nous ne faisons rien. Très bien, croyez cela. Chacun croit ce qu'il veut ! Tout est en train de se révéler ! "Ah, mais je ne vois rien !" Eh bien, vous regardez au mauvais endroit, ou bien votre cœur ne veut pas voir quoi que ce soit, car pour celui qui veut voir la vérité, la vérité vient de différentes manières, mais elle vient ! Celui qui n'écoute rien, qui ne voit rien, c'est parce qu'il ne veut ni voir ni entendre quoi que ce soit ! Ce n'est pas commode pour lui, car il devra réfléchir, il devra changer ses idées. Il devra accepter tout ce qu'il a nié toute sa vie.

Alors, il appartient à chacun de comprendre, d'accepter, de faire confiance, de croire en ce qui se passe là-bas ! Beaucoup de vérités émergent. Ceux qui sont prêts les voient. Tout le monde ne l'est pas ! Beaucoup préfèrent encore rester dans l'ignorance, c'est plus confortable. Alors, ils continueront à ne rien savoir. Il viendra un moment où il n'y aura pas d'autre choix, tout le monde saura. Et, à ce moment-là, au lieu de vous préparer progressivement, vous serez pris au dépourvu et ce sera beaucoup plus difficile à digérer et à accepter ! Mais, ceci est une autre histoire, je ne vais pas insister pour que vous compreniez que tout se déroule comme prévu, rien n'est en retard, nous avançons très bien, calmes et satisfaits des résultats.

Chacun suit son propre chemin. Ceux qui sont réellement préoccupés par leur cheminement, cherchant de plus en plus à suivre la bonne voie, cela nous satisfait énormément, car que nous constatons que tout ce que nous vous avons enseigné a été appris et que vous croyez que c'est le bon chemin. Ceux qui sont un peu ici, un peu là, qui suivent parfois le chemin, parfois ne le suivent pas, pourront peut-être y arriver, mais ils devront courir beaucoup. Et, il y a ceux qui ne veulent rien, qui ne croient en rien, qui n'attendent rien. Très bien ! Ils n'arriveront nulle part, pas ici sur la planète. Ils arriveront ailleurs, mais pas ici.

Alors, mes frères, aujourd'hui est un jour important ! Disons que les énergies bougent beaucoup aujourd'hui. Et, puisque nous sommes déjà ici, nous ferons quelque chose de différent. Non, ce ne sera pas une méditation, nous ferons quelque chose de différent !

Je veux que chacun de vous, en ce moment, ici et maintenant, imagine dans votre esprit ce que vous voulez voir disponible pour vous dans le nouveau monde. Non, ne demandez rien que vous sachiez déjà qu'il y aura : pas d'amour, d'abondance, de prospérité, d'harmonie, mais quelque chose pour vous ! Qu'est-ce que vous voudriez voir exister dans la Cinquième Dimension ? Vous pouvez demander ce que vous voulez, il n'y a pas de limite !

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Qu'est-ce que vous aimeriez, qui existe dans le monde aujourd'hui, qui serait présent dans la Cinquième Dimension ? Je vous laisse 30 secondes pour y réfléchir. Vous y avez pensé ? Très bien ! Vous n'avez aucune idée du nombre de choses auxquelles vous avez pensé !

Alors, poursuivons l'exercice. Ce que vous avez pensé serait bon seulement pour vous ou pour tous ? Répondez intérieurement, chacun de vous. Très bien ! Certains sont gênés parce qu'ils ont pensé à des choses spécifiques pour eux-mêmes. Mais, je n'ai rien dit contre cela, n'est-ce pas ? Mais ça va !

Cette chose que vous avez demandée (maintenant, je vais demander à ceux qui n'ont demandé que des choses pour eux-mêmes), si ce que vous avez demandé était étendu à tous, cela serait-il bon pour tous ? Beaucoup pensent que oui, d'autres pensent que non. C'est un exercice très intéressant ! Alors, généralisons (et) : si tout ce à quoi vous avez pensé s'applique à tous, c'est-à-dire que ce sera disponible pour tous, quel bien cela apportera-t-il à la race humaine ? Ça apportera de la joie ? Ça apportera de l'harmonie ? Qu'est-ce que ça apportera ? Très bien ! Malheureusement, vous ne saurez pas les réponses, mais soyez assurés que le résultat est exactement celui qui reflète ce que chacun pense aujourd'hui, en ce moment. C'est la réflexion de ce que chacun comprend de ce que sera la Cinquième Dimension.

Alors, je dis que ceux qui ont pensé à quelque chose qui sera bon pour tous, même s'ils ont pensé à quelque chose qu'ils savent ne pas exister dans la Cinquième Dimension, mais qui apporterait de la joie, de l'harmonie et qui serait bon pour tous, ceux-là ont déjà appris la leçon ! Ils peuvent déjà imaginer que tout doit être pensé pour le bien de tous ! Cependant, je ne leur donnerai pas un 10/10, car beaucoup ont pensé à des choses qui n'existeront pas, c'est-à-dire qu'il y a encore de l'attachement. "Ah, mais vous n'avez pas dit que nous pouvions créer n'importe quoi, y compris des choses qui existent dans ce monde !" Mais, il y a des choses dans ce monde qui existeront dans la Cinquième Dimension, pas toutes, mais certaines existeront. Donc, ceux qui ont pensé à des choses qui n'existeront pas, faites attention à l'attachement ! Il y a encore de l'attachement aux choses de ce monde !

Je n'ai pas besoin de dire que ceux qui ont pensé à des choses qui étaient uniquement pour eux-mêmes doivent beaucoup réfléchir et commencer à comprendre que vous n'êtes pas le centre du monde ! Que vous n'existez pas seul. Que vous devez vivre au sein d'une communauté, d'un ensemble, où tout le monde a droit à tout, où tout le monde peut tout avoir, pas seulement vous ! Prenez soin un peu de votre égoïsme. Cet exercice peut sembler sot et sans signification beaucoup ici le disent – mais il est important d'éveiller la conscience de chacun de vous à l'endroit où vous vous trouvez.

Beaucoup ici se demandent : "à quel stade suis-je dans mon cheminement ? Est-ce que je vais vers la lumière ? Est-ce que je remplis les conditions de mon évolution ?" Je vous dis que, cette réponse, vous ne l'aurez jamais de personne, seulement d'un être : votre Soi Supérieur ! Il vous répondra : "oui, tu y es ! Oui, tu y es plus ou moins ! Non, tu n'y es pas !" Il est véridique et sincère ! Et, lui seul vous donnera cette réponse ! C'est à cela que je veux en venir. Nous l'avons dit, nous l'avons répété : entrez en contact avec votre Soi Supérieur ! Apprenez à écouter votre Soi Supérieur ! Le gros problème, c'est que beaucoup ici écoutent, devinez qui ? Leur propre esprit ! Et alors, ils sautent de joie : "Ah, mon Moi Supérieur a répondu exactement ce que je voulais !" Vraiment ? Eh bien, je vous donnerai, disons, un petit conseil : dès que vous posez une question et que votre Soi Supérieur répond exactement ce que vous attendez, essayez de vous reconnecter parce que ce n'était pas lui qui a répondu. Il ne donnera jamais une réponse aussi simple. Il devra vous expliquer que votre question pourrait arriver là où vous voulez, mais il vous expliquera pourquoi elle arrive là. Alors, j'ajoute juste ce commentaire : faites attention à ce que vous entendez !

Et alors, beaucoup demandent : mais comment apprendre alors à parler avec mon Moi Supérieur ? Aujourd'hui est un bon jour ! Les énergies sont maximales ! La planète est dans une position très propice à l'évolution, à l'élévation ! Alors, aujourd'hui, faites la connexion, apprenez à chercher en vous-même un moyen de vous

connecter. Je peux dire qu'il est indispensable de se connecter à Gaïa et à la Source lors de la connexion avec le Soi Supérieur, car cette connexion avec Gaïa et avec la Source, apporte l'énergie nécessaire pour que votre Soi Supérieur se présente. Maintenant, vous devez ressentir cette connexion ! Vous devez surtout y croire ! Alors, faites-le aujourd'hui ! Je dirais que chacun de vous devrait faire cette connexion quotidiennement ! Et pourquoi quotidiennement ? Parce que c'est un exercice. Tout ce que vous répétez, répétez et répétez, rend la connexion de plus en plus forte à chaque fois. Parce que votre cerveau crée ce chemin, et en apprenant, tout devient plus facile. Alors, aujourd'hui, je vous lance cette invitation : entrez en contact avec votre Soi Supérieur. Vous n'avez pas besoin d'un modèle. Vous n'avez pas besoin d'une recette. À ce stade, se connecter au cœur de Gaïa et se connecter à la Source est quelque chose que vous devez tous savoir-faire. Et, si vous ne savez pas, je dirai que vous êtes dans une mauvaise posture, car il s'agit de l'enseignement de la première année !

Alors, faites les bonnes connexions et recevez votre Soi Supérieur ! Je pourrais même dire ceci : ne demandez rien aujourd'hui, faites simplement la connexion et demandez-lui de transmettre un message. Et, notez ce message. Il se peut qu'il n'ait pas beaucoup de sens aujourd'hui, mais un jour, qui sait ! Alors, voici le grand exercice pour aujourd'hui : faites les connexions et demandez à votre Soi Supérieur de vous donner un message. Et, attendez une pensée, n'attendez pas qu'on vous souffle à l'oreille. Il s'agira d'une pensée qui traversera vos esprits. En d'autres termes, si vous faites la connexion en pensant à ce que vous allez faire demain, je vous dis que vous feriez mieux de ne pas essayer du tout. Vous devez vider votre esprit pour que la pensée vienne, car c'est ainsi que ça se passera, ce sera une pensée.

Profitez de la journée d'aujourd'hui, elle est très propice à cette connexion. Alors, faites-le ! Et entraînez-vous ! Et répétez-le tous les jours ! Cette connexion est la plus importante en ce moment, car ce sera lui, votre Soi Supérieur, qui vous guidera au bon moment, à ce moment-là où il n'y aura personne autour de vous. Et là, vous pourriez être désespérés, car vous ne saurez pas quoi faire, ou bien, vous lui ferez confiance pour guider vos pas. Que choisissiez-vous ? Le désespoir ou la bonne orientation ? La réponse est claire ! Mais pour avoir cette orientation, vous devez vous connecter à lui. Ce n'est pas dans le désespoir que vous voulez qu'il parle, car votre désespoir lui-même n'entendra rien, d'autant plus que vous n'avez jamais fait la connexion. Les connexions solides sont importantes. Et vous apprendrez progressivement à discerner si ce qui a été dit vient de l'esprit ou de lui. Mais, je vous explique une chose (que je vous recommande) : être dans sa Présence Divine procure toujours une sensation dans votre corps, ce n'est pas quelque chose qui ne provoque rien dans votre corps physique, au contraire, cela provoque une chaleur, un frisson, un sentiment d'expansion dans la poitrine. Soyez attentifs à la façon dont vous vous sentirez lorsque vous ferez les deux connexions.

Ressentez l'énergie concentrée dans vos cœurs, mais pas dans le cœur physique, mais dans le cœur spirituel. C'est là, à cet endroit, qu'une énergie est générée, l'énergie suffisante et prête pour le contact avec votre Soi Supérieur, votre Présence Divine. Alors, observez comment vos corps réagissent, et ce sera un autre élément pour vous aider à discerner que vous y êtes, que vous êtes connectés. C'est simple, mes frères et sœurs ! Le Soi Supérieur n'est pas au coin de la rue, il n'est pas là-bas dans l'Univers ! Il est en chacun de vous ! Chacun a le sien ! Et la connexion est très rapide, mais il faut de l'amour dans le cœur et du sérieux dans ce que vous faites ! Et surtout, pratiquez-le quotidiennement. N'oubliez pas : aujourd'hui est un jour propice ! Alors, suivez les étapes que j'ai mentionnées et vous y parviendrez ! Et notez le message reçu. Soyez certains que cela arrivera ! Ne doutez pas ! Car le doute rompt toute connexion !

Nous sommes tous ici, mes frères et sœurs, chacun des êtres que vous avez appris à connaître. De temps en temps, nous viendrons, mais pour transmettre des messages courts et directs. Les enseignements sont maintenant entre les mains d'Adama, nous ne faisons que donner des orientations. Et nous espérons que vous profiterez de chaque jour qui passe, car chaque jour dans votre temps peut être un pas vers la Lumière ou pas, cela dépend des décisions et de la manière dont chacun de vous aborde tout cela. Vous le pouvez ! Vous pouvez tous atteindre la Cinquième Dimension ! Mais cela demande beaucoup de dévouement, de détachement et de concentration !

Recherchez ces aspects et vous verrez comment de nombreuses choses changeront rapidement dans votre vie ! Dans quel sens ? Dans le sens de vous mener vers la Cinquième Dimension !

Je peux vous assurer qu'avant d'y arriver, vos vies changeront beaucoup, beaucoup ! C'est là que je dis que le détachement est le plus important en ce moment, car si vous êtes attachés à ce que vous vivez, où vous vivez et avec qui vous vivez, il sera difficile d'y arriver. Commencez à observer vos parcours, car chacun sera conduit vers la Cinquième Dimension. Maintenant, vous devez ajuster vos vies en conséquence ! Ce n'est pas difficile ! Ne pensez pas que ce sera difficile ! Je dirais que tout se met en place, même ceux qui vous entourent, tout se met en place ! Parce que votre énergie, votre lumière, sera celle qui attirera les autres ! Maintenant, si vous n'avez pas de lumière, alors ça devient difficile !

Alors, acceptez ce qui vient. Sachez reconnaître ce qui est important dans votre parcours ! Et ne vous inquiétez pas de ceux qui vous entourent, car la lumière arrange tout, elle change le chemin de tous ! Maintenant, à chacun de faire ses propres choix. C'est à vous de décider si vous vous arrêtez à cause d'eux ou si vous continuez, c'est votre choix. Et comme je l'ai déjà dit maintes fois : vous êtes des âmes indépendantes, vous ne dépendez d'aucune autre âme pour évoluer ! Donc, le choix vous appartient ! Ceux qui ne veulent pas suivre le chemin font également des choix. Mais, j'espère sincèrement que vous ne vous retiendrez pas à cause d'eux, mais ce choix vous revient également.

Alors, mes frères et sœurs, soyez attentifs lors de votre parcours ! Plus vous vous rapprochez de la lumière, plus de changements viendront ! Quels changements ? Chacun aura les siens car chacun est une âme avec un chemin à suivre. Alors, croyez-le : c'est possible ! Mais, il reste encore un long chemin à parcourir et il appartient à chacun de regarder ce parcours avec courage, avec l'envie d'y arriver, ou de se laisser effrayer et de décider de tout abandonner et de rester ici. Comme toujours : ce seront des choix ! Rien d'autre que des choix !

Traduit par : Lurdes Rodrigues Da Costa Marques

Révisé par : Ingrid De Rio Campo

[L'Archange Michael en direct 21-06-23 \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

21/06/2023 Adama – Telos I – Chapitre 4

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Je continuerai notre voyage en commentant le chapitre 4 du livre Un de Telos.

Comme je l'ai déjà dit, je ne suis pas ici pour lire le livre, je suis ici pour apporter l'énergie et l'apprentissage concernant chaque chapitre, chacune de ces lignes auxquelles vous avez accès. C'est pourquoi j'ai toujours dit qu'il est intéressant que vous ayez le livre physique pour suivre tout le processus et avoir les connaissances nécessaires. Dans ce chapitre, nous commentons notre vie à Telos, comment sont nos villes, comment nous vivons, comment est notre structure. Alors, j'aimerais faire un petit commentaire. Beaucoup d'entre vous pensent que vivre dans une dimension supérieure, c'est vivre dans un état d'anarchie, c'est vivre dans un état dans lequel chacun fait ce qu'il veut. Je dirais que même en vivant l'Amour Inconditionnel, si c'était le cas, l'Univers n'en serait pas arrivé là où il en est aujourd'hui. Il faut qu'il y ait toujours des esprits dirigeants à chaque point de l'Univers, sur chaque planète, dans chaque ville.

Rien ne peut arriver à partir de la vision d'un seul esprit. C'est le gros problème de la Troisième Dimension. Vous choisissez un seul représentant qui prend les décisions et peu importe qui il frappe ; il est seul pour prendre des

<https://lessencecielenpartage.ca/>

décisions. Donc, nous ne travaillons pas de cette façon, nous ne vivons pas de cette façon. Il y a toujours de grands conseils, un groupe d'Êtres extrêmement évolués et sages qui coordonnent toute l'évolution, qui coordonnent le maintien de tous les lieux de l'Univers. Et nous ne nous sentons ni inférieurs ni supérieurs en fonction de cela. Je crois que beaucoup d'entre vous ont déjà appris que chaque âme naît avec un but. Aucune âme n'est créée uniquement pour vivre, pour exister. Chaque âme a un but, elle est créée en fonction d'un besoin, qui peut ne pas être le besoin de ce moment de la création, mais ce sera une nécessité dans un moment futur, quand cette âme sera prête. Rappelez-vous, nous n'avons pas de passé et d'avenir, nous avons toujours le présent.

Donc, chaque âme est créée avec un but. Il y a des âmes qui sont créées pour la sagesse, pour faire justement partie de ces Conseils, des âmes extrêmement équilibrées et sages afin qu'elles puissent exercer ce commandement. "Ah, mais les commandements durent-ils éternellement ?" Non, chaque âme ressent le besoin d'évoluer et elle peut souhaiter sortir de cette responsabilité pour aller vers des dimensions supérieures, et un autre prendra sa place. Alors rien n'est définitif, tout change constamment, pour le bien du Tout, jamais pour le bien d'un seul être. Il y a toujours beaucoup d'esprits qui pensent.

Nous ne prenons pas de décisions venues d'un seul esprit. Et, comme nous vivons dans l'Amour Inconditionnel, dans le bien-être et l'harmonie, nous ne nous sommes jamais laissé entraîner par des situations de conflits d'idées. Bien sûr, les idées sont souvent contestées, mais pour contester une idée, vous devez avoir un argument très fort, un argument réel et tangible, pas votre ego, pas votre volonté de faire prévaloir votre idée, mais apporter quelque chose que vous savez et qui pourrait ajouter à votre idée une objectivité. Alors tout le conseil réfléchira là-dessus, parce que vous avez apporté quelque chose que beaucoup ne savaient pas. C'est comme ça que ça marche. Il n'y a pas de supériorité. Il n'y a pas le besoin de paraître meilleur les uns par rapport aux autres. Il suffit de maintenir l'équilibre de nos villes et de notre Univers.

C'est ainsi que nous nous tenons sur le chemin de l'évolution. Donc, comme vous l'avez lu ou le lirez encore, dans ce chapitre, j'ai parlé un peu de notre vie, de la façon dont nous construisons nos maisons à partir de nos esprits et de notre cœur. Vous ne pouvez pas encore comprendre cela, avoir une pleine conscience de ce que vous créez. Ne nous considérez pas comme des êtres extrêmement puissants, nous sommes ce que nous sommes en vivant dans la dimension dans laquelle nous vivons. Et je dis à chacun de vous que même dans la Troisième Dimension, vous créez votre monde, vous avez créé le monde que vous vivez aujourd'hui.

Regardez votre monde, votre planète, notre planète, il y a 1000 ans. Comment était-il ? Regardez il y a 2000 ans, 3000 ans, 4000 ans. Remontez le temps et voyez à quoi ressemblait la planète et à quoi elle ressemble aujourd'hui. Mais, vous me direz : "Oh, mais aujourd'hui, il y a beaucoup de mauvaises choses !" Oui, parce que vous avez aussi choisi de vivre ces mauvaises choses, vous avez accepté les offrandes qui vous ont été données, mais tout ce qui existe sur votre planète n'est pas le mal qu'il a créé. L'évolution même de la planète, de vos vies, c'est la Lumière qui a apporté, ce sont des consciences évoluées qui se sont incarnées pour développer votre peuple. Seulement à chaque pas vers la Lumière qui était fait sur la planète, l'ombre venait et le contaminait. Et, c'est ainsi que votre planète est aujourd'hui, tout est contaminé par eux, mais l'évolution, la croissance a toujours été engagée par la Lumière, pas par eux.

Les ombres ne se développent pas, les ombres ne font rien grandir. Ce qui grandit et évolue est sous le soutien de la Lumière, pas de celui des ombres. Les ombres existent pour éliminer, pour gêner, pour bloquer, jamais pour développer. Alors, voyez le monde que vous avez créé. Ne nous considérez pas comme des êtres fantastiques, comme dans vos films de fiction. Nous sommes ce que vous serez dans un moment. Nos âmes possèdent cette capacité et la vôtre aussi, vous seul êtes dans une dimension où l'aspect physique se produit, où il est prédominant. Je vais maintenant parler des créations individuelles. Vous êtes ce que vous créez dans votre esprit. Si vous créez des chemins difficiles, avec vos plaintes, avec vos phrases négatives, avec vos sentiments de colère, devant vous, vous récolterez exactement ce que vous avez créé. D'autre part, si vous croyez, si vous avez la foi et vivez à partir

de rêves, comme vous le dites, mais que vous croyez tellement à ce rêve, vous êtes capables de le réaliser. Et beaucoup de rêves se réalisent.

Le gros problème, c'est que vous n'appréciez pas ce que vous avez accompli, vous pensez que vous avez gagné en conquérant, mais là, à un moment donné, il y a eu un rêve, un désir, une volonté, et cette volonté a grandi au fil du temps avec votre sentiment de victoire et vous êtes arrivé là. Apprenez à croire en vos pouvoirs, car votre pouvoir n'est pas dans le corps physique, il n'est pas dans l'esprit, il est dans votre âme. Vos âmes sont puissantes, il vous suffit de le croire, mais ne le croyez pas avec l'esprit, parce que vous avez l'ego, qui dit tout le temps : "Vous ne pourrez pas. Ce n'est pas pour vous. Vous rêvez trop haut. Ce n'est pas pour vous. Ce n'est pas pour vous" Cela, l'ego répète tout le temps et vous le croyez. "Ce n'est pas pour moi !", et vous abandonnez vos rêves.

Donc à partir du moment où vous croyez : "Non, tout est disponible pour tout le monde. Alors c'est pour moi, oui. Il n'y a rien que je ne puisse conquérir. Il n'y a rien que je ne puisse être. Il suffit que je le veuille, que je crois et il suffit que je ne fasse de mal à personne sur ce chemin". Et je vous assure que vous y arriverez, que vous obtiendrez ce que vous voulez, en croyant, en ayant simplement la foi, comme vous pouvez le dire aussi.

Ne déchargez pas sur les Êtres de Lumière la responsabilité de ce que vous voulez. "Oh, je demande à l'Être de Lumière "A", de me le donner". Il ne vous le donnera pas. C'est vous qui devez réaliser ce que vous voulez. Ce que vous pouvez faire est demander : "Être de Lumière "A" aidez-moi à avoir confiance pour obtenir ce que je veux" Ah, l'Être de Lumière "A" aura tout l'amour du monde pour vous donner ce petit coup de pouce. Mais que se passe-t-il ? Vous mettez tout entre les mains de quelqu'un d'autre, y compris des Êtres de Lumière. "Oh, j'ai déjà demandé !" et vous attendez qu'il vous le donne. Non, ce n'est pas ainsi que cela fonctionne. Qui doit conquérir, qui a besoin de courir derrière, qui a besoin de développer le rêve, c'est vous. Demandez de l'aide, ne le mettez pas entre les mains de quelqu'un d'autre.

Donc, mes frères, ce que nous vivons aujourd'hui, toute la technologie que nous avons, est inhérente à notre dimension, elle est inhérente à notre niveau de développement, et elle sera très bientôt disponible pour vous aussi. Bien sûr, vous n'apprendrez pas tout du jour au lendemain. Vous aurez encore un bon chemin à parcourir pour vivre effectivement dans la Cinquième Dimension. Ne pensez pas que pour nous, c'était facile, ne pensez pas que pour nous, c'était simple de construire nos villes, d'évoluer à partir de ce cataclysme. Nous avons passé par ce que vous allez traverser, mais ce qui est important, c'est que vous croyiez que vous y arriverez et que vous pourrez très bientôt avoir toute la connaissance que nous avons aujourd'hui, que tous les Intraterrestres possèdent.

Cette planète sera nettoyée de tout le mal que vous avez causé, de toute la contamination que vous avez causée. Mais ne vous attendez pas à ce qu'un grand vaisseau arrive ici, et qu'il change l'eau de vos mers, qu'un grand vaisseau arrive et change l'eau de vos fleuves, qu'un grand vaisseau arrive et change l'air que vous respirez. Vous ferez ce travail, vous nettoierez la maison que vous avez souillée, et c'est ainsi que vous apprendrez à ne plus salir, à ne plus souiller, à ne pas faire de Gaïa ce que vous avez fait.

Et, à ce stade, peu importe si vous avez été mal orientés ou non, rien n'aura d'importance, car cela s'est déjà produit. Se reconforter soi-même, se justifier parce que vous avez été dirigés, parce que vous avez été asservis, parce que vous avez été mal dirigés, ne justifie rien. Vous devrez mettre la main à la pâte pour que cette planète redevienne comme avant. Mais, vous aurez les conditions pour cela, mais vous devrez travailler seuls. Ce ne sera personne qui le fera pour vous. Et alors, nous tous, nous rejoignons à vous pour vous aider dans cette entreprise, pour vous enseigner tout ce que nous avons appris, et alors, petit à petit, chacun d'entre vous pourra évoluer, s'adapter, aller de l'avant.

Malheureusement, je peux vous assurer que beaucoup ne réussiront pas, car ils sont tellement habitués à avoir tout facilement, sans produire quoi que ce soit, qu'ils ne pourront même pas approcher la Cinquième Dimension.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

C'est pourquoi beaucoup ne resteront pas sur la planète, beaucoup partiront, car ils ne sont pas prêts pour cette évolution. Ils sont encore prisonniers de ce monde de vices, d'asservissement, de supériorité qui les rend si forts, dans leurs esprits. Alors, ils partiront. Ici, ils n'auront pas leur place, mais celui qui s'adaptera à tout cela restera, et ce sera un grand jour, ce sera un grand moment, où nous nous réunirons tous à la surface. Nous serons tous à bras ouverts, d'abord en applaudissant pour l'évolution de Gaïa, car elle deviendra une autre planète, plus belle qu'elle ne l'est déjà, et pour vous, pour avoir choisi de vivre ce voyage d'évolution. Nous serons tous ensemble et nous porterons un toast pendant un bon moment, nous ferons beaucoup de fêtes, parce que le bonheur et l'amour seront définitivement implantés à nouveau sur cette planète. Et, ensemble, nous saurons aller de l'avant, en vous aidant et vous, en nous aidant à rester toujours dans l'Amour Inconditionnel.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitre 4 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

23/06/2023      Adama – Telos I – Chapitre 5

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Dans la continuité de notre voyage à Telos, je me propose de commenter le chapitre 5 du livre I. Vous pourrez observer que des dates ont été mises dans le livre et que ces dates sont déjà très éloignées.

Vous pouvez observer que certaines dates ont été mises dans le livre et que celles-ci sont déjà très anciennes, elles sont restées dans le passé, je peux même dire dans un passé lointain. Est-ce que c'est pour perdre espoir, est-ce que c'est pour discréditer le fait que vous allez réussir ? Non, pas du tout. Si c'était ainsi, je ne serais pas là, je ne ferais pas ce travail auprès de chacun d'entre vous. Ne vous attachez pas aux dates, aux moments. Vous devez chacun suivre votre propre chemin, cheminer vers la Lumière.

Vous ne vous retrouverez pas tous dans la même vibration. Au fur et à mesure que vous élevez vos propres vibrations, vous accédez à d'autres lieux, à d'autres existences, à d'autres modes de vie. C'est comme si, à l'intérieur de la planète, il y avait différents endroits où tous ceux qui acceptent, qui consentent de faire ce changement, de élever leurs vibrations, peuvent vivre d'une manière plus paisible et beaucoup moins agressive qu'à l'extérieur.

C'est pour cela que nous ne cessons de dire : de nombreux changements se produiront pour chacun d'entre vous et il vous appartient, à chacun de vous, de vous laisser porter par ces changements ou de les contester. Vous êtes encore nombreux à avoir la peur au cœur, la peur du changement, des séparations, de tout ce qu'il vous faudra laisser derrière vous. Ce chemin est toutefois lent, progressif et à chaque jour vous ne vous en rendez pas compte, mais vous lâchez déjà du lest. L'ego vous fait encore souvent croire qu'il ne faut pas changer, que vous ne devez pas lâcher prise sous prétexte que vivre quelque chose de connu est plus confortable et plus sûr que de partir vers quelque chose dont vous ne connaissez pas l'issue.

N'écoutez pas l'ego. L'évolution signifie toujours emprunter des chemins inexplorés auparavant. Comment votre monde a-t-il été conquis ? Par ceux qui se sont mis en route à la découverte du nouveau. Beaucoup ont péri en chemin, certes, mais un grand nombre est arrivé et s'est répandu sur votre planète justement grâce à ce courage d'ouvrir des nouveaux chemins. Dans le monde d'aujourd'hui, vous ne périrez guère pour avoir choisi une nouvelle voie, à moins qu'il ne s'agisse d'une voie sans Lumière. Dans ce cas, vous risquerez fort de périr. Par contre, si vous choisissez le chemin de la Lumière, il n'y a pas de fin sur ce chemin, à une nuance près, à moins que ce ne soit la

<https://lessencecielenpartage.ca/>

décision de votre âme. Mais, l'évolution se fera toujours sur des chemins que vous n'avez jamais vus ou expérimentés auparavant, elle se fera toujours sur de nouveaux chemins, des chemins totalement différents de ceux que vous vivez aujourd'hui.

Il y aura des changements dans vos vies et il appartiendra à chacun d'entre vous de choisir de les suivre, car ce n'est qu'à travers les changements que vous serez préparés à chaque étape pour aller de l'avant sur un nouveau chemin. Ne comptez pas évoluer là où vous êtes aujourd'hui. C'est comme si vous accédiez à de nouveaux étages. Une même vibration place tous ceux qui la vibrent au même étage d'un grand bâtiment, et au fur et à mesure que les personnes élèvent leurs vibrations, elles accèdent aux étages supérieurs, ne coexistant plus avec ceux qui vibrent ce qu'ils vibraient autrefois.

C'est ainsi que vous grimpez l'échelle vibratoire pour atteindre des niveaux de plus en plus élevés. Si vous atteignez des niveaux plus élevés, alors comment pouvez-vous rester au même endroit que tous ceux qui vivaient avec vous à ce niveau précédent ? Des changements s'imposent, des déplacements s'imposent. Et cela se produira souvent dans la vie de chacun d'entre vous qui choisit de suivre la Lumière.

Pour revenir au chapitre, je vous ai parlé de notre apparition. Elle dépend uniquement de la vibration des êtres de cette planète. Ainsi, plus il y a d'êtres à des niveaux élevés, plus notre arrivée à la surface se rapproche. Nous ne pourrions jamais apparaître au niveau le plus bas, car notre vibration... ce n'est pas qu'elle ne le permettrait pas, mais nous ne voulons pas descendre si bas. Nous nous trouverons, comme je l'ai dit, à mi-chemin, à la Quatrième Dimension et demi.

Aujourd'hui, vous vivez pratiquement en Quatrième Dimension, ce qui est très différent de l'époque où ce livre a été canalisé. Cependant, vous avez encore besoin d'élever la vibration du Tout pour permettre cette grande apparition, non seulement la nôtre, mais aussi celle de beaucoup d'autres êtres. Et nombreux s'interrogent :

” Où en est ce quotient sur la planète ? “. Je dirai qu'aujourd'hui, il oscille beaucoup, étant donné que la grande majorité est encore emportée par l'illusion de la Matrice, par l'illusion de ce qui est présenté et commence à vivre dans la même vibration à laquelle elle s'est placée. Tant que le Tout ne constate pas que tout cela est un grand piège et que le monde extérieur est un peu différent, il prendra encore un certain temps avant que nous n'apparaissions.

Mais, je peux vous assurer que ce processus n'est plus entre les mains des humains de cette planète. Le processus d'éveil ne dépend plus de vous, il est déjà en cours. Nous savons donc que nous aurons bientôt un quantum de personnes qui pourront entrer en contact avec nous, qui seront prêtes à faire l'expérience, non seulement de notre compagnie, mais aussi de celle de beaucoup d'autres êtres. Pouvons-nous affirmer que la grande majorité de la planète en fera l'expérience ? Je ne peux pas encore répondre à cette question, mais je ne peux que vous dire ceci : Poursuivez le voyage pour monter de plus en plus d'étages dans ce bâtiment, parce que pour chacun d'entre vous qui s'élève, quelqu'un qui se trouve au niveau en dessous profite de l'élan pour vous suivre.

En effet, beaucoup ne vous suivent pas, car ils ne pensent pas que c'est possible, mais lorsque certains vous voient évoluer, monter en vibration, ils commencent à croire à leur capacité, et la prise de conscience de la planète leur permettra d'atteindre ce qu'il faut pour monter à l'étage également.

Aujourd'hui, je dirais donc à chacun d'entre vous : soyez Lumière, car la Lumière éclaire, et plus vous serez Lumière, plus vous éclairerez ceux autour de vous, et c'est un processus qui ne peut pas être arrêté, et les ombres le savent, d'où la tentative constante de vous écarter, de vous déséquilibrer, car lorsque cela se produit, votre Lumière s'affaiblit et ceux qui étaient en dessous perdent leur point de référence, et finissent souvent par être engloutis à nouveau par tout ce processus qui est toujours là.

Ce que chacun d'entre vous doit donc faire, c'est d'être Lumière et de regarder le déséquilibre avec amour pour qu'il ne vous affecte pas. Lorsque vous sentez que vous allez manquer d'équilibre, remplissez-vous de plus de Lumière. Faites un peu d'exercice. Faites une connexion directe avec Gaïa et demandez : " Mère Gaïa, augmentez mon énergie maintenant " et vous verrez comment toutes ces tentatives tomberont par terre. Celui qui essayait de vous déséquilibrer ne comprendra rien, car soudain, il ne saura même plus ce qu'il a dit et reviendra lui aussi à l'équilibre.

Bientôt, mes frères, très bientôt, nous serons tous ensemble. Je ne veux pas dire que vous devez attirer tout le monde. Le grand éveil est justement de faire en sorte que les gens vous voient, ce n'est pas l'inverse, mais plus vous émanerez de la Lumière et plus les gens vous verront. Mais, la capacité de voir la Lumière est en train d'être émanée sur cette planète et c'est un processus merveilleux puisque beaucoup s'éveillent. Et, bientôt, très bientôt, tout ce que nous avons prévu se produira.

Traduction par Marcia Trumeau

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitre 5 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

26/06/2023 Adama – Telos 1 – Chapitre 6

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Dans la continuité de notre voyage, je vais vous parler un peu sur le chapitre six du premier livre de TELOS.

Comment est-ce que vous nous rejoignez, comment est-ce que vous allez nous rendre visite ? Nous recevons ce souhait par l'intermédiaire de vos cœurs. Nous sentons, nous percevons et nous connaissons les intentions de chacun de vous. De nombreuses intentions sont entièrement authentiques, pleines d'amour, de respect et de volonté. Mais, comprenez bien, depuis combien de milliers d'années êtes-vous dans cette dimension ? Quel a été le voyage de chaque âme dans cette dimension ? Pour combien de temps ? Pour très, très longtemps.

Vos âmes aujourd'hui sont chargées de souvenirs, de sentiments qui ne font pas du tout partie des sentiments vécus dans la cinquième dimension. Le premier travail pour accéder à une dimension supérieure, c'est de se débarrasser de tous ces traumatismes, c'est de se débarrasser de tous les souvenirs, c'est de se débarrasser de tous les moments que vous avez vécus. Vos âmes devront regarder tout ce qu'elles ont laissé derrière et ne voir que leur croissance et évolution et être reconnaissantes pour chaque moment de violence, de douleur, de désespoir, de souffrance que vous avez vécue, parce que ces moments vous ont beaucoup appris pour vous permettre d'arriver au présent.

Regardez ce qu'était cette planète il y a des millénaires et ce qu'elle est aujourd'hui. Il y a eu une évolution, il y a eu une évolution de conscience. Aujourd'hui, vous êtes régis par des lois humaines, mais ces lois ont été apportées par la Lumière. Il faut un minimum d'organisation et de règles. Nous comprenons que les lois ont été modifiées. Aujourd'hui, elles n'existent plus telles qu'elles ont été votées, elles existent plus pour nuire ceux d'en bas et pour apaiser, pour faciliter le chemin de ceux d'en haut. C'est donc totalement dénaturé, mais ce n'est pas le moment de commenter cela.

Je voudrais tout simplement vous dire que nous ressentons vos cœurs, nous ressentons tout ce que vous ressentez pour nous et votre désir, votre envie d'être avec nous, de nous offrir un cadeau, de nous serrer dans vos bras. Je

<https://lessencecielenpartage.ca/>

réponds que ce n'est pas encore le moment. Le moment viendra, pour chacun, au moment opportun, lorsque ce "un" sera prêt, lorsqu'il aura accompli son voyage d'évolution, son voyage d'ascension.

Vous pensez que vous êtes prêts, que le fait de faire tout ce que l'on vous demande est suffisant pour atteindre l'étape finale du processus d'ascension. Malheureusement, mes frères et sœurs, je dois vous dire que le chemin est long, vous êtes encore au début. Il y a beaucoup de choses à libérer et à apprendre, mais je ne veux décourager personne, car chaque pas en avant accélère le processus lui-même. Donc, quand vous évoluez un peu, cela commence à accélérer votre propre chemin pour que vous puissiez atteindre la fin rapidement.

Ainsi, chacun d'entre vous, au moment opportun, recevra notre invitation à être avec nous, d'une manière ou d'une autre, à être dans nos villes. Ne vous inquiétez pas de savoir comment cela se passera. Nous savons exactement comment atteindre chacun d'entre vous. Vous voulez nous faire plaisir, vous voulez être reconnaissants.

Je vous dis donc : soyez reconnaissants envers la planète elle-même, soyez reconnaissants envers vos propres âmes. Regardez la planète, dégagez de l'amour pour la planète et pour vous-même. Vous voulez émaner de l'amour pour les autres et pourtant vous oubliez d'émaner de l'amour pour vous-même. Vous vous jugez, vous ne vous aimez pas, vous ne vous respectez pas. C'est la première forme d'amour que vous devez cultiver, l'amour pour vous-même, la gratitude envers votre âme qui a amené chacun d'entre vous ici.

Regardez dans le miroir aujourd'hui et voyez l'âme éclairée que vous êtes. Aimez ce que vous voyez. Ne voyez pas de défauts, ne voyez pas de rides, ne portez pas de jugement sur vos corps, ce n'est qu'un corps. La beauté est dans vos âmes. C'est ainsi que vous devez vous regarder, les voir briller, les voir belles. Soyez reconnaissants que vos âmes vous aient amenés ici, que vous soyez des êtres de lumière et non des ombres. Oubliez tout le reste.

Aimez-vous, aimez vos âmes, soyez-leur reconnaissants. Offrez-vous des cadeaux. Si vous voulez nous offrir des fleurs, offrez-les plutôt à vos âmes.

Prenez une fleur et avec tout votre amour, avec tout votre cœur, offrez cette fleur à votre âme avec toute votre gratitude pour tout ce que vous avez vécu.

Soyez assurés que ce sentiment d'amour, d'amour de soi, provoquera une réaction de votre âme, car elle a peur de votre jugement, de votre conscience et elle comprendra que non, vous ne la jugez pas, que vous êtes simplement reconnaissants.

Sachez accomplir le chemin des sept initiations. Quel est ce chemin ? Votre Moi supérieur le sait. Vous êtes en train de parcourir ce chemin en ce moment même. Ne regardez pas en arrière. Le chemin doit être regardé de l'avant, toujours. Ne regardez que la Lumière devant soi, rien que la Lumière. Oubliez ce qui a été laissé derrière vous. Souvenez-vous des beaux moments, des moments de joie. Les moments de douleur, laissez-les. Vous ne devez pas vous souvenir de moments de colère, de tristesse ou de souffrance, car bien souvent, vous avez laissé cette énergie derrière vous. Quand vous vous en souvenez, vous la ramenez. Autrement, à cause de vos vibrations élevées, ces souvenirs seront plus forts et puissants.

Laissez le passé là où il est, derrière vous. Regardez toujours de l'avant. Laissez ce qui est passé, dans ce que vous appelez le passé. C'est une merveilleuse façon d'accélérer votre évolution parce que vous commencerez à vivre dans des sentiments positifs et vous suivrez chacun votre propre chemin d'ascension. Ensuite, de nombreux cadeaux viendront, non seulement le contact avec nous, non seulement notre invitation, mais aussi le contact avec de nombreux autres êtres, l'apprentissage, les vérités et surtout une nouvelle façon de vivre.

Lâchez-vous, mes frères, abandonnez-vous à ce voyage : le voyage de l'ascension. Et pour cela, n'écoutez que vos cœurs, mais laissez-les purs. Et qu'ils ne vibrent que d'Amour et de Lumière.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama – Telos 1 – Chapitre 6 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

28/06/2023      Adama-Telos I – Chapitre 7

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Pour poursuivre notre voyage, je vais commenter le chapitre 7 du livre Un de Telos.

Ce chapitre est consacré à nos enfants. Il y a une grande différence avec votre monde en ce qui concerne la naissance de nos enfants. Mettre au monde un nouvel être, comme vous le dites, est une grande responsabilité, c'est quelque chose de très désiré et planifié. À Telos, la naissance d'enfants n'est pas autorisée si elle n'est pas planifiée et souhaitée, et si elle est destinée à l'évolution du Tout. Je n'entrerai pas ici dans les détails de la façon dont cela se passe, parce que c'est dans le livre.

Je voudrais juste commenter ce qui a été fait à vos enfants dans votre monde. Souvent, vos enfants ne vivent plus ce qu'est donné à un enfant de vivre. Ils ont des devoirs, des engagements, des activités, souvent encore plus pénibles que les vôtres, les adultes. Vos enfants agissent comme des petits enfants, parce qu'on leur apprend dès leur plus jeune âge à être "meilleurs", meilleurs que leur ami, meilleurs que l'autre, meilleurs en tout.

Vos enfants n'ont pas le droit de choisir, le droit de faire ce qu'ils veulent, qui peut être de ne rien faire à ce moment-là. Dans votre monde, l'éducation n'élargit pas la connaissance, n'élargit pas la capacité à vivre, à survivre, à faire ce qu'ils veulent. C'est comme si l'on prenait plusieurs livres et qu'on les mettait tous dans la tête d'un enfant. Sera-t-il capable d'utiliser tout cela ? Je dirais que non, car aller à l'école devient fastidieux, ennuyeux, et les enfants finissent par vivre ce temps de cette façon parce qu'ils y sont obligés, parce que votre société les y oblige.

Ce ne sont pas des enfants au sens où on l'entend. Et vous, parents, vous imposez à vos enfants, en plus de l'école, qui est déjà ennuyeuse et épuisante, une série d'engagements, de règles, pour que cet enfant devienne le meilleur en tout, pour que votre fils ou votre fille soit quelqu'un qui se distingue dans la société. Vous imposez à vos enfants des activités qu'ils sont souvent incapables de réaliser. Pourquoi ? Non pas parce qu'ils en sont incapables, mais parce que ce n'est pas leur chemin d'âme en tant qu'enfants, c'est imposé par la volonté d'un parent qui veut, souvent, que l'enfant suive son propre chemin, et non pas ce que l'enfant veut vraiment.

Aujourd'hui, vos enfants sont en déséquilibre parce que les âmes qui sont venues ici sont des âmes de pur amour inconditionnel et qu'elles ne peuvent pas comprendre un monde si violent et si plein de règles dénuées de sens qui leur est imposé et elles y réagissent. C'est ainsi qu'une série de maladies est apparue chez vos enfants, du fait de vouloir les maintenir dans ce que la société impose. C'est ainsi que vous avez élevé vos enfants. Beaucoup d'enfants sont en proie au stress parce qu'ils travaillent selon un programme d'activités qu'il est souvent impossible pour un enfant de mener à bien. Comment cela se fait-il ? Parce que le père, la mère ou la personne qui s'occupe de l'enfant ne veut pas prendre la peine de s'occuper de lui, de l'éduquer, de l'aimer.

Ensuite, le parent remplit le temps de son enfant avec des activités pour que quelqu'un d'autre les assurent, pour que quelqu'un d'autre éduque, pour que quelqu'un d'autre enseigne. Ils rejettent la responsabilité de l'éducation

<https://lessencecielenpartage.ca/>

sur d'autres, alors que le rôle d'un père et d'une mère n'est pas celui-là. Tout d'abord, nous avons besoin que nos enfants grandissent aimés et respectés, et quand je dis cela, je ne veux pas dire gâtés, faisant tout ce qu'ils veulent. Les enfants ont besoin d'être éduqués et instruits et les parents d'aujourd'hui ne veulent pas perdre leur temps à cela. Beaucoup de jeunes, qui ont été des enfants il y a très peu de temps, sont aujourd'hui perdus, parce qu'ils n'ont pas reçu d'amour au bon moment. Ils ne s'aiment pas eux-mêmes et n'aiment pas leur prochain. Ils sont inconstants, ils sont vides, ils sont totalement déconnectés de tout sentiment d'unité et de famille.

Il viendra un temps, dans le futur, où vos enfants se souviendront de ce qu'ils sont venus faire ici, et beaucoup se détourneront de leurs parents, parce qu'ils ne verront pas en eux ceux qu'ils attendaient pour recevoir de l'amour et de l'affection, et ils seront accueillis par de nombreux parents qui, au contraire, savent aimer leurs enfants. Ce sera une période difficile pour beaucoup sur la planète, mais je vous assure que les enfants, les âmes évoluées qui sont incarnées aujourd'hui, ne resteront pas dans la Troisième Dimension à cause des parents qu'ils ont. Cela n'arrivera pas, et il sera alors trop tard pour que de nombreux parents se rendent compte du temps qu'ils ont perdu avec une âme évoluée qui était tout à fait capable de leur apprendre tant de choses, mais qu'ils n'ont pas été capables d'apprendre ni de respecter.

Ceux qui aiment leurs enfants, qui les respectent et qui agissent comme un père et une mère en leur donnant éducation et amour, auront leurs enfants à leurs côtés, ils s'élèveront ensemble. Ceux qui n'élaborent pas un chemin correct pour leurs enfants seront séparés d'eux, car nous ne permettrons pas que des âmes évoluées, venues ici avec une mission, soient perdues par l'égoïsme et le manque d'amour de leurs parents.

Ces mots ne sont pas destinés à faire peur, car ceux qui aiment et respectent leurs enfants n'ont rien à craindre. Le problème, ce sont ceux qui ont des enfants juste pour les avoir, qui ne savent pas ce qu'est aimer un enfant, qui ne savent pas ce qu'est éduquer un enfant, qui ne savent pas ce qu'est la famille.

Pour conclure, je dirais seulement ceci : respectez vos enfants, laissez-les être des enfants, ne veuillez pas en faire des adultes avant l'heure.

Comme dans le livre, oui, nos enfants regardent les programmes de votre télévision, tout n'est pas perdu, mais nous savons choisir ceux qui sont instructifs pour leur évolution, qui sont importants pour la compréhension. Alors, sachez le faire aussi. Mais, surtout, n'oubliez jamais que les enfants ont besoin d'une vie d'enfant, pas d'une vie d'adulte.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama-Telos I – Chapitre 7 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://Adama-Telos I – Chapitre 7 – par Adama (anjoseluz.net))

---

30/06/2023      Adama – Telos I – Chapitre 8

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, je vous propose de commenter le chapitre 8 du livre I de Telos.

Aujourd'hui, nous aurons encore un ami avec nous : Ahnahmar, mais il ne parlera pas ici. Je dirai seulement qu'il est un grand maître pour nous et qu'il est avec nous depuis bien avant le naufrage de la Lémurie.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Je vais parler du Temple de l'Amour. C'est dans ce temple que se déroulent nos cérémonies religieuses d'union entre âmes jumelles. Il n'y a pas grand-chose à commenter, seulement que dans notre société le respect mutuel et l'amour sont les sentiments qui unissent deux personnes. Le sujet principal d'aujourd'hui sera de faire des commentaires à propos de vos relations.

Pourquoi est-il si difficile dans votre monde d'avoir quelqu'un à ses côtés, à part entière ? Tout d'abord parce que vous n'avez pas appris à vous aimer et à vous respecter. Vous cherchez à l'extérieur ce qui vous manque, vous voyez dans l'autre ce complément. C'est là le grand problème. Le besoin que chacun d'entre vous a doit être comblé par lui-même, jamais par un autre.

Le grand apprentissage consiste à vous aimer profondément, jusqu'à ce que vous n'avez plus besoin de personne pour combler vos manques ; vous vous suffisez, vous vous aimez et vous vous rendez heureux. C'est un état d'évolution difficile pour votre surface, car on vous a appris à vous unir à ceux qui vous apportent ce qui vous manque, non par amour véritable, non par l'amour qui naît lorsque l'amour pour vous-même devient complet. Le temps est venu pour chacun d'entre vous de trouver son âme sœur, sa flamme jumelle.

Je dirais que dans votre société, les femmes en particulier ont été amenées à croire qu'elles devaient toujours être soumises, qu'elles n'avaient aucune valeur, qu'elles n'avaient droit à rien, et cela jusqu'à très récemment. À l'heure actuelle, les femmes se sont redressées, mais la grande majorité d'entre elles, malheureusement, se voient encore exactement comme je l'ai dit ; elles considèrent que le mariage, peu importe ce qu'elles traversent, doit être conservé jusqu'à la fin des temps.

Je pose donc une question : Dieu Père/Mère est pur Amour ; Dieu Père/Mère est-il heureux de voir un enfant malheureux ? La réponse est claire, mais vous vous êtes laissé dominer par vos religions et vous ne vous permettez pas ce bonheur. Par contre, que se passe-t-il ? Vous cherchez et trouvez quelqu'un pour satisfaire vos besoins ; chacun d'entre vous recherche quelqu'un pour combler ses besoins. Alors on se sépare et on cherche quelqu'un d'autre, et ce mécanisme perdure. Il n'y a pas de lien d'amour pur et simple, il y a des liens par le manque, par la pénurie de ce que vous ne ressentez pas en vous.

Alors pourquoi, au lieu de chercher à l'extérieur, ne pas regarder à l'intérieur de soi ? C'est ce qui arrive à la plupart de vos jeunes. Ce sont des âmes avec une autre conscience, puisqu'elles évoluent, mais justement à cause de la disharmonie avec le monde dans lequel elles vivent. Ces âmes essayent de trouver chez l'autre un moyen d'apaiser leurs manques, et au nom d'une prétendue liberté, elles s'unissent sexuellement d'une manière débridée et sans amour, ce qui fait que tous ces besoins ne cessent de croître, étant donné que ce moment est si éphémère, si vide, dépourvu d'énergie bénéfique, que rien ne lui est apporté, bien au contraire, cela lui laisse un vide de plus en plus grand. Ce jeune essaie de plus en plus de remplir ce vide, qui ne sera jamais comblé, jusqu'à ce qu'un jour quelqu'un lui en apporte une partie, qu'il ait l'illusion qu'il y a de l'amour et que les deux s'unissent, mais qu'avec le temps ils se rendent compte qu'il y a encore beaucoup de choses à combler.

Les consciences des hommes et des femmes en ce qui concerne les relations doivent évoluer. Les hommes doivent apprendre qu'ils ne sont pas supérieurs. Et les femmes doivent apprendre qu'elles ne sont pas inférieures. Dieu Père/Mère est l'équilibre du masculin et du féminin, donc les hommes et les femmes sont identiques. Personne n'est supérieur à personne. Personne n'est inférieur à personne. C'est ce déséquilibre qui a conduit votre société au niveau où elle se trouve aujourd'hui, à tant de désaccords, à tant de séparations, à tant de violence, en particulier à l'égard des femmes, qui se rebellent, Elles y mettent un terme, mais l'homme ne l'accepte toujours pas dans la mesure où il se considère comme le dominant, comme celui qui ne peut être contredit, comme celui qui contrôle tout et qui n'accepte pas d'être remis en question.

Il arrivera un jour où vous atteindrez le niveau auquel nous sommes parvenus aujourd'hui, à savoir que les gens restent ensemble par amour. Comme vous l'avez vu dans le livre, il y a le lien et l'engagement. La connexion, ou l'engagement, ce sont deux âmes qui se rencontrent, mais pas dans le but d'avoir des enfants ; elles se rencontrent pour évoluer ensemble, pour apprendre l'une de l'autre, et si, plus tard, elles s'aperçoivent que la flamme ne les retient plus, elles se séparent et prennent des chemins différents, à la différence toutefois qu'il n'y a pas de révolte, pas de douleur, les deux se séparent et continuent à être heureux grâce à cette relation qui leur a appris beaucoup de choses pendant une bonne période, et se séparent sans problème pour établir de nouvelles connexions, jusqu'au jour où elles trouvent ceux qui les complètent véritablement et où elles s'engagent à vivre pour l'éternité.

Pour ces couples, oui, il est permis d'avoir des enfants. La naissance d'un enfant est préparée et planifiée, pas comme dans votre monde où il n'y a pas de planification et où les enfants sont exposés à toutes sortes de difficultés dues à l'irresponsabilité de ceux qui leur donnent naissance. Je resterai ici à parler pendant des heures et des heures, à expliquer, à montrer, à essayer de faire comprendre à chacun d'entre vous ce qu'est une relation saine, où chacun respecte l'opinion de l'autre.

Il y a des idées opposées, mais l'opinion de personne ne l'emporte, car il en est ainsi. Un consensus est atteint et personne ne se sent gagnant ou perdant. Il y a une croissance pour les deux, une tentative constante d'équilibre et surtout de respect, car lorsque le respect de l'autre prend fin, il n'y a plus de relation, plus d'union, et de nombreuses personnes vivent dans ce type de relation pendant de nombreuses années, devenant malheureuses et n'apportant aucune évolution à elles-mêmes.

Le but de Dieu Père/Mère pour chaque être sur terre est la joie et le bonheur. Et cette joie et ce bonheur sont possibles pour chacun d'entre vous. Le jour où vous complerez tous les besoins que vous avez, mais pour vous-mêmes, par un changement intérieur, un changement de pensée, des actions, mais faites par vous, jamais pour l'autre, vous trouverez l'équilibre. Si vous avez besoin de l'autre pour vivre, vous ne serez pas heureux avec lui puisque vous ne vous aimez pas, vous vous rabaissez en pensant que vous serez heureux or, vous ne le serez pas. Vous n'avez besoin de personne pour être heureux, l'union doit être celle d'âmes totalement compatibles dans tout ce que vous avez appris tous les deux, pour autant l'un n'a pas besoin de l'autre, vous êtes ensemble par amour et par respect, et si demain l'un d'entre vous se réveille et sent qu'il n'a plus besoin d'être là, c'est très bien, chacun ira de son côté, sans peine et sans révolte.

Ces concepts ne sont pas faciles pour vous d'accepter. Beaucoup ici secouent la tête négativement, je n'ai qu'une chose à dire, cela est l'avenir, et si vous trouvez si difficile de vivre cet avenir de cette façon, le voyage deviendra très pénible pour vous. Je vous conseille donc de commencer à revoir vos paradigmes, vos concepts, mais avant tout, ce qui compte, ce n'est pas de croire en ce que je dis, c'est de vous aimer profondément.

Et quand vous saurez que vous vous aimez profondément et que vous n'avez besoin de personne pour être heureux, alors à ce moment-là, vous serez comblé et les gens seront attirés par votre vie, de même que vous pourrez rompre ces liens à tout moment, sans douleur et sans colère. Êtes-vous prêt à vivre cette réalité ? Réfléchissez-y.

Traduction par Marcia Trumeau  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitre 8 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, je vais parler de Telos, Livre Un, chapitre Neuf, concernant les animaux.

Dieu Père/Mère, dans son infinie sagesse, a créé beaucoup d'êtres dans l'Univers. Pourquoi tant d'êtres avec tant de différences ? Disons qu'il est nécessaire pour chaque environnement, chaque secteur, d'avoir les êtres appropriés à cette énergie, à ce niveau d'évolution, à ce chemin. Oui, chaque orbe possède sa propre histoire et son propre chemin d'évolution et rien n'est créé en vain, sans but.

Même un micro-organisme invisible possède une fonction. Tout dans l'Univers a un but. Rien n'est ou n'a pas été créé pour le simple plaisir, pas par Dieu Père/Mère. L'objectif ultime de tout ce qu'il construit est toujours l'équilibre. Les animaux ont leur propre façon de vivre, leur propre façon de se reproduire. Certains rampent, d'autres volent, d'autres marchent, d'autres encore sont invisibles, mais ils sont partout. Dans un environnement totalement équilibré, rien ne se développe mal ou de manière à nuire à une autre espèce. Tout est en équilibre.

Pendant la période de gestation et de reproduction des animaux, tout est en équilibre, mais pas celui que vous connaissez aujourd'hui. Comment en êtes-vous venu à voir les animaux de votre planète ? Certains sont forts, d'autres sont faibles. Les plus forts ont toujours été harcelés, maltraités et abusés pour servir les hommes. Pourquoi ? "Parce qu'il est un animal. Il n'a aucune raison d'exister. On peut donc lui faire ce que l'on veut. Quel bien cela apporte-t-il à la planète, quel bien cela m'apporte-t-il à moi ? Alors, je peux en faire ce que je veux ?" C'est ainsi que l'on considère les animaux, comme des êtres qui peuvent nous servir comme bon nous semble.

Comme je l'ai déjà dit, rien n'est créé par Dieu Père/Mère pour être inférieur ou supérieur. Les êtres ont ses propres chemins et ses propres qualités d'évolution. Les animaux ont choisi de venir sur terre dans le cadre de l'amour qui leur a été attribué. Cependant, les animaux ont également été manipulés, sinon il n'y aurait pas de peur envers eux, pas de chasse, pas de meurtre, pas d'exploitation, car les animaux ne vous dérangeraient pas, vous ne sauriez même pas qu'ils existent.

Comme les animaux ont été transformés pour s'attaquer les uns et les autres, cette action a déclenché le déséquilibre de la planète. Plusieurs types d'atrocités et de maux sont perpétrés contre ces êtres, aimés aussi profondément par Dieu le Père/Mère comme il aime n'importe qui, les êtres pensants ou conscients. Mais, je ferai une mise en garde : beaucoup pensent que les animaux n'ont pas de conscience. Ils n'ont peut-être pas la conscience que nous avons, nous, les humains, mais ils ont conscience de leur capacité à se nourrir, de leur capacité à survivre et de ce qu'ils doivent faire pour se reproduire. S'ils n'avaient pas de conscience, ils seraient des robots qui auraient besoin que quelqu'un leur dise que faire.

Tout petit oiseau qui naît volera après une courte formation, parce qu'il sait que cela fait partie de sa nature de voler. Je vous pose donc la question : Qu'attendez-vous des animaux ? Quel regard chacun d'entre vous porte-t-il sur un animal ? Coléreux, effrayé, indifférent ? Comment les regardez-vous ? Bien sûr, pas tous, mais vous enfermez vos animaux, vous leur mettez des chaînes, des cages et comment l'animal se sent-il ? Est-il heureux ? Aimerez-vous être enfermé ? Non, pas du tout. Mais, vous avez toujours cette habitude. Beaucoup avec l'idée que... "Oh, mais si je le libère, il mourra dans la nature. Il vaut mieux mourir en liberté que dans une cage.

N'oubliez pas que chaque animal possède ses propres instincts. Il peut avoir des difficultés au début, mais peu à peu sa conscience reviendra et il redeviendra l'animal libre qu'il aurait toujours dû être. N'utilisez pas d'artifices pour garder vos animaux confinés, en cage, en enclos ou enchaînés. Si votre animal est sauvage, vous l'avez fait, vous l'avez élevé ainsi, et pourquoi faire, pour tuer un autre frère, censé vous protéger, vous et votre maison, au prix de

la vie d'un autre ? Ou bien mettez-vous toute votre colère et votre rage dans l'animal pour qu'il agisse comme si c'était vous et que vous n'aviez rien à vous reprocher ?

Vous attaquez les animaux pour faire de l'argent, pour vendre la graisse, pour vendre les parties extérieures, les nageoires, les cornes, tout est business pour vous, tout est argent, quelle que soit la souffrance que vous causez aux animaux. Beaucoup ont pratiquement disparu et beaucoup ont déjà disparu sur votre planète, mais ils reviendront, non pas dans cette dimension, mais dans celle où vous les respecterez car vous gagnerez en respect aussi. Après tout, ils ne seront plus manipulés pour attaquer les êtres humains.

Mais même ces animaux qui ne peuvent pas vous attaquer, vous les maltraitez, vous les prenez quand ils sont tout petits, vous les faites grandir, vous les jetez, vous les mettez au rebut, vous faites souffrir l'animal et vous en mettez un autre dans la rue. Quelle sorte d'amour est-elle celle-là ? Un animal n'est pas un jouet, ce n'est pas quelque chose que l'on possède et que l'on jette quand il devient malade. Un animal est un enfant de Dieu Père/Mère et vous devez le respecter pour cela. Ce n'est pas un animal, comme vous le pensez. "Oh, c'est un animal qui ne souffre pas."

Je ne vais pas parler ici de l'absurdité créée par vous ou des changements génétiques que vous avez apportés à vos animaux pour les maintenir en élevage. Je pense que tout cela est déjà bien connu et que la prise de conscience doit venir de chacun d'entre vous, car chaque fois que vous mangez un morceau de viande, n'oubliez pas que vous nourrissez cette industrie. "Oh, mais ce n'est qu'un petit morceau. C'est vraiment un petit morceau, mais vous mangez un petit morceau, mais ce petit morceau que vous mangez a coûté la vie à un animal et comment il est mort ? Agréablement, tranquillement, s'est-il abandonné à la mort, ou a-t-il été abattu de la manière la plus cruelle qui soit ? Combien d'autres doivent mourir pour vous nourrir ?

N'oubliez pas que chaque fois que vous mangez de la viande, quelle qu'elle soit, un animal souffre et vous y contribuez.

Il viendra un moment où vous ne pourrez plus rien manger de vivant, du moins pas les animaux. Comment ferez-vous ? Mourrez-vous de faim ou apprendrez-vous à manger ce qui vient de la terre ? Apprendrez-vous à manger ce qui est sain pour vos corps ? Réfléchissez bien. Les animaux ne sont pas faits pour être mangés. Vous le mangez, car vous êtes au sommet de la chaîne. C'est ainsi que vous le comprenez.

Mais cela prendra fin très bientôt. Ceux qui sont prêts ne sentiront rien. Ceux, qui ne sont pas, auront des difficultés, mais ce sera une période d'évolution nécessaire pour tous les habitants de cette planète. Et je vous le dis, ce sera une période difficile parce que la grande majorité ne l'acceptera pas et pourquoi ? Ils ne voient pas ce que nous disons. Ils pensent que "c'est déjà mort, alors je peux le manger". C'est une drôle de façon de penser.

N'oubliez pas que la viande que vous mangez contient l'énergie de l'animal, de sa mort et que vous en mettez un peu plus en vous tous les jours et je vous garantis que cela ne vous apportera pas de bons résultats.

*Traduction par Helena do Lago Basile  
Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama – Télós 1 – Chapitre Neuf – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://adama-telos.net)

---

05/07/2023 Adama – Telos I – Chapitre 10

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivant notre voyage, nous arrivons au chapitre 10 du premier livre de Telos. Dans ce chapitre, il est question de notre intervention à la surface.

La planète Terre est impliquée depuis un certain temps dans cette ère de dualité et de troisième dimension. Est-ce un hasard ? Non, Dieu Père/Mère a permis aux êtres de cette planète d'expérimenter l'éloignement de la Source, Dieu Père/Mère a permis aux êtres de cette planète d'avoir le libre arbitre, de pouvoir prendre leurs propres décisions, même si elles étaient contraires à la l'orientation de la Lumière. Et l'humanité a marché, vous avez marché.

Rien n'aurait pu être changé, car le temps était fixé pour que tout cela se produise, afin que le moment suivant de l'approche du Soleil Central puisse arriver et que la Terre puisse redevenir ce qu'elle était. Il s'agissait donc d'un temps déterminé, d'un temps programmé. Nous ne pouvions donc en aucun cas intervenir, changer les événements. Bien sûr, cela a déjà été dit par beaucoup, il y a eu une évolution sur votre planète et l'évolution ne se fait jamais par l'ombre, elle se fait toujours par la Lumière. La Lumière fait avancer, la Lumière enseigne, la Lumière apporte la connaissance, la Lumière apporte la vérité.

Cette planète a beaucoup évolué. Regardez dans le passé. Quelles étaient les civilisations sur cette planète ? Il n'y avait que des guerres, des disputes, des tueries, sans aucun critère. Aujourd'hui beaucoup de choses se passent encore mais avec une certaine organisation, ce n'est plus comme avant. Vous créez encore vos guerres et vous éprouvez un certain plaisir à vous entretuer juste pour le pouvoir, juste pour montrer qui est le plus fort, qui est le chef, sans vous soucier de ceux qui sont là au front et qui donnent leur vie pour les idées de leurs supérieurs.

Beaucoup se demandent, si nous sommes des Êtres de Lumière, pourquoi nous n'intervenons pas dans les guerres ? Parce que ce sont des décisions de l'humanité. Vous vous cheminez vers ces décisions, vous vous cheminez vers les résultats. Tout est défini par vous et nous ne pouvons pas le changer ou le modifier. Il y a certains aspects, qui effectivement, nous pouvons dire que nous et les Intraterrestres et les Extraterrestres, qui ont toujours été autour de cette planète, ont été très prudents et ont évité la destruction totale, parce que c'est ce qui a été planifié, par ceux qui vous dominaient : la destruction totale de la race humaine et de la planète elle-même.

À ce stade, il y a donc eu une intervention pour que vous n'en arriviez pas là, mais nous ne pouvons rien arrêter ; nous ne pouvons pas arrêter les décisions de vos dirigeants, parce que les personnes les plus influentes de la planète sont précisément celles qui contrôlent tout.

Mais ce temps s'achève. Comprenez que c'est comme si vous étiez des enfants qui jouaient dans une cour de récréation, où les parents vous permettent de vous salir dans la boue, de jouer avec la terre, de vous souiller, de jouer librement, sans règles, bien sûr, toujours sous l'œil vigilant des parents pour que vous ne vous mettiez pas dans des situations dangereuses. Mais ils sont comme des enfants qui jouent, qui font ce qu'ils veulent, jusqu'au moment où les parents disent : "C'est l'heure de partir", les jeux s'arrêtent et les enfants rentrent à la maison.

Je peux donc dire que la diversion est terminée sur cette planète, qu'elle touche à sa fin, et que les adultes vont maintenant prendre le contrôle de tout ce processus. Ils ne permettront plus à ceux qui sont venus ici et qui ont créé toute cette atmosphère qui existe aujourd'hui de continuer à vivre sur la planète. Cette planète va s'élever parce que c'est une décision de Dieu Père/Mère, il n'y a pas de contestation, on ne peut pas s'opposer, c'est Sa décision et c'est ce qui va se passer.

C'est Dieu père/mère qui a donné l'occasion aux êtres vivant ici de traverser tout ce processus en vie, dans leur propre corps. Disons que cette planète a toujours été un point d'étude et d'évolution pour l'Univers sur la façon de

<https://lessencecielenpartage.ca/>

faire et sur ce qu'il faut faire. Et vous y participerez. Mais cela exige que vous évoluiez dans votre esprit et dans votre cœur afin de pouvoir dire effectivement : "Je suis un être de la cinquième dimension".

Le processus n'est pas facile, il n'est pas et il ne sera pas facile, mais vous l'avez enduré jusqu'à présent, mais à chaque fois le processus deviendra plus difficile parce que les liens qui doivent être brisés sont les plus forts ; ce sont ceux qui sont ancrés dans l'âme, et ce n'est que lorsque tous ces liens seront dissous, éliminés et libérés, mais seulement par l'amour, que vous serez prêts et que vous pourrez dire : "Nous sommes des êtres de la cinquième dimension".

Le grand but maintenant, de tout ce qui se passe autour de vous, de tout notre travail, de tous les conseils que vous avez, de toute la présence des êtres de Lumière qui se placent si facilement à vos côtés, le seul but, est de vous aider sur ce chemin, pour que vous sachiez et puissiez-vous libérer de ces chaînes.

Beaucoup d'autres choses apparaîtront dans votre vie comme étant des points à résorber. Regardez chacun de ces points avec amour, comme une expérience d'apprentissage et comme nécessaires à votre évolution. Ce n'est qu'alors que vous pourrez relâcher ces liens.

Ne vous plaignez de quoi que ce soit. Ne vous plaignez pas d'un obstacle, d'une leçon, car ce sont eux qui vous apporteront toute la possibilité d'évoluer avec cette planète.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitre 10 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

07/07/2023 Adama – Telos I – Chapitre 11

Chers frères ! JE SUIS ADAMA !

Dans la continuité de notre voyage aujourd'hui, nous allons au chapitre 11, du livre Un de Telos. Dans ce chapitre, je vous parlerai de nos corps, de vos corps et de la conscience de l'évolution.

Lorsque cette planète vivait en harmonie, en connexion directe avec la Source, nos corps étaient maintenus dans un équilibre total, fonctionnant dans une perfection totale comme ils ont été créés par Dieu Père/Mère. Dieu Père/Mère n'a pas créé les corps pour qu'ils tombent malades ou pour les faire dégénérer, pour qu'ils vieillissent, comme vous dites; c'est une machine parfaite qui fonctionne en tout point selon sa fonction et de façon harmonieuse dans son ensemble.

Avec la perte de conscience, tout a changé, car les sentiments de basse vibration ont fini par dominer la planète. La peur, surtout la peur, a toujours été alimentée et ce sentiment apporte une très mauvaise énergie, et en la ressentant, vos cellules reçoivent cette énergie et commencent à se comporter d'une manière totalement erronée par rapport à ce qui a été planifié par Dieu Père/Mère.

Qu'est-ce que cela a engendré dans les corps humains ? Le vieillissement, la dégénérescence.

Considérons une machine. Une machine dans votre monde a besoin d'être entretenue, inspectée de temps en temps, nettoyée à certains moments, et si elle a besoin d'être lubrifiée, il faut le faire. Bref, toute machine laissée à l'état brut et fonctionnant éternellement sans aucun soin dégénérera, étant donné que même une machine a

<https://lessencecielenpartage.ca/>

besoin d'un équilibre pour fonctionner. Il faut que toutes ses parties fonctionnent correctement. De même, le corps humain a besoin de nourriture, d'eau et d'air pour rester en vie, c'est-à-dire en équilibre.

Cependant, en raison de l'énergie négative de la peur, cette machine a commencé à se rouiller et à provoquer une mort prématurée, ce qui a réduit la durée de vie dans le passé. La vie n'était pas facile, beaucoup de guerres, de luttes pour survivre. La chasse était indispensable, car il n'y avait pas de nourriture. Et, pourquoi tout cela ? Tout simplement parce que les arrivants l'ont planifié et organisé de manière que la race humaine devienne faible et peu douée. En vérité, la race humaine ne leur servait à rien, elle n'était qu'un objet : des esclaves pour leurs expériences et manipulations afin qu'ils accomplissent ce qu'ils voulaient, pour produire ce qui était dans leur intérêt.

Au fil du temps, la nourriture a été contaminée de sorte que de plus en plus d'organismes ne fonctionnaient plus correctement, et de plus en plus, leurs scientifiques ont découvert un nouveau médicament, une nouvelle formule qui aiderait l'organisme à retrouver son équilibre. C'est ainsi que sont nées les grandes industries pharmaceutiques dont le but n'est pas de guérir les corps, mais les maintenir dans une consommation éternelle de ce qu'ils génèrent. Il y a des remèdes, mais ils guérissent toujours un point et en contaminent un autre, il n'y a jamais de remède parfait.

Ainsi, vos corps tombent constamment malades, à cause de ce que vous mangez, respirez et buvez. L'eau n'est pas pure. Sous prétexte qu'elle est contaminée, vous ingérez de l'eau chargée de traitements, de substances qui enlèvent totalement les propriétés énergétiques de l'eau pure. Je pourrais vous parler pendant des heures, des jours et des mois de tout ce que vous consommez, de tout ce que vous avez l'habitude de consommer. Tout ce que vous trouvez savoureux, mais qui au fond ne représente aucun bénéfice, aucun bienfait pour votre corps.

Demandez-vous si toutes les choses qui ont bon goût dans votre monde sont bonnes pour la santé. La quasi-totalité d'entre elles ne le sont pas. Leur consommation fait plus de mal que de bien à votre corps. Pourtant, vous y êtes habitués, de sorte que les maladies se répandent de plus en plus et que les riches deviennent de plus en plus riches. Il n'y a jamais eu la moindre affection ou considération pour la race humaine, pour ces êtres qui ont créé tout cet environnement.

Certains d'entre vous sont légèrement conscients des effets néfastes de nombreux produits sur vos corps, et dernièrement, après tant d'enseignements, vous vous êtes demandé si vous vous aviez vraiment fait plus de bien que de mal, par rapport à ce que vous mangiez. Il n'est pas nécessaire de parler des animaux, car beaucoup avant moi ont déjà dit et réaffirmé le mal que ces produits vous font. Vous n'êtes pas faits pour manger de la viande animale, vous êtes faits pour vous nourrir de la terre, de tout ce que Gaïa a créé avec amour pour votre subsistance, pour votre alimentation. Mais, dès le début, l'homme a été amené à manger de la viande et cette habitude subsiste encore aujourd'hui. Je dirais que c'est une habitude qui se transmet génération après génération et de vos propres ancêtres.

Cette habitude est-elle impossible à éliminer ? Bien sûr que non. Tout est possible lorsque vous développez la conscience. Lorsque vous devenez conscient de quelque chose, vous entamez un nouveau voyage, à la fois par rapport à votre corps et par rapport à l'aspect spirituel. S'élever en conscience, c'est s'arrêter, écouter, apprendre et prendre de nouvelles décisions, emprunter de nouvelles voies, chercher de nouvelles réponses. C'est cela s'élever en conscience. C'est remettre en question tout ce qui vous a été enseigné, tout ce qui vous a été imposé. Bien entendu, vous ne pourrez malheureusement pas mener une vie totalement saine à la surface de cette planète, car l'air est contaminé, la terre est contaminée depuis des siècles, l'eau qui sort des sources est pure, mais ce n'est plus l'eau qu'elle était autrefois. Toutefois, tout cela aura une fin. La Terre redeviendra la planète créée par Dieu Père/Mère, pure et propre, sur laquelle vous pourrez vivre, tout en ayant une grande mission : la garder propre, ne pas répéter les erreurs du passé que vous vous êtes permis de provoquer.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

En quoi consiste le chemin de l'ascension ? Il consiste à élever la conscience sous tous ses aspects : l'aspect spirituel, l'aspect comportemental et l'aspect alimentaire. Il ne suffit pas de corriger l'un de ces piliers, tous doivent être regardés avec attention et des modifications doivent être apportées. Procédez à une analyse approfondie de vous-mêmes. Quelle est votre aspiration ? Avoir un corps plus sain, une vie plus saine, une vie moins stressante, mais que faites-vous pour y parvenir ? Il est inutile de s'asseoir et de rêver, il faut agir, il faut prendre des décisions, il faut changer beaucoup de choses.

Je vous propose donc de réfléchir aux questions posées dans ce chapitre : "Avant de vouloir élever votre niveau de conscience, vous pourriez peut-être vous poser des questions telles que...". Lisez chacune des questions et cherchez la réponse. Mais, ne laissez pas l'ego parler à votre place. Vous devez vous connecter à la Présence Divine pour que chaque question ait une réponse, pour que votre conscience vous dise ce qu'il faut concernant chacun de ces aspects.

Faites cet exercice et vous serez surpris par certaines réponses.

Il est important que le changement vienne du cœur, mais la chose la plus importante est que vous changiez réellement. Vouloir changer est une bonne chose, c'est un premier pas, mais c'est le changement qui apporte le changement effectif, qui élève effectivement la conscience.

Traduction par Marcia Trumeau

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitre 11 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

10/07/2023      Adama – Telos I – Chapitre 12

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Nous allons continuer notre chemin en parlant du Chapitre Douze du Livre Un de Telos.

Ce chapitre essaie de vous montrer ce qu'est le "retour à la maison", ce que signifie revenir à l'être divin et complet que vous étiez, ici, sur la Terre, autrefois. Comprenons bien ceci : tous ceux d'entre vous qui vivent à la surface de la planète ne sont pas venus de l'extérieur. Beaucoup d'âmes qui sont ici sont des âmes de la Terre. Ce sont des âmes créées sur cette planète, pour cette planète. Mais, il y a ici un grand nombre d'âmes qui sont venues d'autres galaxies, d'autres mondes, des âmes extérieures, des êtres stellaires, qui sont venues pour aider à augmenter la population de cette planète, pour apporter la technologie et la connaissance, pour aider à l'expansion de la vie.

Pendant longtemps, cette planète a connu l'âge d'or. Il y avait la paix, l'harmonie, tout se passait d'une manière organisée et de la manière dont Dieu Père-Mère l'avait effectivement créé. Mais, au fil du temps, les consciences ont été affectées par des idées peu lumineuses, mais je ne suis pas là pour commenter cette histoire. Il faut simplement comprendre que c'est justement parce que nous avons laissé libre cours à ces idées, à ces concepts de séparation, à ces concepts de supériorité, que la conscience sur cette planète est tombée. Elle est tombée dans la troisième dimension.

Beaucoup se posent la question : si nous étions dans la troisième dimension, comment avons-nous survécu ? À cette époque, il y avait une grande évolution de la conscience. Nous pouvons donc affirmer que ceux qui ont

<https://lessencecielenpartage.ca/>

survécu, en fait, ne se sont jamais abattus, ils ne se sont jamais laissés prendre par les idées qui ont été implantées sur la planète. Grâce à cela, ils ont eu l'autorisation de Dieu Père-Mère de se réfugier à l'intérieur de la planète et d'évoluer à nouveau progressivement vers la cinquième dimension, celle dans laquelle nous vivons aujourd'hui.

Il est assez complexe d'essayer d'expliquer ce qu'est une dimension. Je dirais que vous ressentez ce qu'est la dimension dans vos cœurs, jamais avec vos esprits. L'esprit ne vous apportera jamais la réponse à ce qu'est ou le sens d'être dans une autre dimension. Parfois, vous éprouvez le sentiment d'être dans d'autres dimensions. Cela ne signifie pas qu'il s'agit d'une période où vous y restez et y revenez, car vos corps restent toujours dans la troisième dimension. On peut dire que c'est le Moi Supérieur de chacun de vous qui établit la connexion avec des dimensions plus élevées. C'est comme s'il était le traducteur de ce qui est dit dans une dimension supérieure pour vous qui êtes ici dans la dimension inférieure.

Ainsi, lorsque nous communiquons avec vous, vous devez vous mettre dans un état de conscience élevée pour que le Moi Supérieur puisse transmettre notre message à votre esprit. Mais, il ne s'agit pas tout simplement de recevoir nos messages pendant que vous suivez vos occupations quotidiennes, dans la troisième dimension. Vous devez être à une haute vibration de conscience pour que ces connexions se produisent.

Parlons donc des sentiments. Chaque sentiment a une vibration et une énergie. Plus le sentiment est bas, plus cette énergie est contaminée, plus elle est négative. Expliquons-le ainsi : qu'est-ce qu'un corps en équilibre ? C'est un corps qui vibre normalement, c'est un corps sain, avec des idées saines, des paroles et des actions saines, c'est un corps en équilibre, dans la troisième dimension. Cependant, si la conscience de ce corps commence à vivre des sentiments négatifs, la vibration de ce corps baisse, car les sentiments prennent à cet équilibre l'énergie dont ils ont besoin pour survivre.

Oui, les sentiments sont des énergies et pour exister, ils ont besoin d'aspirer l'énergie de ceux qui les font vibrer, pour les maintenir en vie. Rappelez-vous, si vous êtes triste et que vous vibrez de plus en plus de tristesse, vous aurez de plus en plus de tristesse et vous descendrez de plus en plus bas. Il n'y a pas de limite, car ce sentiment de tristesse vous aspire et vous le nourrissez de plus en plus.

Ainsi, les personnes qui vibrent bas ne vibrent peut-être pas le mal, mais elles se laissent envelopper par des sentiments négatifs. La tristesse affecte la personne qui l'émet et elle se détruit elle-même. Il y a des sentiments de basses vibrations qui affectent l'autre : la colère, la vengeance, la haine. Dans ce cas, en plus d'absorber l'énergie de votre propre corps, vous absorbez encore l'énergie de l'autre et, de ce fait, le déséquilibre se produit et vous vous enfoncez de plus en plus. Il est pratiquement impossible d'essayer d'établir une connexion dans ces états. Vous pouvez même penser que vous établissez des connexions, mais dans ce cas, c'est l'ego ou des êtres de basses vibrations qui se font passer pour des Êtres de Lumière, pour vous montrer que tout va bien, que même si vous êtes dans des basses vibrations, vous les écoutez encore. Ce sont de purs mensonges. Aucun Être de Lumière ne s'accouple pas consciemment avec ceux qui vibrent bas, cela n'existe pas.

Maintenant disons l'inverse, ce corps en équilibre est un corps qui nourrit de plus en plus de joie, qui se nourrit bien, qui se comporte bien, c'est un corps qui fait tout pour se maintenir en équilibre, qui prend soin de lui, qui prend soin de sa nourriture, qui boit beaucoup d'eau, c'est un corps qui vibre haut, et lorsqu'il s'arrête, pour prier ou pour se connecter avec qui que ce soit, c'est très facile, parce que sa vibration est haute. Alors, le Moi Supérieur fait cette connexion entre cet être qui vibre haut et l'Être de Lumière qui veut lui transmettre un message.

Souvent, le Moi Supérieur lui-même élève la vibration de cet être pour qu'il puisse faire cette connexion. Alors le corps éthérique de cet être s'élève en dimension, en vibration, en énergie, pour qu'il puisse faire cette connexion. Ainsi, lorsque vous parlez à un Être de Lumière ou à un être supérieur, vous ne quittez pas la Troisième Dimension,

une partie de l'aura le fait, le corps éthérique se déplace dans une autre dimension pour pouvoir recevoir le message de l'Être de Lumière. Et, c'est ce qui se passe.

Je vais donc ramener tout ce que j'ai expliqué vers les dimensions. Cet être qui vibre bas, qui cultive ces énergies de basse vibration, est dans une dimension qui lui est propre, dans la Troisième Dimension elle-même. On peut dire que la troisième dimension a plusieurs couches. Imaginez-vous au milieu d'un grand cercle et à l'intérieur de celui-ci de nombreux autres cercles. Vous sautez donc sans cesse d'un cercle à l'autre. Plus vous vibrez bas, plus vous vous déplacez vers le centre, et ce centre est l'absence totale de vibration, c'est cet état où vous êtes totalement enveloppé par les ombres, parce que vous avez vibré si bas que vous vous connectez avec elles, car elles vibrent dans cette gamme. Beaucoup s'y sentent bien et finissent par oublier qu'ils sont des Êtres de Lumière.

Mais, la grande majorité d'entre vous continue à sauter du milieu de ce grand cercle vers le bord. Lorsque vous atteignez le bord, nous pouvons dire que c'est la limite de la Troisième Dimension. En termes de vibrations, vous sautez dans un autre cercle, dans un autre grand cercle, qui est composé de vibrations plus élevées, qui est la Quatrième Dimension. Beaucoup d'entre vous aujourd'hui, à cause de la conscience que vous avez, à cause de la Lumière, vibrent haut et parce que vous vibrez plus d'amour dans vos cœurs, vous êtes dans ce grand cercle de la Quatrième Dimension, vous avez déjà dépassé la limite énergétique de la Troisième.

Alors, je vous demande : ressentez-vous quelque chose de différent ? Beaucoup diront que non, qu'ils se sentent identiques, mais beaucoup diront que oui, qu'ils perçoivent la vie d'une façon différente, qu'ils perçoivent les gens d'une façon différente, qu'ils ne jugent plus comme avant, qu'ils ont appris à comprendre les gens. Donc, plus vous acquérez cette conscience, plus vous vous rapprochez du bord de la quatrième dimension. C'est comme si chaque cercle à l'intérieur de ces grands cercles était une bande de vibration, de vibration et d'énergie. Et nombreux sont ceux qui se rapprochent de la limite de la quatrième dimension, au-delà de laquelle ils passeront en cinquième dimension.

Lorsque nous étions des êtres pleinement éclairés, nous marchions tranquillement sur ces chemins. Souvent, ce n'est pas que nous aimions vivre dans la troisième dimension, mais il y avait beaucoup de choses dans la troisième dimension que nous n'avions plus dans la cinquième. Nous venions donc dans la troisième pour en faire à nouveau l'expérience. Non, ce n'était pas la dualité, c'était l'aspect physique de cette dimension. À cette époque, il n'y avait pas de dualité dans la troisième dimension, il n'y avait que l'aspect physique manifesté et nous aimions nous sentir ainsi. Aujourd'hui, nous ne le faisons plus, parce que nous vibrons très haut par rapport à votre Troisième Dimension. Il serait véritablement incompatible avec nos sentiments si nous retournions dans la Troisième Dimension, mais nous transitons par la Quatrième quand nous le voulons. Et c'est ainsi que nous pouvons apparaître à beaucoup d'entre vous.

Alors, mes frères, quelles sont les différences entre les dimensions ? Ce sont vos propres vibrations. Plus vous vivez dans l'Amour Inconditionnel, plus vous vibrez dans les pensées positives, plus vous vibrez dans le soin et l'équilibre avec vos corps, et plus vous montez dans cette échelle d'énergie, vous approchant de la Cinquième Dimension. Et, pour que cela se produise, un changement dans vos corps se fait nécessaire. Tous les brins d'ADN qui existaient autrefois sur cette planète dans vos corps vous reviendront. Vous ne les avez pas perdus, mais énergétiquement, dans la troisième dimension, ils n'existent pas, ils vibrent dans des dimensions plus élevées.

Donc plus vous évoluez, plus vous vous approchez de la cinquième dimension, plus ces ADN refont surface, apportant un nouveau corps, apportant une nouvelle façon de faire vibrer vos propres corps. Comprenez qu'il s'agit d'un tout, la seule conscience ne vous emmène pas vers la cinquième dimension, il faut que l'ensemble agisse dans le même but, le corps, l'esprit et l'âme. Quant au corps, il s'agit de savoir se nourrir, savoir le maintenir en équilibre; quant à l'esprit, toujours vibrer haut, ne pas laisser les sentiments de basse vibration se créer et

s'accaparer vos énergies. Quant à l'âme, il s'agit de nettoyer vos âmes de tout ce qu'elles ont commis d'infractions du point de vue des Lois Universelles pendant cette période.

Ensuite, ces retrouvailles vous permettront d'atteindre la Cinquième Dimension et tout ce que vous avez été, êtres stellaires, vous le serez à nouveau. Et, ceux qui n'ont jamais été de la Cinquième Dimension, qui sont nés sur cette planète dans la Troisième Dimension, pourront aussi en faire l'expérience, ce sera leur évolution. Tous ont cette capacité, même s'ils n'ont jamais fait l'expérience de la Cinquième Dimension, ils pourront y accéder, car tous ont été créés dans le même but. Dieu Père-Mère n'a séparé personne.

Alors mes frères, que faut-il faire à chaque instant ? Vibrer la Lumière, vibrer les bons sentiments, vibrer un corps sain, vibrer une âme propre. C'est le chemin. Si vous suivez ce chemin, bientôt, très bientôt, vous serez ici avec nous, parce qu'il vous sera permis de venir ici et de revenir quand vous le voudrez, de faire le chemin que nous faisons aujourd'hui vers la Quatrième Dimension. Seulement pour vous, ce sera un peu différent : vous viendrez dans la Cinquième, vous resterez ici un certain temps et vous devrez retourner, parce que vos corps ne seront pas encore tout à fait prêts. Mais, vous aurez déjà droit à un certain temps dans la Cinquième Dimension, mais dans le corps, pas seulement dans l'esprit.

Ce sera très agréable de vous accueillir ici, ce sera merveilleux. Et, petit à petit, vous pourrez vivre ce qui vous attend, mais le plus important est de ramener l'information et de faire en sorte que les frères croient en tout. Ce sera le rôle de beaucoup d'âmes, ce sera le rôle de beaucoup d'entre vous qui êtes là aujourd'hui. Je ne dirai pas combien il y en aura, mais il y en aura beaucoup qui pourront venir et être avec nous, passer du temps avec nous et retourner dans leurs dimensions, comme par magie, mais seulement en ayant l'expérience, pas seulement quelque chose qui est passé dans votre conscience, ce sera quelque chose qui a eu lieu dans votre corps, dans votre vie.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

Adama – Telos I – Chapitre 12 – par Adama (anjoseluz.net)

---

12/07/2023      Adama – Telos I – Chapitre 13

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivant notre voyage, nous arrivons au chapitre 13 du premier livre de Telos.

Aujourd'hui le sujet est un peu controversé (pour beaucoup,) et difficile à accepter pour beaucoup, mais je dirais que c'est le point le plus important dans ce voyage d'évolution de chacun d'entre vous. Pourquoi la douleur, pourquoi la souffrance ? C'est une question que nous entendons, que presque tous les êtres de cette planète se posent ou posent à Dieu le Père/Mère.

L'une des Lois Universelles est la loi de l'Action et de la Réaction. Chaque énergie employée sur quelque chose aura une énergie opposée de même intensité agissant sur ce même point. Ainsi, si vous imposez une mauvaise énergie à quelque chose ou à quelqu'un, elle vous reviendra, il n'y a pas moyen de l'éviter, il n'y a pas moyen d'enfreindre cette loi. Si c'était le cas, vous pourriez faire tout ce que vous voulez, devenir de véritables monstres au sens (large) propre du terme, et ne subir aucune punition pour cela. Lorsque vous utilisez le mot "punition", je ne fais pas référence aux punitions de votre monde. Pour nous, ce mot n'a pas le même contexte que celui que vous utilisez dans votre monde. C'est comme une punition, comme quelque chose que vous devez subir pour apprendre.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Nous ne voyons pas les choses de cette manière. Nous ne voyons que des leçons à tirer, et non des punitions. La punition consisterait simplement à repasser par le même problème encore et encore jusqu'à ce que vous l'appreniez et le compreniez, et ce serait terminé. (En termes généraux) Globalement, nous pouvons dire que c'est tout. Ainsi, la douleur, la souffrance que beaucoup d'entre vous endurent aujourd'hui peut provenir d'attitudes de cette vie, mais la grande majorité provient de vies antérieures, de nombreux faits et actes que vous avez commis le long des chemins ou que vous avez également subis le long de ces chemins.

Je peux vous donner un exemple : dans votre conscience actuelle, tout ce que vous vivez en termes de souffrance ou de douleur est stocké dans votre mémoire et, en fonction de la quantité, de l'intensité, cela continue à marteler votre esprit indéfiniment. Il semble qu'il y ait un certain plaisir à s'attarder sur la douleur et la souffrance. Et vous continuez à les répéter, à les répéter, à les répéter, à les répéter, et chaque fois que vous les répétez, vous ne faites que mettre plus d'énergie dans cette douleur, dans cette souffrance. Elle devient de plus en plus forte et de plus en plus puissante.

Mettre l'accent sur quelque chose, c'est ajouter de l'énergie à ce qui existe. S'il s'agit d'un sentiment positif, c'est merveilleux. (maintenant) Mais, s'il s'agit d'un sentiment de basse vibration, vous recevrez les conséquences de l'avoir tant alimenté (d'alimentation). La douleur, la souffrance, vient donc des leçons à apprendre, des comportements vécus et qui doivent être guéris, modifiés, d'où la douleur, d'où la souffrance. Chacun d'entre (eux) vous a une leçon à apprendre, a une leçon à comprendre, et le jour où cela se produit, la guérison peut se faire. Même si votre corps est souvent déjà mutilé ou totalement modifié par (rapport à cette) une maladie, vous commencez à vivre avec elle de manière harmonieuse et elle ne vous affecte plus comme une douleur ou une souffrance, vous l'acceptez et vous continuez à mener votre vie comme vous le pouvez.

Je pose donc une question à chacun d'entre vous : pourquoi nourrissez-vous autant votre douleur et votre souffrance ? Pourquoi y a-t-il un tel plaisir à répandre votre douleur et votre souffrance ? Oui, (parce que) lorsque vous avez un problème, vous aimez le raconter, vous aimez le mettre en avant pour que tout le monde le sache... "Regardez comme je souffre ! Regardez combien je souffre !" Que fait-on dans un tel moment ? Vous prenez un rejeton de cette douleur et vous le (mettez sur) confiez à d'autres personnes. Et comment chaque personne va assimiler ce que vous lui dites (, ce que vous lui dite) ?

Beaucoup d'entre eux vous plaindront et en vous plaignant, le (chiot) rejeton qu'ils ont gagné grandit, parce que la pitié n'est pas un sentiment positif, c'est un sentiment de basse vibration celui de plaindre l'autre. Ainsi, le (chiot) rejeton qu'ils ont (gagné) reçu grandit, mais n'oubliez pas que ce (chiot) rejeton est (coincé avec) attaché à vous, et si vous insistez pour garder la même rhétorique avec cette personne, vous le nourrissez (ce chiot) de plus en plus. Je vous pose alors la question suivante : cette personne vous a-t-elle demandé de lui confier ce (chiot) rejeton pour qu'elle l'élève ? Non, elle ne l'a pas fait, vous avez envahi sa volonté et vous lui avez infligé un flot de plaintes, de douleur et de souffrance.

Cela vous reviendra aussi, car vous avez créé un enfant de votre douleur et celle-ci ne fera qu'augmenter. Comprenez que le fait de répandre la souffrance et la douleur ne soulage pas la souffrance et la douleur. "Oh, mais je dois demander de l'aide !" L'aide doit venir de votre cœur, pas de l'autre. Vous pouvez même demander de l'aide médicale pour trouver un médicament qui est censé vous aider dans cette maladie, cette douleur, cette souffrance. Je dirais qu'il s'agit d'un palliatif, pas d'un remède. Le remède est en chacun de vous. Le remède consiste à demander au cœur pourquoi il vit cela, ce qu'il faut faire pour le guérir. Mais pas la guérison physique et momentanée, mais la guérison définitive, la guérison du sentiment qui a causé cette douleur, cette souffrance.

La première étape pour ceux qui veulent évoluer est donc de garder leur douleur et leur souffrance pour eux-mêmes. Personne n'a besoin de les partager avec vous, parce qu'au moins, vous ne mettez pas la progéniture de

vosre douleur et de votre souffrance entre les mains de quelqu'un, vous n'étendrez pas votre douleur et votre souffrance encore plus. Comprenez que la douleur et la souffrance sont les vôtres, qu'elles sont le fruit de votre parcours. Qu'est-ce que quelqu'un d'autre a à voir avec elles ? Je dirais que c'est un acte extrêmement égoïste de votre part de vouloir que tout le monde partage votre douleur et votre souffrance. "Non, beaucoup peuvent souffrir avec vous, ce qui est une erreur, car celui qui souffre de la souffrance d'un autre s'attire la même souffrance. (Maintenant, b) Beaucoup peuvent rire de vous, ils peuvent se moquer de votre souffrance, ils peuvent vous envoyer de mauvais sentiments parce que vous l'avez jetée sur leurs genoux.

Comment pensez-vous que les gens accueillent une personne qui ne parle que de maladie et de souffrance ? Pensez-vous (être) qu'elle est une personne sympathique, pensez-vous (être) qu'elle est une personne à haute vibration ? Il est évident que non, car (votre) son sujet est unique : (votre) la douleur, (votre) qu'elle est souffrance, tout ce (que vous vivez) qu'elle vit, l'injustice de Dieu le Père/Mère.

Personne n'y est pour rien. Chaque douleur, chaque souffrance est inhérente à chaque âme, à chacun d'entre vous. Donc, (celui) chacun d'entre vous qui doit résoudre le problème, (c'est chacun d'entre vous ; c'est de), regarder dans votre cœur et (de) demander au Soi Supérieur de vous dire (: "Q) ce que (dois-je) vous devez faire pour résoudre ce problème. (?) Et, il vous le dira. Ce n'est pas l'autre qui vous donnera le chemin. Ce n'est pas (l') une autre personne qui résoudra votre douleur. La douleur est la vôtre, pas celle de l'autre personne. Beaucoup peuvent même nourrir votre douleur, et vous ne vous en rendez même pas compte.

Alors mes frères, la guérison vient de l'intérieur. Vos corps sont contaminés, oui, ils le sont, par tout ce que vous avez reçu au cours des âges, mais ce passage même de l'évolution dans lequel vous (passez) vous trouvez va nettoyer toutes ces saletés, (parce que) car vos cellules vont se transformer. (Maintenant) Il faut alors que vous agissiez dans ce sens, il faut que vous agissiez (dans) pour la guérison de chaque point qui semble devoir être guéri. Et, ce n'est pas en demandant de l'aide aux autres, ce n'est pas en parlant aux autres. C'est en regardant à l'intérieur de vous, c'est en (regardant) vous tournant vers votre Moi Supérieur pour qu'il vous indique le chemin.

Le changement de pensée, le changement d'actions, le changement de mots et de pensées, tout cela fait que vous commencez à guérir, (parce que) car cela élimine les énergies que vous avez accumulées, que vos âmes ont accumulées au fil du temps. Apprenez que la souffrance et la douleur sont les vôtres, ce n'est pas en poussant sur l'autre que cela va s'améliorer, au contraire, vous ne faites qu'augmenter votre souffrance. Penser que Dieu (le) Père/Mère est à blâmer pour tout ce qui vous arrive est une autre grosse erreur. Tout ce que vous vivez est la conséquence des énergies générées, Dieu (le) Père/Mère n'y est pour rien. Un jour, il vous a enseigné le bon chemin (un jour) et vous avez choisi de suivre le mauvais chemin. Il n'est responsable de rien, il ne vous punit pas, il ne vous impose pas la souffrance ou la douleur, cela vient de vous, de votre âme.

Par ailleurs, il ne sert à rien d'être en colère contre l'âme. "Oh, mon âme a fait tant de choses et maintenant, c'est moi qui paie". Il faut avoir de l'Amour, il faut accepter que votre âme ait fait des erreurs, comme vous en faites aujourd'hui. C'était d'autres époques, d'autres temps, rien n'était pareil à ce que vous vivez aujourd'hui. Il est donc facile de la juger. C'est donc un autre point très important du voyage : ne jugez pas votre âme et ne soyez pas en colère contre ce qu'elle a fait. Vous devez vous pardonner, d'abord pour les bêtises que vous avez commises dans cette conscience, et pardonner à votre âme pour tout ce qu'elle a fait.

Le but ici désormais n'est pas de pointer du doigt qui que ce soit. Le but est de vous pardonner entièrement, et de nettoyer chaque point pour continuer sur le chemin de l'évolution (, sur le chemin de l'évolution). Mes frères, la guérison est possible, mais (il faut qu') avant qu'elle ne se produise, il faut qu'il y ait un changement en vous. Vous êtes responsables de ce moment. Aujourd'hui, vous êtes responsable de votre âme, de vos attitudes et de vos pensées. Vous devez donc changer et être sûrs qu'en changeant, tout (se passera pour) concourra à votre guérison intérieure et extérieure.

Notre ville abrite le Temple de guérison de Jade. C'est un temple qui a été amené dans notre ville bien avant l'engloutissement de la Lémurie, et nous l'avons maintenu en activité jusqu'à aujourd'hui. Il est permis à chacun d'entre vous de visiter ce temple, de demander notre aide pour votre guérison dans tous les domaines : émotionnel, mental, physique et spirituel. Il y aura toujours des personnes à l'intérieur du temple pour vous accueillir et vous aider dans ce voyage, dans (cette procédure) ce processus. Demandez à venir dans notre temple avant de vous endormir, et ne vous inquiétez pas si vous ne vous souvenez de rien, nous répondons toujours à la demande faite du fond du cœur et sincère, et votre corps éthérique est emmené dans notre temple pour être soigné, traité, orienté. Nous ouvrons les portes de notre Temple de Guérison de Jade à chacun d'entre vous (Maintenant,) mais vous devez venir avec un cœur ouvert, pas avec (une) de la curiosité, pas en se disant (avec une façon de...) "Oh, j'essaierai encore ça", parce que tout ce que j'ai tenté jusque-là n'a pas marché (ça ne marchera pas). Il faut s'abandonner, croire que l'on fait un pas sur le bon chemin, de la (propreté) purification et de l'évolution.

C'est ainsi que nous pouvons vous aider. Venez à notre (heure) temple, demandez à venir et vous verrez progressivement et sûrement, les résultats.

Traduction par Ana Gouveia Pereira  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitre 13 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

14/07/2023      Adama -Telos I – Chapitre 14

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

En poursuivant notre voyage, nous arrivons au chapitre 14 du Livre Un de Telos.

Dans ce chapitre, notre frère El Morya explique son rôle en tant que Gardien de la Porte de l'Ascension. Le chemin de l'ascension n'est pas simple ni facile. Il faut le suivre surtout par l'Amour. La transformation de votre mental, l'élimination de l'égo, le lâcher prise de tout ce qui existe dans cette dimension sont des points parmi les plus complexes à réaliser pour vous.

Lorsque nous disons que c'est des points complexes, difficiles, nous ne disons jamais que ce sont des points impossibles à réaliser, car nous les avons réalisés comme beaucoup d'autres. Il est clair et évident que tous les êtres qui s'élèvent ne deviennent pas forcément un Être de Lumière avec des fonctions spécifiques dans l'ensemble du processus, des êtres qui peuvent vous aider dans votre processus d'ascension. Je vais vous donner un exemple : tous les habitants de la cité de Telos sont des êtres ascensionnés, mais ce ne sont pas des maîtres, ce ne sont pas des êtres qui guident d'autres êtres.

Donc, ceux qui se présentent aujourd'hui comme des Maîtres Ascensionnés sont devenus des maîtres par le voyage de Lumière de leur propre âme. Aujourd'hui, je suis un maître et j'occupe une position de ce niveau dans la ville où je vis, mais c'est par choix de mon âme, par choix de Dieu Père-Mère. Je peux vous assurer que le voyage d'une âme est immense, il est infini et illimité, il dépend de là où chaque âme veut aller.

Comprenez, mes frères, que chaque âme a une mission. Les âmes ne sont pas créées pour être un simple numéro, pour peupler une planète. Chaque âme est créée avec sa mission. Certaines avec des missions plus importantes,

<https://lessencecielenpartage.ca/>

d'autres avec des missions, je ne dirais pas moins importantes, mais moins explicites pour l'Univers. Chaque âme possède une fonction, une mission à accomplir. Personne ne s'incarne, aucune âme n'est amenée à la vie pour ne rien être. Chaque âme joue son rôle et possède une raison d'être.

Je dirais, dans ce cas, qu'il s'agit de différentes échelles d'importance, mais pas de l'importance telle que vous considérez, comme supérieure ou inférieure. Il y a ces âmes qui viennent avec une mission qui n'appartient qu'à elles-mêmes, celle de leur propre évolution, celle de trouver le moyen d'évoluer. Il y a les âmes qui viennent avec des missions pour l'endroit où elles vivent, pour être des points d'importance pour la ville dans laquelle elles vivent, d'autres pour le pays, d'autres pour la planète, d'autres pour différents points de l'Univers.

Chaque âme reçoit une mission et, puisque les âmes sont créées avec un but, aucune n'est créée sans mission. Aucune. Chaque âme a donc la possibilité d'évoluer, c'est inhérent à chaque âme, mais chaque âme peut aussi définir de ne pas vouloir évoluer. Ce n'est pas une question de libre arbitre, c'est une question de décisions d'âme. Certaines âmes sont exposées à certaines situations qui peuvent les éloigner du chemin, comme des tests. Chaque point d'évolution est un test pour l'âme.

Revenons donc à la question de vos chemins d'ascension. Vous passez des épreuves constamment et la réussite ou l'échec de chacune d'entre elles vous fait avancer ou reculer. La somme de plusieurs réussites vous permet d'accéder à des tests plus élevés et plus profonds. Ainsi, personne n'est exposé à un test qu'il ne peut pas réussir. Prenons l'exemple de vos écoles. Les enfants apprennent ce qu'ils peuvent et leur développement passe à des niveaux supérieurs. Il en va de même pour les tests d'ascension, d'évolution d'âme. Ils commencent par être simples, presque enfantins et se développent avec le temps. Au fur et à mesure que l'âme se prépare, elle est soumise à des nouvelles épreuves, plus profondes, et lorsqu'elle réussit à passer toutes ces épreuves, elle évolue, elle s'élève.

Vous vous demandez peut-être comment tous ceux qui se trouvent ici, dans la cité de Telos, ont pu s'élever. Tous ont-ils fait ce voyage ? Oui, tous l'ont fait parce que nous savions ce qui allait se passer et ceux qui se sont préparés à ce moment-là, pendant des années, sont ceux qui ont ascensionné, ceux qui ont réussi à arriver jusqu'ici. La grande majorité n'a pas réalisé, n'a pas voulu savoir, n'a pas cru que, étant aussi importants, aussi supérieurs, ils passeraient par de tels problèmes. Et, ils ont péri.

Alors, mes frères, tout se passe de la même manière. Je ne dis pas qu'il y aura un engloutissement des continents comme l'Atlantide et la Lémurie, mais la Terre va se transformer. La planète elle-même va se transformer de telle sorte que de nombreux points seront rechargés en énergie, renaîtront avec une nouvelle énergie. Cette ancienne énergie, totalement inadéquate, sera éliminée et ceux qui ont fait leur chemin, qui ont traversé les épreuves et qui essaient d'en traverser de plus en plus tous les jours, pourront aller là où ils ont besoin d'aller pour évoluer.

Je dis donc à chacun d'entre vous : Est-ce possible ? Ce l'est toujours. Est-ce difficile ? C'est très difficile, mais de quoi a-t-on besoin sur ce chemin ? Du cœur, de mettre de l'amour en tout. C'est le point que je considère comme fondamental et comme le plus important dans le voyage de l'ascension. S'il y a le problème, quel qu'il soit, regardez-le avec amour, voyez-le se résoudre avec amour, regardez ceux qui sont impliqués avec amour, regardez ce que vous faites avec victoire. C'est la première leçon, car lorsque vous apprenez à tout regarder avec amour, les épreuves commencent automatiquement à devenir totalement enfantines, parce que rien d'autre ne vous ébranle ni vous fait éprouver de la colère, de la contradiction, des sentiments de haine, des sentiments de basses vibrations. Et ainsi les épreuves arrivent et vous les traversez, vous les réussissez facilement. L'essentiel, c'est le cœur.

Où est l'ego dans cette histoire ? Il continuera d'exister et vous l'entendrez souvent. Cependant, si vous faites toujours tout avec le cœur, l'ego ne vous en empêchera pas, car l'amour triomphera et vous continuerez votre voyage.

Je vous le répète, mes frères, ne soyez pas découragés. Le chemin est difficile. L'ascension est difficile et dangereuse parce que vous montez et si vous êtes négligents, vous descendez et redescendez encore. Regardez cette ascension comme une montagne de vibrations où vous montez et descendez sans cesse. Cela dépend de combien vous descendez pour voir combien vous remontez, mais si vous commencez à traiter chaque problème, chaque obstacle avec amour, peu importe combien vous descendez, la descente sera minime et tout ce que vous avez gravi sera positif dans l'ensemble de la marche, cela donnera un résultat positif.

Ne soyez pas découragés. Il y a des étapes d'évolution. Chaque fois que vous remplissez un certain nombre d'épreuves, vous sautez d'une étape à l'autre. C'est Lui qui fixe les épreuves de l'évolution, c'est Lui qui fait en sorte que les choses se passent autour de vous pour vous tester, pour voir votre confiance et votre certitude que vous allez réussir. Croyez-moi : ayez confiance en vous et en vos capacités. Cela est aussi un grand pas à faire. Il est très important d'avoir l'aide d'êtres ascensionnés. N'oubliez pas qu'ils ne vous porteront pas par la main. Ils peuvent vous donner ce petit coup de pouce lorsque vous êtes sur le point d'atteindre un plateau, la fin d'un niveau. Il y a toujours un petit coup de pouce, mais ne vous y habituez pas. C'est rare, mais cela arrive parfois. Ne comptez donc pas sur les êtres ascensionnés pour vous pousser à la fin de chaque niveau.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama -Telos I – Chapitre 14 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

17/07/2023      Adama – Telos I – Chapitre 15

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Nous poursuivons avec le commentaire du chapitre 15 du livre premier de Telos. Ce chapitre est consacré aux séquoias.

De nombreuses personnes se demandent pourquoi Dieu Père-Mère a créé une planète aussi variée, pourquoi tant de sortes de plantes et d'animaux, à quoi cela sert-il ? Il existe de nombreuses fonctions similaires, mais pourquoi tant de variété ? Dans Son infinie Sagesse, Dieu Père-Mère a créé un environnement en parfait équilibre. Cet équilibre dépend du climat, de la position des rivières et de la position de la mer.

Chaque plante de cette planète possède sa fonction, sa structure liée à tout ce qui s'y passe. Également, vous êtes nés avec les mêmes éléments de la Terre, sinon vous ne survivrez pas, car vous n'auriez rien à manger. La nourriture que Gaïa, la planète Terre, donne à tous les êtres humains est suffisante pour vous maintenir en vie et en bonne santé, puisqu'elle provient de la même structure que la planète.

Que se passe-t-il alors ? Après la chute de la conscience de la civilisation humaine, la rupture de la connexion avec la Source entraîne d'autres ruptures, comme celle avec la Terre Mère. L'homme se croit supérieur à tout : à la planète et aux animaux. Il pense qu'il peut faire tout ce qu'il veut et qu'il considère comme approprié pour son évolution. C'est ainsi que tout le processus de déséquilibre se met en place.

Dieu Père-Mère a créé un équilibre pour que vos montagnes restent debout sans s'effondrer et pour que vos rivières restent propres sans que rien vienne remplir le lit sur lequel elles cheminent et ainsi éviter qu'elles débordent. Cet équilibre n'existe plus depuis que vous avez commencé à faire des choses telles que jeter des déchets dans vos océans, tuer les animaux qui y vivent et vous créer tous les types de problèmes. Aujourd'hui, vous mangez du poisson contaminé par les déchets que vous avez jetés dans les océans.

Vous avez créé une chaîne d'autodestruction. Oui, nous reconnaissons que tout cela a été très bien conçu et planifié, mais nous avons remarqué que vous y avez pris plaisir. Vous avez attaqué la planète sans pitié. Beaucoup diront peut-être : "Mais nous n'avions pas la conscience que nous avons aujourd'hui". Nous sommes d'accord, mais il est essentiel de savoir que vos âmes ont toujours su que la planète est un esprit vivant, un être vivant. Que pensez-vous ? Qu'un orbe serait sans vie ? Si c'était le cas, rien ne fleurirait, aucune nourriture ne sortirait des entrailles de la Terre pour nourrir les êtres vivants, l'air serait vicié parce qu'il n'y aurait pas de vent et il n'y aurait rien. Ce serait un monde inhospitalier pour vous, des êtres humains.

C'est donc un être vivant qui a toujours tout donné à l'Homme. Mais, vous défrichez les forêts, vous tuez les animaux au nom du développement, ce qui vous tue au lieu de vous faire évoluer. Le cri des séquoias ne dénonce qu'une partie de ce que l'homme a décidé de faire à la planète. Il détruit ses entrailles, pollue ses eaux et son air, mais tout va vers l'évolution. Certains aujourd'hui ont pris conscience du problème, ils se battent pour la planète. Il semble qu'en ce moment, les âmes se souviennent de l'endroit où elles ont vécu il y a des millénaires. Elles essaient de collaborer, mais malheureusement, c'est comme une réaction chimique, une fois commencée, il est difficile, voire presque impossible de l'arrêter.

Vous avez donc alimenté une réaction chimique massive qui a donné les résultats que l'on observe aujourd'hui. Non, Gaïa n'est pas vengeresse. Gaïa est pur amour, sinon, elle aurait déjà effacé les êtres humains de sa surface. Après tout ce que vous lui avez fait, elle n'aurait aucune raison de vous garder en vie sur son corps et, pourtant, elle vous a préservés et continue de vous nourrir entièrement. Que lui donnez-vous en retour ? Plus de déséquilibre, plus de dévastation, plus de dégradation.

Qu'est-ce que l'homme espère tirer de tout cela ? L'équilibre, la prétendue évolution ? Vous en voyez déjà les résultats. Ce qui se passe aujourd'hui sur votre planète est une série de situations. Ce sont les résultats des réactions que vous avez provoquées, du déséquilibre que vous avez causé, ajoutés aux modifications de la planète pour l'Ascension. Oui, Gaïa a besoin d'énergie pour ascensionner. Elle est vaste et a besoin de toute l'énergie positive pour Ascensionner. Pour cela, elle a besoin d'évacuer beaucoup d'énergie négative, de transmuter petit à petit.

Donc, tout ce que vous vivez actuellement, vous le vivrez de plus en plus. Chacun récoltera ce qu'il a semé. Chacun récoltera sa négligence envers la planète et tout ce qui s'est passé. Vous pouvez contester cela : "Non, je n'ai jamais coupé un arbre", mais qu'avez-vous fait pour empêcher qu'un autre arbre soit coupé ? Peut-être rien. Vous êtes en colère, vous êtes indignés, mais que faites-vous ? Alors, ne levez pas les yeux au ciel en vous demandant pourquoi tout cela arrive. Chacun récoltera sa part en fonction de ce qu'il a semé, certains plus, d'autres moins. Concernant ceux qui ont pris les grandes décisions, ceux qui gouvernent cette planète, ils savent exactement pourquoi ils l'ont fait et ils auront leur récolte.

Désormais, vous qui vous êtes laissés entraîner, vous qui n'avez jamais rien fait, vous qui ne faites que penser que c'est absurde, mais qui ne sortez pas de votre chaise pour faire quelque chose, pour agir, pour essayer de changer les choses, vous récolterez aussi, car votre inertie a contribué pour que tout continue à se produire. Vous n'avez rien fait pour arrêter le processus. Ainsi, ne me répondez pas que vous n'aviez pas conscience de cela. La conscience est quelque chose d'inné dans votre âme. Je dirais qu'il était plus confortable de se laisser embarquer, de vivre ce que l'on vous présentait, de vivre le soi-disant développement, le progrès. Où cela vous a amené ? Cela

vous a amené aux dépendances, aux drogues, à la nourriture totalement contaminée, aux maladies et au déséquilibre total. Est-ce cela l'évolution ? S'agit-il d'un équilibre réel ? Non.

Alors, oui, chacun d'entre vous récoltera votre part, rien ne restera sans retour. Il ne s'agit pas de vengeance, mais bien de retour. C'est la loi d'action-réaction. Il n'y a pas d'échappatoire et il n'y a pas moyen de dire : "Ce n'est pas mon affaire". Tous y ont contribué. Chaque poudre chimique que vous mettez sur le sol pour rendre vos cultures plus belles, plus grandes et plus rentables, c'est vous qui la plantez là et vous récupérerez chaque once de ce que vous avez utilisé sur le sol de Gaïa. Rien n'a besoin de suppléments pour pousser sur Gaïa. S'il y a des polluants et des parasites, c'est parce que l'homme les a créés. Ils n'existaient pas auparavant, car tout était en équilibre.

Ainsi, chacun a de quoi récolter. Personne ne restera impuni. Ceux qui modifient leurs habitudes et prennent conscience de ce qu'ils ont causé et qu'ils n'ont rien fait pour l'arrêter, sont sur le bon chemin, car ils contribueront au processus inverse, ils aideront à la prise de conscience des autres. Bien que cela n'effacera pas tout ce qui a fait, cela en vaut la peine. Cela contribuera à la prise de conscience, puisque c'est aussi ce qu'il faut faire.

Comme nous le disons toujours : ne pensez jamais que vous êtes trop petit pour faire quelque chose. Lorsque chacun fait quelque chose pour le bien, quel qu'il soit, cela crée une vague de lumière et d'amour qui contamine les autres et qui ne fait que s'amplifier avec le temps. Faites le premier pas et vous verrez sûrement le résultat.

*Traduction par Helena do Lago Basile*  
*Révision par Ingrid de Rio Campo*

Adama – Telos I – Chapitre 15 – par Adama (anjoseluz.net)

---

19/07/2023      Adama – Telos I – Chapitres 16 et 17

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous clôturerons nos commentaires sur le premier livre de Telos avec les chapitres 16 et 17.

Au chapitre 16, notre frère Thomas se présente à vous. Je ne ferai pas de commentaires sur lui, mais sur le fait que beaucoup d'entre nous se souviennent avoir vécu avec vous à l'époque de la Lémurie. Nombreux sont ceux qui, ici, se réjouissent à l'idée de se retrouver un jour avec vous.

Mes frères, l'heure approche. N'essayez pas de faire coïncider nos paroles avec votre temps, car toute la planification dépendait en grande partie de la réaction des habitants de la planète. Nous ne sommes sûrs que d'une chose : vous vous élèverez, cette planète s'élèvera. Nous savons aussi qui fera partie de ce grand groupe et nous sommes sûrs que chacun de ceux qui font actuellement leur part pour atteindre la cinquième dimension est entouré d'une légion d'êtres de lumière qui préparent le chemin.

Jetez un coup d'œil sur ce que vous avez vécu pour en arriver là. Beaucoup ont vu leur vie totalement transformée. Beaucoup ne se reconnaissent plus et pourquoi tout cela est-il arrivé ? Parce qu'en premier lieu, dans votre cœur, la volonté d'ascension a commencé et votre Moi Supérieur a pris les rênes de votre chemin, parce qu'il sait que c'est le moment de votre ascension. Et tous les Êtres de Lumière qui accompagnent tout ce processus aident chacun d'entre vous.

Mais il est également important de souligner que nous n'aidons pas seulement ceux qui se préparent à ascensionner. Chaque être sur cette planète est pris en charge et soigné. Nous avons infusé de la Lumière dans le cœur de chacun, en mentalisant beaucoup l'Amour Inconditionnel. Faire grandir l'Amour Inconditionnel dans le cœur de chacun, c'est le premier pas vers le changement, c'est le premier pas pour que chacun souhaite s'améliorer, pour que chacun regarde son voisin d'une manière différente.

De nombreuses places sur votre planète sont occupées par des personnes qui sont revenues à l'amour de la nature ; elles se soucient de leurs frères et sœurs qui ont faim ; elles se soucient des actions de leurs gouvernements. Et ces actions ne se produisent pas à l'improviste, elles se produisent parce que les cœurs grandissent, que l'Amour inconditionnel vibre dans leurs cœurs et que leurs esprits s'élargissent. Ainsi, chaque jour, nous pouvons dire que de plus en plus de personnes se préparent à l'ascension, même si elles ne le savent pas, même si elles n'ont pas cette conviction. Il se peut même que vous veniez dire à beaucoup d'entre elles : "Vous préparez-vous à l'ascension ?", et qu'elles vous répondent : "Qu'est-ce que c'est ? Je ne fais rien ", parce qu'elle n'a pas encore la notion exacte de ce qu'elle fait. Mais à l'intérieur d'elle-même, son cœur et son esprit sont en train d'être changés par l'Amour et la Lumière.

Bien sûr, il y a ceux qui n'acceptent pas la Lumière, il y a ceux qui n'acceptent pas de renoncer à quoi que ce soit, qui n'acceptent pas de changer quoi que ce soit, mais nous continuons (à) d'insister, nous ne renoncerons à personne jusqu'à la dernière seconde avant l'ascension. Alors mes frères, notre grand but maintenant et notre grande inquiétude, c'est de pouvoir être avec chacun d'entre vous à la surface, c'est de pouvoir revoir ceux qui ont vécu avec nous et qui ont été si agréables à vivre pour nous.

Croyez-moi, ce moment est proche, et il n'est pas proche dans notre temps, il est proche dans le temps de la Terre. Regardez autour de vous. Tout change. Des révélations se produisent pour ceux qui sont prêts à les recevoir. Le temps de la révélation finale n'est pas encore venu, car lorsqu'elle se produira, tout le processus sera irréversible. Nous devons donc mobiliser de plus en plus d'esprits éclairés sur la planète, afin qu'au moment crucial des grandes révélations, ces esprits soient en mesure de maintenir l'équilibre de la planète autant que possible.

Nous devons faire en sorte que les esprits éclairés soient plus nombreux que les esprits obscurs. C'est le travail actuel. C'est le travail de la Lumière en ce moment : créer de nouveaux cœurs, des cœurs éclairés, et ce que vous appellerez encore des cœurs "non éveillés", mais qui sont des cœurs qui s'élargissent chaque jour. Et c'est ce dont nous avons besoin, pour que les esprits s'élargissent, pour que les esprits changent de paradigme. Nous ne faisons rien pour forcer qui que ce soit. Chacun prend les décisions selon son cœur et c'est ce qui est important.

Lorsque vous regardez autour de vous et que vous voyez peu de personnes éveillées, ne pensez pas qu'elles ne sont pas dans le processus, elles le sont, mais elles n'ont pas encore réalisé le processus qu'elles traversent, mais le temps viendra où elles se réveilleront et verront à quel point elles ont changé depuis un certain temps, à quel point elles pensent différemment et elles seront capables de supporter tout ce qui arrivera, même si elles n'ont pas évolué comme vous. Chacun évolue à son rythme.

Il y a les différentes couches de ce bâtiment, et chacun d'entre vous se trouve à une certaine hauteur. Beaucoup sont très près de la Cinquième Dimension et lorsque vous y arriverez, vous pourrez y vivre pendant un certain temps et ensuite revenir sur Terre, comme nous le faisons à l'époque de la Lémurie, en faisant des allers-retours. Vos corps seront prêts pour cela, et ce sera important parce que vous apporterez des choses tangibles à ceux qui ne peuvent rien voir. Vous êtes préparés à cela, à monter chaque jour un étage de plus de ce bâtiment.

Ne pensez pas que vous êtes toujours au même endroit. N'oubliez jamais que nous sommes tous avec vous. Beaucoup d'Êtres de Lumière de Cinquième Dimension sont autour de cette planète, émanant de la Lumière et de l'Amour Inconditionnel pour chacun d'entre vous. Même si vous ne faites rien, même si vous ne faites pas le moindre pas au niveau de votre conscience, vous êtes éclairés, vos cœurs s'élargissent. Et chaque décision que

vous prenez, chaque idée, chaque pas que vous pensez intéressant de faire pour l'ascension n'a pas été mis dans votre esprit pour rien, il a été apporté par nous, par tous les Êtres de Lumière qui sont autour de chacun d'entre vous.

Ne craignez rien. Ne craignez rien. Tout est contrôlé par le Soi Supérieur de chacun. Ce que vous devez traverser passera, car ce sera à vous d'apprendre les leçons, mais soyez toujours sûrs que des Êtres de Lumière sont autour de vous, totalement connectés à votre cœur, élargissant de plus en plus la Lumière en lui, afin que vous puissiez chaque jour gravir une petite marche pour atteindre un nouvel étage, un nouveau niveau. Mais personne n'est immobile si vous ne décidez pas de descendre. C'est facile pour vous. Descendre les marches de la vibration est très facile.

Je conseille donc à chacun d'entre vous de ne pas se laisser prendre au piège : Ne vous laissez pas prendre aux pièges. Et quels sont ces pièges ? Ce sont les personnes qui essaient de vous faire dévier de votre route. Alors, chaque fois que quelqu'un dit ou fait quelque chose que vous n'aimez pas, arrêtez-vous tout de suite ; ne ripostez pas, ne répliquez pas, ne rétorquez pas, voyez simplement votre cœur se remplir de Lumière, parce que cette colère que vous avez ressentie, cette déception sera englobée par cette Lumière, et cette Lumière ne vous permettra pas de descendre. Maintenant, si vous vous laissez emporter par la colère, la déception, la contrariété ou si vous vous disputez, soyez-en sûrs, vous allez descendre de plusieurs étages, pas d'un seul, parce que la descente est très rapide, maintenant la remontée est extrêmement lente. Alors apprenez à vivre avec l'extérieur, en remplissant toujours vos cœurs de Lumière. Si on vous crie : " Tu ne parles plus, tu ne réponds plus ", regardez simplement avec des yeux d'Amour, avec des yeux de Lumière et ne répondez rien. Vous n'êtes pas obligés de répondre. La réponse, la réplique, la riposte, vient de l'ego pour que vous ne soyez pas inférieur, mais l'ego ne vous emmènera pas dans la Cinquième Dimension. Alors regardez la personne avec des yeux de Lumière, avec des yeux d'Amour, ne répondez rien et remplissez immédiatement votre cœur de Lumière.

Si vous suivez ce conseil, je vous garantis que vous ne descendrez jamais et que vous monterez chaque jour une marche plus haute.

Traduction par Ana Gouveia Pereira  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos I – Chapitres 16 et 17 – par Adam \(anjoseluz.net\)](#)

---

21/07/2023      Adama-Telos II – Introduction et Chapitre 1

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, je me sens très proche de vous, vraiment très proche. Reprenons notre voyage avec le Livre Deux de Telos.

Dans les premières pages du premier chapitre, nous mentionnons la véritable transformation qui s'est produite chez ceux qui ont lu notre livre avec amour et détermination ; certains d'entre vous, malheureusement, lisent par curiosité pour savoir ce qui se passe, pour essayer de croire ou de ne pas croire ce qui est dit. Ceux qui ont lu avec un cœur rempli d'amour ont reçu l'énergie de chaque mot. Certains pensent qu'il n'y a pas d'énergie dans ce qui est écrit, alors je vous dis que dans chaque mot de chaque page du livre, il y a un code de Lumière qui peut être élargi et irradié à tous ceux qui ont le cœur ouvert.

La plupart ont compris toutes les histoires que j'ai racontées et tous les commentaires que j'ai faits. Ce voyage est différent pour beaucoup et n'a jamais été exprimé de cette manière et pour moi, il est vraiment satisfaisant de pouvoir commenter le livre lui-même. Comprenez, mes frères, que le chemin de l'ascension a de nombreuses portes et je dirais que chaque porte choisie correspond à votre niveau vibratoire. Toutes mèneront au même endroit ; certaines auront des chemins plus faciles, d'autres auront plus de difficultés et chacun de vous, guidé par son Soi Supérieur, choisira la porte correspondant à son parcours.

Chaque étape que vous franchissez, après avoir choisi le chemin, est un pas vers l'ascension. Oui, nous avons dit ici que vous avancez et reculez sans cesse, mais ce n'est pas décourageant, c'est la façon dont tout se passe dans l'évolution. À chaque faux pas, vous apprenez et vous sentez que vous devez être plus prudent ; cela fait partie de l'apprentissage et du processus. Si vous ne faisiez qu'avancer, vous n'auriez rien à apprendre. Vous seriez déjà ici avec nous dans la Cinquième Dimension.

Il est donc tout à fait normal pour chacun d'entre vous de vivre ces hauts et bas vibratoires. Ne vous sentez pas en échec ni incapables. Je dis simplement que chacun d'entre vous qui a ouvert une porte, quelle qu'elle soit, a ouvert cette porte. Pour la plupart d'entre vous, cette porte est fermée comme une barrière qui ne vous permet pas de vous libérer. Il se peut même que vous atteigniez à nouveau la première marche de la porte, mais vous ne la franchiriez pas ; vous recommenceriez le voyage parce que vous avez déjà choisi la porte. Vous avez choisi le chemin.

La porte s'ouvrira sur le chemin du retour seulement si vous choisissez de ne pas vous élever et de vibrer avec les ombres, alors cette porte s'ouvrira ; vous déraperez et vous la franchirez et il vous sera difficile de revenir à cette porte pour choisir de nouveau de suivre la Lumière. Ne vous découragez donc pas. Vous aurez beau glisser et repartir, vous serez sur le chemin, chacun à un stade donné d'avancement. C'est comme si vous aviez franchi une grande barrière, la barrière du cœur, de votre conscience et vous croyiez que l'ascension était le chemin.

Il y a donc eu un choix, une porte s'est ouverte et vous l'avez franchie. Alors, peu importe à quel point vous revenez si vous repartez en arrière, peu importe à quel point vous descendez, vous ne la franchirez pas si vous gardez l'intention d'ascensionner. Et depuis cette porte, jusqu'ici, vous avez beaucoup d'aide, vous avez tous les Êtres de Lumière qui vous regardent, qui vous guident, qui vous poussent vers les leçons, de sorte que les hauts et les bas continuent, mais que chaque leçon apprise vous emmène de plus en plus haut. Ne vous découragez jamais.

Le voyage n'est pas facile. Se débarrasser de tout ce que vous avez vécu dans la troisième dimension n'est pas une tâche facile, car il y a eu beaucoup de sentiments, d'émotions et d'énergie impliquées qui doivent être nettoyées, de vieilles énergies, des énergies profondes qui prennent du temps à se dissoudre. La seule chose qui ne peut arriver à aucun d'entre vous, c'est de penser que vous pouvez rester assis en considérant que vous êtes déjà sur le chemin. Je dirais alors qu'à un certain moment, la porte s'ouvrira et vous serez poussés dehors parce que vous pensiez que le chemin était terminé et que nous devions tout faire pour vous.

Chacun d'entre vous doit donc s'occuper de son propre voyage. Vous devez vous occuper de votre propre chemin. Vous ne devez pas attendre que quelqu'un d'autre le fasse, que ce soit un frère physique ou un Être de Lumière. Le chemin est le vôtre ; les choix sont les vôtres. Les hauts et les bas font donc partie de votre voyage et de votre apprentissage. Bien sûr, notre rôle est souvent celui de vous retenir avec un pied enfoncé au sol pour que vous ne glissiez pas trop, au sens figuré, car beaucoup d'entre nous n'ont pas de pieds. Nous vous empêchons également que vous vous effondriez dans les vibrations ; c'est aussi notre rôle car l'extérieur est souvent dur, étouffant ; l'extérieur est extrêmement fort, au-delà de ce que vous pouvez tolérer.

Nous vous aidons donc à faire en sorte que la descente ne soit pas proportionnelle à ce que vous avez vécu. Mais ne croyez pas que c'est toujours le cas ; cela dépend de la situation et de l'endroit où vous vous trouvez sur le

chemin. Si vous êtes au début du chemin, l'aide est moindre car il y a plus de leçons à apprendre, mais si vous avez parcouru une bonne partie du chemin, nous vous aidons, parce qu'il est nécessaire que votre âme évolue, son heure est venue et ce n'est pas l'extérieur qui l'empêchera de le faire. Nous nous en occupons également. Cela a déjà été dit par beaucoup : rien ne se mettra en travers de votre chemin, si tel est le désir du cœur.

Et c'est ce que nous avons fait. Vous descendez, nous vous tenons un peu et vous remontez, tant que tout se passe dans l'énergie du cœur, dans l'énergie de l'Amour. Il ne peut pas y avoir de colère, il ne peut pas y avoir de contrariété, il ne peut pas y avoir de sentiment négatif à l'égard de ce qui se passe, car lorsque ces sentiments se produisent, alors notre pied disparaît et vous descendez et beaucoup ; et vous devez recommencer à grimper.

Voilà donc le grand apprentissage du moment : essayez de tout regarder avec Amour, remplissez votre cœur avec la Lumière à chaque instant. À chaque sentiment négatif, remplissez votre cœur avec la Lumière immédiatement, il sera ainsi combattu, il sera éliminé et la chute sera moindre. Maintenant si vous nourrissez ce sentiment, si vous vivez cette colère, ce moment de contrariété, alors nous ne pouvons rien faire, vous allez tomber, il n'y a pas d'autre moyen.

Alors, mes frères, ne comptez pas sur l'extérieur, ne comptez pas sur une aide pour vous sortir de vos propres difficultés. Marchez vers la Lumière, essayez de rester toujours dans la Lumière et lisez chaque ligne, chaque mot de ce livre qui est le nôtre, avec Amour. Lisez les avec un cœur ouvert et nous vous donnerons beaucoup plus que vous ne l'imaginez, nous vous montrerons beaucoup plus que vous ne le pensez et vous pourrez comprendre tout ce que nous essayons de dire et cela vous fera gagner de plus en plus de vibrations positives, cela vous fera monter rapidement, compensant certaines chutes.

Alors, faites cette lecture avec beaucoup d'Amour, avec beaucoup de dévouement, pour qu'elle agisse comme un baume remplissant votre cœur d'Amour et de Lumière. C'est notre rôle, c'est le rôle de ces frères qui vous attendent depuis longtemps. Vous pouvez voir à travers les dates du livre lui-même qu'il y a déjà un bon moment qui nous attendons, mais ne vous découragez pas, il y a une date limite ; cette planète va ascensionner et celui qui est prêt ascensionnera avec elle et pourra nous recevoir, pourra vivre avec nous et pourra nous comprendre.

Chaque pas que vous faites vers la Lumière vous rapproche de nous. Vous voulez avoir notre contact et vous aurez notre aide ; le contact dépend beaucoup de votre vibration, mais chacun de ceux qui le peuvent aura notre contact, sera avec nous. Il suffit d'y croire et d'attendre.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama-Telos II – Introduction et Chapitre 1 \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

24/07/2023      Adama – Telos II – Chapitre 2

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivant notre voyage, nous arrivons au chapitre 2 du livre II de Telos.

Dans le cœur de nombreuses personnes, le doute règne ; dans le cœur de nombreuses personnes, les questions sont nombreuses. Si nous sommes si puissants, si proches, pourquoi restons-nous immobiles? Comprenez que pour chaque action, il y a une réaction.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Qu'arrive-t-il à ceux qui ont un ego plus important que leur propre corps ? Ils étaient des enfants qui, à la première crise de colère, recevaient des cadeaux, recevaient tout ce qu'ils souhaitaient, de la manière dont ils le souhaitaient, sans jamais entendre un non, dans la mesure où, selon le principe de leurs parents, aimer, signifie satisfaire tous leurs souhaits. Les tyrans naissent ainsi, ceux qui n'acceptent en aucune circonstance les réponses par la négative, ceux qui n'acceptent pas le défi de l'ego, ceux qui n'acceptent pas la contestation de leurs idées.

Nombre de ces tyrans sont aujourd'hui les dirigeants de votre propre monde, sur la surface de cette planète. Ils n'acceptent aucun accord qui fasse obstruction à leurs idées ou à leur pouvoir. Beaucoup ont dit ici que de nombreux dirigeants de cette planète ont conscience de notre existence et savent ce qui se passera à l'avenir ; et beaucoup se positionnent, regardent leur propre pouvoir d'un œil différent. Mais je pourrais dire que les grands dirigeants sont ceux qui ont toujours dominé, qui ont provoqué toute la pauvreté et toute la faim sur la planète. Et ils continueront à le faire jusqu'au dernier moment.

Mais il y a les mauvais perdants et ceux de cœur. Les perdants de cœur sont ceux qui entrent dans tout type de conflit, ne gagnent pas et comprennent qu'il y a là une leçon à tirer ; la haine, la colère, la vengeance ne sont pas de mise pour eux, parce qu'ils ont perdu, ils acceptent la perte avec leur cœur. Mais il y a ceux qui n'acceptent pas de perdre et lorsqu'ils perdent, ils font tout pour entraver le chemin du vainqueur, et souvent le prennent à leur manière (comprenez-le comme vous le souhaitez).

Enfin, il y a ceux qui sont prêts à tout pour ne pas perdre. Ils ne se voient jamais comme des perdants, ni comme ceux qui seront infériorisés, comme ils l'imaginent. La plupart du temps, ils font tout de façon malhonnête pour redevenir les gagnants, et peu leur importe ce qu'il faut faire, car ils le feront. Je rapporterai cet exemple à l'échelle de la planète aujourd'hui, où ceux qui ont dominé la planète pendant si longtemps, savent que leur temps est écoulé, ils savent que tout ce qu'ils ont réalisé en dehors des plans de Dieu Père/Mère provoquera une réaction ; ils ne s'en sortiront pas.

Mais au fond de leur cœur, ce qui compte, c'est : "Je ne sortirai pas perdant. Je m'en vais, mais je détruirai ce que j'ai créé", puisque c'est ainsi qu'ils se voient, en tant que détenteurs de la planète. Je peux dire à chacun d'entre vous que nous nous sommes efforcés d'empêcher ce qu'ils voulaient, à savoir, détruire entièrement cette planète. Les bases souterraines n'ont pas été implantées au centre de la Terre pour rien. L'idée était de faire implorer la planète de l'intérieur, or ces bases n'existent plus, tout a été démantelé.

Que peuvent-ils faire maintenant ? Tout ce qui vous frappe à la surface, tout ce qui apporte la peur et le désespoir, de nouvelles techniques, de nouvelles lois, de nouvelles idées qui sembleront merveilleuses aux yeux de beaucoup, mais qui, au fond, ne font qu'enfoncer de plus en plus les corps physiques des habitants de la surface et, par conséquent, détruire le corps de Gaïa, contaminer de plus en plus le corps de la planète.

Nous tenons toujours à vous rappeler ceci : êtes-vous des marionnettes, des poupées manipulables ? Non, vous ne l'êtes pas. Vous avez votre libre arbitre, vous pouvez entreprendre beaucoup de choses si vous le souhaitez.

Nous comprenons que vous ne pouvez pas vous opposer à certaines situations qui se produisent. Est-ce vraiment le cas ? Et si un grand mouvement de résistance collective sera engagé contre ceux qui décident, et qui le font à l'encontre de la planète ? Vous en avez les capacités, mais vous ne croyez pas en vos propres capacités. Vous ne vous croyez pas capables de changer les choses, vous les acceptez et vous vous plaignez.

Mes frères, les leçons sont là pour être apprises. Nous ne pouvons pas venir tout nettoyer sur votre planète. Les frères galactiques présents autour de vous disposent de la technologie nécessaire à ce nettoyage, et pour le réaliser de façon presque instantanée. Mais, qu'apprendriez-vous dans ce cas ? Je dirais que ce serait plus

<https://lessencecielenpartage.ca/>

dangereux que de maintenir la situation actuelle, car vous seriez sûrs de pouvoir faire n'importe quoi et que tout serait résolu. Ceci leur donnerait davantage de pouvoir.

Nous ne pouvons donc rien faire d'autre que vous aider à développer votre conscience, de sorte que cette expansion vous conduise à remettre beaucoup de choses en question, à refuser de nombreuses choses. Le grand problème de l'humanité à la surface, est de croire que les gens n'ont aucun pouvoir, que le fait d'être un ne change rien à la situation. Je vous dirais que vous vous trompez lourdement, car il suffit que l'on pense à changer pour que la conscience s'élargisse. Lisez l'histoire du 100ème singe et vous comprendrez ce que je dis.

Il existe une conscience collective, vous êtes interconnectés, il suffit qu'un seul d'entre vous veuille effectivement contaminer les autres pour constituer un grand et puissant réseau de conscience et d'action. Ne nous questionnez pas, mes frères, en pensant que nous n'agissons pas. Je peux vous dire que notre travail a été inlassable, autrement, la planète serait déjà détruite. Toutes leurs armes ont été détruites, pas les armes que vous utilisez et connaissez dans votre dimension, c'était des armes très puissantes, d'une puissance destructrice intense.

Et nous, nous ne faisons rien ? Les frères galactiques qui se trouvent autour ont détruit leurs bases, leurs vaisseaux, tout ce qui leur appartenait. Et nous, nous ne faisons rien ? Pourquoi nous vous posons cette question ? Tout simplement pour vous montrer que vous voulez que tout soit facile, que vous n'ayez pas à travailler, que vous n'ayez pas besoin de changer, que vous n'ayez pas besoin de vous impliquer, que vous restiez dans votre petit coin à attendre ce qui va se passer là-bas.

Je dirais que ce moment est celui de ceux qui se lèvent et qui agissent. En effet, celui qui reste dans son coin à attendre que les choses se passent à l'extérieur, sans rien faire, sera englouti par tout ce qui arrivera. Et vous ne pourrez pas vous sortir de cette grande boue.

L'expansion de la conscience de ceux qui vibrent la Lumière et l'Amour pour tous les habitants de la planète et pour la planète, fait en sorte que vos vibrations augmentent et que vous soyez capables de changer de plus en plus ce qui est en train d'être changé, parce que lorsque votre conscience grandit collectivement et que vous prenez de grandes décisions, nous intervenons pour que ces décisions se réalisent. Il est donc nécessaire qu'il y ait un intérêt collectif pour le changement, cela accélère beaucoup le processus, et je peux dire qu'aujourd'hui le processus est bien accéléré car vous l'avez fait, vous l'avez voulu, et pourtant vous pensez encore que vous êtes incapables et impuissants.

Regardez autour de vous, mais apprenez à regarder. Lorsque vous allez regarder quelque chose, sortez de la boue dans laquelle beaucoup d'entre vous sont encore plongés. Sortez de la boue et regardez à l'extérieur, et vous verrez que vous êtes capables de rester en dehors, que quand vous y êtes, vous voyez le monde d'une manière totalement désespérée, totalement insoluble, qu'il n'y a aucun moyen d'accéder à ce monde dont nous parlons. Mais si vous sortez de cette boue et si vous regardez à l'extérieur, vous verrez le Soleil, le monde que nous vous annonçons, et votre cœur s'élèvera, et de plus en plus vous vous sentirez assez fort pour ne pas retourner à la boue, simplement parce que vous vibrerez tellement haut, vous vibrerez avec tellement d'Amour dans votre cœur, que vous deviendrez léger et pourrez marcher sur la boue, et ne plus vous y enfoncer. Mais si votre cœur vacille, si votre cœur doute, vous vous enfoncez à nouveau et il vous faudra refaire tout le processus pour sortir à nouveau de la boue.

Mes frères, les miracles n'existent pas. Le salut n'est pas une rançon. Le salut doit venir de votre propre cœur, de ce que vous croyez, de vos changements, de vos désirs. Tout cela vous sortira de ce marécage. Il appartient à chacun d'entre vous de choisir, mes frères, d'être dans la boue ou d'en sortir. Il n'y a pas moyen d'être à deux endroits en même temps ; soit vous êtes là, soit vous êtes dehors, car lorsque vos corps deviennent légers, ils sont

expulsés de la boue, un poids suffit maintenant pour que le corps replonge tout entier. Il n’y a pas de juste milieu, il n’y a pas moyen d’être à moitié là, à moitié dehors.

Regardez tout avec amour. Chaque problème qui surgit, considérez-le comme une expansion de la conscience collective concernant un fait qui était auparavant caché, dont personne ne connaissait l’existence. La situation ne s’aggrave pas, elle est simplement révélée. Les gens deviennent violents par manque d’amour dans leur cœur, ils ne savent pas comment faire face à leurs désirs les plus inavouables. Et pour les combattre, ils se battent contre le monde. Un jour, peut-être, ils se réveilleront et se rendront compte qu’ils se trompent, que la voie n’est pas la révolte. Il existe un seul moyen de sortir de la boue : l’amour, pour tout et pour tous.

Traduction par Marcia Trumeau

Révision par Ingrid de Rio Campo

Adama – Telos II – Chapitre 2 (anjoseluz.net)

---

26/07/2023

Adama – Telos II – Chapitre 3

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivons notre voyage avec le chapitre 3 du livre II de Telos.

Beaucoup se demandent pourquoi il y a tant de différences entre les régions de votre planète. Chaque lieu, chaque pays, chaque région a une histoire ; de nombreuses histoires de douleur, de guerres, qui peuvent faire remonter à l’esprit beaucoup de souffrances. Beaucoup de choses seront bientôt portées à votre connaissance. Nous pouvons dire que ce sera la vérité des vérités, qui ont été totalement manipulées pour devenir de fausses vérités.

Mais revenons au chapitre du livre, nous y avons parlé d’une union énergétique entre 3 pays : le Canada, le Brésil et la France. La planète Terre est divisée en de nombreux points énergétiques, points qui sont essentiels à l’équilibre énergétique de la planète. Réalisez que ces 3 points forment un triangle inversé. Ce triangle a une action importante sur les 3 pays qui sont unis à ceux que j’ai mentionnés : L’Argentine, les États-Unis et l’Allemagne.

Je ne vais pas vous rappeler l’histoire que vous avez vous-mêmes créée, mais tous ces pays ont un très grand quota d’énergie négative à transmuter, et justement la proximité de ces points énergétiques fait que tout cela a été travaillé depuis longtemps pour arriver au point actuel, le point de l’ascension de la planète.

Beaucoup d’entre vous éprouvent des sentiments négatifs à l’égard d’une race ou d’un peuple. Je dirais que tout cela a été très bien manipulé et implanté dans vos esprits. Il n’y a pas de personnes meilleures ou pires sur la planète ; tous sont des enfants de Dieu Père/Mère, tous sont des étincelles divines. Maintenant, chaque âme choisit le chemin qu’elle veut, chaque âme choisit le côté pour lequel elle veut se battre : la Lumière ou l’ombre. Il n’y a pas de pays sur cette planète où tous les habitants sont Lumière, ni où tous les habitants sont ombres, bien que beaucoup le pensent.

Alors on généralise et on regarde certains pays avec colère, avec haine, et on pense même souvent à les détruire, à les rayer de la carte parce qu’ils n’apportent que de la douleur et de la souffrance. Je dirais que ces sentiments ne sont plus de mise. La discrimination et la séparation n’ont pas lieu d’être. Je dirais que très bientôt, (en fait, aujourd’hui, beaucoup ont déjà cette capacité) vous pourrez regarder une personne et voir son âme, voir ce qu’elle vibre : la Lumière ou l’ombre. Et que ferez-vous ? Ah, si la personne est de la lumière, vous courrez la serrer dans

<https://lessencecielenpartage.ca/>

vos bras, sans vous demander, ou plutôt sans lui demander si elle voulait cette étreinte ? Ou si vous voyez une personne de l'ombre, vous ferez la loi, parce que vous serez dégoûté de tout ce que vous saurez ?

Je dirais que vous ne devez rien faire de tout cela. Vous devez aimer inconditionnellement. Vous devez regarder votre frère, qu'il soit lumière ou ombre, de la même manière. Tel est le grand enseignement. Ainsi, les points de ce triangle d'énergie attirent les âmes à haute vibration, attirent les âmes qui sont capables, dans leur ensemble, de changer la vibration de ceux qui les entourent. Mais comme je l'ai dit, aucun de ces pays n'est entièrement Lumière. Ils ont tous un pourcentage de chaque. Bien sûr, je ne vais pas dire ici quelle est la part de la Lumière dans ces pays.

Il ne faut donc pas regarder ces pays que j'ai mentionnés avec colère ou avec une sorte de jugement. Vous devez apprendre à pardonner, à comprendre que vous aussi, en tant qu'âmes, vous avez fait beaucoup d'erreurs dans le passé. Aujourd'hui, vous pouvez vous considérer comme des êtres de Lumière presque parfaits ; attention à l'ego, car il n'y a pas de perfection en chacun de vous. Vous êtes sur le chemin, comme celui qui cherche à atteindre la vibration appropriée pour atteindre la Cinquième Dimension, mais il n'y a pas de perfection en cela. Aucun d'entre vous n'y est encore parvenu. Comment alors juger un frère ?

Je dirais que si vous êtes un Être de Lumière aujourd'hui, c'est que votre âme a appris sa leçon et vous a amené dans cette incarnation en tant qu'être évolué, un être qui a une conscience et qui cherche à s'élever. Toutes les âmes n'y sont pas parvenues, certaines sont restées ce qu'elles ont toujours été et s'incarnent aujourd'hui de la même manière. Alors allez-vous vous sentir supérieur à elles, allez-vous vous vanter que votre âme a pu trouver le chemin et qu'elles ne l'ont pas trouvé ? Méritent-elles alors d'être détruites ?

Mes frères, tant qu'il y aura ces pensées de jugement, de discrimination, de supériorité et de pouvoir à la surface de cette planète, vous n'arriverez à rien, vous arriverez en tant que cas isolé, pas en tant que peuple, pas en tant que pays. Ce qui se passera à l'avenir, c'est probablement que quelques âmes de chaque peuple, de chaque pays, s'élèveront, non pas en tant que patrie, non pas en tant que race, non pas en tant que peuple, car vous ne pouvez pas vous considérer comme des égaux. Vous vous jugez les uns les autres, vous vous séparez, et quand vous vous séparez, vous perdez de la force.

Nous ne parlons donc pas ici de ces pays pour que vous les regardiez de travers, avec de la rancœur dans le cœur. Nous parlons ici d'âmes qui ont besoin d'aide, qui ont besoin de voir la Lumière. Le rôle de chaque Pilier de Lumière sur cette planète, incarné en ce moment, est d'attirer les âmes qui sont dans l'ombre vers la Lumière ; et ce n'est pas en tirant par la main, ce n'est pas en imposant, c'est simplement en étant Lumière. Être Lumière est très difficile parce qu'il y a encore beaucoup d'ego en chacun de vous. Alors chacun pense qu'il fait mieux que l'autre, que sa façon d'émaner la Lumière est plus parfaite que celle de l'autre.

L'émanation de la Lumière n'a qu'un seul chemin, elle vient du cœur. Y a-t-il de l'intensité ? Bien sûr qu'il y en a, vous êtes des piliers, et les piliers ne sont pas totalement illuminés, vous êtes des piliers avec des bases illuminées et à chaque pas que vous faites vers la Lumière, vous remplissez ce pilier de Lumière. Plus vous êtes éclairés, plus vous attirez ceux qui ont besoin de Lumière sur le chemin. Ne cherchez donc pas à être supérieur à qui que ce soit, car vous ne l'êtes pas. C'est exactement pour cela qu'il ne s'est rien passé jusqu'à présent, rien dont vous puissiez dire : " Oh, vous voyez, c'est arrivé ", parce que nous avons tout fait pour sauver l'humanité et pas seulement quelques-uns.

Nous ne sommes pas focalisés uniquement sur ceux qui émanent de la Lumière, au contraire, nous sommes focalisés sur ceux qui n'ont pas encore trouvé la Lumière, parce que la grande volonté de Dieu Père/Mère serait que toute cette planète s'élève, avec chaque âme présente ici. Et c'est notre mission travailler les âmes qui n'ont

pas encore trouvé le chemin et les âmes qui sont dans l'ombre, car celles qui ont déjà trouvé le chemin de la Lumière n'ont pas besoin d'aide, elles savent déjà ce qu'il faut faire.

Alors mes frères, ne vous croyez pas supérieurs, ne vous croyez pas meilleurs que les autres, car chaque peuple a sa propre histoire. Chaque point de cette planète a beaucoup d'histoire négative à combattre, à transmuter, et Gaïa joue ce rôle, elle transmute beaucoup d'énergies pour que les peuples qui restent puissent trouver la Lumière. Beaucoup peuvent alors se demander : "Mais trouver la Lumière par la souffrance ?" C'est un moyen ; c'est le moyen par lequel vous vous arrêtez et réfléchissez ; c'est le moyen que nous avons trouvé pour attirer votre attention, parce qu'autrement vous ne la voyez pas. Il faut passer par des situations très difficiles pour que vous vous arrêtiez et que vous réfléchissiez, et à partir de là, vous pouvez choisir un chemin.

Alors mes frères, vous qui vivez ou habitez dans ces pays qui sont les pointes de ce triangle, vous n'êtes supérieurs à personne. Je dirais qu'il y a une plus grande concentration d'âmes de Lumière, d'âmes évoluées dans ces pays, mais qu'elles ne sont pas encore capables d'éviter beaucoup d'injustices, d'éviter la faim, d'éviter la violence. Alors où serait votre supériorité ? Rendez-vous compte que vous n'êtes même pas capables de maintenir vos pays totalement dans la Lumière ? Alors ne vous croyez pas supérieurs. Vous avez un rôle, bien sûr, un rôle très important, mais ne vous considérez pas comme supérieurs pour autant.

Chacun suit son propre chemin, chaque âme. Ombre ou Lumière, peu importe, chacun fait un choix et c'est sur la base du choix de chaque âme que la planète et ses habitants s'élèveront.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos II – Chapitre 3 \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

28/07/2023      Adama – Telos II – Chapitre 4

Mes bien-aimés ! JE SUIS ADAMA !

Nous continuons notre voyage à travers le livre II de Telos, chapitre 4.

Dans ce chapitre, nous évoquons la grille qui se trouve au-dessus de la planète. Il y a plusieurs grilles qui entourent la planète Terre en surface et à l'intérieur de la planète ; elles sont toutes interconnectées. Lorsque cette planète a été bloquée pour qu'il n'y ait aucun contact avec les systèmes stellaires, les grilles internes ont toujours été maintenues, étant donné que, bien qu'elles soient présentes, elles ne pouvaient pas empêcher notre action, l'action des êtres intraterrestres. Et nous avons maintenu la grille de la planète toujours active.

Aujourd'hui, après avoir éliminé tous les blocages, les grilles se sont reconnectées aux réseaux stellaires, et beaucoup plus d'énergie arrive maintenant sur cette planète. La Lumière du Soleil d'Alcyon pénètre entièrement sans aucune sorte de réfraction. Alors, mes frères, qu'est-ce que ces grilles provoquent en vous ? Tous les êtres humains y sont connectés, à l'une ou à l'ensemble des grilles, de sorte que vous êtes en contact avec tous les habitants de la planète, comme un grand réseau de communication, à l'instar de celui dont vous disposez aujourd'hui et que vous utilisez librement sur vos ordinateurs et sur vos appareils de communication.

Chacun peut communiquer avec les autres par l'intermédiaire de réseaux, sachant que je ne parle pas ici de réseaux technologiques, mais de réseaux magnétiques et énergétiques. Il suffit d'amplifier la quantité d'énergie

dans ces réseaux pour que tous les habitants de la planète s'élèvent simultanément. Le processus serait facile pour nous dans la mesure où nous aurions l'énergie des intraterrestres, en ce moment, nous aurions l'énergie de ceux qui sont autour de la planète et tous en même temps pourrions émaner beaucoup d'énergie. Celle-ci atteindrait chaque être, chacun des habitants de manière identique, de manière généralisée, faisant en sorte que tous s'éveilleraient en même temps.

Ce serait fantastique ! Toutefois, il ne faut pas oublier que les habitants de cette planète possèdent le libre arbitre, qu'ils ont à faire leurs propres choix. Ce type d'action ne peut donc pas se produire. Vous baignez tous dans la Lumière du Soleil d'Alcyon, mais chaque personne l'absorbe à sa manière. En effet, c'est comme si l'Étincelle Divine dans votre cœur absorbait la Lumière proportionnellement à sa propre taille. Par conséquent, si votre étincelle est faiblement éclairée ou consumée par des ombres, ce corps n'attirera quasiment aucune lumière du Soleil central, celle-ci sera reflétée au lieu d'être absorbée.

En revanche, si l'Étincelle Divine est éclairée, immense, amoureuse, ce corps absorbe de plus en plus de Lumière du Soleil Central à travers ces réseaux qui sont autour de la planète et qui se joignent aux réseaux internes de la planète. Cela ressemble à un grand océan d'énergie dans lequel vous êtes immergés. Le quantum d'énergie qui est absorbé dépend de l'Étincelle de chacun, de la quantité d'Amour et de Lumière qui se trouve dans le cœur.

Mes frères, le processus devient plus complexe, car il y a beaucoup d'âmes sur la planète qui résonnent avec l'ombre, le pouvoir par le pouvoir, le non-respect, la division, la dictature. Beaucoup vibrent dans cette même énergie. Nous ne pouvons donc pas simplement égaliser toutes les personnes dans une même énergie. Il faut que chacun traverse les étapes nécessaires à sa propre évolution. Ceux qui sont dans l'ombre aujourd'hui reçoivent la Lumière, et si demain, ils décident d'ouvrir leur cœur à la Lumière, ils commenceront le processus de réaction pour tout ce qu'ils ont fait. Ce processus peut être long et très compliqué, mais s'ils le désirent, ils le réaliseront. La plupart d'entre eux ne souhaitent pas cela, car ils ont conscience de ce qu'ils devront traverser, de ce qu'ils devront apprendre, des transformations qu'ils devront accomplir pour vibrer à nouveau dans la Lumière. Il faut beaucoup de travail, le processus n'est pas évident, vous le savez. Ils choisissent donc de rester dans l'ombre, tout simplement parce que cela leur paraît plus facile, de rester là où ils sont sans rien changer, et malheureusement en essayant encore de capter plus de monde dans cette même énergie, mais c'est le choix de chacun. Chacun connaît le chemin que son cœur attire, que ses choix attirent.

Le processus d'ascension de cette planète aura lieu, il n'y a pas le moindre doute à ce sujet. Qui va ascensionner avec Gaïa ? Tous ceux qui aujourd'hui sont sur le chemin, tous ceux qui aujourd'hui vibrent l'Amour et la Lumière, même en passant par toutes les mésaventures, toutes les leçons, tous ces moments difficiles pour surmonter chacun des points et continuent à vibrer l'Amour et la Lumière. Ceux-là auront donc beaucoup de chances d'ascensionner. Je ne peux pas affirmer catégoriquement qu'ils vont ascensionner, car il y a des choix à faire, tout simplement parce qu'il y a des choix à faire. Aujourd'hui, vous êtes sur un chemin, demain, vous en choisirez un autre. Donc rien ne peut être dit, mais la grande probabilité est que ceux qui suivent le chemin de la Lumière ascensionnent, les uns plus facilement, les autres plus difficilement, mais s'il y a l'intérêt, la bonne volonté qui vient du fond du cœur avec beaucoup d'Amour, ils seront certainement aidés à y arriver. Nous ne vous aiderons pas en supprimant les leçons, nous vous aiderons à trouver la force de les traverser. Certes, vous arriverez à la dernière minute, mais vous y arriverez.

Mes frères, les connexions sont tout autour de vous, ni proches, ni lointaines, mais autour de vous, liées à votre corps physique et à votre corps subtil. Vous êtes immergés dans ces trames énergétiques et magnétiques, vous avez juste à vouloir du fond du cœur vous y connecter et vous serez connectés, toujours, tout le temps, et plus encore, la connexion se fera avec n'importe quel frère de cette planète.

Croyez-le. Essayez de penser à quelqu'un avec beaucoup d'Amour, avec beaucoup de Lumière et regardez le résultat. Il se peut que cela ne se produise pas immédiatement, mais il s'agit d'un excellent exercice et je vous encourage à le pratiquer.

Traduction par Marcia Trumeau  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos II – Chapitre 4 \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

31/07/2023      Adama – Telos II – Chapitre 5

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, je vais vous parler du chapitre 5 du livre II de Telos.

C'est un chapitre important et je vous recommande de le lire attentivement. Je commenterai ici les points principaux, mais il est important que vous lisiez et réalisiez, dans vos cœurs, toutes les vérités qui vous ont été dites et que vous pouvez maintenant remettre en question.

Le cœur de ce chapitre concerne principalement les plantes, celles qui enlèvent la conscience ou dont vous avez cru qu'elles vous mettaient en contact avec des énergies vibratoires élevées. Je peux vous assurer que beaucoup de ces plantes ont été créées par Dieu Père/Mère il y a longtemps pour nous aider à accéder à l'information et à rencontrer nos maîtres supérieurs plus facilement, mais jamais pour échapper à la réalité. Nous avons utilisé ces plantes pour notre développement et notre évolution, pas pour les loisirs ou comme quelque chose à découvrir par curiosité.

C'était des plantes à haute vibration. Lorsque nous les utilisions, notre vibration devenait aussi élevée que la leur et nous pouvions élever nos vibrations et entrer en contact avec des êtres plus évolués. Mais que s'est-il passé ? Avec la chute de la conscience, ces plantes ne pouvaient plus continuer à avoir les mêmes utilisations, alors elles ont été modifiées, non plus pour élever la vibration et faciliter le contact avec les êtres supérieurs, mais pour abaisser la vibration afin de rendre beaucoup de gens dépendants.

Comme je l'ai dit au début, il faut lire ce chapitre très attentivement, car beaucoup ici consomment ces substances en croyant avoir un contact avec des êtres supérieurs. Je tiens à vous dire que tout est une illusion et un grand théâtre créé par les énergies avec lesquelles vous êtes en contact. Beaucoup me demanderont peut-être : "Mais nous le faisons sous la direction et le contrôle d'êtres aux vibrations élevées. Je vous demande donc pourquoi avez-vous besoin d'un raccourci pour découvrir ou connaître quelque chose avec une vibration plus élevée ? Que cherchez-vous ? A sauter une étape sur votre chemin ? Pensez-vous qu'en empruntant ce chemin, vous entrerez plus rapidement en contact avec les êtres supérieurs ?

Je le répète : c'est une pure illusion. Jusqu'où arrive la maîtrise de ceux qui contrôlent votre expérience ? Votre esprit est-il contrôlé par eux ? Et que manipulent-ils ? Ils essaient de manipuler l'environnement dans lequel vous allez ; ils essaient de vous apporter une vibration élevée, un espace de lumière, de manière à vous permettre d'avoir des contacts efficaces. Est-ce que votre esprit est prêt pour ce contrôle, ou bien serez-vous plus fort ? Serez-vous tentés de participer ou d'expérimenter cela jusqu'au bout ?

Si je peux vous donner un conseil, je dirais qu'il est risqué de faire la moindre tentative, même en contrôlant l'accès aux royaumes supérieurs par l'intermédiaire de vos plantes, parce que ce ne sont pas les plantes originales que Dieu Père/Mère a créées ; elles ont été modifiées exactement pour ne pas permettre de tels contacts. Une force contraire essaie donc de vous faire passer du côté de la lumière, mais cela dépendra davantage de votre conscience que de leur contrôle. Alors, pourquoi expérimenter ? Si vous voulez savoir des choses sur votre vie ou avoir des contacts, faites votre propre chemin d'évolution.

De nombreuses âmes sont venues sur cette planète et de nombreux jeunes sont venus avec la mission de se tenir prêts à devenir des piliers de lumière au moment de l'Ascension, mais qu'est-il arrivé à ces jeunes ? Ils ont été trompés et ont cru qu'ils pouvaient avoir une dépendance à la drogue et s'en tirer, non pas dans l'impunité vis-à-vis de Dieu Père/Mère, mais dans l'impunité par rapport à leur propre voyage.

(Comment une drogue agit-elle ? Elle altère la conscience, supprime la réalité et crée des mondes illusoires. Beaucoup de ces jeunes n'ont pas appris à trouver la lumière en eux-mêmes ; ils n'ont pas appris à avoir Dieu Père/Mère dans leur cœur, mais à chercher à l'extérieur tout ce qu'ils ne peuvent pas trouver à l'intérieur d'eux-mêmes. Alors, ils se droguent et, à ce moment-là, ils s'évadent de la réalité ; c'est un moment de plaisir, mais à quel prix, à quel prix ? Comme nous l'avons dit dans le chapitre, les drogues modifient la conscience et abaissent la vibration au maximum. Que se passe-t-il alors ? Il y a des énergies conscientes dans le plan astral qui se nourrissent de vos faiblesses, elles se maintiennent en vie parce qu'elles se nourrissent de vous.

Ainsi, lorsqu'un jeune prend de la drogue et abaisse sa vibration au maximum, il attire ces consciences, des serpents, souvent immenses, qui prennent n'importe quelle forme et commencent à se nourrir de cette dépendance, changeant l'hôte physiquement et mentalement, lui faisant ressentir de plus en plus le besoin de prendre de la drogue car cette drogue est la nourriture de cette entité. Et ils sont littéralement emmenés aux enfers ; aux enfers de leur monde parce qu'ils sont prêts à tout pour se droguer et littéralement à aller aux enfers en termes d'énergies, état duquel il sera très difficile de se rétablir.

Tout est question de choix. Y a-t-il un moyen pour ces jeunes de s'en sortir ? Oui, il y en a toujours, mais il faut faire un choix : sortir de tout cela, trouver en eux-mêmes ce qu'ils cherchent dans la drogue, reprendre contact avec la Source, avec le Soi supérieur. Ce sera le premier pas. La guérison est-elle rapide ? Cela dépend des cas, mais il est certain que la grande majorité des jeunes qui sont venus sur cette planète pour être des piliers de lumière ne le pourront pas, parce que même s'ils quittent la drogue aujourd'hui, ils n'auront pas la capacité d'être des piliers de lumière, parce que leur corps seront très affaiblis, non seulement leur corps physiques, mais tous les autres corps, éthériques, émotionnels, seront en lambeaux et devront être restaurés.

Que recherchez-vous lorsque vous prenez des drogues ? Une évasion de la réalité, un moment de plaisir mitigé ? Je vous assure que ce sont des plaisirs temporaires. Vous vous immergerez de plus en plus dans ces énergies pour atteindre quelque chose que vous n'atteindrez pas, car l'équilibre, la lumière et l'amour sont en vous, pas à l'extérieur. Je ne suis pas ici pour faire changer qui que ce soit d'avis. C'est un choix à faire, pas à imposer, pas à demander. Il est nécessaire que chacun – pas seulement les jeunes, car nous avons aussi des adultes dépendants – fasse son choix et arrête de se faire des illusions en pensant que l'herbe « A » ou l'herbe « B » les amènera à un état supérieur de conscience, car cela n'existe pas, c'est une illusion.

Vous êtes trompés par les entités présentes lorsque vous prenez de la drogue. Un jour, vous aurez à nouveau accès à ces plantes, mais pour l'instant, dans votre monde, elles ont été contaminées, elles ont été modifiées. Beaucoup ont un rôle médicinal, comme la marijuana, mais même cette plante a été modifiée. Pourquoi cela ? Regardez l'industrie pharmaceutique. Certaines études ont donné de bons résultats. Cependant, il ne s'agit pas de médicaments créés par Dieu Père/Mère. Même avec tous les effets positifs découverts, ils sont toujours manipulés.

Je pourrai donc rester ici pendant un long moment à parler, parler et parler. Beaucoup continueraient à se disputer, à se disputer, à se disputer. Chacun doit donc lire ce chapitre avec beaucoup de cœur et d'amour et si vous êtes plongés dans ce monde, j'espère qu'à la fin de votre lecture, vous ferez un nouveau choix. Avez-vous le temps de vous purifier avant l'ascension ? Je ne peux pas vous donner cette réponse, car cela dépend de votre degré d'immersion. Pour autant, ne vous privez pas de faire le choix de vous en sortir : n'oubliez pas qu'autrement vous signerez alors toutes les difficultés de votre prochaine incarnation, car croyez-vous que vous vous réincarnez beau et parfait, malgré tout ce que vous avez fait subir à votre corps avec des drogues ?

Réfléchissez y. Pensez à ce que vous devez traverser pour apprendre la leçon. Ne remettez donc pas à demain une décision qui peut être prise maintenant. Comme nous le disons toujours, tout est question de choix.

À ce stade du parcours de chacun, des choix ont été faits dans tous les sens du terme. La vie ne s'arrêtera pas ici. Vous continuerez à vous réincarner, sur Terre ou sur d'autres planètes et ce que vous plantez aujourd'hui, vous le récolterez plus tard. Cela ne changera pas.

Alors, pourquoi ne pas changer le cours de l'histoire aujourd'hui, maintenant ? Il en va de l'importance que vous accordez à la quête de votre énergie intérieure, de l'amour et de votre évolution.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama – Telos II – Chapitre 5 \(anjouseluz.net\)](#)

---

02/08/2023      Adama – Telos II – Chapitre 6

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous commenterons le chapitre 6 du livre II de Telos.

Beaucoup se demandent pourquoi Dieu Père/Mère permet tant de souffrances. Pourquoi Dieu Père/Mère permet-il qu'un enfant souffre ? Pourquoi Dieu Père/Mère permet-il tant d'atrocités ? Pourquoi Dieu Père/Mère permet-il que la terre fasse tant de mal ?

En premier lieu, Dieu Père/Mère n'a rien créé de tout cela. La connaissance met encore du temps à atteindre l'esprit de la grande majorité. Et de quelle connaissance s'agit-il ? La connaissance du chemin parcouru par chaque âme, des erreurs commises par chaque âme et des décisions prises par chaque âme. Dieu Père/Mère a permis aux êtres de cette planète de vivre la séparation d'avec Lui, de choisir entre se connecter à la Source ou s'en éloigner ; et aujourd'hui cet éloignement de la Source a amené chacun d'entre vous là où il se trouve actuellement.

Qu'est-ce que la souffrance, qu'est-ce que la douleur ? C'est le moyen que vous avez trouvé pour montrer votre opposition, pour montrer que vous n'acceptez pas le chemin que vous devez suivre. Le déséquilibre attire la maladie, attire la souffrance. Les chemins tortueux, les dépendances, la mauvaise alimentation, les sentiments déséquilibrés amènent plus de maladies, plus de douleurs. Et que faites-vous ? Vous vous demandez à chaque instant : "Pourquoi est-ce que je subis cela ? Pourquoi ai-je été choisi pour avoir cette maladie ? Pourquoi ai-je été choisi pour souffrir autant ?" C'est la connaissance dont je parle, la connaissance du voyage de l'âme, la connaissance que votre âme n'a pas commencé le voyage ici et maintenant, c'est un très long voyage et certainement pas entièrement passé sur le chemin de la Lumière.

Vous avez tous traversé les ténèbres, vous avez traversé les magies, et vous avez causé beaucoup de douleurs, vous avez causé beaucoup de souffrances, beaucoup de barbaries, au nom de ce que l'on vous a fait croire. Personne ne s'est-il posé de questions, tout le monde l'a-t-il accepté sans broncher ? Je dirais qu'à l'époque oui. Aujourd'hui beaucoup s'interrogent. Et pourquoi ? Parce que les voiles tombent et que tous ces masques de mensonges qui ont été créés à propos des volontés et des desseins de Dieu Père/Mère sont révélés. Les vérités apparaissent, mais beaucoup n'acceptent pas encore et ne comprennent pas, ils pensent qu'ils ne sont pas aimés par Dieu Père/Mère, ils pensent qu'ils sont oubliés par lui, et ils continuent à demander : "Pourquoi est-ce que je souffre ?", alors que la question devrait être autre : "Que dois-je faire pour arrêter de souffrir ? Quels changements internes dois-je opérer en moi et dans le Tout pour cesser de souffrir ?"

Vous me demanderez peut-être : "Pourquoi dans le Tout ?" Parce que vous provoquez aussi des déséquilibres dans le Tout. Vous ne vivez pas isolés dans une bulle. Vous existez au sein du Tout ; par conséquent, le déséquilibre que vous provoquez chez vous, vous le provoquez chez le Tout.

Dans ce chapitre, nous parlons donc de la volonté divine du rayon bleu, le rayon de la création, le rayon du commencement, le rayon de la planification, le rayon d'El Morya, le rayon de Michael. C'est le rayon initial. Et qu'est-ce que le rayon bleu ? C'est l'application de la Volonté Divine. Et qu'est-ce que la Volonté Divine ? C'est le fait d'accepter d'être celui qu'il a créé ; d'admettre que vous êtes un être exactement égal à Dieu Père/Mère.

Vous n'acceptez pas d'entendre cela. Vous vous trompez. "Comment vais-je être l'égal de Dieu Père/Mère ? Je vous explique alors que Dieu Père/Mère est l'Univers et que vous êtes une particule de sable, mais que vous en faites partie et que si vous en faites partie, vous êtes égal à lui. Ne le prenez pas dans le domaine du pouvoir et de l'action. Vous avez tous l'étincelle divine et c'est ce qui fait de vous des dieux, exactement égaux à Dieu Père/Mère. Mais qu'avons-nous tous choisi ? Car nous aussi, en Lémurie, nous avons choisi de tomber de niveau de conscience, et regardez où cela nous a menés. Vous aussi, vous avez choisi de vivre cette chute. Regardez votre monde aujourd'hui. Mais nous ne devons jamais oublier que malgré toutes nos actions qui causent de la souffrance à nous-mêmes et aux autres, la Lumière ne nous quitte jamais ; la Lumière ne nous oublie pas ; elle est toujours là à essayer de nous attirer à nouveau pour que nous revenions sur le bon chemin. C'est ce qui nous est arrivé. Nous nous sommes battus et aujourd'hui nous sommes ce que nous sommes sur cette planète.

Réussirez-vous ? Oui, absolument. Prenez notre exemple. Nous avons réussi, vous réussirez, il suffit que chacun d'entre vous choisisse de vivre la Volonté Divine. "Et quelle est la Volonté Divine, que je souffre, que j'aie des problèmes ? » Vous vous posez cette question tout le temps. Et je vous réponds que non ; la Volonté Divine est l'abondance, la santé, l'équilibre, l'Amour et le bonheur. Mais vous n'y arrivez pas, parce que vous passez le plus clair de votre temps à être ingrats, à vous plaindre, à poser des questions, à contester tout ce qu'on vous dit.

Rappelez-vous ceci : Regardez en arrière, il y a un demi-siècle. Est-ce que ce que je fais ici en ce moment, vous transmettre un message, était-il possible ? Je pourrais répondre par l'affirmative dans un cercle infiniment plus restreint, parce qu'il n'y avait pas de canaux à l'époque. Aujourd'hui, combien y a-t-il de canaux sur la planète qui répliquent nos messages, qui répliquent toute la sagesse ? Et pourquoi ? Parce que le temps est venu pour vous de vous réveiller. Le désir de Dieu Père/Mère de créer une civilisation capable d'expérimenter le libre arbitre arrive maintenant à son terme ; ce projet est terminé. Et que veut-il ? Que chacun d'entre vous redevienne un être de lumière, aimant inconditionnellement, vivant dans la prospérité, l'abondance et le bonheur.

C'est pourquoi nous venons ici, moi et tant d'autres, apporter des enseignements, des moyens, des techniques pour que vous puissiez améliorer votre vie et vous élever.

Vous vous accrochez aux détails. Vous voulez comprendre chaque mot prononcé, vous voulez comprendre chaque phrase, alors que ce qu'il faut comprendre, c'est l'énergie qui est transmise, c'est ce que votre cœur ressent dans

chaque message transmis. Mais vous continuez à laisser parler l'égo et lorsqu'il parle, il vous fait douter, il vous empêche de comprendre, car c'est le rôle de l'égo : vous faire vous méfier de tout. Alors, la bonne chose à faire serait tout simplement de ne pas écouter.

Idéalement, pour chaque message que nous transmettons, vous devriez baisser le son et laisser l'énergie circuler. Peut-être auriez-vous alors moins de doutes, car vous recevriez le message avec votre cœur, et non avec votre esprit.

Le changement n'est pas facile. Ne croyez pas que cela ait été facile pour nous, mais aujourd'hui vous recevez beaucoup d'aide ; l'aide vient de tous les côtés, mais vous continuez à vous plaindre, vous continuez à questionner, vous continuez à douter et chaque fois que vous faites cela, vous faites un pas en arrière. Et non, ne me dites pas que vous devez vous interroger parce que vous n'êtes pas des marionnettes.

Questionner est différent de ne pas comprendre. Vous lisez quelque chose et vous ne le comprenez pas ; alors vous demandez à votre cœur ou vous demandez directement à l'être qui a dit cette phrase incomprise, ce mot, et il vous l'expliquera. Mais vous ne le dites pas comme ça, vous questionnez, parce que vous pensez qu'il y a une erreur, qu'il y a un problème.

Jusqu'à quand laisserez-vous parler l'égo ? Jusqu'à quand oublierez-vous que tout doute doit nous être soumis à nous, et non à l'autre, que chaque fois que vous mettez un doute dans votre cœur et que vous le transmettez à l'autre, ce doute augmente, et tout le monde est enveloppé par cette énergie ? Combien de temps allez-vous agir ainsi ?

Il y a des milliers d'Êtres de Lumière autour de vous, à qui vous pouvez demander n'importe quelle incompréhension ? Vous pouvez demander : " Aidez-moi à comprendre ce point " et je vous garantis que vous comprendrez. Mais tant que vous mettez un point d'honneur à mettre le doute, le questionnement, non seulement à vous-même mais à tous les autres, vous ne prenez pas le bon chemin.

Apprenez mes frères, le doute est mauvais conseiller ; ne pas comprendre est normal. Si vous ne comprenez pas, demandez notre aide. Ne questionnez pas comme si c'était mal et ne transmettez pas votre doute à l'autre, gardez-le pour vous.

Ne diffusez pas cette énergie négative aux autres. Apprenez à nous solliciter. Je pense que la grande majorité d'entre vous a compris que nous sommes très proches, non pas à un jet de pierre, mais à l'intérieur de vos cœurs.

Apprenez à nous appeler. Apprenez à demander notre aide, pas celle de l'autre. C'est un point que je pourrais qualifier comme étant le plus difficile pour vous, car vous avez été habitués à tout demander à l'autre. Cette connexion que vous devez accroître chaque jour avec tous les êtres est laissée de côté parce que vous préférez écouter l'autre. C'est aussi un processus d'apprentissage. Est-ce la volonté divine ? Non. La volonté divine est que chacun d'entre vous devienne un Dieu et, en tant que tel, soit en contact permanent avec nous, mais pour cela, il faut de l'entraînement, de l'exercice, de la constance. Et lorsque vous laissez cela pour solliciter l'autre, l'exercice n'a pas lieu.

Mes frères, soyez reconnaissants pour tout ce que vous vivez. Soyez reconnaissants pour chaque moment de douleur et de souffrance, car ce sont eux qui vous élèvent ; ce sont eux qui vous font regarder vos erreurs et les corriger. Il n'y a pas d'autre moyen pour vous d'apprendre. Qui a-t-il créé tout cela ? Est-ce Dieu Père/Mère ? Non, ce n'est pas le cas, c'est vous-mêmes qui l'avez créé par chacune des actions que vous avez entreprises tout au long de votre voyage. Vous avez vécu de nombreuses vies et avez beaucoup à éclaircir. Il vous faut maintenant

apprendre à vous laisser porter par le courant, à faire confiance, et surtout à ne pas compter sur l'autre ; comptez toujours sur vous-même et sur les Êtres qui vous entourent.

C'est le grand apprentissage. Si vous êtes une Étincelle divine, vous n'avez pas besoin de l'autre, vous n'avez pas besoin de l'opinion de l'autre, vous n'avez pas besoin de la critique de l'autre, vous n'avez pas besoin de l'autre du tout. Vous avez tout en vous, il vous suffit d'y croire. Et pour terminer, faites la méditation du Temple de la Volonté de Dieu à Telos. Il est très important de faire cette méditation. Faites-la aussi souvent que vous le souhaitez et vous verrez la différence chaque jour.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos II – Chapitre 6 \(anjoseluz.net\)](#)

---

04/08/2023 Adama – Telos II – Chapitre 7

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons parler du chapitre 7 du livre II de Telos.

Le point principal de ce chapitre est la Flamme Violette, la Flamme de la Transmutation, la Flamme de la Liberté. (Le) Maître Saint Germain est le Chohan de ce Septième Rayon et porte cette flamme qui libère et transmute, en ce moment, pour cette planète ; (elle) il a la mission d'appliquer cette flamme pour que la planète Terre puisse ascensionner.

Mes frères, chaque énergie accumulée, chaque énergie ressentie, de douleur, de souffrance, ou pratiquée contre soi ou envers l'autre, crée un registre dans l'Univers, un registre unique, qui perdure tant qu'il n'est pas transmuté. Chaque pensée, chaque mot, chaque action, chaque sentiment, génère une énergie. Si cette énergie est conforme aux principes de la Lumière, elle revient aussi, en apportant plus de Lumière. Toute autre vibration en dehors des standards de la Lumière, c'est-à-dire toute vibration de faible intensité, est opposée à la Lumière, et ces vibrations restent avec ceux qui les ont générées, elles ne sont pas dissoutes, ne sont pas éliminées, mais accumulées.

Vos âmes sont anciennes, de nombreuses incarnations sur cette planète, de nombreuses expériences, et toutes les énergies qui ont été générées s'accumulent dans vos âmes. Théoriquement, d'une incarnation à l'autre, il devrait y avoir un apprentissage, la non-reproduction de ces énergies, de sorte que tout ce qui est lié à ce type d'énergie de basse vibration soit transformé. Cependant, à chaque réincarnation, la mémoire est absente et les énergies s'accumulent de plus en plus.

Mais Dieu Père/Mère ne permettrait jamais qu'une âme se remplisse de mauvaises énergies sans avoir la possibilité de les nettoyer, de les éliminer. La Flamme Violette a pour fonction de transmuter ces énergies en Amour et en Lumière. Effectivement, cela est possible, à condition qu'il y ait une compréhension, une connaissance et un apprentissage par rapport à chaque type d'énergie générée. Et comment nettoyer ces énergies ? En apprenant les leçons avec beaucoup d'Amour. Il est nécessaire qu'en plus de l'apprentissage, toutes ces énergies soient nettoyées, car elles continuent à s'accumuler dans l'âme comme des énergies mortes, pétrifiées, car elles n'ont plus d'action ; l'action et la réaction sont terminées, l'apprentissage a eu lieu. Elles demeurent donc intériorisées dans l'âme.

Et comment nettoyer tout cela ? Par la Flamme Violette. Il n'est pas difficile de l'invoquer, il suffit de le faire avec beaucoup d'Amour et beaucoup de volonté pour éliminer tout ce qui est accumulé dans votre âme, mais qui n'a plus d'action, qui est resté là à cause de tout ce que vous avez vécu et transmuté. Demandez chaque jour à la Flamme Violette de transmuter toutes ces énergies qui se sont accumulées dans vos corps, et qui n'ont plus d'action, en Amour et en Lumière, afin que vos âmes entament un processus de purification. Mettez-vous à l'œuvre et vous verrez la différence.

Pour les énergies que vous n'avez pas encore apprises, pour les leçons qui reviennent toujours, demandez l'aide à la Flamme Violette. Non, celle-ci n'élimine pas ce que vous devez apprendre, mais elle atténuera certainement beaucoup de son intensité, de sorte que vous traverserez cette épreuve d'une manière plus douce, mais nécessaire à votre apprentissage. Utilisez la Flamme Violette sans limite, autant de fois que vous le souhaitez. Faites vos propres invocations. Vous n'avez pas besoin de suivre des formules toutes faites. Écoutez votre cœur et faites des invocations propres. Travaillez avec la Flamme Violette tous les jours, à chaque instant, et vous verrez la différence radicale dans vos vies.

Laissez la Flamme Violette guider vos chemins. Livrez-vous à cette flamme infinie et merveilleuse, à ce rayon puissant. Faites appel au Maître Saint Germain pour qu'il vous aide avec la Flamme Violette. Faites la méditation indiquée autant de fois que vous le souhaitez. Néanmoins, il est primordial que vous créiez vos propres invocations quotidiennes et que vous appreniez à vous abandonner au flux et à la Lumière pour que tout le chemin désigné par Dieu Père/Mère et par votre Moi Supérieur soit accompli, non pas les chemins que votre ego voudrait suivre, mais ceux qui conduiront effectivement votre âme à l'évolution.

Croyez, n'essayez pas de manœuvrer pour forcer quoi que ce soit sur le chemin. Croyez que la Lumière vous apportera ce qui est nécessaire à votre voyage. Cessez de vous obstiner à suivre ce que vous estimez être juste. Ne suivez que ce que votre Moi Supérieur vous indique, et utilisez la Flamme Violette pour transmuter toute énergie qui pourrait vous empêcher de parcourir le bon chemin.

Traduction par Marcia Trumeau  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos II – Chapitre 7 \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

07/08/2023      Adama – Telos II – Chapitre 8

Mes bien-aimés ! JE SUIS ADAMA !

Nous continuons notre voyage à travers le livre II de Telos, chapitre 8.

Avant de commencer ce chapitre, je voudrais faire une recommandation. Beaucoup d'entre vous n'écoutent pas vos cœurs et cherchent une solution, un soutien ou un miracle pour résoudre vos propres problèmes. Écoutez vos cœurs. Laissez-vous porter par le flux de vos âmes. N'essayez pas de surmonter l'obstacle en le contournant, ce n'est pas sage, car à l'avenir, il reviendra plus fort et plus difficile à surmonter.

Ne regardez pas ce voyage comme un moyen de résoudre tous vos problèmes. Beaucoup de personnes pensent qu'il suffit de suivre n'importe quoi pour que le chemin s'éclaircisse et devienne plus léger. Je peux vous dire que les leçons qui doivent être apprises seront là le long du chemin. Certes, vous pouvez les rendre plus douces, plus douces dans le sens d'une bonne compréhension de ce que vous devez faire. Permettez-moi de vous donner un exemple : votre leçon consiste à monter cent marches. Il y en a beaucoup qui pensent que notre aide réduira le

<https://lessencecielenpartage.ca/>

nombre de marches, ce qui n'est pas le cas, puisqu'on va vous aider à monter les cent marches sans vous fatiguer. C'est bien autre chose.

Ne croyez pas que nous éliminons quoi que ce soit. Nous vous facilitons la tâche, mais nous ne changeons pas la leçon. N'essayez donc pas de parcourir ce voyage ou tout autre avec cette intention, car vous n'obtiendrez rien. Par votre ingéniosité à vouloir vous débarrasser des difficultés, vous ne ferez qu'empiler un problème de plus sur votre chemin.

Les méditations, contenues dans tout ce processus, ne sont pas obligatoires. Apprenez à sentir votre cœur. Si vous n'êtes pas prêt à les recevoir, le résultat peut-être à l'opposé de ce que vous attendez. Écoutez votre cœur. Demandez à votre Soi supérieur si vous êtes prêt pour cette méditation. Nombreux sont ceux qui font la méditation et se sentent frustrés. Pourquoi ? Ils ne voient rien, ne ressentent rien, ne réalisent rien et pourquoi ? Tout simplement parce que ce n'était pas le moment. Vous n'étiez pas encore prêt à être dans nos temples. Comprenez que cela ne diminue en rien votre pouvoir ou votre évolution, ce n'est tout juste pas encore votre heure.

C'est comme si vous essayiez d'atteindre les étages supérieurs de cette pyramide sans avoir traversé les étages intermédiaires, comme si vous escaladiez le bâtiment de l'extérieur sans monter les escaliers. Lorsque vous arriverez là-haut, il ne vous arrivera rien, vous resterez le même qu'à l'étage auquel vous étiez et vous y retournerez. Vous ne parviendrez à rien. Nous l'avons dit ici à maintes reprises, apprenez à écouter votre Soi supérieur. Ne faites pas les choses parce que l'autre les a faites, parce que l'autre les a dites, parce que l'autre a pensé que c'était bien. Écoutez votre Soi supérieur.

Lorsque chacun d'entre vous comprendra que le chemin est unique, qu'il est le vôtre et que vous n'avez pas besoin d'être avec les autres, ni en haut, ni en bas, mais au bon endroit de votre chemin, alors vous apprendrez à suivre le courant normalement, à vous laisser porter par ces eaux, parfois calmes, parfois turbulentes, mais toujours au bon moment pour votre apprentissage, pour votre évolution.

Ce parcours ne se résume pas à la lecture d'un livre. Chaque fois que je viens ici, j'apporte aussi mon énergie et celui qui écoute avec un cœur ouvert la reçoit et est transformé, car c'est ma mission. Je ne viens ici que pour commenter le livre, pour le plaisir de le faire, il y a une mission ici. Et ceux qui se laissent guider par le cœur vivent très bien ce moment. Ne faites pas parce que l'autre fait. Ne voyez pas parce que l'autre voit. N'écoutez pas parce que l'autre écoute. Tout doit venir de vous. Écoutez, voyez et ressentez à travers votre Soi supérieur, pas à travers les autres.

Revenons donc au sujet de ce chapitre, qui est un sujet qui inquiète plusieurs de vous qui sont dans la troisième dimension. Pourquoi la mort existe-t-elle ? Pourquoi perdons-nous des gens que nous aimons ? Pourquoi certaines personnes partent-elles au bon moment, d'autres de façon dramatique, d'autres encore avant leur heure ? Réalisez ce qui suit : Avant de s'incarner, chaque âme définit son chemin, les leçons qu'elle va apprendre, la route qu'elle va emprunter et la manière dont elle va quitter son corps physique. Le mot mort ne signifie que la fin du corps physique, pas de l'âme, puisque l'âme ne meurt pas.

Lorsqu'elle perd son corps physique, elle ne meurt pas, elle reste une âme. Chaque âme choisit le moment de partir, le moment de quitter cet habillage. Et pourquoi beaucoup le font-elles ? Elles ne se sentent pas prêtes à faire face à l'ascension en ce moment. Elles se rendent compte qu'elles ont encore beaucoup à apprendre pour atteindre ce stade. S'agit-il d'âmes sans courage ? Bien sûr que non, au contraire, ce sont des âmes conscientes de leurs propres capacités à l'heure actuelle. Elles ne se voient pas encore prêtes à s'élever. Combien de réincarnations auront-elles encore ? Cela dépend du cheminement de chaque âme.

Pour ceux qui restent, qui perdent un être aimé, considérez que l'être aimé a fait un voyage, vers un endroit où vous ne pouvez pas être pour le moment, mais il y aura un jour à l'avenir auquel vous pourrez être à nouveau avec lui. Vous vous êtes incarnés et réincarnés plusieurs fois, vous avez créé des liens et je ne parle pas ici de liens karmiques, je parle de liens d'Amour. Et que de temps en temps, vous ne vous retrouvez pas forcément en famille. Il y a de nombreuses façons pour deux âmes, qui s'aiment, de se retrouver. Accepter le deuil est important, le refouler, jamais. Mais ne l'acceptez pas comme la fin de votre vie, comme quelque chose qui vous fait perdre la volonté de vivre. Lorsque cela se produit, pensez que la personne qui est partie souffre de voir votre souffrance. Est-ce que c'est ce que vous voulez, qu'il souffre ? À moins qu'il ne s'agisse d'une grande vengeance. Dans ce cas, je vous dirai : faites attention à vos sentiments. Mais sinon, celui qui est parti veut vous voir en bonne santé, veut voir que vous avez accepté son départ et que vous ne blâmez personne, même pas Dieu Père/Mère pour ce qui s'est passé.

Il existe de nombreuses façons pour une âme de se déconnecter du corps physique et il y en a quelques âmes qui choisissent d'être ces bourreaux. Pourquoi ? C'est le voyage de chaque âme. Il n'y a pas de jugement. Il y a des âmes qui existent simplement pour être les bourreaux, ceux qui prendront la vie de cette âme à partir de ce moment. S'agit-il d'âmes de l'ombre ? La grande majorité l'est, car elles ne se soucient pas de ce qu'elles font. Elles ont pris cette mission pour elles, comme pour aider les âmes qui ont besoin de partir. Il faut bien que quelqu'un assume ce rôle. Il n'y a donc pas de jugement envers ces âmes, mais elles existent et deviennent souvent les bourreaux de beaucoup d'âmes.

Bien sûr, il ne s'agit pas d'une marche divine, c'est évident que ce n'est pas le cas. Mais tout comme de nombreuses âmes sont chargées de pratiquer les épreuves, ces âmes ont aussi cette mission. Et pourquoi ce n'est pas une mission divine ? Dieu Père/Mère n'a jamais choisi d'ôter la vie à un enfant de manière abrupte ou prématurée, mais c'est le chemin que l'humanité a parcouru et les âmes l'ont voulu et dans le cadre du libre arbitre, ces âmes choisissent d'être les bourreaux des âmes qui ont besoin de partir.

Tout cela est trop complexe pour que vous puissiez le comprendre, mais c'est certainement propre à la troisième dimension. Mais le problème ici est l'acceptation de la mort. L'âme décide de partir et il y a aussi l'autre côté, le passage par un très fort sentiment de perte. Et pourquoi ? Cette âme a également choisi de passer par là. Ainsi, mes frères, tout se passe dans un équilibre. Vivez chaque instant et croyez-moi, la connexion n'est jamais perdue, jamais rompue, lorsqu'il s'agit d'une connexion d'Amour. À moins que l'une des âmes ne le veuille, elle se déconnecte de l'autre pour ne plus jamais se reconnecter. C'est une décision de l'âme, mais sinon toutes les connexions d'Amour vécues par toutes les âmes demeurent et en effet, je peux dire que vous êtes devenus une grande famille, tout comme nous, ici à Telos. Nous ne savons plus qui est lié à qui, parce que nous sommes tous connectés et nous nous sentons exactement comme cela, comme une grande famille, où nous pouvons faire confiance à tous ceux que nous rencontrons.

Ce jour viendra pour vous et vous pourrez vivre de bons moments, comme au bon vieux temps avec tous ceux qui sont partis et qui vous étaient extrêmement chers. Faites votre deuil, mais surtout, acceptez que cette âme a choisi de partir et que votre âme a choisi de subir cette perte. Rien n'est arrivé par hasard. Regardez tout avec Amour et le chagrin passera sûrement beaucoup plus facilement.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Lurdes Rodrigues Da Costa / Marques*

[Adama – Telos II – Chapitre 8 \(anjoseluz.net\)](#)

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons poursuivre notre voyage en commentant le chapitre 9 du livre II de Telos.

Dans ce chapitre, nous accueillons des êtres d'autres royaumes. C'est donc sur ce sujet que nous allons nous pencher aujourd'hui. Qu'entendez-vous par "êtres" ? Juste ce que vous voyez, juste les animaux, les insectes, même les micro-organismes que vous voyez dans vos microscopes ? Est-ce tout ce qu'il y a dans l'univers ? Dieu (le) Père/Mère, dans son infinie sagesse, n'a regardé que la planète Terre, n'est-ce pas ? Cela semble être un sujet répétitif, mais malheureusement, beaucoup pensent encore qu'ils sont les seuls êtres dans l'univers, qu'il n'y a rien au-delà de cette planète, au-delà de la civilisation humaine.

Je dirais que c'est une pensée assez égoïste, assez rudimentaire, car penser que l'on est seul et que l'on n'est qu'un spécimen pensant dans l'univers entier, c'est vraiment quelque chose qu'il faut comprendre. Pourquoi est-il si difficile d'accepter que l'on n'est pas seul ? Vos scientifiques travaillent dur. Beaucoup sont guidés par nous. De nombreux philosophes, de nombreux êtres à la sagesse exceptionnelle pour l'époque n'étaient pas de simples humains, c'étaient des âmes préparées à apporter évolution et connaissance à l'humanité. Et petit à petit, au fil du temps, des révélations ont eu lieu. Et pourquoi tout n'a-t-il pas été révélé dans les temps anciens ?

Je peux vous assurer que beaucoup de choses étaient déjà connues, mais il n'y a jamais eu d'intérêt à changer ce qui avait été enseigné. On croyait ce qu'on nous disait et la grande majorité le croit encore aujourd'hui. Mais je ne suis pas ici pour commenter l'incapacité de beaucoup à ouvrir leur esprit, à élargir leurs connaissances, au contraire, je veux affirmer qu'il a toujours existé sur cette planète, et dans tout l'univers, divers types d'êtres et de royaumes.

Vous établissez que le règne animal est tout ce qui pense, qui a une conscience ; le règne végétal ce sont les plantes, elles ne pensent pas et n'ont pas de conscience ; le règne minéral encore moins, ce ne sont que des pierres qui peuvent être brisées et dispersées à volonté ; mais je peux vous assurer que tous ont une conscience. Chaque règne est un être vivant, mais pas du point de vue que l'on vous a appris à comprendre. Chaque cristal a sa fonction, chaque plante a sa fonction sur la planète, chaque micro-organisme a sa fonction sur la planète.

Pour maintenir l'équilibre d'une planète comme celle-ci, avec une telle diversité d'animaux et de plantes, seule la capacité de Dieu Père/Mère pouvait créer autant de vie, autant d'énergie, pour que tout existe en équilibre. Vous apprendrez encore qu'il existe des royaumes de toutes sortes, toute la variété des énergies dans l'univers. Vous en savez très peu. Dans vos livres d'histoire, beaucoup de ces royaumes sont évoqués comme des légendes ; des légendes ou quelque chose qui devait être dit et qui n'existait pas ?

De nombreux écrivains reçoivent des informations précieuses et mettent dans leurs livres des pensées dont ils ne savent souvent pas comment elles leur sont venues à l'esprit, mais qui vous emmènent dans des mondes que vous pensez être des légendes et de l'histoire, mais qui sont des mondes authentiques. Lorsqu'ils écrivent des films, des livres ou des nouvelles, beaucoup pensent qu'ils créent quelque chose de totalement absurde, mais que cela vaut la peine d'écrire, parce que beaucoup d'entre vous l'apprécient, et pourquoi l'appréciez-vous ? Parce que vos âmes se souviennent des moments où vous étiez ensemble avec tous ceux qui sont mentionnés.

Il fut un temps où la forêt n'avait pas que des arbres, les êtres élémentaires existaient, ou plutôt coexistaient avec les humains, et vous aviez leur Amour et leur partenariat dans tout ce que vous vouliez. Les plantes étaient très bien entretenues parce que chaque être s'engageait à les garder belles ; les animaux ne servaient pas l'homme, ils l'aidaient dans ses tâches, mais de leur plein gré, pas par imposition, pas par esclavage. Je dirais donc que vous

serez encore très surpris de voir beaucoup d'êtres qui, dans vos livres, sont imaginaires, inexistantes, et que beaucoup, même aujourd'hui, même certains à l'esprit élargi, s'obstinent à nier l'existence.

Je vous le dis : tout est possible pour Dieu (le) Père/Mère. Il n'y a pas de règles, de règles, que je dis, qui empêchent la création d'un être qui est nécessaire. Non Dieu (le) Père/Mère ne crée pas les règnes pour le sport ou par volonté ; chaque animal, chaque être a une fonction, c'est comme s'il était responsable de quelque chose qui se passe, d'une réaction, d'un processus dans la nature et dans l'être humain lui-même. Vous avez des élémentaires dans votre corps : l'eau, l'air, le feu et la terre, et ce sont eux qui maintiennent l'équilibre et le fonctionnement de l'ensemble.

Beaucoup trouvent cela absurde. Alors je dirais ouvrez vos cœurs, ouvrez vos esprits car vous allez rencontrer des êtres magnifiques, magnifiques et qu'à un moment donné, dans un livre d'enfant ou dans un film, vous avez déjà vus. Oui, mes frères, il y a beaucoup de royaumes ; sur l'intra-Terre, il y en a beaucoup qui maintiennent tout l'équilibre pour que la surface vive. Vous n'avez pas idée des efforts que nous faisons pour maintenir l'équilibre de Gaïa à la surface. C'est beaucoup d'énergie d'Amour pour combattre les énergies, les formes-pensées que vous générez à chaque seconde. Sans notre travail, vous auriez un cataclysme à chaque seconde, résultat des énergies que vous générez.

S'agit-il seulement de nous, humanoïdes ou humains ? Non. Il y a de nombreux royaumes qui sont ici sur la Terre, chacun faisant sa part, chacun ayant sa fonction, chacun gardant son aspect en équilibre ; et tous en ce moment sont concentrés sur un seul but, aider l'humanité et la planète Terre à s'élever. Ouvrez vos cœurs, ouvrez vos esprits, et lorsque vous regardez un cristal, ne voyez pas seulement une pierre sans vie et sans raison d'être. Il y a là une énergie, une conscience. De la même manière, lorsque vous entrez dans une forêt, ne voyez pas seulement des arbres, il y a un monde d'êtres de différents types, tailles et formes qui y règnent.

Respectez où vous entrez, respectez où vous marchez. Un jour, très bientôt, vous aurez accès à tous ces royaumes, et beaucoup ne croiront certainement pas ce qu'ils verront.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Lurdes Rodrigues Da Costa / Marques

[Adama – Telos II – Chapitre 9 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

11/08/2023      Adama – Telos II – Chapitre 10

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivant notre voyage, nous commenterons aujourd'hui le chapitre 10 du livre II de Telos.

Beaucoup se demandent pourquoi nous parlons tant de réseaux, de réseaux énergétiques, de circuits cristallins, de circuits stellaires ? Quels sont ces réseaux en réalité ? Symétriquement, il y a des points sur la planète qui se connectent directement au noyau de la Terre, comme s'il s'agissait de fils alimentés par Gaïa, comme de grandes pointes qui sortent de la planète. Il s'agit d'une vue métaphorique qui vous permet de comprendre ce que sont ces réseaux.

Chacun de ces points est interconnecté avec les autres, de manière linéaire, comme vous le savez, reliant un point à un autre. Imaginez qu'il y a un fil qui connecte un point à un autre, et que tous les points s'interconnectent, aucun n'est laissé seul. Si vous élargissez votre vision, vous verrez qu'un grand réseau se formera autour de la planète. Et c'est vraiment ce qui se passe, ce sont les réseaux qui existent autour de Gaïa. Et je dirais qu'ils existent dans tout l'univers.

Chaque planète, chaque orbe, se connecte à un autre grand réseau universel, aux réseaux de votre galaxie, aux réseaux du grand Soleil central, et c'est là que toute l'énergie s'étend. En ce moment, ce grand réseau autour de la planète est chargé avec énormément d'énergie. Et qui produit l'énergie de ce réseau ? La matrice cristalline de la Terre. Bien que beaucoup considèrent que les cristaux ne sont que des pierres sans utilité, les êtres cristallins sont responsables de tout le maintien de ce grand réseau sur la planète. Et aujourd'hui, ils sont responsables de faire augmenter la puissance de ce réseau en permanence.

Imaginez un objet que vous avez branché sur une prise de courant. Si vous ne le branchez pas et qu'il a besoin d'électricité, il ne fonctionnera pas. Pour que cet appareil fonctionne, il faut le brancher sur le secteur. Je ferai un parallèle entre nous. Nous, les humains, sommes raccordés à ces grilles pour recevoir toute l'énergie dont nous avons besoin pour assurer l'entretien de notre corps. Peu importe que vous soyez dans la Troisième Dimension et moi dans la Cinquième, la source primordiale de notre existence est là, car cette énergie vient de Dieu Père/Mère ; elle charge nos corps pour que nous soyons en vie.

Très bien. Cette matrice cristalline qui est chargée et amplifiée en ce moment vous affecte aussi, à vous qui êtes à la surface. Votre chaîne d'ADN n'est pas entièrement connue de vos scientifiques, ils n'en voient qu'une partie, étant donné que l'autre partie a été occultée pour que vous restiez dans la dualité sur cette planète. Avec l'activation de cette grande chaîne énergétique autour de Gaïa, vous avez été mis sous une plus haute tension que celle dont vous aviez l'habitude normalement. Et cette tension chauffe votre réseau d'ADN, et active toutes les autres lignes.

Très bientôt, beaucoup d'entre vous auront la chaîne complètement activée. Et cela vous permettra de sentir, percevoir, voir, tout ce qui est autour de vous, mais pas avec des yeux physiques, plutôt avec les yeux de l'âme, puisque votre vision au-delà de la dimension sera activée. Et vous serez en mesure de vous déplacer constamment entre les dimensions sans subir le moindre dommage.

Vous pouvez nous demander : " Pourquoi ne transitez-vous pas entre la Cinquième et la Troisième pour être avec nous ? Comprenez ceci : où demeurez-vous aujourd'hui ?

Dans la Troisième Dimension, vos corps sont habitués. Lorsque vous passerez en Cinquième, vos corps éprouveront une sensation étrange, mais ils s'adapteront peu à peu. Mais la grande propriété de rester en Troisième Dimension continuera à exister. Vous pouvez donc venir en Cinquième Dimension, oui, mais pour peu de temps, car vos corps ne seront pas préparés à recevoir autant d'énergie en si peu de temps.

Lorsque je précise "corps", je parle des corps physiques, pas des corps astraux. Il en va de même pour nous. Notre support habituel est la Cinquième Dimension, pouvons-nous aller dans la Troisième ? Nous le pourrions, mais cela nous épuiserait beaucoup, ce serait très douloureux pour nous d'entrer dans une vibration plus basse que la nôtre. Nous préférons donc, comme je l'ai dit, nous rencontrer à mi-chemin, en Quatrième Dimension, qui est à mi-chemin pour nous et à mi-chemin pour vous.

En ce moment donc, l'activation de ces réseaux autour de la planète entraîne toute l'évolution de vos corps. Et il n'y a pas de choix. Il n'est pas question de "Je le veux ou je ne le veux pas". Les transformations touchent chacun d'entre vous. Ne comprenez pas qu'avec cela tout le monde va ascensionner ; je dirais que tous peuvent

ascensionner s'ils le veulent, car l'ascension ne dépend pas seulement d'un corps cristallin, elle dépend du cœur, elle dépend de vos souhaits, de vos comportements par rapport à ce qui vous entoure.

Je vous dirais qu'en ce moment, cette grande énergie qui est sur la planète vient des Êtres Cristallins, de la Fraternité de la Rose. Chacun d'entre vous peut donc établir sa connexion, il suffit d'une simple pierre, aussi petite soit-elle, mais qui peut être le contact avec ce grand Royaume. Préparez la pierre et laissez-la dans un endroit où vous seul avez accès. Dites à la pierre : " Vous êtes ma connexion avec les Êtres cristallins ". Ne faites rien d'autre, attendez. De temps en temps, vous pourrez regarder cette pierre et une pensée vous viendra à l'esprit. Ne croyez pas que ce soit idiot, car vous avez demandé une connexion et celle-ci se produira.

Plus vous serez proche des Êtres cristallins, plus vos corps seront prêts pour le changement. Mais tout doit être fait avec Amour et confiance. Ne le faites pas simplement pour vous amuser à le faire. Faites-le avec votre cœur.

*Traduction par Marcia Trumeau*

*Révision par Lurdes Rodrigues Da Costa / Marques*

Adama – Telos II – Chapitre 10 – par Adama (anjoseluz.net)

---

14/08/2023      Adama -Telos II – Chapitre 11

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivant notre voyage, aujourd'hui, nous allons parler du Chapitre 11 du Livre II de Telos.

Dans ce chapitre, notre frère Galatril se présente comme le représentant de la cité de Posid, une cité Atlante. Permettez-moi de remonter un peu dans le temps. Le naufrage de la Lémurie et, plus tard, celui de l'Atlantide, étaient dûs à un déséquilibre total des deux civilisations. D'une manière ou d'une autre, nous avons été amenés à chercher à l'extérieur ce que nous avions à l'intérieur. Le résultat, vous le connaissez.

L'histoire a été racontée à maintes reprises. Il n'est pas nécessaire de la répéter. Dans ce concept, la civilisation Atlante sait ce qu'elle a causé, tout comme nous savons ce que nous avons causé. Nous avons passé beaucoup de temps à apprendre et à reconstruire nos âmes pour en arriver là où nous sommes aujourd'hui. Ne croyez pas que cela a été facile. Ne croyez pas que nous nous sommes contentés de nous cacher ici à Telos et de continuer à vivre normalement comme nous l'avons toujours fait.

Imaginez que vous êtes un peuple responsable du naufrage d'un continent, de tant de morts. Serait-ce facile de comprendre tout cela ? Serait-il facile de vivre avec ? Je vous assure que non. Et si nous avons survécu, c'est justement grâce à quelques personnes qui sont arrivées ici à Telos, à la reconstruction de nos âmes, et en remerciement, à l'enseignement et à l'évolution d'autres âmes qui s'incarnent aujourd'hui sur la planète.

Ne pensez pas que parce que nous avons survécu, nous avons été en quelque sorte privilégiés. Je dirais que nous étions les âmes qui étaient moins enfoncées dans la boue que les autres et que nous pouvions voir en temps utile ce qui se passait. Mais nous étions un peuple, nous étions un continent. Et nous savons que nous aurions pu éviter tout cela, que nous avons tous contribué, certains à un niveau moindre, d'autres à un niveau plus élevé, à ce qui s'est passé. Tout comme Galatril parle de l'Atlantide, qui a connu le même processus.

Faisons donc un parallèle. Ce que vous vivez aujourd'hui, nous l'avons vécu il y a bien longtemps : la séparation d'avec la Source, la recherche du pouvoir, l'inégalité, le manque d'amour. Nous avons vécu cela. Nous sommes tombés, mais nous nous sommes relevés et nous sommes aujourd'hui la preuve vivante que la guérison est possible, que l'élévation est possible.

Où en est l'humanité ? Vers l'élévation, sur le chemin de l'ascension ? Tous s'élèveront-ils ? Non. Beaucoup continueront à s'immerger, à s'enfoncer dans la troisième dimension, dans les plaisirs temporaires, la luxure, le pouvoir et les tentatives de supériorité, en pensant qu'ils sont les principaux à ne rien faire tomber. Comme nous avons sombré, ils sombreront aussi. Ils ne resteront pas sur la planète. Le mot "couler" est ici métaphorique.

Ceux qui cherchent aujourd'hui le retour à la maison, beaucoup d'entre eux ne peuvent pas comprendre ce qu'est le retour à la maison. Le retour est le retour à la Source, le retour à l'Amour, le retour à la vie dans les principes de la Lumière. Beaucoup choisissent ce chemin, beaucoup le parcourent, beaucoup le désirent, beaucoup font un chemin pour suivre ce chemin et pour ceux-là, il y a une immense chance qu'ils ascensionnent avec Gaïa.

Ceux qui continuent à fermer les yeux, à ne regarder qu'eux-mêmes, à vivre dans l'égoïsme, à vivre dans la violence, à vivre dans cette boue qu'est devenue l'humanité, malheureusement, n'ascensionneront pas. Beaucoup peuvent se demander : "Mais s'ils le veulent, y parviendront-ils ?" Tout dépendra du chemin de chaque âme. Je ne peux pas généraliser. Certains n'ont que les jambes immergées dans cette grande boue. Ils peuvent alors s'asseoir sur le bord, sortir quand ils veulent et commencer le voyage. Y parviendront-ils ? Cela dépendra de l'engagement et de la force de chacun.

Certains sont plongés jusqu'au cou, mais ont encore les bras solides pour quitter le marais. Est-ce que ce sera facile ? Non, car cette boue est collante, elle tire vers le bas, mais s'ils ont beaucoup de force dans les bras et beaucoup de volonté, ils pourront s'en sortir. Ils auront encore une chance. Mais certains sont immergés jusqu'à..., il ne leur reste même plus une partie de leur corps parce qu'il est déjà bien immergé. Je dirais même qu'ils ne voient plus la surface. Ils sont tellement immergés dans cette pourriture qu'ils ne voient plus la Lumière. Elle vit ce qui est là, s'enfonçant de plus en plus. Ceux-là n'auront aucune chance.

Alors, mes frères, que choisit chacun d'entre vous ? De rester dans cette boue et de continuer à vivre les plaisirs que vous avez aujourd'hui et, qui sait, peut-être que dans un avenir, dont je ne sais pas dans combien de temps, vous vous réveillerez et déciderez de vous élever là où vous êtes ? Ou bien est-ce le moment de faire un grand pas en avant et d'essayer de sortir la tête de la boue ? Y a-t-il encore du temps ? Il sera toujours temps. Gaïa n'a pas encore ascensionné. Je ne peux pas vous garantir que vous y arriverez, mais votre âme sera déjà sur le chemin et s'élèvera probablement très bientôt. Rien n'est perdu.

Dans ce chapitre, Galatril veut faire de grandes excuses, se présentant comme un grand professeur, comme nous, ici à Telos, vous enseignant les choses à ne pas faire, à ne pas répéter. Dans tout ce que j'ai dit, il n'y a qu'un seul point à ne pas oublier : il ne faut pas juger. Qu'allez-vous juger et qui allez-vous juger ? Et qu'avez-vous fait pendant tout ce temps dans la troisième dimension ? Quelqu'un vous évaluera-t-il à l'avenir ? Tout ce que vous avez fait contre la planète, contre vous-mêmes, contre les animaux, qui vous jugera ?

Alors, oubliez le jugement. Le moment est à l'union, au pardon et à l'ascension. Celui qui veut ascensionner doit se dépouiller de tout ce qu'il y a dans son âme et c'est par le pardon qu'il peut nettoyer son chemin. À aucun moment, dans aucune situation, ne jugez pas l'autre. Personne ne peut juger personne. Même Dieu Père/Mère ne le fait pas. Chacun récolte ce qu'il a semé. Il n'y a pas de jugement. Ceux qui enfreignent les Lois Universelles peuvent être jugées au nom d'un peuple et d'une civilisation, mais, dans ce cas, ce sont les Lois Universelles qui ont été créées pour maintenir l'équilibre de l'Univers et non un simple jugement que vous portez sur l'autre.

16/08/2023      Adama – Telos II – Chapitre 12

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 12 du livre II de Telos. Ce chapitre parle de nos enfants, de l'Amour qu'ils ressentent pour les enfants de la surface. Aujourd'hui, vos enfants sont soumis à des routines stressantes, cessant d'être ce qu'ils sont, de simples enfants. Les parents doivent travailler pour survivre dans votre monde, et vos enfants sont donc soumis à une routine de compétition, d'apprentissage, de responsabilité, qu'ils ne sont souvent pas encore prêts à vivre. Cela provoque de très forts déséquilibres chez vos enfants.

Depuis quelque temps, beaucoup d'enfants sont arrivés sur cette planète, mais ce ne sont pas des enfants dans l'âme, ce sont des âmes intelligentes, évoluées, prêtes à aider à la transformation de la planète Terre. Beaucoup deviennent aujourd'hui des adultes, dans des corps d'adultes, mais malheureusement beaucoup ont oublié leur mission, se laissant prendre par toutes les attractions de la surface. Comme je l'ai déjà dit ici, malheureusement, ils n'évolueront pas avec tous les autres, beaucoup resteront encore longtemps dans la Troisième, et dans le futur ils se souviendront de la chance qu'ils ont manquée et de l'accord non respecté qu'ils ont passé lorsqu'ils se sont incarnés sur la planète Terre.

Mais parlons encore des enfants. Laissez vos enfants être des enfants. Laissez-les jouer entre eux. Jouez, vous les parents, avec vos enfants. Posez vos gadgets et donnez à vos enfants de l'amour, de l'attention et de l'affection. Vous êtes des modèles. Si vous vous isolez devant un appareil, que comprendront ces enfants ? Le manque de communication, le manque d'amour, le manque de dialogue, et ils chercheront dans ces mêmes appareils ce qu'ils n'ont pas, et ce qu'ils devraient avoir : L'amour et l'attention.

Il y a une limite à tout. Vous pouvez utiliser vos appareils ?, oui, mais lorsque vous êtes avec vos enfants, oubliez-les, c'est leur temps. Vos amis, ou soi-disant amis, devront comprendre votre choix, que vos enfants sont plus importants qu'une conversation stupide et futile. C'est un problème qui affecte vraiment vos enfants. Il n'y a pas de limites pour eux, parce que comme vous ne faites pas attention, vous couvrez vos enfants de tout ce qu'ils veulent. Ce n'est pas la bonne façon d'éduquer.

Le fait d'avoir tout ce qu'il veut entre les mains à tout moment entraîne de graves déséquilibres, et cet enfant en voudra toujours plus, et deviendra un enfant rebelle, très agité, parce qu'il se rend compte qu'il peut faire tout ce qu'il veut pour obtenir tout ce qu'il veut. Il apprend le pouvoir de la négociation, mais une négociation qui n'est pas saine pour lui, car il deviendra exactement le même adulte, qui ne comprendra pas les limites et qui voudra toujours tout ce qu'il veut, à n'importe quel prix.

Les enfants d'aujourd'hui vivent à l'intérieur de leur propre vie, créent leurs propres mondes sur leurs appareils, et lorsque les parents s'en aperçoivent, c'est souvent déjà trop grave. Comment cela se fait-il ? Non, il ne sert à rien de blâmer la vie extérieure. Vous avez choisi d'être parents, alors soyez parents. Ne vous contentez pas d'être le soutien de famille, apportez à l'enfant tout ce qu'il veut. Soyez des parents et des amis aimants. Vous devez être les amis de vos enfants, pas ceux qu'ils ne connaissent pas, parce qu'ils cherchent des amis et qu'ils en trouveront certainement.

Observez vos enfants. Traitez-les avec des thérapies énergétiques, ne les bourrez pas de médicaments pour les faire tenir tranquilles. Je vais vous donner un exemple dont beaucoup se souviennent : le génie dans la lampe. Lorsque vous frottez la lampe, un énorme génie en sort, mais il doit ensuite retourner dans la lampe, qui est si petite. Voyez donc vos enfants aujourd'hui comme ce génie, en ce sens que lorsqu'ils sortent de la lampe, ils trouvent la joie, la liberté, l'expansion, mais ils sont forcés de rester à l'intérieur de la lampe parce que leur société l'exige. Et ils restent là, petits, effrayés, tristes parce qu'ils ne savent pas comment vivre à l'intérieur de cette lampe, il n'y a rien pour eux ; ils veulent s'étendre.

Appliquez donc cet exemple à ce que vous faites avec vos enfants. Vous les emprisonnez dans des règles, dans des médicaments, dans des attitudes, pour satisfaire une société. Mais ils sont venus pour l'expansion, ils sont venus pour l'espace, ils sont venus pour être immenses, libres et extrêmement aimants. Et beaucoup d'entre eux ne peuvent pas comprendre ce monde ici, ils apprennent à vivre à l'intérieur de la lampe, à l'intérieur de leur propre monde, parce que ce monde ici, ils ne le reconnaissent pas, ils ne l'acceptent pas, ils ne le comprennent pas ; un monde sans Amour, qu'ils ont trop dans leur cœur ; un monde sans attention de la part de ceux qui devraient leur prêter attention, alors ils se retirent, ils vont à l'intérieur de la lampe.

A ce moment-là, on se demande : "Qu'est-ce qui ne va pas ?". Je ne dis pas que dans ces cas-là, c'est toujours la faute des parents ; non, mais si l'Amour est intense, vous pourrez sortir ces enfants de la lampe, et beaucoup le font, grâce à l'Amour qu'ils reçoivent, et ils commencent à réaliser que le monde d'ici peut effectivement être un monde d'Amour et de paix, comme on le leur a enseigné.

Alors, dans cette situation comme dans toutes les autres, aimez vos enfants. Ils ne sont pas un problème. Vous avez choisi de les avoir, et même si vous ne l'avez pas fait, vous devez les aimer, mais les aimer de la manière dont ils connaissent l'Amour, avec respect, avec dialogue, avec affection ; pas avec des impositions, des règles et des cris, qu'ils ne comprennent pas. Éduquer, ce n'est pas crier ; éduquer, ce n'est pas imposer sa volonté. Il y a un échange. Demandez à votre enfant si c'est ce qu'il veut ou si vous le forcez à faire quelque chose que vous auriez aimé qu'il fasse. Il pourra répondre s'il le veut ou non, s'il l'aime ou non ; ou bien suivez-vous une recette de gâteau imposée par la société ?

Écoutez vos enfants. Ils ont une voix, et les enfants d'aujourd'hui ont beaucoup de voix. Ne considérez pas vos enfants comme des enfants, mais comme des âmes sages et évoluées qui, aussi incroyable que cela puisse paraître, peuvent vous apprendre beaucoup de choses à vous, parents. Aimez vos enfants. Respectez-les. Et transformez cet amour et ce respect en un échange de connaissances et d'expériences. Ne les méprisez pas parce qu'ils sont petits, ils sont peut-être petits en taille, mais leur âme est certainement infiniment plus grande que la vôtre.

Traduction par Ana Gouveia Pereira  
Révision par Lurdes Rodrigues Da Costa

[Adama – Telos II – Chapitre 12 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

18/08/2023 Adama – Telos II – Chapitre 13

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, je commenterai le chapitre 13 de Telos II. Je parlerai d'un point très intéressant qui pourra paraître totalement hors contexte à de nombreuses personnes. Je vous parlerai des dragons.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Autrefois, sur cette planète, tous vivaient en harmonie, beaucoup de créatures dont vous imaginez aujourd'hui que leur existence est uniquement réservée aux contes enfantins coexistaient avec les humains de façon naturelle, ils se respectaient tous, et en particulier les dragons, dont les ailes et les corps étaient immenses, et ils étaient intégrés pacifiquement à notre vie quotidienne.

Que sont devenus ces êtres ? Les dragons sont dotés d'un grand pouvoir. Ils manipulent, traitent et travaillent avec les éléments : l'air, l'eau, la terre et le feu. Il y a des dragons de type élémental qui sont exclusivement des éléments, mais les grands dragons peuvent vivre et habiter dans n'importe quel élément. Dans l'esprit de nombreux humains à l'époque de la perte de conscience, cette faculté était grandement enviée car les humains aspiraient au pouvoir. Ils ont compris que cette magie proviendrait du sang des dragons, et c'est ainsi que les massacres ont commencé, de manière à ce qu'ils aient accès au sang et supposément acquièrent le pouvoir des dragons.

Je ne peux pas nier que beaucoup d'entre eux ont rejoint les humains. Dans une tentative de survie, ils ont choisi le mauvais côté et ont commencé à avoir des attitudes inappropriées pour un être de Lumière, mais ils se sont tous rendus compte qu'ils avaient fait une erreur. Aujourd'hui, ils sont pratiquement tous dans la Lumière.

Que puis-je vous dire d'autre ? Qu'ils ont un immense pouvoir et participent activement à l'évolution de la planète. Effectivement, ils sont là, de même que tous les autres frères et sœurs galactiques présents dans vos cieux.

Maintenant, il est très important que chacun d'entre vous ne regarde pas cela avec curiosité ou comme quelque chose à découvrir. Il faut les respecter. Ils sont très proches de ceux dont le cœur s'est ouvert à la Lumière, et ils sont des êtres protecteurs de nombreux habitants de la planète. Je vous assure que ce sont de fabuleux gardiens. Ils gardent leurs protégés à l'abri de toute attaque, quoi qu'il arrive. Avoir un dragon à ses côtés n'est pas quelque chose que l'on demande, cela se mérite par le chemin, par l'élévation.

Vous pouvez donc avoir un, deux ou même plusieurs dragons autour de vous, en plus de vos maîtres, vos anges et vos guides. C'est une véritable armée qui protège un seul être humain. Mais ces êtres humains bénéficiant de cette protection sont des êtres particuliers, des êtres qui, s'ils n'avaient pas cette protection, ne seraient plus sur la planète, car ce sont des êtres qui perturbent ceux qui dominent la planète. Mais, avec les dragons, il n'y a pas moyen de les approcher. Il n'y a aucun moyen de les atteindre. Ils sont très bien protégés.

Si vous voulez entrer en contact avec un dragon, il vous suffit d'avoir un cœur très pur et d'accepter de recevoir un gardien. Comment cela se produira-t-il ? Au cours de votre propre voyage. Chacun d'entre vous sera amené à avoir ce contact, à acquérir ce don. Il est inutile d'insister, de demander. Tout viendra au bon moment, pour chacun d'entre vous. Et non, je ne vous affirme pas ici que vous aurez tous des dragons pour vous protéger, mais vous aurez leur énergie autour de vous, pour vous aider à vous élever, à ascensionner.

Mes frères, ouvrez simplement vos cœurs. Les dragons volent dans vos cieux. Toute personne qui parvient à atteindre la fréquence de la Cinquième Dimension pourra les voir voler naturellement, car ils sont ici en train de peupler votre planète, dans une dimension plus élevée. Bientôt, vous aurez tous la chance de les voir, car il y aura un jour où ils vous apparaîtront. Il y aura un jour où tous les élémentaux de la terre, de l'air, de l'eau et du feu se montreront à vous. Tous les élémentaux de la forêt se montreront à vous.

Et à ce moment-là, beaucoup d'humains comprendront pourquoi ils ont toujours cru en ces êtres, sans savoir pourquoi, mais en croyant en leur existence. En effet, dans leurs cœurs, ils ont cohabité avec ces êtres, se sont liés d'amitié avec eux. Il y avait un respect mutuel. Au fond de chaque âme, il y avait la certitude qu'ils existaient et qu'il y aura un moment où chacun d'entre vous les recontactera. Il vous suffit de persévérer sur le chemin de

l'ascension. Continuez simplement à vous élever et à croire que tout, tout doit se faire par un seul chemin : par l'Amour.

*Traduction par Marcia Trumeau*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

Adama – Telos II – Chapitre 13 – par Adama (anjoseluz.net)

---

21/08/2023      Adama-Telos II – Chapitre 14

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Poursuivant notre voyage, aujourd'hui, nous allons parler du Chapitre 14 du Livre II de Telos.

Dans ce chapitre, nous allons parler de deux glandes importantes de votre corps : la glande pituitaire et la glande pinéale. Beaucoup se demandent pourquoi certains frères et sœurs ont de la facilité à contacter les Êtres de Lumière, alors que d'autres n'y parviennent pas. Le chemin de chaque âme est défini au moment de sa création. Chaque âme est créée dans un but précis. Aucune n'est créée sans but.

Certaines âmes sont spéciales. Ce sont des âmes qui entreprennent des missions interstellaires, qui se présentent pour faire partie d'armées, pour travailler directement dans des batailles contre la non-Lumière. Elles sont donc préparées tout au long de leur existence pour le moment où cette mission se produira. Mais à aucun moment il y a une âme inférieure et une âme supérieure, il y a des objectifs différents.

Beaucoup se demandent : "Pourquoi suis-je venu à cette incarnation, quel est le but de mon âme ?" Et beaucoup ne trouvent pas de réponse. Pourquoi ? Parce qu'ils se comparent à d'autres âmes, plus évoluées. Et à partir du moment où il y a une comparaison, l'ego commence à déclencher cela..." Vous n'êtes rien, qu'avez-vous fait, en quoi êtes-vous important ?" et alors, vous commencez à penser que vous êtes vraiment inférieur, que vous êtes venu ici pour vous promener, comme beaucoup d'entre vous le disent.

Je vais donc vous donner quelques exemples des fonctions d'âmes : celles qui viennent pour générer de nouvelles âmes, pour être les mères ou les pères d'âmes importantes, car elles doivent savoir les élever, les éduquer pour qu'elles deviennent ce pourquoi elles ont été créées. Beaucoup viennent pour s'occuper des animaux, d'autres viennent pour apporter la paix au sein d'un peuple, ou pour servir, mais servir avec leur cœur, sans se diminuer pour autant.

Je peux donc dire à chacun d'entre vous que vos âmes ne sont pas venues ici pour rien. Chaque âme a un but lorsqu'elle s'incarne. Et chaque fractale d'âme, là où elle se trouve, atteindra ce but, de différentes manières, mais elle l'atteindra (le même but).

Personne n'est inférieur à personne, ni en tant qu'être humain, ni en tant qu'âme. Que dit donc ce chapitre ? Que très bientôt, tous ceux qui poursuivent le voyage de l'ascension retrouveront les pouvoirs innés de leur âme. Toutes les âmes ont des pouvoirs. Au fil du temps, avec les incarnations que vous avez eues et tout le processus de la dualité, ces pouvoirs ont été obscurcis ou des obstacles ont été créés pour qu'ils ne puissent pas agir. Mais ils sont là. Ils appartiennent à l'âme. La fractale possède les mêmes pouvoirs que l'âme.

Nombreux sont ceux qui, aujourd'hui, ont déjà leurs pouvoirs actifs, d'autres ne font que commencer à les découvrir. Mais quelqu'un est-il supérieur grâce à cela ? Non. Disons que beaucoup sont venus en mission pour être un peu plus en avance, pour pouvoir attirer ceux qui viennent derrière. Alors, ne pensez pas que vous êtes inférieurs à ceux qui aujourd'hui ont un contact direct avec les Êtres de Lumière, car vous avez tous ce contact. Si vous ne pouvez pas les contacter, c'est pas parce que vous n'y croyez pas. Vous ne pouvez pas parce que vous ne vous entraînez pas. Vous ne réussissez pas parce que vous pensez que vous n'en êtes pas dignes.

Le jour où vous accepterez que vous êtes comme tout le monde et que vous pourrez avoir ce contact, vous l'aurez. C'est là, inné dans vos âmes. Il ne s'agit pas d'obtenir quelque chose de nouveau. Il s'agit de débloquent un dispositif qui a été empêché d'agir. Et c'est ce que fait la Lumière qui arrive. Et c'est là qu'interviennent les glandes dont j'ai parlé au début. La glande pinéale, de la plupart des civilisations humaines, est pratiquement comme une pierre, car des substances ont été introduites dans leur alimentation pour calcifier cette glande. Qu'arrive-t-il à une glande calcifiée ? Elle n'a presque plus d'énergie, l'énergie nécessaire à la télépathie, au contact avec les êtres. C'est la porte d'entrée de votre communication avec votre Soi supérieur et de là avec tous les autres êtres.

Alors, que fait la Lumière ? Elle détartre cette glande. Elle bombarde constamment cette glande pour qu'elle revienne à ce qu'elle était auparavant. Le processus est-il rapide ? Non, car il faut des millénaires, des millénaires et des millénaires pour calcifier cette glande et la décalcification est proportionnelle à l'évolution de l'être. Pour ceux qui ne sont pas encore éveillés, l'intensité est moindre. Pourquoi ? Parce que cela dépend de leur volonté. Pour ceux d'entre vous qui sont éveillés, l'intensité est maximale, afin que vous puissiez décalcifier cette glande et qu'elle puisse remplir sa fonction, le contact avec l'astral.

Beaucoup d'entre vous aujourd'hui ont déjà ce contact, mais vous n'y croyez pas, vous pensez que c'est quelque chose dans votre tête, dans votre esprit. Commencez donc à croire à vos pensées et à vos intuitions. Lorsque vous en viendrez à croire que ce ne sont pas des choses de l'esprit, vous verrez que le contact existe. Nous ne faisons aucune distinction quant à la personne qui nous appelle, ni nous, ni les Êtres de Lumière. Quiconque invoque notre nom, ou pense à nous, matérialise la connexion. Nous recevons et y répondons. C'est à chacun d'entre vous de décider comment il reçoit nos réponses.

Beaucoup d'entre vous reçoivent notre communication directement parce qu'ils sont sur ce chemin d'évolution. Nous, les Lémuriens, agissons directement sur vos cœurs, en vous donnant de la force, du courage et de l'aide pour ce voyage, en vous montrant certaines choses, en vous aidant à trouver votre chemin. Ne pensez donc pas que nous ne sommes là que pour parler, parler, parler. Nous sommes tous connectés à chacun de vous qui faites ce voyage et nous vous transmettons beaucoup d'Amour et de Lumière, en collaborant au processus d'ascension, en collaborant à la décalcification de votre glande pinéale.

Ne craignez rien. Les pouvoirs se manifesteront au moment où vous serez prêts. Rien ne se passe avant l'heure. Vous ne pouvez pas avoir tous les pouvoirs sans être prêt à les vivre. Plusieurs disent qu'ils arrivent à voir et à ressentir. Méfiez-vous ! Ceux qui disent à tout-va qu'ils voient tout et s'en vantent sont généralement dans l'erreur. Les pouvoirs appartiennent à chaque individu. C'est l'ego qui a besoin de les étaler, pas la vérité.

Donc, si quelque chose vous arrive, cela vous appartient, vous n'avez pas besoin de le dire au monde entier. Vivez votre moment, car il est aussi évalué et vous pouvez faire un pas en arrière. Laissons donc chacun vivre son moment. Chacun d'entre vous augmente l'intensité de la Lumière qui arrive pour que tout commence à changer. Et c'est ainsi, en allant toujours de l'avant, que vous retrouverez vos pouvoirs, mais chacun en son temps, lorsqu'il sera prêt.

Je vous l'assure, ces pouvoirs ne sont pas toujours agréables à vivre. Vous ne verrez pas toujours de bonnes choses, qui vous ne pourrez pas toujours communiquer à autrui. Alors, vous souffrirez seul sans pouvoir dire un

mot, parce que ce que vous voyez fait partie du parcours de l'autre et que vous n'y pouvez rien. Est-ce facile à vivre ? Je vous assure que non. Il faut beaucoup d'amour dans le cœur et beaucoup de préparation pour accéder à tout ce qui est à venir.

Alors, soyez patients, car tout arrivera au bon moment, à la bonne heure. Ne pensez pas que vous aurez des pouvoirs pour le plaisir de les avoir. Ces pouvoirs doivent toujours être employés au nom de l'Amour, au nom de la Lumière, autrement, vous quitterez le chemin de l'ascension pour entrer dans un autre chemin, d'une façon très dangereuse.

Vos glandes sont nettoyées lorsque vous mangez convenablement, en buvant beaucoup d'eau et en émanant beaucoup d'Amour. Plus vous vous en occupez, plus le processus est rapide. Vous êtes ainsi préparés plus rapidement. Ayez confiance et croyez-le, tout arrivera au bon moment.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

Adama-Telos II – Chapitre 14 – par Adama (anjoseluz.net)

---

24/08/2023      Adama – Telos II – Chapitre 15

Chers frères et sœurs, je suis ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons parler du chapitre 15 du livre II de Telos.

Celestia, ma sœur, nous apporte tout le mouvement existant à Telos pour augmenter la vibration de la planète. Mes frères, à quel point est-il difficile pour beaucoup d'imaginer vivre tout ce dont nous parlons ? Pendant des millénaires et des millénaires, vous avez vécu la douleur, vous avez vécu la souffrance, vous avez vécu la dualité et continuez encore à vivre... Ainsi, vos âmes se souviennent peu, très peu, de ce que vous avez déjà appris et vécu. Tout est devenu une grande lutte, un grand cheminement d'élévation ou de tentatives d'élévation, pour atteindre ce que vous n'avez jamais su. Le concept était de naître, de vivre pendant un certain temps et de mourir, rien de plus. Alors pourquoi construire autant de choses ? Pourquoi vivre tant de bonnes choses si le monde négatif vous attire davantage ?

La Lumière est parfaite. La Lumière apporte l'équilibre. La Lumière apporte la joie. La Lumière apporte tout ce dont vous avez besoin. Mais, il vous a été enseigné que cela ne valait rien et que vous deviez rechercher des plaisirs exactement du côté opposé : les vices, les plaisirs éphémères, tout ce qui diminuerait vos énergies.

Aujourd'hui encore, beaucoup se demandent : tout ce qui est dit, tout ce qui est parlé, existe-t-il réellement et va-t-il encore exister ? N'y a-t-il pas une folie collective où certains croient en ce monde parfait et adoptent des comportements totalement contraires au reste de l'humanité ? Est-ce que cela fonctionne, est-ce que cela existe réellement et existera-t-il effectivement ? Ne sommes-nous pas en train de perdre du temps, une fois de plus, en croyant que nous pouvons être meilleurs, que nos vies peuvent s'améliorer ? Serait-ce le cas ? En est-il ainsi ? Est-ce possible ?

Beaucoup posent ces questions. Et même vous qui êtes déjà éveillés, en rencontrant des obstacles si profonds, en trouvant des murs pratiquement infranchissables, vous vous demandez : « Vaut-il la peine de faire tout ce que je fais ? Vaut-il la peine de croire en tant de choses que je ne vois pas ? Vaut-il la peine de croire en tant de choses

que j'entends, mais que je ne ressens pas dans mon cœur ? Mes frères, nous tous, de Telos, avons eu ce moment de doute et avons cherché la solution exactement dans la mauvaise direction.

Quand nous, ou d'autres civilisations, ou les Êtres de Lumière, sommes venus ici pour apporter une perspective différente, un chemin différent, nous avons vécu tout cela. Nous vivions en harmonie totale, en équilibre, dans la Lumière, et nous nous sommes laissés prendre exactement par ces points auxquels vous vous accrochez aujourd'hui. Et le résultat est là. Et beaucoup se demandent encore : mais il n'y a pas de preuves que la Lémurie, l'Atlantide et d'autres cités intraterrestres existent. Il y a qu'une seule réponse, et elle se trouve dans le cœur. Vos esprits ne vous donneront jamais la bonne réponse, car vous avez été habitués à croire en ce que vous voyez, en ce qui est palpable, en ce que vous pouvez sentir, voir, pour croire. Mais, lorsque vous laissez votre cœur parler, toute cette histoire qui vous est racontée commence à prendre (un) sens d'une certaine manière. C'est comme si vous étiez un grand puzzle qui est actuellement rempli de trous et les pièces qui le complètent ne sont pas visibles. Peu importe le nombre de fois où vous vous incarnez, désincarne, vous réincarne, ces pièces n'apparaissent jamais.

Cependant, par une étrange coïncidence, lorsque vous vous autorisez à écouter votre cœur, lorsque vous vous permettez de croire en tout ce que nous disons, lorsque vous vous permettez de croire et de vivre ce que nous disons, ces pièces commencent à apparaître et à s'assembler dans le puzzle. À ce moment-là, certaines choses commencent à prendre sens. C'est ainsi que vous vous engagez de plus en plus, en vous autorisant à vivre de plus en plus par le cœur.

Nous savons et sommes conscients qu'il y aura des moments où vous regarderez encore ce mur, initialement infranchissable, et vous direz : « À quoi bon avoir cru en tant de choses ? Voici un obstacle que j'ignore comment surmonter ! » Et je vous dis : tout obstacle ne peut être résolu qu'avec le cœur. Plus vous transformez cet obstacle en un mur physique et réel, plus il grandira. Lorsque vous prenez ce mur et le transformez en quelque chose informe, et que peu à peu, vous commencez à la modeler dans vos mains, en la réduisant progressivement, en interagissant avec comme si vous étiez des enfants jouant avec de la pâte à modeler dans vos mains. Et vous trouvez cela agréable, pétrir cette masse si grande et si informe. À chaque pression, elle diminue un peu et devient de plus en plus douce pour vous à la serrer, car vous avez fait de cela un jeu, vous avez retiré la force de ce mur, il a cessé d'être un mur. Il est devenu quelque chose que vous manipulez, que vous façonnez avec vos mains et votre joie d'enfant. Vous la modelez, la pressez, la réduisez, condensez cette masse autrefois si douce, et maintenant, elle devient compacte, mais de plus en plus petite. Et viendra un moment où, si la joie de votre cœur dans ce jeu est si grande, cette masse disparaîtra simplement de vos mains. Et vous regarderez ce mur et ne le verrez plus, car vous l'avez confronté avec la force réelle qu'il doit avoir : une force nulle.

La force de tout obstacle est engendrée par vos esprits. L'obstacle est toujours une leçon, et bien souvent, cette leçon est petite et facile à résoudre. Cependant, lorsque vous la regardez avec colère, avec incrédulité, elle devient ce mur infranchissable, car vous lui avez donné la force de grandir, vous lui avez donné la force de devenir un mur. Chaque leçon sur votre chemin ne sera jamais plus grande que ce que vous serez capable de surmonter. Vous avez tous la capacité de les résoudre. Toutes. Mais, tout doit venir du cœur, de ce regard d'enfant, d'un doux jeu de modelage de pâte à modeler.

Regardez vos problèmes de cette manière et réalisez que vous ressentirez de plus en plus vos cœurs s'agrandir. De plus en plus, vous regarderez tout d'un autre œil. Les choses ne vous sembleront plus étranges et vous ne vous sentirez plus incapables de les résoudre. Et souvenez-vous toujours : vous êtes liés à Gaïa, à une conscience globale, et chaque point que vous résolvez atteint également la conscience globale, car vous en faites partie.

Chaque changement chez chacun impacte l'ensemble. Personne n'est imperceptible à l'ensemble. L'ensemble est la somme de toutes les énergies des êtres humains sur cette planète. Si l'un change, cela résonne et le changement commence à se produire dans l'ensemble.

<https://l'essencecielenpartage.ca/>

Alors, mes frères et sœurs, Celestia et moi sommes toujours là. Nos enfants sont toujours là, prêts à vous aider à voir les choses comme un jeu. Appelez nos enfants, ils vous apporteront la joie, la naïveté et cette vision de l'ensemble avec les yeux d'un enfant, avec les yeux pour lesquels rien n'est très important, tout est facile à vivre, à changer.

Croyez-le, mes frères et sœurs, nous sommes ici pour vous aider. Le moment de notre union est arrivé. Demandez notre aide. Même si vous pensez que rien ne se passe, chaque individu qui se connecte à nous commence à faire partie de notre parcours aussi. Si vous ne voyez pas encore, ne ressentez pas ou n'en êtes pas informés, c'est simplement parce que le moment n'est pas encore venu. Votre esprit n'est pas encore totalement prêt pour ce que nous avons à vous montrer. Mais, ne renoncez pas, continuez.

Le processus n'est pas aussi rapide que vous le pensez, mais il se produit. Il suffit que vous nous laissiez vous aider. Laissez nos enfants apporter la joie, la naïveté, la douceur dans vos cœurs. Toutefois, ne comprenez pas cette naïveté comme quelque chose qui vous rendrait insouciants sur votre planète. C'est la naïveté de tout voir à travers les yeux d'un enfant, de considérer chaque mur comme un jeu, comme quelque chose qu'ils pourront escalader d'une manière ou d'une autre et le franchir pour atteindre l'autre côté, sans peur, car c'est ainsi que sont les enfants.

Alors, laissez-vous vivre cette joie. Connectez-vous à eux et ayez la certitude que votre parcours sera bien plus amusant.

Traduction par Lurdes Rodrigues da Costa Marques  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos II – Chapitre 15 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

25/08/2023     Adama – Telos II – Chapitre 16

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui nous allons commenter le chapitre 16 du livre II de Telos.

Dans ce chapitre, notre frère Hyrham nous rejoint ; il est scientifique à Telos, et il veut vous apporter quelques connaissances que je vais vous transmettre.

De nombreuses personnes se demandent : "Pourquoi la lecture de ces livres me touche-t-elle ?" Beaucoup se demandent : "Pourquoi la lecture de ce livre me rappelle-t-elle des souvenirs, des sentiments que je ne comprends pas ?"

Considérons ceci : le chemin d'évolution de chaque âme est défini au moment de l'incarnation. Tous ceux qui sont incarnés en ce moment, et je me réfère aux éveillés, connaissent la mission qu'ils ont sur la planète en ce moment. Tous les autres, ceux qui ne sont pas éveillés, savent aussi qu'ils vont passer par une grande étape dans leur évolution, mais ils ne comprennent pas vraiment de quoi il s'agit. Toutefois, ils subissent aussi les effets de tous ces changements.

Le voyage du Tout comporte donc l'histoire de Gaïa. Il y a le moment de l'ascension de Gaïa, le moment où l'humanité sera autorisée à ascensionner avec Gaïa dans le corps physique. Tout ce chemin devrait donc être

parcouru d'une certaine manière par les âmes aussi, afin qu'à chaque étape du voyage de la planète, les âmes incarnées atteignent le même plan que Gaïa.

Depuis lors, de nombreuses vérités ont été révélées, de nombreuses choses ont été découvertes. Simple coïncidence ? Naturellement que non, car une bonne partie de l'humanité sur la planète elle-même est préparée à l'ascension, des âmes incarnées spécifiquement dans ce propos. Nos représentants sont présents sur toute la planète. Des Lémuriens qui se connectent en permanence avec nous pour recevoir des instructions sur la conduite à tenir à la surface.

Nous ne nous limitons pas à raconter des histoires et à en parler. Nous agissons. Il y a beaucoup de choses à réaliser, pas seulement sur Telos, mais dans toutes les cités de l'intérieur de la planète, ainsi qu'avec les êtres présents dans vos cieux. Nul reste immobile. Le processus est en marche. L'ascension d'une planète n'est pas un processus simple et évident, et préparer la planète elle-même à cette ascension n'est pas non plus un processus facile. Nous y sommes tous impliqués.

En ce qui vous concerne, je le répète, à certains moments du voyage de Gaïa, vous devez être, disons-le ainsi, à une fréquence compatible avec celle de la planète. Tant d'enseignements sont transmis, tant de techniques, tant de formes d'évolution vous ont été montrées, des choses que vous n'aviez jamais vécues, permettant à ces âmes, qui ont vécu avec nous ou ailleurs, de retrouver la conscience précise de ce qu'elles étaient auparavant.

Très bien. C'est pour cela que lorsque vous nous lisez, dans nos livres, vous vous sentez déstabilisés, vous vous sentez bouleversés. Je l'ai déjà dit et je le répète : ce ne sont pas de simples lignes dans un livre. Chaque personne qui ouvre notre livre pour lire notre histoire y trouve notre énergie, et si celle-ci est compatible avec cette âme, elle la recevra. D'autres peuvent lire ces livres et ne rien ressentir, croire qu'il s'agit d'une histoire fantaisiste. Cela peut arriver.

En effet, notre énergie n'était pas compatible avec son âme, étant donné qu'il ne vivait pas avec nous. Ce sont de nouvelles âmes, des âmes qui n'ont pas connu la Lémurie, l'Atlantide ou d'autres intra-cités. Donc cela ne signifie rien pour elles, ce sont des âmes de leur propre planète, qui n'ont jamais vécu en dehors d'ici. Chacun a ce qui fait partie de son voyage. Je crois que chacun d'entre vous qui écoutez ce voyage est en train de remuer à l'intérieur, de sentir que quelque chose change, que quelque chose vous trouble parfois ou que quelque chose vous apporte une grande joie.

Notre rôle est de vous apporter cette conscience de l'évolution que nous vivons. Beaucoup peuvent se demander : " Pourquoi les dates du livre sont-elles si anciennes par rapport à notre monde actuel ? " Effectivement, mes frères et sœurs, il y a eu des retards dus à l'humanité elle-même. Mais cela n'empêche pas que ce qui est écrit dans ce livre soit une réalité aujourd'hui. Il ne s'est peut-être pas produit conformément au calendrier que vous utilisez, pour autant il s'est produit et nous nous préparons à vivre ses derniers moments.

Nous savons que dans vos cœurs, ces moments sont encore loin. Vous ne croyez plus qu'ils viendront si tôt. Mais je peux vous affirmer que le changement doit être progressif, il ne peut pas se produire comme vous le souhaitez. Le changement d'une planète entière, de la conscience d'une planète entière n'est pas un moment facile, particulièrement lorsque ses êtres ont le libre arbitre. Nous ne pouvons pas faire dévaler un bloc d'énergie et réveiller tout le monde d'un coup. Cela ne peut pas se faire. Il faut le faire progressivement pour que tout le monde puisse le supporter.

La Lumière arrive, et devient de plus en plus forte chaque jour. Bien entendu, il arrivera un moment où elle atteindra son apogée et, à ce moment-là, tout le monde s'éveillera. Le grand processus commencera alors, car la

séparation sera presque instantanée ; ceux qui seront Lumière et ceux qui ne le seront pas, qui croira et qui ne croira pas, qui s'engagera et qui ne s'engagera pas.

Croyez donc que tout est mis en œuvre pour que le processus soit le moins lourd possible pour chaque habitant et pour chaque âme. Nous comprenons que vous souhaitiez que tout se passe rapidement, mais êtes-vous prêts ? Je vous réponds : Non, pas encore. Très peu sont prêts. Il vous faut encore passer par un processus de nettoyage très profond afin d'atteindre ce niveau, ce pourcentage nécessaire.

N'essayez pas de dépasser le temps. Pour nous, le temps n'existe pas, et pourtant tout se passe comme prévu. Il n'y a plus de retard car nous ne dépendons plus de l'énergie humaine sur la planète. Cette étape est terminée. Gaïa avance maintenant à sa propre vitesse. Tous ceux qui veulent l'accompagner n'ont qu'à ouvrir leurs cœurs et tout se déroulera de façon aussi harmonieuse que vous pouvez l'imaginer.

Traduction par Marcia Trumeau  
Révision par Ingrid de Rio Campo

Adama – Telos II – Chapitre 16 – par Adama (anjoseluz.net)

---

28/08/2023 Adama – Telos II – Chapitre 17

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons conclure le Livre II de TELOS, chapitre 17.

Dans ce chapitre, Saint Germain exprime sa gratitude pour tout ce que nous avons fait pour l'humanité. Oui, mes frères, l'énergie de Telos et de nombreuses autres cités intraterrestres a longtemps maintenu cette planète sur le chemin de l'Ascension. La Civilisation, en surface, s'est laissée prendre. Je ne juge pas, car nous avons également commis des erreurs.

Pour que Gaïa atteigne ce point, à ce moment-là, dans la position où elle se trouve maintenant dans l'Univers, et pour qu'elle ait toute cette capacité d'ascension, beaucoup a dû être fait. Nous, les intraterrestres, nous nous sommes rassemblés et avons fait ce que nous pouvions, pendant tout ce temps, pour maintenir la flamme de l'Ascension brûlante afin que Gaïa puisse être là où elle est aujourd'hui.

Beaucoup se demandent : "Qu'est-ce que l'Ascension ?" Il existe des niveaux vibratoires intermédiaires entre les dimensions. Aujourd'hui, vous vibrez entre la troisième et la quatrième dimension. Qui est dans la quatrième ? Ceux qui aujourd'hui vibrent l'amour le plus pur qu'ils peuvent, qui ne se permettent plus de faire tant de choses qu'ils ont faites par le passé, mais qui recherchent la gloire et la lumière comme étant le sens de leur vie.

Je vous pose donc la question : Qu'est-ce que l'Ascension ? Tout d'abord, c'est regarder chaque étape que votre âme a franchie, quelle qu'elle soit et comprendre qu'il y a eu une ligne d'apprentissage et d'évolution et que rien ne peut être jeté et rien ne peut être oublié. La seule chose que vous devez faire maintenant est d'éliminer toute l'énergie qui a été générée à chaque étape de ce voyage, toute l'énergie de douleur, toute l'énergie de souffrance, d'injustice et tant d'autres mots qui désignent tout ce qui n'est pas Lumière.

Il faut éliminer l'énergie générée en tout point. Comment faire ? En augmentant l'Amour Inconditionnel dans vos cœurs et en cherchant un chemin d'évolution plus efficace. Mickael a dit un jour que vous escaladiez une pyramide. À chaque ascension, vous atteignez un nouveau palier. Gardez cette pyramide comme point de repère et de compréhension.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

À chaque marche que vous montez et à chaque étage que vous atteignez, beaucoup de choses vous seront révélées, comme des chemins qui vous conduiront à cette purification et à ce pardon, des chemins qui vous conduiront aussi à une véritable évolution dans votre façon de penser et d'agir. Comprenez, mes frères et sœurs, que le voyage n'est pas terminé. Il est encore long et de nombreux événements vous attendent.

Vous avez encore beaucoup d'étages à franchir. Mais qu'est-ce qui compte maintenant ? C'est que vous sachiez que vous êtes sur le bon chemin. Au fond de votre cœur, vous pouvez avoir des doutes quant à votre ascension mais si vous êtes sur cette voie et que vous essayez de faire un pas après l'autre pour monter dans la pyramide, vous êtes absolument sur le bon chemin.

Mais si vous n'atteignez pas ce palier, le point de départ de votre ascension, une chose est importante à dire : votre voyage n'a pas été vain. Peu importe où vous irez, votre rôle sera d'aider d'autres frères et sœurs vers l'Ascension. Alors, votre voyage aura été beau et responsable. Il n'a peut-être pas été accompli cette fois-ci, mais nous serons tous là à attendre votre arrivée prochaine. Vous étiez si près du but, mais vous aviez encore des choses à apprendre. Mais soyez sûr que vous ne serez pas abandonné. Très bientôt, vous serez de retour parmi nous, sur Terre.

Saint Germain, le Chohan de la Flamme Violette, comme vous le savez tous, ainsi que Maitreya et Sananda, sont les responsables de tout ce processus. Nous avons fait notre part depuis le début et ils préparent maintenant l'humanité afin que davantage de personnes puissent atteindre ce niveau, le niveau où l'Ascension sera possible. Ne vous découragez pas, à aucun moment. Suivez le chemin avec un cœur ouvert et pur et vous aurez beaucoup à gagner.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

Adama – Telos II – Chapitre 17 – par Adama (anjoseluz.net)

---

01/09/2023     Adama – Telos III – Chapitre 1

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, avec une grande joie, nous allons commencer le livre III de Telos.

Aujourd'hui, nous entamons le premier chapitre, un chapitre très important.

Comme je l'ai dit, je ne transmets que des messages concernant le contenu de ce livre. Je ne citerai pas l'intégralité du premier chapitre. Je dirais simplement que ce chapitre est très important. Ceux d'entre vous qui n'ont pas encore accès au livre doivent lire le premier chapitre, mais avec un cœur ouvert, avec un cœur très étendu. De quoi parle ce chapitre ?

Ce chapitre est consacré à l'ascension, aux étapes nécessaires à l'ascension. Mais je voudrais ajouter un point : Êtes-vous tous dans la même classe à l'école ? Non, chacun d'entre vous peut être dans une classe. Certains sont dans le niveau avancé, d'autres sont dans le niveau initial. Il convient donc de suivre tout ce qui est écrit dans le chapitre, cette série de directives que je vous ai données. Mais que pourrais-je encore dire ? Il y a plusieurs niveaux d'étudiants, mais le test est unique, il n'y a qu'un seul test. Chaque classe fera donc de son mieux. Et non, il n'y a

pas de récompense, il n'y a pas de note d'examen. Il n'y a que des orientations. Ce sont seulement des points d'attention.

Chaque classe fera donc l'exercice en fonction de ce qu'elle est prête à réaliser.

N'essayez pas de dépasser vos propres limites. Une autre question : Est-il obligatoire de faire tel ou tel exercice ? Nous vous rappelons une fois de plus que nous ne vous obligeons pas à faire quoi que ce soit. Le choix fait partie de votre vie.

Le libre arbitre vous appartient. Nous ne pouvons donc pas vous obliger à quoi que ce soit. Tout ce que nous vous transmettons, ce sont des orientations, de petits points d'attention auxquels vous pouvez vous consacrer et sur lesquels vous pouvez travailler. Et que se passe-t-il si vous ne prenez pas conscience de cela et ne travaillez pas ? Vous vous retrouvez dans une impasse, voire vous reculez sur votre chemin, car en analysant ces points, vous pouvez évoluer, élargir vos consciences, étendre vos cœurs.

Mais, comme je l'ai dit tout à l'heure, vous avez le choix. Rien n'est obligatoire. Mais je crois profondément que tous ceux qui sont ici sont impliqués dans ce qu'ils réalisent. Vous ferez donc tout ce qui est possible pour au moins considérer ces points. Mais je le répète encore une fois : rien n'est obligatoire.

Je dois vous dire, mes frères, que le chemin va devenir un peu plus escarpé dans votre monde, dans votre dimension. Tout se déroule très vite, à la vitesse prévue, et toutes les réactions de ceux qui contestent tout en bloc viendront à la même vitesse.

Il est donc temps d'être très vigilants. C'est le moment de regarder, d'écouter tout avec votre cœur, pour ne pas vous tromper. Tout semblera très réel, alors que beaucoup de ce que vous sera présenté sera qu'illusion.

Il est donc nécessaire de faire preuve de maîtrise de soi et d'équilibre. Vous devez voir les choses avec votre cœur. Laisser parler le cœur. Et si le doute est trop important, ne le gardez pas pour vous. Demandez l'aide de n'importe quel Être de Lumière et nous vous montrerons immédiatement si c'est vrai ou pas. Nous ne vous laisserons pas dans le doute, car ce dernier fait baisser votre vibration. Il n'est donc pas question de l'entretenir.

Rappelez-vous toujours ceci : nous sommes tous ici. Nous, les Intraterrestres, les Atlantes, les Êtres de Lumière, les Maîtres Ascensionnés, les Archanges, sommes tous avec vous. N'ayez pas peur de demander de l'aide. N'ayez pas peur de poser la question. "Je n'arrive pas à voir si ceci est réel, pouvez-vous m'aider ? » Et immédiatement nous le ferons. Ce qui importe, c'est que vous regardiez tout avec Amour, afin que la vérité atteigne vos cœurs. Ne craignez rien. Celui qui suit la Lumière ne craint rien, car il sait que même les choses difficiles sur le chemin sont des leçons à apprendre, et qu'elles doivent être accueillies avec Amour, et non avec crainte, non avec peur.

Suivez le mouvement. Laissez la Lumière vous guider. Laissez la Lumière vous montrer le chemin. Évitez de faire des choix. Si la Lumière est aux commandes, vous n'aurez pas besoin de faire des choix puisque c'est elle qui vous montrera clairement le chemin. Si des choix sont à faire, ouvrez votre cœur, car en ce moment vous ne permettez pas à la Lumière de vous guider, c'est pourquoi le doute et le choix se sont installés. Laissez-vous guider par la Lumière. Suivez le flot de la rivière de Lumière. N'essayez pas de vous arrêter aux bords. N'essayez pas non plus de vous accrocher aux raccourcis. Laissez-vous guider par le fleuve de Lumière et vous ne le regretterez certainement pas. Je peux vous le garantir.

Traduction par Marcia Trumeau

Révision par Ingrid de Rio Campo

04/09/2023 Adama – Telos III – Chapitre 2

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 2 du Livre III de TELOS.

Dans ce chapitre, Ahnahmar, Celestia et moi-même allons parler du cœur.

Qu'est-ce que le cœur ? Il vous a été longtemps enseigné qu'il était ridicule et inutile de tout regarder avec le cœur, car c'est l'esprit qui dirige tout. Vos âmes, ou plutôt nos âmes, ont été créées pour être tel un cœur pur. Le cœur nous permettait d'être toujours connectés à Dieu Père/Mère, à la Source. Nous ne manquions de rien, nous n'avions besoin de rien, car il nous fournissait tout.

Avec la chute de la conscience, nous avons cherché à savoir ce que serait le monde sans le contrôle de la Source, car nous avons compris que c'était un contrôle. Au fond, la grande vérité, c'est qu'il n'y avait pas de contrôle du tout. Il n'y avait qu'un monde parfait dans lequel rien ne s'opposait aux volontés de Dieu Père/Mère. Nous avons choisi de nous en détacher. Nous avons choisi de nous éloigner de la Source. Nous avons choisi de connaître le nouveau monde, une nouvelle façon de vivre. Et cette nouvelle façon de vivre enlevait le pouvoir du cœur et le mettait dans l'esprit. C'est l'esprit qui décidait ce qu'il fallait faire.

Cependant, ce processus a apporté de la douleur et de la souffrance, le manque, le besoin. L'abondance a pris fin et nous avons commencé à avoir des problèmes pour obtenir tout ce que nous avions auparavant. Certains plus, d'autres moins. En conséquence, l'esprit a pris le dessus et le cœur a été relégué au second plan. En fait, il n'a jamais été oublié, car, dans votre monde, vous avez continué à le considérer comme celui qui commande les sentiments, qui commande l'Amour, mais un Amour qui est absolument déformé et différent de celui que le cœur a connu il y a longtemps, parce que le mental a commencé à contrôler cet Amour.

L'esprit a commencé à prendre les commandes, à imposer la façon dont l'Amour devrait être : de telle ou telle façon, de cette manière ou d'une autre. Le manque d'amour de soi prévalait chez tous. Le mental disait : " Vous devez avoir de l'Amour, quel qu'en soit le prix ".

Bref, tous ont fait l'expérience à un moment ou à un autre. Nous sommes passés par là autrefois aussi, mais nous avons réussi à évoluer et à rétablir la puissance du cœur. Aujourd'hui, nous sommes ici et lorsque nous parlons du "Cœur de la Lémurie", nous parlons de ce grand cœur, qui englobe tous les êtres de cette planète, et pas seulement nous, les Lémuriens. C'est un cœur puissant, assez fort pour émaner des radiations d'Amour vers tous, afin que chacun puisse les absorber et continuer à augmenter ses propres énergies d'Amour.

Aujourd'hui, votre monde, votre société, en est arrivé là et vous ne pouvez pas blâmer à 100 % les forces obscures pour ce qui se passe aujourd'hui. Ils vous ont donné les armes et vous avez accepté de les utiliser. Et il y a le résultat de tout cela, mais pour l'instant, nous ne sommes pas ici pour juger. Nous, les Lémuriens, sommes ici pour vous dire que vous le pouvez. Vous pouvez revenir au cœur, à cette connexion qui existait autrefois. Une connexion pure qui ne demande rien, qui ne négocie rien et qui n'est pas passive non plus. C'est une énergie de Lumière, d'échanges, mais des échanges positifs de connaissances et d'expérience.

C'est ce que nous faisons ici aujourd'hui. Lorsque je viens ici pour représenter mon peuple, j'apporte l'histoire et la vérité de ce qui nous est arrivé et de la situation dans laquelle nous nous trouvons aujourd'hui. Beaucoup ne le

croiront peut-être pas et diront : “Mais cela a pris beaucoup de temps !” Oui, cela a pris beaucoup de temps, mais chaque étape de l'évolution a une durée, comme vous le savez. Pour nous, ce temps ne représente rien, car nous ne vivons pas en fonction de lui. Nous vivons dans le présent, le jour, le moment. Nous ne comptons pas les années. C'est vous qui comptez ainsi le temps.

Le grand objectif est donc de raviver le cœur, de lui redonner le contrôle et de le supprimer de l'esprit. Les voiles tomberont-ils ? Oui, ils tomberont. Mais qui les fera tomber ? Vous-mêmes. Comprenez que, à chaque pas que vous avez fait pour vous éloigner de la Source, un voile a été mis en place. Combien de fois et combien de voiles avez-vous mis ? Beaucoup. Alors, maintenant, c'est l'inverse. Chaque fois que vous élargissez la puissance de votre cœur, un voile est éliminé. L'élimination ne viendra pas de l'extérieur.

La Lumière agit. Elle agit en donnant du pouvoir au cœur. Si vous acceptez de recevoir la Lumière qui arrive, votre cœur devient plus fort et vous avez plus de force pour faire tomber les voiles. Mais vous seuls pouvez les déchirer. N'attendez pas d'aide de l'extérieur. N'attendez pas de miracles. Il faut que vous le vouliez et vous pouvez le faire. Tout ce que vous avez à faire, c'est de croire que le pouvoir est dans votre cœur. Et il ne sert à rien de regarder en arrière et de se juger.

Chaque fois, chaque époque correspondait à un moment précis. À chacun de ces moments, vous saviez que c'était la bonne chose à faire. Aujourd'hui, votre conscience est différente. Il n'y a pas lieu de juger le passé. Le passé était sombre, le passé était laid. Oui, c'était le cas pour chacun d'entre nous. Mais aujourd'hui, il faut se déconnecter de tout cela. Il s'agit de vous pardonner. Utilisez le pardon pour éliminer ce que vous avez causé. Ce n'est qu'ainsi que chacun de ces voiles tombera et commencera à vous montrer un nouveau temps, un nouvel univers.

Rappelez-vous toujours, mes frères et sœurs, que tout est un ensemble d'attitudes. Le cœur commande et l'esprit exécute. Changez vos pensées. Changez tout ce qui vous entoure. Changez vos vibrations. Laissez parler votre cœur. Il ne s'agit pas d'éliminer l'esprit, car il est nécessaire. Il est nécessaire parce qu'il exécute ce que le cœur lui dit de faire. Laissez parler le cœur et faites travailler l'esprit. L'inverse n'est pas possible.

Cessez de laisser le mental tout diriger, car il est encore bloqué dans toutes les douleurs et les souffrances vécues. Et tout ce qui est nouveau, tout ce qui est en accord avec la bonne voie à suivre, pour le mental, est une perte de temps, parce que pour lui, ce sera plus de souffrance et plus de douleur. Remplissez vos cœurs d'Amour. Accueillez l'Amour que nous vous donnons. Accueillez l'Amour du Soleil Central. Accueillez la Lumière. Et vous verrez à quelle vitesse vous pourrez suivre un nouveau chemin et suivre le bon chemin pour faire tomber chacun de ces voiles.

Et certainement, très, très vite, vous pourrez accéder à tout ce que vous désirez, mais toujours avec Amour, toujours en regardant avec les yeux du cœur.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama – Telos III – Chapitre 2 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://adama-telos-iii-chapitre-2-par-adama-anjoseluz.net)

---

06/09/2023      Adama – Telos III – Chapitre 3

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 3 du livre III de Telos.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Dans ce chapitre, Aurélia raconte à Sananda les difficultés qu'elle éprouve à traverser une leçon. De la même manière, je vais attirer votre attention sur le point évoqué.

Il y a un conducteur pour chaque âme, c'est le Moi Supérieur. Il sait ce qui est nécessaire à chaque âme pour suivre le chemin de l'évolution, et à l'heure actuelle pour suivre le chemin de l'ascension. Mais le Moi Supérieur impose-t-il toujours quelque chose ? Non. Il respecte la volonté et le chemin de l'âme, et pour être un peu plus précis, le parcours de chaque fractale de l'âme.

Bien entendu, il ne reste pas passif à observer tout ce qui se passe, laissant toujours l'âme choisir le chemin qu'elle veut suivre. À certains moments, il intervient. Un peu comme ce papa ou cette maman qui laisse les enfants jouer longtemps dans la cour, mais qui, au moment d'entrer prendre un bain, arrêtent les jeux et font entrer l'enfant. Le Moi Supérieur fait de même. Il laisse la fractale libre de faire ce qu'elle veut, puis il analyse et met sur le chemin de la fractale tout ce qui est nécessaire pour corriger tout ce que cette dernière a entrepris, dans la direction opposée à la Lumière.

Le point évoqué par Aurélia et Sananda dans ce chapitre est très intéressant, et beaucoup d'entre vous, encore par l'action de l'ego, pensent et croient toujours que tout le monde est contre eux. Si quelqu'un fait quelque chose qui vous ennueie, cela vous concerne personnellement, c'est contre vous. Vous avez toujours raison et ceux qui vous attaquent ont toujours tort. Cette vision est celle de la dualité. Cette vision est celle de l'ego, dans laquelle vous vous placez toujours comme l'être principal en toute chose, comme celui qui a toujours raison et les autres ont toujours tort.

Ce qui est abordé dans ce chapitre, ce sont les miroirs. Des miroirs ? Oui, des miroirs. Que se passe-t-il lorsque vous vous regardez dans une glace ? Il reflète votre image et, souvent, vous voyez une image différente de ce que vous êtes réellement, parce que vous voyez votre image inversée, et non la véritable image de qui vous êtes.

À travers le miroir, vous pouvez analyser des points que vous n'aviez pas encore perçus. Toutefois, c'est aussi là qu'intervient l'ego, qui parle de beauté et l'apparence, mais ce n'est pas l'objet de cette canalisation (quand je parle de miroirs), comment Sananda les a-t-il fait découvrir à Aurélia ? Chaque personne qui apparaît sur le chemin d'un autre être, qui la dérange, l'agace, la met mal à l'aise, est-ce que cette personne l'a vraiment planifié ? Elle s'est réveillée et a décidé : « Je vais embêter untel ou untel ». Elle vient à vous et vous énerve. Pensez-vous que c'est ainsi que les choses se passent ?

La plupart du temps, oui, vous croyez être l'éternelle victime, l'éternel bourreau. Et si je devais vous donner une autre image de tout cela, c'est que vous vous êtes réveillé avec quelque chose qui doit être traitée, avec quelque chose que vous devez regarder, avec quelque chose que vous devez corriger, à partir de laquelle vous devez évoluer. Alors vous êtes responsable, vous émettez cette énergie. Puis l'énergie que vous dégagez, ou plutôt que vous êtes en train de dégager, attirera la bonne personne pour contrecarrer exactement ce que vous avez émané.

Vous n'aimerez pas voir cette personne, même si elle n'est rien d'autre que le miroir, l'image du miroir que vous avez émané. En ce moment même, beaucoup (de gens) me disent : " Tout cela n'est pas réel, tout cela n'est pas vrai, tout cela n'est pas juste, tout cela n'est pas juste. Ce n'est pas juste. Les personnes me touchent ». Très bien. Vous continuerez à laisser votre ego vous faire croire que vous êtes le centre de l'Univers, que vous êtes celui qui est toujours lésé, attaqué, maltraité. Mais que dire de ce que vous émettez ?

Souvenez-vous toujours que toute action a une réaction. Donc, ce que vous émettez, vous le recevez en retour exactement pareil. Il se peut que vous ne soyez pas en mesure de le comprendre pour le moment, de le voir ou de l'accepter, mais c'est la pure vérité. Tous ceux qui viennent vous contrarier, vous blesser ou vous attaquer vous renvoient en quelque sorte ce que vous avez émané. Ce n'est pas contre eux, mais vous avez émané la même chose et vous voyez dans cette personne exactement ce que vous avez fait et ce que vous êtes.

Cela vous est-il difficile de l'accepter ? Je suppose que oui, que c'est très difficile d'admettre tant de choses déplorables que vous voyez chez les autres, mais qui font en fait partie de vous. Toutes ces choses sont des leçons, mes frères. Il faut

comprendre que vous êtes tous un seul et même être. Il n’y a pas de différences entre vous. Ce qui différencie chaque être, c’est la conscience, mais vous êtes tous pareils, vous faites tous des erreurs.

Toutefois, le but recherché ne consiste pas à pointer du doigt les erreurs, ni à vous les rappeler sans relâche. Le grand objectif est de vous faire comprendre où vous devez changer.

En effet, tout ce que vous attirez est le reflet de ce que vous émettez. Ce n’est pas facile de le comprendre, puisque vous vous croyez parfait, vous croyez que vous ne faites plus d’erreurs. “Oh, je ne suis pas comme ça. Je ne fais pas ça”. Je suis navré de vous dire que vous êtes comme ça et que vous agissez de la sorte. Cette personne qui a été l’instrument pour assumer le rôle de votre miroir a aussi un problème, et si elle apprend sa leçon un jour, cela lui appartient. Sachez qu’elle a reçu votre émanation et qu’elle vous l’a rendue de la même manière.

Tous les deux nécessitent donc d’être guéris. Mais votre rôle n’est pas de guérir l’autre. Votre rôle est de vous guérir vous-même. Votre rôle est de regarder chaque personne qui vous dérange ou qui vous a dérangé à un moment ou à un autre de votre vie, en vous regardant dans le miroir. Regardez dans le miroir ce que vous voyez émaner de cette personne vers vous. Et sachez qu’il y a là un point que vous devez aborder, que vous devez considérer.

Par conséquent, chaque fois que vous vous sentez en colère envers quelqu’un, ou blessé, ou tout autre sentiment, regardez la personne de l’autre côté du miroir ; elle est vous, elle est quelque chose que vous avez émané, elle ne fait que vous la renvoyer pour vous montrer ce que vous avez fait. De cette façon, vous pouvez guérir, vous pouvez changer. Et comme nous l’avons déjà dit, si vous avez blessé quelqu’un, si vous avez blessé quelqu’un de quelque manière que ce soit, vous n’avez pas besoin d’aller physiquement vers lui et de lui demander pardon. Le pardon se fait de cœur à cœur, pas d’esprit à esprit. Remplissez donc votre cœur de pardon et mettez tout ce pardon dans son cœur.

Cela ne signifie pas que l’autre personne vous pardonnera, ce qui n’est pas votre problème, cela fait partie de son parcours, cependant vous avez fait votre devoir. Apprenez donc, mes frères et sœurs, pour chaque personne qui vous dérange, regardez-vous devant un miroir et regardez-la de l’autre côté ; elle est votre reflet. Ainsi, tout ce que cette personne vous a fait, vous l’avez émané. Essayez donc de vous guérir, de ne plus répéter cette action, de changer vos pensées et de ne pas vous laisser guider par l’ego à chaque instant.

Vous n’êtes pas parfait, et je vous dis que vous n’atteindrez pas la perfection avant d’atteindre la Cinquième Dimension, le chemin pour y arriver est encore long. Le chemin sera encore assez difficile à parcourir, mais le plus important dans tout cela, est que vous soyez conscient de chaque énergie que vous émanez.

Traduction par Marcia Trumeau

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 3 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://www.anjoseluz.net)

---

08/09/2023      Adama – Telos III – Chapitre 4

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd’hui, nous allons commenter le chapitre 4 du livre III de Telos. Dans ce chapitre, Aurélia ouvre son cœur sur les nombreux doutes qu’elle avait encore dans son cœur. Je ne vais pas vous parler des doutes d’Aurélia ici.

L’objectif est de vous rappeler à tous de regarder à l’intérieur de soi. Vous avez été habitués, orientés et amenés à créer des routines pour survivre, pour rester dans cette dimension. Vous devez vous réveiller, vous préparer,

<https://lessencecielenpartage.ca/>

travailler, vous occuper de la maison, des enfants, de la famille. Rien ne peut aller de travers. Rien ne peut être défectueux.

Certains d'entre vous prennent ces routines avec légèreté, mais beaucoup d'entre vous s'y livrent comme si c'était un objectif de vie, et si quelque chose ne va pas, cela devient un désespoir éternel. Ils brisent même leur propre équilibre. J'aimerais que chacun d'entre vous regarde dans son cœur et se pose une seule question : " La tâche que j'accomplis, est-ce que je la fais automatiquement ou est-ce que je la fais à la demande de mon cœur ? "

Je crois que beaucoup d'entre vous répondent déjà : "Nous le faisons automatiquement". Mais pourquoi faut-il qu'il en soit ainsi ? Pour quelle raison faut-il le répéter ligne par ligne, tous les jours ? Pourquoi ? Parce que quelqu'un vous l'a enseigné, parce que quelqu'un vous l'a imposé, parce que la société l'a décidé ainsi ? Je vous poserai alors une autre question : "Que dit votre cœur ?" Et j'y répondrai pour vous. La plupart d'entre vous répondront ( : "(" ) que votre cœur n'a rien à voir là-dedans("). Et que quand vous l'écoutez, il est très contrarié.

Qu'est-ce que l'ascension vers la Cinquième Dimension ? C'est se libérer des attaches. Se libérer des croyances. Se libérer des routines. Se libérer des schémas. L'ego aime les schémas, il aime les routines qui ne sont jamais rompues, et pourquoi ? Car c'est confortable pour lui, il connaît le début, le milieu et la fin de ce processus. Il est satisfait, cela ne le gêne pas. Si vous brisez une routine, un modèle, l'ego se perd et commence à se dire : "Tu ne vas pas y arriver. Ce chemin n'est pas le bon. Pourquoi as-tu changé ? Ce sera pire, ce ne sera pas mieux", et vous finissez par y croire, dans la mesure où il vous crie tellement dessus que vous cessez d'essayer de changer.

Je vous lance donc un défi à chacun d'entre vous : changez vos habitudes, brisez vos schémas. Chez vous, c'est vous qui êtes aux commandes. Je comprends aussi qu'il y a des partenaires qui ne sont pas d'accord, qui n'acceptent pas, qui ont besoin de continuer avec des schémas. Vous avez donc une deuxième tâche : changer, briser vos schémas, mais ne pas provoquer la colère de ceux qui vous entourent. Vous devrez apprendre à avancer en douceur, mais en changeant.

Vos réponses à cela sont assez intéressantes : "Je ne peux pas changer de travail. Je ne peux pas changer de famille. Je ne peux pas changer les personnes qui m'entourent". Et là, je réponds : "(" Pourquoi ne pouvez-vous pas changer de travail ? Est-ce que vous êtes parti avec votre cœur pour trouver quelque chose de mieux pour vous, ou êtes-vous seulement lié à l'aspect financier ? À partir du moment où vous ouvrez votre cœur et vous permettez de recevoir ce que l'Univers a à vous offrir, je vous garantis qu'un autre travail apparaîtra, et qu'il sera très bon pour votre cœur.

Vous ne pouvez pas changer votre famille. Et je vous demande : "Pourquoi pas ?" Préférez-vous entretenir la disharmonie et le déséquilibre parce que vous avez besoin de maintenir une famille, ou bien pourriez-vous changer et en arriver à aimer encore plus cette famille ? Tout est question de règles. Tout est question de normes, suivant lesquelles on vous a appris qu'il faut vivre ensemble à tout prix, même si cela entraîne des souffrances et des désaccords. À qui cela bénéficie-t-il ? Ce n'est bon pour personne.

Comprenez bien que vous ne pouvez pas changer ceux qui vous entourent, car chacun a son propre chemin et son propre ego, mais je vous assure que si vous changez, ce sera peut-être inconfortable au début, mais vous ferez ce que votre cœur vous demande. Quant aux personnes qui ne vous acceptent pas et qui n'acceptent pas votre changement, c'est une chose à laquelle vous devez réfléchir. Vous ne pouvez pas essayer de changer les gens, mais vous pouvez être un exemple pour eux. Vous pouvez présenter de nouveaux arguments, mais sans argumenter, simplement en montrant ce que vous arrivez à apprendre et à gagner grâce à votre changement d'attitude.

Chacun d'entre vous fait partie du Tout. Une goutte n'atteint pas seulement l'endroit où elle tombe, elle se répand, provoque un mouvement. Soyez vous-même cette goutte. Commencez à écouter votre cœur. Libérez-vous des

<https://lessencecielenpartage.ca/>

règles. Abandonnez les schémas. Bien sûr, dans le monde dans lequel vous vivez, il y a des règles qui ne peuvent pas être contournées. Ne vous laissez donc bloquer que par celles-là seulement celles-là, celles que vous ne pouvez pas transgresser. Ce sont les règles de votre monde. Vous n'avez donc pas beaucoup de choix. Les règles imposées par la société, par les coutumes, par les habitudes, sont bonnes pour qui ? Pour ceux qui les ont créées, pour vous maintenir toujours à l'intérieur de vos cocons, pour que vous ne mettiez jamais la tête dehors. En effet, à l'extérieur, vous avez la liberté, vous avez l'Amour et vous avez le bonheur de suivre votre cœur, et non ce que l'on vous impose.

Ne confondez pas liberté et désordre. La liberté consiste à agir sans règles, sans normes, et à dire à chaque tâche répétitive : "Je vais briser cette règle pour faire quelque chose qui est bon pour mon cœur". Mémo-risez cette phrase, et à chaque moment où vous vous surprenez à la répéter, à cause d'une règle, dites ces mots, mais dites-les du fond du cœur. Et je vous garantis que vous commencerez à attirer de nouvelles possibilités, de nouveaux chemins, qui vous apporteront certainement une plus grande joie, moins de fatigue et moins de routine.

Mes frères et sœurs, le cœur doit commander vos chemins, et non l'esprit. La pensée vous a conduits jusqu'ici. Elle vous a rempli de jugements et de règles qui sont désormais inutiles, qui font désormais, partie de vos âmes, de vos esprits.

Souhaitez-vous vous élever ? Alors, écoutez votre cœur. Brisez les schémas. Rompez avec les règles qui peuvent être rompues. Regardez tout avec amour. Regardez le bon côté des choses.

Même en cas de grande catastrophe, il y a toujours un côté positif. Ceux qui sont au cœur du problème parviennent difficilement à voir ce côté positif, dans la mesure où ils ne voient que la souffrance, la douleur. Pourtant, il y a une leçon à tirer et pour nous, c'est un côté positif, un moment d'évolution, un moment d'apprentissage. Lorsque quelqu'un exprime quelque chose de négatif, mettez-le du côté positif. Coupez cette énergie, ne continuez pas le sujet. Cassez l'énergie qui émane de cette personne, et si c'est vous qui l'avez émise, faites la même chose.

Regardez toujours tout du côté positif. Émanez des propos positifs. Évitez les commentaires négatifs. Actuellement, votre monde est saturé de choses négatives pour que vous les commentiez, pour que vous vous concentriez sur elles, au lieu de vous concentrer sur ce qui est positif. Comme nous le disions, les masses sont en ébullition, car elles ont atteint leur limite. Elles doivent transformer votre monde en un chaudron en ébullition, de sorte que vous ne puissiez commenter que la chaleur et la souffrance de l'ébullition. Toutefois, votre monde n'est pas ce chaudron. Votre monde est bien plus vaste que cela. Regardez donc votre monde avec amour. Considérez toujours le bon côté des choses.

Vous voulez vous élever, nous le savons. Commencez donc à changer pour que le changement soit léger, facile, car il viendra un temps où vous devrez vous élever, et la leçon pourra être très douloureuse. Ne laissez pas que vos leçons soient lourdes. Réduisez au maximum le poids des leçons. Comment ? En regardant tout avec amour, en brisant les schémas et les règles qui peuvent être brisés. Rendez-vous heureux. Oubliez les autres. Ne vivez pas dans la dépendance des autres. Les autres sont les autres, et ils ont leur propre parcours. S'ils vous jugent, c'est leur problème, pas le vôtre. Suivez le chemin de votre cœur et vous serez sûr d'élever rapidement votre vibration.

Traduction par Marcia Trumeau  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 4 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://adama-telos-iii-chapitre-4-par-adama-anjoseluz.net)

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 2 du Livre III de TELOS.

Ce chapitre donne un aperçu de notre histoire, d'où nous venons, qui est venu avec nous, qui était le capitaine de notre grand vaisseau.

Petit à petit, mes frères, vous commencez à comprendre l'histoire et le chemin que nous avons parcouru sur cette planète. Pourquoi le Créateur nous a-t-il demandé de venir ici ?

La planète était déjà peuplée d'êtres qui sont arrivés ici, mais qui ne sont pas venus pour apporter la Lumière, mais pour créer l'expérience terrestre. Oui, cette planète a été créée pour vivre une grande expérience. Aucun autre endroit dans l'Univers n'a eu cette opportunité. Ceux qui avaient le cœur fermé étaient déjà ici, mais notre Lumière était intense, car nous portions la Lumière du Créateur dans nos cœurs. Nous étions des âmes évoluées et l'amour inconditionnel vibrait dans nos cœurs.

Il en a été ainsi pendant longtemps. Nous avons peuplé le continent que nous appelons la Lémurie. Cependant, cette " maladie ", qui était déjà là – je l'appellerai maladie – a peu à peu contaminé notre peuple, de la même manière qu'elle a contaminé les Atlantes. Vous connaissez déjà la suite de l'histoire.

Il est important, mes frères, que vous compreniez profondément le concept et tous les aspects de vos âmes, que vous appelez aussi fractales. C'est la seule façon de savoir comment les choses se passent réellement. Une âme évoluée peut se déployer autant de fois qu'elle le souhaite, principalement pour remplir les missions qui lui sont assignées.

Ainsi, nous tous qui sommes venus ici sommes un déploiement de notre propre âme, une fractale qui a pris le rôle de remplir cette mission, ici sur cette planète. Nos autres aspects continuent d'évoluer et beaucoup ont déjà évolué vers des dimensions supérieures.

Il y a une chose que beaucoup d'entre vous ne comprennent pas. Lorsque vous vous élevez, qu'arrive-t-il à cet aspect de l'âme ? Il peut y avoir plusieurs fractales de la même dimension sans aucun problème. Plus une âme a de fractales, plus elle a de chances d'évoluer rapidement, parce que chacune d'entre elles sera exposée à des leçons qui la feront évoluer et aura la force d'éliminer les fractales qui n'ont pas envie d'évoluer.

Tout le monde n'est pas pareil. Même les fractales qui ont été créées pour s'incarner et remplir une mission, avec le temps, se perdent, dans le sens où elles ne remplissent pas ce qu'elles étaient censées faire lorsqu'elles ont été créées. Et elles deviennent des fractales, comme vous dites, problématiques pour l'âme parce qu'elles font tout pour ne pas évoluer, elles font tout pour rester là où elles sont.

Donc, plus il y a de fractales qui veulent évoluer, plus la force qui tire sur cette fractale plus délicate est grande et elle est poussée à évoluer à tout prix. Le libre arbitre existe-t-il dans ces conditions ? Oui, il existe. Mais chaque âme est préparée pour l'aider à traverser ce passage, pour l'aider à comprendre qu'elle doit évoluer. Tous les endroits de l'Univers n'ont pas le libre arbitre, c'est une caractéristique de la Terre. Donc, dans les cas où les fractales terrestres, qui sont ici sur Terre, ne veulent pas évoluer, le libre arbitre est respecté et elles restent jusqu'à ce qu'elles se sentent prêtes à ascensionner.

Alors, mes frères, ne vous inquiétez pas, vous ascensionnerez et vous trouverez d'autres fractales dans la cinquième dimension qui vous attendront. Ils font tous partie de votre âme, ils font tous partie du même être et ce sera une grande réunion pour rassembler tout le monde à partir de la même âme. En ce moment, beaucoup d'entre vous ont déjà leurs fractales autour d'eux, mais vous ne le savez pas, vous n'avez pas cette information. Mais tout le monde est guidé pour se rapprocher. En ce moment, sur la planète, tout le monde se rapproche.

Il est important de savoir que tout ce processus ne se produit pas pour tous. Les âmes, qui naissent ici sur Terre, n'ont pas encore toute cette évolution. Cette évolution se produira donc pour les âmes évoluées, pour celles qui sont ici depuis longtemps. Ne vous inquiétez donc pas de ce qui se passera lorsque vous atteindrez la Cinquième Dimension.

Vos fractales, le fruit de la même âme, seront ravis de vous rencontrer et de faire une grande fête. Beaucoup ont peur. "Mais je vais mourir en arrivant, parce qu'il y en a déjà une fractale ?" Il n'y en a pas une, il y en a quelques-unes, il y en a beaucoup. Il n'y a pas de nombre exact, il y a le nombre nécessaire à l'âme, à l'évolution de cette âme. Alors, ouvrez vos cœurs. Et surtout, dans vos prières nocturnes, avant de vous endormir, demandez au Soi Supérieur de vous apporter la conscience de l'évolution des autres fractales, afin que toute la peur que vous avez, toute l'incertitude, soit guérie et pour qu'elles vous redonnent beaucoup d'amour, beaucoup de courage et beaucoup de force pour poursuivre ce chemin, en vous montrant que c'est un chemin possible, que c'est un chemin qui peut être parcouru par ceux qui veulent le parcourir.

Mes frères, soyez prêts. Les énergies sont intenses. Tout se passe comme prévu. Emanez la lumière. N'émettez ni pitié ni peur, où que ce soit sur la planète. Émanez la lumière et l'amour afin que ceux qui sont au centre du problème puissent avoir le cœur réconforté et sachent comment surmonter toutes les difficultés, car il y a une leçon à apprendre. Que la Lumière les aide donc à trouver le moyen de comprendre ce qu'ils vivent.

La peur n'est d'aucune utilité, car votre chemin est déjà tracé. Chacun passera ce qu'il doit passer. Il n'est pas possible de le nier. On ne peut pas l'éviter, à moins que vous choisissiez de vous écarter du chemin, de tomber dans ce chaudron bouillant et d'y rester.

Mais voici ce que je vais vous dire : Pour ceux qui sont dans le chaudron, tout sera beaucoup plus difficile que pour ceux qui sont à l'extérieur. Comprenez que la séparation du bon grain de l'ivraie est en train de se faire.

Alors, faites votre part. Rayonnez d'amour et acceptez tout ce qui vous arrive comme une grande expérience d'apprentissage.

Traduction par Helena do Lago Basile

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 5 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

13/09/2023      Adama – Telos III – Chapitre 6

Chers frères, JE SUIS ADAMA!

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 6 du livre III de Telos.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Une fois de plus, Aurélia a une conversation avec le Dragon Antharus et l'objectif de cette conversation est magique. Cela a déjà été mentionné, mais il n'y a pas de mal de le renforcer.

Vos histoires pour enfants montrent toujours des êtres de toutes sortes. Il y a ceux dont le cœur est intimement lié à la magie, qui racontent les histoires de ces êtres que vous appeliez des légendes. Mais aujourd'hui, avec l'expansion de la conscience, vous commencez à avoir la certitude qu'il ne s'agissait pas d'histoires inventées, mais d'histoires des âmes de ceux qui les ont écrites.

Nous l'avons déjà dit ici, que nous apprécions certaines choses qui sont faites dans votre dimension, et même certains films qui montrent une époque ancienne, sans dates, mais une époque de beaucoup de lutte, de nombreuses guerres, et surtout de beaucoup de magie. Je dirais que vous pouvez regarder ces films et prendre 50% pour des vérités. Malheureusement, ces films font peur à beaucoup, et bien sûr, ils ne pouvaient s'empêcher d'avoir quelque chose d'imprégné qui a fait grandir cette peur.

Mais pour ceux qui ont un cœur vivant, ils regardent ces films et s'y reconnaissent d'une manière ou d'une autre. C'est comme si un retour au passé se produisait. La plupart de ceux qui sont ici pour m'écouter ont vécu dans les temps sombres, où régnait la magie noire. Le pouvoir pour le pouvoir était une chose normale, c'est pourquoi il y a eu tant de guerres.

L'expansion des domaines était la raison d'être de ceux qui occupaient des postes de pouvoir. Et d'une certaine manière, le monde que vous voyez aujourd'hui a été créé de cette façon. Les royaumes, les territoires, tout est né de ces invasions et de ces guerres. Mais je ne suis pas ici pour parler de guerres, je commente juste la magie qui existait à cette époque. Donc, en plus des êtres vivants qui se sont combattus, il y avait les êtres qui ont été invoqués par la magie noire.

Vous avez vécu cette époque, et beaucoup, comme je l'ai dit, se voient dans certaines scènes à la place de ceux que vous voyez dans ces films. Mais où est-ce que je veux en venir ? Je veux vous amener en vérité, à tout ce que vous avez déjà vécu ; la magie que vous avez vécue, pas seulement la magie enfantine dont parle Antharus avec Aurélia, mais la magie qui domine, la magie qui tue, la magie qui détruit.

Il est important que chacun de vous accepte, dans son cœur, ce que vous avez fait il y a longtemps. Je peux dire ici que vous avez presque tous été des mages. Certains ont travaillé avec la magie noire, et au fil du temps leurs âmes ont évolué et ont commencé à travailler avec la magie pure de la Lumière. C'était une évolution de leurs âmes.

Vous devez être conscient de ne pouvoir juger personne. En fait, cela a été dit depuis longtemps. Vous condamnez les frères de votre monde, mais je peux vous dire que beaucoup ont fait bien pire. Alors, il est temps de regarder la magie, et de comprendre qu'elle donne du pouvoir, oui, mais elle doit être utilisée avec Amour, avec beaucoup d'Amour.

Donc, ce que je veux vous apporter, ce n'est pas le fait de dire qu'il y a des fées, des gobelins, des licornes, ce que vous savez déjà. Ce que je veux ajouter aujourd'hui, c'est que vous avez de la magie dans vos cœurs. Vous l'avez vécu. Vous avez travaillé avec elle. Alors le temps est venu pour vous de reprendre tout ce que vous avez fait à l'époque, tout ce que vous avez appris auparavant.

Vos âmes connaissent les formules, les voies, les mots justes, mais pour agir dans la magie pure, dans la magie de la Lumière. Comme l'a dit Antharus, les dragons sont experts en ce sens, car ils travaillent avec les 4 éléments. Et vous pouvez travailler aussi, croyez-le, croyez simplement que vous avez ce pouvoir entre vos mains.

Commencez à utiliser la magie que vous avez à l'intérieur. Trouvez le moyen d'y arriver. Demandez au Soi Supérieur de montrer à chacun de vous le chemin pour arriver à la magie, pour apprendre à y faire face. Ce n'est pas une punition, comme beaucoup le disent, c'est quelque chose d'inné à chez votre âme, c'est quelque chose que vous pouvez utiliser pour votre propre bénéfice, tant que vous n'atteignez jamais à aucun moment, ni personne, mais seulement pour son propre bénéfice et pour aider l'autre. Jamais dans l'autre sens, car alors, vous utiliserez à nouveau la magie noire.

Regardez en arrière dans vos âmes. Demandez de l'aide au Soi Supérieur. Demandez de l'aide à vos Maîtres Akashiques. Demandez de l'aide aux dragons, mais comme l'a dit Antharus, soyez prudent lorsque vous appelez un dragon. Il est nécessaire que votre cœur soit immergé dans la Lumière. Demandez à votre Soi Supérieur d'amener un dragon pour vous aider, il saura qui viendra.

Je ne dis pas cela pour que vous ayez peur, mais vous devez être prudent, très prudent. Le temps est venu pour vous d'utiliser votre magie. Le temps est venu pour vous d'aider Gaïa. Le temps est venu pour vous d'aider vos frères. Vous avez cette conscience. Vous étiez des mages un jour. Et non, ça ne sert à rien de dire : « Non, je ne l'étais pas » Vous l'étiez. Vous avez tous vécu la magie, parce qu'elle existait. Ce n'était pas une chose choisie, elle existait tout simplement.

Alors, utilisez-la pour votre propre bénéfice, pour vous aider dans ce voyage, mais toujours avec des demandes du cœur, toujours avec des demandes qui font l'évolution. Vous pouvez demander ce que vous voulez, mais n'oubliez jamais : chaque action a toujours une réaction. Pouvez-vous demander de la richesse ? Vous le pouvez, tant que vous utilisez cette richesse correctement, pas seulement par avarice.

Alors mes frères, commencez à vous occuper de votre propre magie. Commencez à agir par la magie et vous verrez, ce sera comme si votre chemin deviendrait un peu plus enfantin, un peu plus léger, car en déclenchant la magie, tous les êtres que vous pensez ou pensiez être autrefois des légendes, viendront à votre rencontre pour vous aider à faire renaître cet enfant intérieur qui a joué avec eux sans aucune sorte de peur ou tout autre sentiment négatif.

Laissez-vous emporter par la magie. Mais n'oubliez jamais : chaque action a toujours une réaction.

Traduction par Ana Gouveia Pereira  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 6 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

15/09/2023      Adama – Telos III – Chapitre 7

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui nous allons aborder le chapitre 7 du livre III de Telos.

Une fois de plus, nous accueillons notre frère Galatril de Posid, la cité Atlante. Dans ce chapitre, il reprend la parole pour partager avec vous toutes les expériences que la civilisation Atlante a vécues il y a bien longtemps.

Que puis-je dire ? Lorsqu'une âme ou une conscience commence à se redécouvrir, il est intéressant de l'observer se rendre compte de l'être divin qu'elle est, avec tous ses dons et ses pouvoirs. Nombreux sont surpris, mais

<https://lessencecielenpartage.ca/>

beaucoup d'âmes ne croient toujours pas, continuent à donner la parole à l'ego, qui leur dira toujours : "Ce n'est pas la bonne voie. Vous devez vous intégrer dans ce monde. Vous ne pouvez pas vivre dans ce monde imaginaire. Et beaucoup d'âmes écoutent ce bavardage débridé de l'ego.

Chacun d'entre nous, que ce soit nous déjà ici en Cinquième Dimension ou vous qui êtes encore dans la Troisième Dimension, est né avec tous les dons et les pouvoirs inhérents à une âme. Tous les êtres de l'Univers ont ces pouvoirs, car nous sommes à l'image de Dieu Père/Mère. Il ne nous a pas créés comme des choses pensantes et parlantes. Chacun d'entre nous a une raison d'être.

Le seul point dont il faut toujours se souvenir, est de ne pas se laisser rattraper par l'ego, car il aime le pouvoir, il aime être supérieur, il aime discriminer, il aime séparer, il veut vivre seul, il veut régner seul. Beaucoup d'entre vous se demandent aujourd'hui : "Pourquoi ne ressens-je pas ces pouvoirs ? Pourquoi rien ne peut me faire croire que je suis vraiment ce que l'on dit que je suis ?"

Tant que vous chercherez la croyance, tant que vous chercherez la preuve, vous ne trouverez rien. Il faut laisser parler son cœur. L'ascension ne consiste pas seulement à vibrer haut. L'ascension se fait pas à pas. L'ascension, c'est comme cette montagne que vous escaladez, ou bien ce bâtiment, cette pyramide, peu importe comment vous l'appellez, que vous gravissez pas à pas. Ne croyez pas que vous allez vous endormir tels que vous êtes et que vous vous réveillerez transformés en magiciens, plein de pouvoirs et capables de tout transformer. Cela n'arrivera pas. La conscience humaine globale doit s'élever. Chaque personne doit faire son travail, (mais) pas pour elle-même, mais pour le Tout. Tout ce que vous êtes en train de chercher fait partie d'une conscience globale qui s'élargit également. Mais comprenez que cette conscience globale est encore très endormie. Pour que vous puissiez réaliser, sentir, voir vos propres pouvoirs, il est nécessaire de créer une charge énergétique et vibratoire très puissante en chacun de vous, afin que vous puissiez sortir de cette conscience globale.

C'est pour cette raison que nous avons tant répétée : "Sortez de cette grande masse !". Chaque jour, chaque instant, vous devez vous éloigner de tout ce qui appartient à cette grande masse. Cela ne signifie pas que vous devez vous réfugier dans une grotte, seul, au sommet d'une montagne, là où personne ne peut vous atteindre. Comment feriez-vous alors pour survivre ? Seriez-vous prêt à vivre de la terre, à apprendre à vous nourrir uniquement de la terre ? Vous ne pourriez pas chasser. Seriez-vous prêt ? Je réponds : Non. Vous n'êtes pas prêt. Vous devez donc comprendre que vous devez continuer à avancer, même si vous ne voyez rien, ne sentez rien, ne percevez rien. Vous êtes en train de changer de corps. Votre structure intérieure change. Non, vous ne le verrez pas dans vos examens. Mais comment croire que tout cela se produit ? Avec votre cœur, jamais avec votre ego. L'ego ne vous laissera jamais croire en tant de phénomènes étranges.

Laissez parler votre cœur. Il vous conduit vers le haut, jour après jour, peu importe le chemin. Et lorsque vous décidez d'écouter votre cœur, vous avez notre aide, l'aide de tous les Êtres de Lumière qui vous entourent. L'aide de tous ceux qui vibrent très haut, qui vous aident à protéger votre cœur contre les doutes de l'ego. Et il grandit, il grandit, il grandit, mais il ne grandit pas en taille, il grandit en Amour. En effet, c'est ce qui vous permet de vous élever. C'est la conscience d'Amour que vous émanez qui augmente la Lumière dans vos corps, qui augmente la vibration dans vos corps.

Donc, prenez une décision : aimez tout et tout le monde, tout simplement. Éloignez-vous de tout processus qui n'inclut pas l'Amour en son centre. Éloignez-vous-en. Quand il y a de l'Amour, quand il y a quelque chose qui est pour le bien, faites-en partie, aidez. En revanche, tout ce qui n'apporte pas l'Amour, tout ce qui n'apporte pas la Lumière, essayez de vous en écarter.

Nous comprenons que l'appel est encore trop fort, que vous ne pouvez pas vous isoler, mais pour chaque instant que vous vivez, qui est nécessaire et qui ne comporte pas d'Amour, sachez vous purifier après, sachez au moins

<https://lessencecielenpartage.ca/>

enlever de vos corps et de vos esprits tout ce que vous avez absorbé. Et soyez sûrs que vous avez brûlé beaucoup de vibrations positives, car ce qui vient en négatif est brûlé par le positif. Vous pouvez donc descendre de quelques marches.

Il faut savoir faire les bons choix. Vous devez savoir vous impliquer dans ce qui est strictement nécessaire ; pour le reste, essayez de vous tenir à l'écart. Considérer que le chemin est inutile ou insensé relève de l'ego. Croire que tout ce que je dis est inutile, cela relève de l'ego. Plus vous placerez l'Amour dans vos cœurs, plus l'ego se taira. Réalisez-le. Soyez exclusivement l'Amour, rien d'autre. Seulement l'Amour. Rien, rien de différent.

Et je vous assure que vous ne serez peut-être pas nombreux, mais que si chacun d'entre vous fait sa part, vous entraînerez aussi le Tout. Et surtout, vous activerez en vous tout ce qui est à votre entière disposition. Il vous suffit de vouloir vivre chacun de ces aspects.

Traduction par Marcia Trumeau  
Révision par Ingrid de Rio Campo

Adama – Telos III – Chapitre 7 – par Adama (anjoseluz.net)

---

05/09/2023 Hilarion – Le nettoyage de vos auras

Être ici aujourd'hui est un moment de grande joie, car j'apporte la suite de tous les cadeaux que nous vous avons apportés.

Mes frères, la planète, le TOUT, les énergies sont intenses et fortes, partout. Considérez un environnement bien rangé et tout à coup un vent très fort arrive, très fort, qui déplace simplement tout de leur place initiale. C'est la force du vent. Elle ne laisse rien en place. Donc, en faisant une comparaison, c'est ce qui arrive à la planète Terre, c'est ce qui arrive dans tous les coins et surtout ce qui arrive à chacun d'entre vous.

Et où est ce vent que personne ne perçoit ? À certains endroits, cela est visible. Dans certaines régions de la planète, ses conséquences se manifestent. Et comment ce vent agit-il sur vous ? Cela fonctionne en effectuant un grand nettoyage de tout ce qui est inutile, qui n'est plus utile à votre âme de porter. Et tout cela remonte à la surface. Comme vous n'êtes pas immergé, tout pollue vos auras. C'est comme si ce tas de terre tourbillonnait autour de vous.

Mon cadeau d'aujourd'hui aura donc cet objectif : apporter équilibre et nettoyage à l'aura de chacun d'entre vous. Cet exercice peut être répété autant de fois que vous le souhaitez, car je vous garantis qu'il y a beaucoup de saletés là-bas. Il ne sera pas éliminé en une seule fois. Alors, faites-le plusieurs fois. C'est un exercice simple et facile que vous pouvez faire n'importe où et à tout moment.

Il faut être connecté à Source et à Gaïa pour que cela fonctionne. Il ne suffit pas de simplement parler et d'attendre que cela se produise, car l'exercice est appliqué par Gaïa et béni par Dieu Père/Mère.

Alors, avant de commencer l'exercice, établissez mentalement une connexion de Lumière avec centre de la planète, quelque chose qui vient de son cœur et qui traverse votre corps, qui sort ensuite par vos pieds et atteint le centre de la planète. De la même manière, depuis votre cœur, une connexion partira et se dirigera vers la Source. Peu importe où se trouve la Source, votre connexion la trouvera.

Ensuite, il y aura un moment où vous vous sentirez connecté aux deux forces, et à ce moment-là votre Présence Divine s'installera. Elle sera là, active, prête à faire tout le nécessaire. À présent, demandez à votre Soi Supérieur, votre Présence Divine Je Suis, de couvrir toute votre aura avec le Rayon Vert d'Hilarion. Oui, je ne serai pas celui qui couvrira votre aura. Chaque Soi Supérieur sera un de mes alliés, et sa seule volonté de couvrir votre aura avec mon Rayon Vert suffira pour que le rayon s'installe sur votre aura.

Combien de temps cela doit durer ? Autant que votre cœur le demande, autant que vous voulez le faire. Faites-le et répétez-le souvent. Plus vous en ferez, plus vous serez en équilibre, car le vent ne s'arrête pas, le nettoyage ne s'arrête pas. Ce n'est pas un nettoyage d'une seule couche. À chaque couche dissoute, une autre se présente rapidement, car cela fait de nombreuses incarnations que vous avez accumulées des énergies qui ne valent plus rien.

Alors, faites-le, répétez, faites-le, répétez, faites-le, répétez cet exercice plusieurs fois. Je vous garantis que non seulement le nettoyage de vos auras se produira, mais que la connexion avec votre Soi Supérieur sera grandement approfondie. Et c'est ce dont vous avez besoin en ce moment.

Maintenant, je vais laisser un petit rappel : beaucoup encore, en raison d'un manque de confiance en eux-mêmes ou en ce qui se passe autour d'eux, ne peuvent pas ressentir la Présence Divine, ne peuvent pas ressentir leur Soi Supérieur. Je vous rappelle que l'intention de le faire est très importante.

Ainsi, lorsque vous vous connectez au centre de la Terre et à la Source, vous êtes automatiquement dans la Présence Divine. Bien sûr, tant que le cœur fait partie de tout ce processus, car ce n'est pas une pensée vide et dénuée de sens. L'intention doit être profonde. Ainsi, si vous ne ressentez rien, mais vous êtes ouvert d'esprit et connecté avec l'intention d'être là, tout s'arrangera. Et plus vous répétez l'exercice, plus vous arriverez là où vous devez être.

Alors, répétez-le beaucoup, car ce qui est important dans tout cela, c'est le bien que cela vous apportera à tous. Nous vous dispensons beaucoup de choses, car c'est le temps de la purification, c'est le temps de l'approfondissement dans le cœur, c'est le temps de l'élévation de vos âmes et de vos consciences.

Rappelez-vous bien qu'il existe sur la planète une grande masse dense et sombre. Il est nécessaire que vous sortiez de cette masse, vous qui êtes éveillés. Et ce n'est qu'avec ces petits cadeaux que nous vous offrons que vous pourrez le faire, sortir de cette grande masse et cesser de traverser tout ce qu'elle va encore traverser. Faites simplement confiance et faites cela avec le cœur.

Traduction par Nathalia França  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Hilarion – Le nettoyage de vos auras \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

07/09/2023      Lady Nada – Un Point de Soutien

Chers frères et sœurs de la planète Terre ! JE SUIS LADY NADA !

Être avec vous à tout moment est une grande joie, car nous comprenons l'importance du parcours que vous entreprenez maintenant. Beaucoup d'entre vous ont le cœur en paix, puisqu'ils se laissent simplement porter par le courant, sans se soucier de leur destination.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Mes frères et sœurs, le moment actuel est très important dans vos parcours. C'est le moment où vous commencez un nouveau cheminement. Oui, vous commencez. Et pourquoi commencez-vous ? Tout le travail que vous avez accompli au fil du temps, en évoluant, en éliminant tant de croyances qui vous empêchaient d'avancer, en modifiant vos comportements, en cherchant à penser correctement, vous a donné la force et la capacité de sortir de cette grande masse ; de cette masse qui diminue chaque jour.

Je ne peux pas encore affirmer que vous en êtes entièrement sortis, il y a encore beaucoup de travail à faire. Cependant, vous avez déjà réussi à briser l'armure qui entoure tout ce processus qui a été créé. Nous pouvons dire que pratiquement tous les habitants de cette planète sont impliqués dans ce processus. Pourtant, beaucoup parviennent à percer cette armure, à briser ces forces, et les silhouettes de leurs corps commencent déjà à apparaître dans le Nouveau Monde, sur la planète ensoleillée et propre.

C'est comme si vous viviez un monde à l'intérieur d'un autre monde. Et quel est cet autre monde ? C'est le chemin qui vous mènera à la Cinquième Dimension. Chacun de vous est à un point différent dans la rupture de cette armure. La force opposée qui vous retient à l'intérieur est immense. Souvent, vous parvenez à en sortir et vous êtes à nouveau ramenés à l'intérieur, mais aucun de vous n'est entièrement à l'intérieur de cette armure. La grande majorité a déjà la tête à l'extérieur. C'est important, car en voyant ce Nouveau Monde, vous devenez plus capables et plus désireux d'y participer.

Quand je parle de voir le Nouveau Monde, je ne dis pas que vous le voyez physiquement, je dis que vous ressentez toute l'énergie qui existe dans ce Nouveau Monde, et vos vies, vos chemins, commencent à devenir plus légers, plus faciles dans les petites choses. Commencez à remarquer les petits détails, chaque petite chose qui se passe dans vos vies, et n'oubliez jamais d'être reconnaissants, car tout se met en place pour rendre votre vie plus facile et plus simple, avec moins de règles et moins de besoins.

Le changement dans vos esprits prendra plus de temps puisque vous êtes encore attachés à tout ce qui se passe dans votre monde, à tous les problèmes, aux besoins de survie quotidienne. Mais, avec le temps, cela commencera également à perdre son sens, et vous trouverez des moyens, disons plus commodes et plus paisibles de survivre.

Ouvrez-vous au nouveau. Rappelez-vous : vos têtes sont déjà sorties de ce monde, elles sont à l'extérieur de l'armure. Par conséquent, vous pouvez voir la Lumière intense à l'extérieur. Accrochez-vous à cette Lumière. Ne regardez pas à l'intérieur de l'armure. Regardez toujours où vous êtes, vers cette Lumière immense et puissante. Dès que vos cœurs se remplissent de cette Lumière, vous êtes expulsés un peu plus à l'extérieur. Cela dépend de vos actions et de vos sentiments pour que vous puissiez réellement faire sortir tout votre corps de cette armure.

Mes frères, nous vous avons apporté de nombreux cadeaux ici, mais ce ne sont pas simplement des cadeaux, c'est des outils que nous vous donnons pour vous aider à sortir de cette armure, pour vous aider à grandir, à évoluer. Mon cadeau est très simple. C'est un petit cadeau, mais il a beaucoup de force et de puissance. À l'extérieur de cette armure, j'ai placé de nombreux points de soutien, quelque chose sur quoi vous pouvez vous appuyer en cas de crise, en cas de désespoir, afin que vous ne retourniez pas à l'intérieur de l'armure.

Alors, regardez la surface de cette armure, vous verrez de nombreux points rouges. Je dirais que chacun de vous en a un. Alors, faites un effort, tendez vos bras vers l'extérieur, touchez ce point et appuyez-vous dessus. Faites-en un levier pour vous retirer de plus en plus de cette armure. Et chaque fois que le monde à l'intérieur essaie de vous ramener, il vous suffit de toucher ce point et il vous donnera la force de rester à l'extérieur de l'armure. C'est un point de soutien très puissant qui vous fournira la force nécessaire pour sortir de plus en plus de l'armure.

Mais, rappelez-vous, c'est un ensemble, vous devez élever vos esprits et croire en ce que vous faites. Sortir de cette armure est complexe, car vous avez vécu de nombreux millénaires d'incarnations. Il y a encore beaucoup à

transmuter et à briser. Alors, cela dépendra beaucoup plus de vos cœurs, que de ce point rouge que je vous donne. Mais comptez sur lui, puisqu'il ne vous permettra pas de descendre en vibration et de retourner à l'intérieur de l'armure.

La force à l'intérieur est puissante, car elle fait partie du contexte de votre monde de la Troisième Dimension qui exige toujours votre présence totale, mais vous n'êtes plus entièrement là. Vous êtes en partie à l'intérieur et en partie à l'extérieur. Et c'est cette partie à l'extérieur que nous voulons tous voir s'élever, de plus en plus. Alors, comptez sur nous, sur chacun de nous !

Demandez notre aide à tout moment, et vous la recevrez sans aucun doute.

Traduit par Lurdes Rodrigues Da Costa / Marques  
Révisé Par Ingrid De Rio Campo

[Lady Nada – Un Point de Soutien \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

22/08/2023      Rowena – La fleur magique

Chers frères de la planète Terre ! Je suis ROWENA !

Poursuivant ce voyage que nous faisons avec vous, je viens aujourd'hui apporter tout l'Amour, toute la joie, tout l'équilibre dans vos cœurs. Ce monde de troisième dimension vous attaque sans cesse : les problèmes de la vie quotidienne, des relations, le travail, la vie dans son ensemble. Tout ce contexte exige beaucoup de vous. Et les cœurs se serrent, ils sont tristes, découragés, car souvent, ils ne voient pas la raison de tout cela, pourquoi continuer, pourquoi tant de lutte.

La réponse est l'environnement même dans lequel vous vivez. Il a été créé dans ce but : la survie, la lutte quotidienne, le voyage constamment difficile avec des obstacles, des défis et l'action de l'ego, jouant son rôle, enlevant toujours de la force, empêchant toujours de prendre trop de risques, car pour lui ce que vous avez déjà vécu était suffisant.

Alors, mes frères, je vous apporte à tous une petite armure en cadeau, mais pas l'armure de vos soldats ou de ceux qui ont combattu autrefois, mais une armure telle une fleur, une fleur magique, laquelle, lorsque vous la touchez, elle entre dans vos mains et va directement à votre cœur, et elle y reste, émanant de la Lumière, émanant de la force, émanant du courage, émanant de l'Amour.

Alors chaque fois que vous avez l'impression que les cœurs sont serrés, souvenez-vous de cette rose magique. C'est une rose qui naît dans le besoin, qui naît dans la douleur, qui naît dans les difficultés. En pensant à cette rose, elle naîtra. Touchez-la et elle ira vers votre cœur, vous donnant toute la force et l'amour dont vous avez besoin. N'oubliez pas, elle naît de la douleur, elle naît de moments difficiles, elle naît de la méfiance, de l'incrédulité, elle naît pour s'opposer à ces sentiments.

Mais vous devez y penser pour qu'elle apparaisse devant vous, pour qu'elle naisse, pour que vous puissiez la toucher, pour qu'elle entre dans votre cœur.

Rappelez-vous, mes frères, aucune étape franchie dans ce voyage dans la Troisième Dimension n'est vaine. S'il y a l'intention, s'il y a le courage, s'il y a la volonté de s'élever, rien n'est vain. Le chemin peut être difficile, il peut être

semé d'épines et d'obstacles, mais c'est de cette façon, en surmontant chacun d'eux, que vous arriverez là où vous devez être.

Ne perdez pas la foi. Ne perdez pas la force. N'oubliez jamais que vous avez des amis pour vous aider : nous. Vous pouvez nous appeler à tout moment.

Traduction par Nathalia França  
Révision par Ingrid de Rio Campo

Rowena – La fleur magique (anjoseluz.net)

---

17/08/2023      Lanto – Recevez mon Rayon Jaune Doré

Chers frères et sœurs de la planète Terre, je suis Lanto !

En suivant cette trajectoire où chacun de nous transmet notre énergie à vous tous, je viens aujourd'hui apporter l'énergie de mon Rayon Jaune Doré. Le Rayon Jaune Doré apporte la joie, la sagesse, le calme, la résolution. Il apporte le repos du cœur, le repos de l'esprit, car l'esprit vagabonde beaucoup lorsqu'il y a un obstacle à surmonter. De nombreuses pensées, idées et sentiments sont impliqués, et la plupart du temps, que faire ? La question revient sans cesse.

Se trouver sous mon Rayon Jaune Doré signifie recevoir la sagesse, non pas le chemin tout tracé, mais disons des éléments pour que vous puissiez faire un bon choix, avoir une bonne idée. Non, ne pensez pas que j'apporte toujours la solution et qu'elle apparaîtra devant vous. J'apporte l'équilibre à votre esprit, afin qu'avec un esprit serein et calme, vous trouviez le chemin, car c'est seulement dans l'équilibre que les solutions se manifestent. C'est seulement avec un cœur rempli d'Amour que la solution apparaît.

Maintenant, il est nécessaire d'avoir la confiance que c'est la bonne solution. Et comment savoir si ce n'est pas quelque chose qui vient de l'ego ? Si votre esprit est calme, si votre cœur est vibrant, la réponse ne viendra jamais de l'ego. L'ego crée toujours la confusion en essayant de proposer tellement de solutions, qu'il finit par embrouiller vos esprits. Alors, pour trouver une solution, couvrez-vous avec mon Rayon Jaune, appelez-moi, et immédiatement je vous envelopperai de mon Rayon. Apaisez votre esprit, calmez votre cœur, et à travers votre cœur, répandez beaucoup d'Amour.

Lorsque tout cela se produira, vous verrez la solution, vous verrez le chemin, vous trouverez la paix dans votre esprit et dans votre cœur. Ne doutez pas. Vous êtes capables de toujours trouver la bonne solution. Il se peut que ce ne soit pas la solution que vous désirez ou que vous auriez souhaitée, mais ayez la certitude que je vous aiderai à trouver la solution correcte.

Traduit par Lurdes Rodrigues Da Costa  
Révisé par Ingrid de Rio Campo

Lanto – Recevez mon Rayon Jaune Doré (anjoseluz.net)

---

15/08/2023      El Morya – Sentez mon Rayon Bleu

Chers frères de la planète Terre ! JE SUIS EL MORYA !

Je viens avec mon Rayon Bleu pour remplir le chemin de tous ceux qui m'écoutent en ce moment. Sentez comme une cascade de Lumière Bleue couvrant tout votre corps, agissant dans chaque cellule, dans chaque point caché, apportant le renouveau, apportant la propreté à chaque point. Ressentez l'énergie de mon Rayon Bleu.

En ce moment, chaque habitant de cette planète reçoit cette vague de Rayon Bleu. Peu importe qu'il pénètre ou non. Chaque corps a une absorption différente, mais la planète entière est recouverte de cette Lumière Bleue ; se renouvelant, changeant, passant à de nouvelles bandes. Renouez avec la planète. Renouvelez vos pensées, renouvelez vos promenades.

Changez vos routines. Elles sont toutes vieilles, extrêmement vieilles. Créez de nouvelles routines, avec une nouvelle énergie, avec une nouvelle Lumière, faites-le différemment, et vous vous rendrez compte à quel point la fatigue, le découragement, le sentiment de répétition prendront fin, car de nouveaux chemins se créeront, de nouvelles énergies seront attirées. Chacun de vous utilise son imagination pour comprendre comment changer, quoi faire pour changer. Ne croyez pas l'égo qui dit qu'il n'y a pas de changement, que beaucoup de choses resteront les mêmes. Oui, je suis d'accord que beaucoup de choses resteront les mêmes, mais si vous changez la séquence, changez la façon dont vous le faites, changez l'heure, tout change.

Mettez-le dans leur esprit pour réfléchir. Créer de nouveaux chemins. Créez de nouvelles routines. Changez l'ancien. Que le nouveau naisse, avec une nouvelle énergie, comme un nouveau chemin. Demandez mon aide, et je vous donnerai l'intuition dont vous avez besoin pour pouvoir faire chaque petit changement, et vous verrez sûrement la différence dans vos vies.

Traduit par Natalia França

Révisé par LUrdes Rodrigues Da Costa / Marques

[El Morya – Sentez mon Rayon Bleu \(anjoseluz.net\)](http://ElMorya.com)

---

18/09/2023 Adama – Telos III – Chapitre 8

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 8 du Livre III de TELOS.

Beaucoup d'entre vous craignent que ce soit la fin de notre voyage. Je dirais que oui, car le parcours de Telos apporte la connaissance et l'ouverture du cœur. Mais ne paniquez pas et ne désespérez pas si vous pensez avoir besoin des livres suivants. Le voyage de Telos se termine dans le livre III. Cependant, rien ne nous empêche de continuer à en parler, mais pas dans l'ordre où nous le faisons. Je viendrai ici pour commenter les autres livres, bien qu'ils ne fassent pas partie du Voyage de Telos, puisqu'il s'achève avec le Livre III.

Les autres livres sont-ils importants ? Oui, mais ils ne font pas partie du Voyage lui-même. Nous terminerons donc ce voyage avec les trois premiers livres. Si vous voulez acheter les suivants plus tard, seulement comme base pour votre cheminement personnel, c'est très bien, mais ce voyage de Telos se termine avec le Livre III.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Revenons au chapitre d'aujourd'hui. Dans celui-ci, nous allons présenter les habitants de Machu Picchu. Il est intéressant de constater qu'il existe sur votre planète de nombreux bâtiments et ruines dont vous essayez de comprendre et d'imaginer comment et qui y vivait. On a découvert beaucoup de choses sur ces constructions dont la conception leur place bien au-delà de leur époque. Comment ont-elles pu exister depuis tant de millénaires alors que vous venez d'apprendre tant de choses ?

Je crois que tous savent déjà et sont bien certains que cette planète a été peuplée par de nombreuses civilisations. C'était l'objectif initial, celui de créer une nouvelle race : la race de la planète Terre. Mais sur quoi se baserait-elle cette race ? Elle évoluerait avec les autres civilisations qui l'entourent, afin d'avoir un certain progrès, sinon, je peux vous le dire et vous le garantir que vous seriez encore à l'âge de pierre. Il n'y aurait pas d'évolution.

Toute l'évolution de la planète est due aux technologies que nous, âmes hautement évoluées venues ici, avons apportées avec nous. Et nous avons réussi à mettre en œuvre beaucoup de choses. Et les âmes nées sur cette planète ont commencé à vivre parmi nous pour apprendre beaucoup de choses et développer leurs capacités mentales. C'est ainsi que votre monde s'est développé. C'est ce qui se passe sur chaque planète.

Des civilisations plus évoluées doivent venir apporter la source, la graine de l'évolution. Et de temps en temps, lorsque le moment est venu de faire un nouveau saut, une nouvelle âme arrive et apporte de nouvelles idées et de nouveaux concepts.

Mais revenons au Machu Pichu. Personne ne sait où se trouvent les corps de ceux qui y ont vécu. Les corps retrouvés pendant les guerres ne justifient pas une ville aussi grande. Où sont-ils ? Que leur est-il arrivé ?

Eh bien, comme nous l'avons mentionné dans ce chapitre, ils sont partis vers l'intérieur de la Terre, tout comme nous. Et ils y sont encore aujourd'hui, évoluant et participant à tout ce processus qui se déroule à la surface. Il est intéressant que vous sachiez que ce que vous faites à votre planète génère des conséquences bien plus importantes que vous ne le pensez.

Comme ils l'expliquent dans ce chapitre, nous mettons tous un point d'honneur à nettoyer beaucoup de choses : l'air et l'eau, afin qu'il puisse y avoir de la vie sur la planète. Autrement, vous auriez déjà péri en tant que civilisation. Tout ce qui a été créé dans votre monde pour polluer, pour gâcher la surface et l'air de la planète, a été très bien planifié. Au nom d'une prétendue évolution, vous pouviez faire n'importe quoi et aujourd'hui, vous en récoltez les conséquences.

Bien sûr, ne vous contentez pas de croire au retour de ce que vous avez fait. Une grande partie de ce qui se passe sur votre planète fait partie du processus d'ascension de Gaïa, lors duquel les énergies doivent être libérées et transmutes. Et c'est ce qui se passera. Le processus ne s'arrêtera pas. Mais il est important que vous sachiez que nous continuons à purifier votre ciel et vos eaux.

Beaucoup pensent qu'après le réveil de l'humanité, nous et nos frères galactiques viendront ici et nettoieront tout, en un clin d'œil, et que tout sera merveilleux. Eh bien, mes frères, ne soyez pas si innocents, ne soyez pas si naïfs. Allons-nous vous aider ? Oui, nous vous donnerons les outils, mais c'est vous qui ferez le ménage, pas nous. Oui, nous allons vous aider en vous donnant les outils pour vous rétablir rapidement, mais nous ne ferons rien. Nous allons vous aider à nettoyer la planète.

Tous l'accepteront-ils ? Bien sûr que non. Beaucoup penseront que ces outils sont là pour détruire la planète. Mais pour ceux qui y croient, nous serons là, les bras chargés d'outils, pour vous aider à traverser ce changement. Comprenez-vous ce qui s'est passé à chaque étape de l'évolution de cette planète ?

Certaines civilisations périssent, d'autres subsistent. Il n'y a jamais eu d'extinction totale sur la planète. Et il n'y en aura pas. Il y aura seulement un changement de dimension. Alors Gaïa s'élèvera et passera en cinquième dimension. Et tous ceux qui seront prêts, qui seront sur le chemin, qui auront à cœur de vivre ce changement, accompagneront Gaïa. Ce sera comme un événement très lumineux où ceux qui ont un cœur éclairé seront attirés par cette lumière.

Il n'y aura pas de queues. Il n'y aura pas d'êtres humains qui sépareront les uns des autres. Il n'y aura pas d'Êtres de Lumière qui sépareront les humains non plus. Ce sera comme un grand aimant où Gaïa appuiera sur l'accélérateur et s'en ira. Tous ceux qui sont sur la même fréquence, seront attirés par ce grand véhicule qui apparaîtra. Non, n'essayez pas d'imaginer dans votre esprit ce dont je parle. Gaïa créera l'atmosphère de la cinquième dimension et cette atmosphère attirera ceux qui vibrent dans cette gamme. Les autres resteront là où ils sont. Et que leur arrivera-t-il ?

Je dirais que vous le saurez plus tard. Mais je crois que personne ici n'est naïf. Personne ne survivra. Est-ce que ce sera instantané ? Non. Ce ne sera pas immédiat, car il y aura beaucoup de leçons à apprendre et, entre-temps, beaucoup s'élèveront parce qu'ils apprendront et auront l'occasion d'évoluer. Le jour viendra où tout sera propre. Il n'y aura plus d'âmes dans la troisième dimension. Tout le monde partira. Ceux qui ont été attirés par cette grande comète de l'ascension de Gaïa seront avec elle dans la Cinquième Dimension.

Non, ne commencez pas à imaginer qu'une comète passera dans votre ciel. Cessez de vous accrocher aux images. Cessez de vous accrocher aux choses que vous connaissez. Rien dans votre monde ne peut expliquer ce qui va se passer. Il suffit d'y croire et d'être prêt. Où allez-vous ? Cela n'a pas d'importance. Le but maintenant est d'ascensionner, de faire votre chemin, d'émaner la Lumière, d'être la Lumière.

Et lorsque le moment sera venu, vous serez entraînés dans ce courant d'ascension créé par Gaïa. Je peux vous assurer vous êtes de plus en plus nombreux. Beaucoup se laissent envelopper par la Lumière qui arrive et, comme par magie, remettent tout en question et se mettent à penser différemment. Ils commencent un voyage, un voyage qui ne sera pas facile ni simple, car la purification de leur âme n'est pas facile. Il faut beaucoup de cœur.

Chacun d'entre vous est à un point donné du chemin et, pour atteindre les niveaux supérieurs, il vous faudra certainement tout connaître, tout transmuter. Beaucoup jugent encore. Nombreux sont ceux qui jugent l'autre. Un jour ces personnes verront ce que leurs âmes ont fait et auront honte d'avoir un jour pointé du doigt quelqu'un.

Personne ici se place en dehors de ce processus. Tous y passeront, car vous avez besoin de savoir ce que vos âmes ont fait afin de pouvoir évoluer et apprendre à regarder les autres sans jugement. C'est le plus important : que vous appreniez à vous regarder sans jugement. C'est le chemin. Lorsque vous en serez là, vous serez attirés par ce mouvement de Gaïa vers l'ascension. Mais vous devez être prêt, vous devez cesser de croire tout ce que vous avez appris.

Commencez à écouter votre cœur. Souvent, vous devez réfléchir sur ce qui est dit et non simplement suivre ce qu'est dit. Apprenez à écouter votre cœur et vous arriverez certainement là où vous devez aller. La seule chose dont vous avez besoin en ce moment, c'est amour inconditionnel. Et cela, vous ne pouvez l'obtenir qu'avec votre cœur.

*Traduction par Helena do Lago Basile*

*Révision par Ingrid de Rio Campo*

[Adama – Telos III – Chapitre 8 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://adama-telos-iii-chapitre-8-par-adama-anjoseluz.net)

Chers frères, JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 9 du livre III de Telos.

Dans ce chapitre, nous couvrons la grille cristalline. Tout ce que notre civilisation et la civilisation de l'Atlantide ont traversé a été un grand apprentissage. Nous avons fait de mauvais choix, nous avons pris des mauvaises voies, mais ce n'est pas le moment de regarder en arrière avec jugement, c'est le moment d'apprendre de toutes ces erreurs. À cette époque, nous avons la connexion directe à la grille cristalline de la planète. Cela nous a apporté le pouvoir, cela nous a apporté tous les dons que nous avions à l'époque, que nous pouvions utiliser librement. Les êtres cristallins sont aussi vieux que l'univers. Et ici, sur cette planète, ce ne serait pas différent. Ils sont partout et dans la majeure partie de la structure interne de la planète.

On peut dire que ce sont eux qui maintiennent tout l'équilibre, à l'intérieur et à l'extérieur de la planète. Vous n'avez aucune idée des réactions qui ont lieu à l'intérieur de la planète. Et s'il n'y avait pas eu d'endiguement, tout serait déjà hors de contrôle. Ces êtres sont des consciences très élevées qui se placent exactement aux points clés de la structure de chaque orbe, à la fois physiquement et éthériquement.

Comme indiqué dans le livre, cette grille, après tous les événements qui ont eu lieu, a été retirée de la planète, car ceux qui sont arrivés ici ne pourraient jamais avoir autant de pouvoir entre leurs mains. Mais l'humanité a fait un choix : l'humanité a décidé de redevenir Lumière, de retourner à sa propre connexion avec la Source, de revenir à être seulement cœur.

Est-ce que cela se produirait de toute façon ? Non, cela n'arriverait pas. Gaïa monterait en effet de toute façon parce que le temps de la planète est venu. Si l'humanité n'avait pas fait ce choix, ce qui est arrivé à la civilisation serait ce qu'est arrivé dans beaucoup d'autres orbes : elle serait éteinte ou bannie pour renaître dans la bonne dimension, dans la dimension supérieure.

Mais l'humanité a choisi, car ces âmes qui avaient leurs origines en dehors de cette planète savaient qu'à ce moment de l'ascension de Gaïa, elles auraient un rôle important, elles se souviendraient de ce qu'elles avaient toujours été, et elles commenceraient un processus d'éveil généralisé, et aussi de la civilisation terrestre elle-même, qui pourrait aussi choisir d'évoluer ou non.

Et tout cela est en cours actuellement. Par le choix de ces âmes évoluées qui se sont mises en avant de ce processus, la Grille Cristalline a été ramenée. Mais elle n'a été introduite qu'une fois tout ce qui avait été placé ici ait été détruit. Aujourd'hui, elle est à nouveau entièrement couplée à la planète, et chacun de vous, chaque âme évoluée, ressent son énergie changer au fil du temps.

Cette grille fait partie du processus. C'est la Lumière qui arrive d'Alcyon, c'est la force de cette Grille Cristalline qui aide toute la civilisation et la planète elle-même à ascensionner. Beaucoup d'entre vous n'ont jamais eu une notion juste de ce qu'est une pierre de cristal. Vous avez toujours été amenés à croire qu'il s'agissait de quelque chose de solide, sans vie, sans aucune fonction et qu'elles pourraient être exploitées, explosées, détruites pour satisfaire l'égo et la domination de ceux qui sont arrivés ici.

Aujourd'hui, on se tue, on se détruit pour avoir accès à ces êtres censés avoir de la valeur, censés être des objets précieux, pas énergétiquement, mais physiquement précieux. Et tout est fait pour les voler, pour les extraire,

dynamitant ainsi toute la structure interne de la planète, celle qui maintient toute la pression et l'équilibre interne et externe. Tout était très bien planifié.

Aujourd'hui, certains d'entre vous réalisent que, dans chaque petite pierre, il y a une conscience, il y a une histoire. Comme vous préféreriez le dire, il y a un esprit là-dedans. Et chaque caillou, quelle qu'en soit la taille, fait partie d'une grande conscience. Chaque pierre extraite de Gaïa reste liée à la grande mère, au lieu d'où elle est venue.

Donc, d'une certaine manière, il y a toujours une énergie cristalline dans de nombreux points de la planète, en dehors des points de concentrations, des grandes veines à l'intérieur de la planète. Sous cet aspect, c'était bénéfique, car vous avez dispersé les cristaux. Que ce soit par incrédulité totale ou par manque total de connaissance de ce qu'ils signifient, beaucoup ont des cristaux dans leurs maisons.

En ce moment, cela apporte un grand changement, car ceux qui sont là, même inertes à vos yeux, font un excellent travail parce qu'ils sont tous connectés à la Grille Cristalline et émanent toute leur énergie à ceux qui les entourent. Donc, indirectement, consciemment ou non, tous sont touchés par leurs effets. Il y a des cristaux qui ont des pouvoirs et une immense puissance, même les plus petits, et qui font toute la différence sur la planète.

Donc, je vous dirais que si vous voulez aider le processus, répandez des cristaux, donnez des cristaux en cadeau. Pas besoin d'expliquer grand-chose. Achetez de beaux cristaux et offrez-les en cadeau à ceux qui n'en ont pas à la maison. Vous le pouvez, parce qu'ils n'émettront que la Lumière et l'Amour, la Lumière et l'Amour nécessaires à l'évolution de chaque être humain.

Remplissez vos maisons de cristaux. Non, vous n'avez pas besoin de vous en occuper beaucoup, nettoyez-les de temps en temps. Et ils joueront le rôle d'équilibre, de confinement, de protection et d'expansion. Ils ont de nombreuses facettes et de nombreuses fonctions. Lorsque vous leur donnez une fonction, ils commencent à faire exactement ce que vous avez demandé, avec beaucoup d'amour et beaucoup de gratitude. Mais si vous avez des cristaux, et que vous les nettoyez de temps en temps pour enlever tout ce qu'ils absorbent, ils rempliront leur rôle original, qui est de nettoyer, protéger, absorber les énergies négatives, et émettre beaucoup d'Amour et beaucoup de Lumière.

Offrez des cristaux à vos amis. Non, cela n'encouragera pas davantage la destruction de la planète, car c'est déjà devenu routinier. Aussi, en ce moment ces cristaux sont heureux de sortir de leurs matrices et de pouvoir tout répandre sur toute la planète. Alors faites cela, aidez-les à se répandre à travers la planète, aidez-les à être ce qu'ils sont effectivement : des consciences éclairées et développées, bien supérieures à n'importe qui d'entre vous.

Fais-le. Il suffit d'enseigner à les laver de temps en temps. C'est tout, pas besoin d'expliquer grand-chose. La simple présence d'un cristal suffit pour agir sur un environnement donné et sur tous ceux qui s'y trouvent.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 9, par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

22/09/2023      Adama – Telos III – Chapitre 10

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Aujourd'hui, nous allons faire le commentaire du chapitre 10 du livre III de Telos.

Dans ce chapitre, je parle de l'immortalité et du rajeunissement. Non, ne vous attendez pas à ce que je vous donne une formule magique pour y parvenir.

Au fil du temps, l'humanité s'est autodétruite de diverses manières, mais le plus grand pouvoir destructeur se trouve dans son esprit, dans ses pensées et ses sentiments. Observez une personne triste : elle est malade, essentiellement dans son âme, et aussi dans son corps physique. Observez une personne heureuse : même si elle n'est pas en parfaite santé, son apparence est très saine.

Auparavant, nos corps étaient parfaits, il n'y avait aucune sorte de maladie qui puisse nous attaquer. En effet, nos cellules étaient en équilibre. Nous pouvions vivre de nombreuses années. La mort ne nous inquiétait pas. Nous vivions chaque instant, jour après jour.

La chute de la conscience a fait que des pensées d'origine négative commençaient à dominer nos corps. C'est comme un verre d'eau. L'eau est pure et cristalline, mais si vous y versez une goutte de boue, au premier abord, elle semble propre, mais si vous l'analysez au microscope, l'eau n'est plus pure. Et si vous continuez à verser une goutte de boue dans ce verre d'eau tous les jours, elle commencera à devenir trouble et à former des décantations au fond, et ne sera plus de l'eau pure et cristalline.

C'est le cas de vos corps. Il y a longtemps que vous avez entamé un processus d'autodestruction. Et le premier pas que vous avez fait dans cette direction a été de vous nourrir d'animaux. L'énergie de chaque animal est incompatible avec vos corps. Mais au fil du temps, je peux même dire que vos corps ont appris à consommer cette énergie et à en tirer le meilleur parti. Toutefois, cela a aussi dégradé vos cellules.

C'est comme une machine qui fonctionne quand elle est bien réglée, quand elle est bien lubrifiée. Si l'on ajoute une huile de mauvaise qualité, qui n'a pas la bonne viscosité, les pièces se dégradent au fil du temps, elles perdent la force et la puissance qu'elles avaient auparavant. Et un jour, cette machine s'arrête. C'est votre cas.

Tout ce processus de contamination de vos cellules entraîne le vieillissement, la fatigue de vos cellules, qui doivent travailler au-delà de leurs capacités pour métaboliser des énergies qu'elles ne connaissent pas, qu'elles n'ont pas été préparées à transformer. Au fil du temps, tout a contribué à renforcer cette habitude : les boissons, les sucreries, les substances introduites pour améliorer leur aspect, pour améliorer leur texture croustillante, et qui aujourd'hui sont en train de provoquer tant de mal.

C'est ce qu'explique que vous vieillissez et que vous mourez. Vos cellules s'épuisent à cause des efforts qu'elles déploient. Elles perdent leur vigueur, car elles sont faites pour travailler, mais si elles travaillaient dans un environnement propre, elles seraient capables de faire face tout le temps et rien ne leur arriverait. Mais ils travaillent dans un environnement malsain, sale, contaminé et avec une énergie qu'ils ne peuvent pas supporter. Ils se fatiguent, vieillissent et perdent leurs forces.

Est-ce une règle ? Non, ce n'est pas une règle. Il existe de nombreuses personnes qui conservent leur vitalité même à un âge avancé. Et pourquoi cela ? D'abord à cause de leur esprit, d'abord, car ces personnes ne se laissent pas aller à tout ce qu'on leur dit lorsque leur corps vieillit, elles vont à contre-courant. Et elles se disent : "Non, je ne suis pas comme ça. Je vais continuer à avoir le tonus que j'ai toujours eu". L'esprit prend alors le dessus et ces personnes sont capables de rester jeunes et en bonne santé, même à un âge avancé.

Vous essayez de résoudre ces problèmes extérieurement. Vous dépensez des fortunes en crèmes, bains, pilules et suppléments pour essayer de garder votre corps plus jeune et en meilleure santé. Mais je vous dirai pourquoi vous

<https://lessencecielenpartage.ca/>

mettez plus de saloperies dans vos cellules pour qu'elles métabolisent : tout est artificiel, rien de tout cela n'est naturel. Tout ce qui n'est pas naturel, vos cellules ne le reconnaissent pas, elles prennent énormément de temps à le métaboliser et n'y parviennent pas toujours. Et les maladies arrivent de là, c'est-à-dire de l'accumulation de tout ce que l'on consomme et de tout ce à quoi on pense.

Oui, il ne faut jamais, jamais, oublier l'effet des pensées. Jamais. Elles sont très importantes, car s'il s'agit des pensées légères, paisibles, c'est comme si les cellules recevaient un tonique, quelque chose qui leur donne plus de force pour continuer à vivre. Être une personne joyeuse et optimiste, qui ne pense pas aux mauvaises choses, fait une grande différence ; les cellules en sont reconnaissantes. En revanche, tout ce qui va à l'encontre de cela surcharge vos cellules et les maladies se manifestent de plus en plus.

Mes frères et sœurs, tout réside dans le changement : changement d'habitudes, changement de pensées. Désactivez la clé de l'avenir. Ne vous préoccupez pas de ce qui vous attend. Dites-vous toujours : ce que je plante aujourd'hui, je le récolterai demain. Il n'y a alors aucune raison de s'inquiéter. Se préoccuper, c'est augmenter la charge de travail de vos cellules. Vivre dans le présent, au contraire, c'est faire confiance, c'est savoir que tout se passera en réponse à ce que vous émettez.

Combien de temps cela prendra-t-il ? Cela dépend de votre émanation. Tout arrive (à cause) en proportion de ce que vous émanez. Si vous émanez avec ferveur, avec Amour, cela se manifeste rapidement. Si vous manifestez sans beaucoup de force, sans beaucoup de croyance, cela prend un peu plus de temps. La réponse est proportionnelle à ce que vous émanez. Plus vous émanez de la Lumière, plus vous la recevez rapidement. Moins vous émettez, moins vous recevez et plus il vous faut du temps pour recevoir.

Quel est donc le chemin à suivre ? Tout d'abord, débarrassez-vous le plus possible de tout ce qui n'est pas naturel, des aliments transformés, des conserves. Tout aliment qui ne s'abîme pas n'est pas bon ; il contient quelque chose qui vous fera du mal. Efforcez-vous de manger le plus possible d'aliments naturels.

Je comprends que ce n'est pas facile. Je comprends que même les aliments que vous achetez aujourd'hui, qui sont naturels, ont déjà été complètement modifiés en faveur de la durabilité et de la productivité. Et bien qu'ils soient naturels, ce ne sont plus les aliments que Gaïa a créés spécifiquement pour vous, les humains. Ils sont devenus des aliments modifiés, non pas pour faire du bien aux humains, mais pour engendrer plus de problèmes.

Votre eau n'est pas pure. Même l'eau minérale que vous achetez n'est pas pure. Il faudrait que vous alliez, en permanence, à une source naturelle, dans les entrailles de Gaïa. Alors, je vous dirais que vous avez de l'eau pure, cristalline, énergétique, tout faite par Gaïa. Mais je sais que ce n'est pas possible. Ce serait une attaque contre toutes les sources et elles périraient.

Que faire alors ? Y a-t-il quelque chose à faire ? Il y en a toujours. Prenez un verre d'eau dans vos mains et versez-y beaucoup d'Amour. Imaginez ce verre illuminé par votre Amour, et soyez sûr que tout ce qui n'est pas bon pour vos cellules sera détruit. De même pour les autres aliments. Pas besoin de le faire pour chacun d'entre eux. Vous placez l'aliment dans votre assiette pour le manger. Alors, jetez cet Amour et cette Lumière sur l'assiette, et tous les aliments qui s'y trouvent perdront leurs effets nocifs sur votre corps.

Mais je dois vous mettre en garde : cela se produit pour les aliments naturels. Vous éliminerez les modifications génétiques apportées aux aliments. Je ne parle pas ici des aliments transformés, ni des aliments en boîte ou en conserve. Je parle d'aliments naturels. La viande, quelle qu'elle soit, ne bénéficie pas de cette lumière, tout simplement, car elle est ce qu'elle est. Tout ce processus que je vous ai enseigné s'applique donc aux fruits, aux légumes secs et aux légumes et crudités. Il ne s'applique pas au reste.

Je comprends qu'il est très compliqué pour vous de changer votre alimentation d'un moment à l'autre, mais minimiser la quantité de produits nocifs. Réduisez-la progressivement et vous verrez que votre humeur s'améliorera. Vous ne vous sentirez pas si fatigué par les énergies qui arrivent. En effet, ces énergies constituent une surcharge pour vos cellules. Elles doivent travailler pour métaboliser ce que vous mangez, ce que vous ressentez et ce qui arrive comme énergie. C'est une énorme surcharge.

Alors, en fin de journée, n'oubliez pas de vous voir dans une bulle verte. Demandez à Hilarion ou à Raphaël de nettoyer votre corps, d'aider vos cellules à se récupérer. Maintenant, il ne sert à rien de consommer beaucoup de mauvaises choses et de demander ensuite à être purifié.

Je le répète : seul ce qui a été consommé naturellement sera purifié, le reste restera dans votre corps. C'est comme ce verre d'eau avec de la boue dedans, où chaque heure, vous mettez un peu plus de boue.

Souvenez-vous toujours de cette image. Chaque chose non naturelle que vous mangez remplit de boue le verre d'eau qui vous êtes. Que devient votre verre d'eau aujourd'hui ? Pour beaucoup d'entre vous, il n'a pratiquement plus d'eau. Existe-t-il un moyen de nettoyer tout ce déchet ? Il y en a toujours. Changez vos habitudes, changez vos fréquences émotionnelles, et comme par magie, la boue commencera à disparaître.

Mes frères, ce processus est à surveiller, autrement, toute cette énergie qui arrive, et qui sera de plus en plus intense, vous clouera au lit, sans la force de vous lever, car vos cellules ne pourront pas y faire face. Faites attention à ce que vous consommez et essayez de manger des aliments plus naturels.

Traduction par Marcia Trumeau  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 10 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

12/09/2023      Saint-Germain – La sphère de cristal transmutante

Chers frères de la planète Terre ! JE SUIS SAINT-GERMAIN !

C'est avec une grande joie que je terminerai aujourd'hui notre intervention, pour vous aider dans cette nouvelle étape de votre voyage.

Mes frères, les énergies sont intenses. Vos cœurs brillent. Vos esprits essayent de suivre ce que vos cœurs demandent. Ce n'est pas facile pour vous. Votre esprit à chacun a toujours été une représentation de l'égo et changer cela d'une manière aussi intense n'est ni facile ni simple.

Chaque habitude, chaque coutume, chaque processus répétitif dans votre esprit, agit comme s'il créait un chemin. Imaginez votre cerveau comme un grand casier, où chaque habitude, chaque routine, chaque tâche se trouve dans une boîte, et quand cela doit être exécuté, le cerveau prend cette boîte, regarde le chemin et s'y dirige. Je peux affirmer que les casiers de vos cerveaux sont très vieux, déchirés, ils tombent en ruine. Certains sont presque invisibles, mais ils ont été utilisés durant tellement longtemps, tellement de fois que le cerveau n'a plus besoin de regarder le chemin, il sait déjà ce qu'il faut faire.

Celui qui contrôle ce casier est l'égo. Il vous montre toujours le chemin que vous devez suivre, quelle petite partie de ce casier contient la réponse dont vous avez besoin à ce moment-là, car il a pris soin de tout sauvegarder, pour que demain vous n'oubliez pas des moments où vous aviez essayé de suivre un autre chemin et que cela n'avait pas abouti. Alors il garde ce chemin pour vous le montrer : « Regarde ! Ceci est le chemin, c'est le bon chemin ! »

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Mais ces chemins ont été créés à des époques très différentes de l'époque actuelle. Ces chemins doivent être modifiés, de nouveaux chemins doivent être créés.

Alors, l'ego sombre dans le désespoir : « Non, je ne vais pas perdre tout ce que j'ai fait. Je ne créerais rien de nouveau. Les réponses sont ici. Les chemins sont ceux-là. Pourquoi changer ? » Et cela commence à brouiller votre esprit de telle manière que vous pensez souvent que vous tombez malade, car vous ne pouvez plus vous concentrer sur quoi que ce soit, vous ne pouvez plus avoir une pensée complète et connectée. Vous commencez à faire plusieurs choses en même temps et ne comprenez pas pourquoi vous faites cela.

Toute cette confusion dans votre esprit est normale, car maintenant c'est le cœur qui prend les devants. Le cœur s'est procuré un nouveau casier et il trace les chemins que vous devez suivre à chaque défi, diminuant la force de l'ego.

Néanmoins, il n'y a aucun moyen de rejeter l'ego, de le renvoyer, car c'est un grand gardien. Il n'est pas juste non plus de dire qu'il ne sert à rien. Son existence est pertinente. Il sert à vous donner de la ruse, de la sagesse, dans de nombreuses situations. Il ne sert tout simplement plus à vous montrer le chemin. Les chemins qu'il propose ne sont plus justes. Ils sont dépassés, ils sont vieux, ils vous emmènent nulle part. Il faut donc créer de nouvelles voies.

À ce stade de mon exposé, il y a un point important à soulever : le cœur doit commander, l'ego doit être maîtrisé, car il est très fort, il a pris les devants tout au long de votre existence. Laissez simplement votre cœur prendre les devants n'est pas facile, car l'ego crie, il détruit tout à cause de la colère qu'il ressent. Si vous commencez à le regarder, votre cœur aura peur de lutter contre quelque chose de si forte et de si puissante.

Mais je vous garantis qu'il n'y a pas de force plus grande que la force du cœur. Même l'ego ne peut pas le vaincre, car il est Amour et il n'y a pas de force plus grande que celle de l'Amour. Rien ne détruit l'Amour. Le cœur peut même être blessé, mais jamais vaincu. Même ceux dont le cœur est totalement noir, l'Amour est là, caché, acculé, mais il ne s'est pas perdu, il n'a tout simplement pas assez de force, car la coquille est devenue trop épaisse. Le jour où il se brise, il se déploie rapidement, comme une maladie, mais une maladie bénéfique qui nettoie, transforme et fait évoluer l'être qui lui permet d'agir.

Alors mes frères, après tout cet exposé, je souhaite vous apporter un petit outil pour aider vos cœurs à transmuter tout ce que l'ego a créé, pour dissoudre ces chemins déjà cristallisés. Vous devez créer de nouveaux chemins. Vous devez créer de nouvelles idées et laisser les anciennes derrière vous. Tout doit être nouveau pour le Nouveau Monde, pour la nouvelle dimension.

Alors je vous offre une petite sphère de cristal, mais sachez elle est assez grande. C'est une sphère de couleur violette. Laissez-la près de l'endroit où vous dormez. Chaque matin en vous réveillant, posez votre main dominante dessus et dites simplement :

« Saint-Germain, transmutez dans mon esprit tous les chemins dépassés pour créer des chemins nouveaux, des idées nouvelles ».

Vous pouvez parler en d'autres termes, à condition que cela ait le même sens, celui de transmuter ce qui est ancien et d'introduire du nouveau.

Vous verrez que, petit à petit, de nouvelles idées commencent à émerger dans vos esprits. Vous aurez tendance à faire les choses différemment, et les vieilles habitudes commenceront à se détériorer, à disparaître, à laisser d'exister.

Cependant il y a un fait important qui doit être soulevé : cette transmutation calme aussi l'ego, elle lui enlève toute cette colère de ne plus avoir le contrôle. L'ego commence alors à comprendre qu'il a besoin, lui aussi, de vous aider à poursuivre votre chemin, à être attentif, à avoir de la sagesse, à ne pas répéter des nombreuses erreurs.

Ce sera le rôle de l'ego, un nouveau rôle. Il appréciera non seulement d'avoir une nouvelle fonction, mais aussi d'apprendre de nouvelles méthodes. Le temps viendra où il n'y aura plus 2 casiers distincts, un pour l'ego et un pour le cœur. Il y aura un moment où les 2 se rejoindront et construiront ensemble le nouveau chemin vers la Cinquième Dimension.

Traduction par Nathalia França  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Saint-Germain – La sphère de cristal transmutante \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

25/09/2023      Adama – Telos III – Chapitre 11

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 11 du Livre III de TELOS.

Dans ce chapitre, Aurélia pose des questions sur les impôts dans votre monde. C'est un sujet très intéressant. Je pourrais en parler longtemps, mais je vais le résumer, car l'ouverture de votre conscience et votre croissance viendront avec le temps.

Votre monde a été construit sur une base inégalitaire. Il n'y a pas de partage équitable. Est-ce que tous possèdent tout ? Non. Qui dirige, qui définit ce qu'est votre monde, ou plutôt qui a défini ce que serait ce monde ? Ceux qui ont le plus de pouvoir sur cette planète, ceux qui ont créé toute cette expérience de troisième dimension et cette inégalité sur cette planète.

Je dirais qu'il n'y a pas grand-chose qui puisse être changé à l'heure actuelle. La conscience collective de la planète doit changer, chacun doit cesser de se regarder et de regarder son environnement, et cesser de dire "je" pour commencer à dire "nous".

Dans un monde égalitaire, il n'y a pas de "moi", il y a plutôt une partie du tout. Nous ne sommes qu'un. Ainsi, quoi que je fasse, je suis pleinement conscient de ce qui se répercute dans l'ensemble. Nous apprenons donc à répercuter la lumière, l'égalité et l'amour. Il n'y a pas de place pour penser autrement. Il n'y a pas de place pour agir autrement. Nous apprenons que nous sommes un tout et que tous ensemble valent mieux qu'un seul.

C'est là que l'humanité s'est égarée. L'humanité a commencé à ne s'intéresser qu'au "moi". "Ce qui compte, c'est moi, le reste n'a rien à voir avec moi." C'est la grande illusion, parce que le reste, c'est ce qui fait votre environnement, c'est ce qui vous donne à manger, ce qui vous donne un travail et des conditions de vie.

Beaucoup (de gens) pensent : "Non, je ne dépends de personne". Bien. Imaginez alors que vous êtes dans le monde, seul, il n'y a que vous. Vous devrez tout faire. Vous devrez attendre que ce que vous avez planté aujourd'hui pousse pour pouvoir le manger. Vous devrez construire votre propre maison. Vous devrez vous protéger des animaux sauvages dans ce monde qui est le vôtre. Pourriez-vous faire tout cela tout seul, en un clin d'œil, ou auriez-vous très faim, très froid, très peur jusqu'à ce que tout ce qui vous entoure soit à votre goût ?

Vous devez comprendre que vous n'avez pas été placé dans ce monde tout seul ; vous avez été placé en tant que partie d'un Grand Tout. Tous doivent donc s'aider les uns les autres, chacun avec ses propres capacités. Ne pensez pas que vous ferez tout dans la cinquième dimension. Non, les moyens sont les mêmes, chacun a une compétence, chaque âme vient avec une compétence. C'est juste que nos échanges sont intenses, agréables et heureux parce que nous travaillons tous sachant que nous développons le Tout.

Je ne travaille pas pour moi, je ne travaille pas pour mon bien-être, je travaille pour le bien-être de l'ensemble. C'est donc un très grand changement de conscience qui doit se produire dans l'humanité. Vous ne vous souciez que de "moi", de "ma" maison, de "ma" famille, de "ma" table, de "ma" nourriture. Pendant ce temps, tant d'autres n'ont pas de maison, pas de nourriture, pas de famille.

Beaucoup d'entre vous diront peut-être : "Eh bien, c'est leur cheminement d'âme ! C'est vrai. Je suis tout à fait d'accord, mais si c'est le cheminement d'un frère qui est dans le besoin, allez-vous le laisser mourir parce que c'est sa leçon ? Ou sa condition est-elle une leçon pour ceux qui l'entourent et qu'ils doivent faire quelque chose ? Rien n'est isolé. Personne n'est séparé du tout. Personne n'est séparé du tout, c'est vous qui pensez ainsi.

Ainsi, sur cette planète, il y a ceux qui ont l'abondance et qui la gaspillent, et il y a ceux qui meurent parce qu'ils n'ont rien. Est-ce cela le Tout ? Est-ce cela penser au Tout ? Non, c'est penser à "moi". "Je suis riche. Je n'ai rien à voir avec les pauvres". Il y a beaucoup de riches qui s'occupent des pauvres et qui font leur part. Personne n'est condamné du fait d'être riche. Le grief vient de la façon dont vous utilisez votre richesse.

Ne regardez pas ceux qui ont un peu plus avec mépris ou colère, car ceux qui ont un peu plus se sont frayé un chemin pour recevoir l'abondance qui leur revient, ce qui est le droit de chacun. Vous avez tous votre part d'abondance, il suffit de savoir suivre le chemin pour la recevoir. Mais vous êtes souvent cupides et avares et cela vous sépare de votre part d'abondance, le robinet se ferme.

Lorsque vous ouvrez votre cœur, que vous partagez ce que vous avez et que vous prenez soin du Tout, le robinet s'ouvre en abondance. Et il restera ouvert tant que vous aurez un cœur pur et que vous utiliserez vos richesses non seulement pour vous, mais aussi pour aider le Tout.

C'est le problème de l'humanité : vous vous plaignez de tout, mais que faites-vous pour changer les choses ? Vous vous contentez de vous asseoir et de dire : "Non, je ne suis rien, je n'ai pas le pouvoir de changer quoi que ce soit". Et puis il y a le monde que vous avez créé. C'est vous qui l'avez créé. Ne blâmez pas celui qui a mis le mal sur la table. Vous y êtes allé et vous avez mangé ce mal. Qui est à blâmer ? Qui a fait la première action d'y aller et de consommer ce mal ?

Arrêtez de penser que vous êtes la victime de ce qui vous arrive. Le vieux dicton "on récolte ce que l'on a semé" n'a jamais cessé d'exister. Aujourd'hui, vous récoltez ce que vous avez semé. Si Gaïa doit bouleverser beaucoup de choses pour se transformer, c'est parce que c'est vous qui l'avez bouleversée en premier. Comprenez-le bien, il n'y a pas de punition, il y a une rétribution, car c'est une loi universelle : L'énergie que vous émettez, vous revient. Ce n'est pas Dieu, ce n'est pas nous qui vous rendons tout le mal que vous faites.

Vous le faites et il vous revient. C'est très simple. Alors, se plaindre qu'il y a des impôts, se plaindre que rien n'est juste, se plaindre de tout, qu'est-ce que vous faites agissant de la sorte ? Vous attirez plus de la même chose. Tant que l'humanité reste assise à se plaindre de tout, ces faits négatifs ne feront qu'augmenter parce que tout le monde se concentre là-dessus. Personne ne se concentre sur le positif.

Donc, tant que vous n'aurez pas appris à ne pas mettre en évidence le mauvais et à être reconnaissant, très reconnaissant pour tout ce qui vous est donné, rien ne changera, car vous vous plaignez 99 % de la journée et ne

faites qu'attirer plus de problèmes, jamais de solutions. Vous ne pouvez pas regarder quoi que ce soit avec des yeux reconnaissants. S'il n'y a pas assez de nourriture dans votre assiette, souvenez-vous qu'il y a quelqu'un qui n'a rien à manger. Si votre maison est mauvaise ou laide, souvenez-vous qu'il y a quelqu'un qui n'a pas de toit.

Ne vous prenez pas pour celui qui est lésé, pour celui qui n'a rien parce que Dieu Père/Mère l'a oublié. Non, ce que vous vivez aujourd'hui est le fruit de ce que vous avez semé, aujourd'hui, dans cette incarnation ou dans le passé, peu importe. Une grande leçon vous est appliquée. Et tant que vous ne l'aurez pas apprise, elle continuera à vous gêner de plus en plus.

Alors, mes frères et sœurs, la voie à suivre n'est pas celle consistant à penser que tout est injuste. Il faut changer cette manière de voir les choses. Il faut changer sa conscience, mais pas par la force, pas par l'intolérance, mais par l'amour. Il faut que chacun fasse sa part. Chacun doit se rendre compte que ce qu'il fait n'est pas plus important que ce que fait l'autre. Beaucoup pensent que parce qu'ils ont un peu plus d'éducation, ils sont supérieurs à ceux qui n'en ont pas. Il faut plutôt regarder ceux qui n'ont pas eu la chance d'avoir quelque chose et les aider. Ne vous croyez pas supérieur à eux.

Votre mission est peut-être celle de montrer le chemin à ceux qui ne l'ont jamais trouvé. Mais vous ne pensez pas ainsi. Vous vous placez comme supérieurs, sur un piédestal et ceux qui sont en dessous de vous ne valent rien, sont insignifiants. Alors, tant que l'humanité se regardera ainsi, vous souffrirez beaucoup, parce que vous plantez cette souffrance. Et chacun d'entre vous recevra sa part en retour à un moment donné.

Changez votre conscience et votre monde changera. "Ah, mais est-il encore temps de changer ?" Bien sûr que oui. Plus vous vous élevez, plus vous changez, plus la transformation sera douce. Plus vous regardez le négatif, plus vous regardez l'injustice, plus la transformation sera difficile.

Vous devez emprunter le chemin de l'Amour, mes frères. Et le chemin de l'Amour n'a pas de jugement, pas d'injustice, pas de supériorité ou d'infériorité, tous sont égaux. Peu importe où vous vivez, peu importe votre niveau d'éducation, peu importe. Tous sont égaux. Personne n'est supérieur à personne.

Le jour où vous comprendrez cela, ce sera un miracle, car vous accomplirez tant de choses et tout sera merveilleux. Mais je le dis à chacun d'entre vous : il peut être difficile de changer le Tout, alors changez-vous vous-mêmes. Regardez chaque frère comme vous-même, sans discrimination, sans différenciation d'aucune sorte.

Ils sont exactement les mêmes enfants de Dieu Père/Mère, tout autant que vous. Il n'y a rien de différent entre vous, seulement des choix différents.

Réfléchissez-y. Il est encore temps. En fait, il est toujours temps.

Traduction par Helena do Lago Basile

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 11 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

27/09/2023      Adama – Telos III – Chapitre 12

Chers frères, JE SUIS ADAMA !

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Aujourd'hui, je vais commenter le chapitre 12 du livre III de Telos.

Concernant ce chapitre, il n'y a pas grand-chose à commenter ; il y a à guider. Il parle des 7 Flammes Sacrées, une pour chaque jour de la semaine. Donc, je dirai simplement qu'il serait bon que vous preniez l'habitude de permettre à ces flammes d'agir dans votre corps, chaque jour, comme indiqué. Comment procéder ?

J'imagine que chacun de vous, à ce stade du voyage, a déjà pris l'habitude de méditer le matin et le soir, avant de se coucher. Si vous n'avez pas déjà cette habitude, je dirais qu'il serait bon pour vous de la créer, car le matin, vous ancrez toutes vos protections et tournerez votre corps et votre esprit entièrement à la présence physique, laissant derrière vous ce qui a été vécu la nuit. La nuit, avant de se coucher, c'est important, car vous préparez la protection de vos âmes, afin que tout le travail qui doit être fait se déroule sans aucun problème.

J'espère qu'aucun d'entre vous ne viendra demander que faire. À ce stade de la marche, cette question ne peut plus être posée. Chacun de vous devrait déjà avoir une petite routine de méditations à faire, des protections à activer. Il n'y a pas de recette. Il n'y a rien de tout fait. Tout doit sortir du cœur. Et quand je parle de méditations, c'est aussi à la discrétion de chacun, car il vaut mieux avoir un cœur plein de Lumière et faire des affirmations, qu'un esprit extrêmement agité essayant de faire une méditation.

Vous devez prendre conscience que vous devez maîtriser votre esprit, vous devez le calmer. Je vais vous apprendre un peu d'exercice ici. Il s'agit d'un exercice facile et simple, mais avec le temps, il vous aidera à apprendre à calmer votre esprit. Allumez une bougie. Non, vous n'offrirez cette bougie à personne, ce n'est qu'une bougie allumée. Quelle bougie ? N'importe laquelle. Prenez-la et faites l'exercice.

Regardez la flamme de la bougie, sans penser à rien d'autre. Commencez par 15 secondes. Si une pensée vient, le lendemain, vous répérez les 15 secondes. Donc, tant que des pensées vous viennent à l'esprit, vous répérez les 15 secondes. Le jour où les pensées ne viennent pas, augmentez-le à 30 secondes. Et suivez le même chemin jusqu'à ce que vous arriviez à une minute. C'est un long exercice pour beaucoup d'entre vous, mais je vous garantis que vous apprendrez à votre esprit à se calmer, à prendre l'habitude de regarder mentalement une bougie, et le cerveau saura : « Il est temps d'arrêter. » Et ainsi, de cette façon, vous pourrez apprendre à calmer votre esprit.

Mais revenons aux flammes. Puis, après les méditations du matin et après les méditations du soir, chaque jour, vous vous placerez mentalement face à cette flamme. Lisez le livre, comprenez chaque flamme et au moment où elle agit, faites la demande que vous souhaitez, inhérente à cette flamme. Chaque flamme a un pouvoir. Il ne s'agit pas de faire des demandes au jour le jour ; vous pouvez faire des demandes inhérentes à la couleur de la flamme.

Restez dans cette flamme aussi longtemps que vous le souhaitez. Même si vous voulez vous allonger la nuit, sentir la flamme agir sur tout votre corps et dormir, c'est bien. Si vous demandez à cette flamme de rester dans votre corps toute la nuit, elle restera. Vous n'avez qu'à demander. Ce sont de petits exercices, mais ils vous apporteront beaucoup d'évolution.

Maintenant, il y a un point très intéressant. Lorsque vous commencez à faire n'importe quel type de nettoyage, comme celui-ci, beaucoup de choses apparaissent, en particulier des problèmes. Et pourquoi ? Parce que ces flammes nettoient tout ce qui doit être remonté à la surface. Donc, chaque problème qui se pose, rassurez-vous, il est venu parce que vous faites le processus, et le temps est venu pour vous de le regarder avec amour et de l'affronter, de le maîtriser et de le laisser définitivement derrière vous.

Je dirais que, souvent, il n'est pas facile de passer par ces exercices, car ils apportent beaucoup de réflexion, et surtout le besoin de prise de décisions, ce qui pour beaucoup d'entre vous n'est pas agréable, car vous continuez à

procrastiner, pensant toujours que demain sera meilleur qu'aujourd'hui, et vous ne faites jamais ce qui doit être fait.

Je vous assure que plus vous tergiversez, plus ce qui doit venir sera intense. Donc, je conseille à chacun d'entre vous de regarder le problème au moment où il apparaît. Je vous assure, il sera ainsi plus facile de le résoudre.

Voici donc un autre chemin que vous pouvez prendre. Maintenant, il est important que vous ne vous submergiez pas. Choisissez ce que vous voulez faire. Il ne s'agit pas d'ajouter ces procédures à ce que vous faites déjà. Variez vos pratiques, arrêtez d'en faire un et faites celui-ci. Il n'est pas nécessaire de le faire toutes les semaines. Apprenez à vous mettre des limites : "je ne veux pas tout faire en même temps". Effectivement. D'abord, parce que vos corps ne peuvent pas le supporter. Ensuite, parce que vos esprits ne peuvent pas le supporter, et troisièmement, car de cette manière, vous ne faites rien de bien, parce que procéder de la sorte est fatigant fatigue et et vous perdez votre concentration.

Donc, chaque jour, faites une procédure et uniquement celle-là. Lorsque vous en avez fini avec celle-là, faites-en une autre. Faites, comme vous dites, une rotation des traitements. Ne les pratiquez pas tous ensemble, en même temps. Sachez adapter chaque procédure à ses propres évolutions. Et si lors de ce contact avec les 7 flammes, vous remarquez qu'il est trop lourd pour vous, arrêtez-le immédiatement. C'est un signe que vous n'êtes pas encore assez prêt pour cette procédure.

Tout n'est pas bon pour tout le monde à ce stade. Sachez vous évaluer, car faire quelque chose qui est au-delà de ce que votre corps peut gérer, n'apportera pas d'avantages, cela apportera plus de confusion et de manque de contrôle à votre esprit. Alors, sachez choisir ce que vous faites, sachez alterner les traitements. C'est là que réside la grande sagesse. Et de cette façon, à chaque fois, vous vous exposez à quelque chose qui vous fera du bien, mais sans exagération, sans surcharge.

C'est le message d'aujourd'hui, mes frères. Faites cet exercice des flammes et faites l'exercice de la bougie. Mais toujours, toujours, toujours, en suivant le cœur. Non pas parce que je l'ai dit, ou parce que l'autre l'a dit, mais simplement parce que votre cœur l'a demandé. Votre cœur a dit juste un mot : Oui. Ensuite, vous pouvez être sûr que c'est le bon moment de faire ce que vous voulez faire.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 12 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

28/09/2023 Anges – Nous sommes toujours autour de vous

Chers frères et sœurs de cette belle planète ! NOUS SOMMES LES ANGES !

En ce moment, lors de cette transition de la planète Terre vers la Cinquième Dimension, notre nombre sur la surface de la planète a considérablement augmenté. Nous sommes des êtres de dimensions élevées, mais nous avons une propriété spéciale qui nous permet de demeurer dans la Troisième Dimension sans que cela n'affecte notre énergie.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Chacun d'entre vous peut avoir un ou plusieurs anges autour de lui. Beaucoup les appellent des Anges Gardiens, des Anges Protectors. C'est précisément ce que nous sommes pour chacun de vous. Peu importe combien nous sommes autour de vous. Plus votre protection est nécessaire, plus nous serons présents autour de vous. Vous n'avez pas besoin de connaître nos noms. Vous n'avez pas besoin de savoir combien nous sommes. Vous devez seulement savoir que vous avez des êtres autour de vous qui vous aiment inconditionnellement et dont la mission est de vous protéger, de vous aider, de vous faire évoluer.

Nous sommes les Anges. Si vous nous imaginez avec des ailes, nous avons des ailes. Si vous nous imaginez comme une sphère ronde et lumineuse, nous serons cette sphère. Peu importe notre forme, ce qui compte, c'est notre énergie. Et, nous sommes à vos côtés en toute circonstance. Même lorsque vous émanez de l'énergie négative, des sentiments de basse vibration, nous sommes là, prêts à vous aider à tout transmuter.

Nous ne vous abandonnons pas. Jamais. Cela ne se produira que si, un jour, votre cœur devient sombre. Dans ce cas, notre Lumière est incompatible avec les ombres. Mais, tant qu'il y a une étincelle divine qui brille, aussi petite soit-elle, dans votre cœur, de Lumière et d'Amour, nous serons là, autour de vous, un seul ou plusieurs d'entre nous.

Ne pensez pas que celui-ci soit faible, car il ne l'est pas. Nous sommes tous très forts, forts en vibration, forts en puissance. Et, nous agissons en permanence dans votre cheminement, dans les moments de délivrance, dans les intuitions, dans les protections, dans les rêves. Nous sommes toujours avec vous.

Alors, chaque fois que vous ressentez une brise, un parfum, une sensation agréable, c'est nous, vous montrant notre présence. Beaucoup voient souvent des heures identiques. C'est nous qui vous disons : " Nous sommes là". Votre chemin est éclairé. Suivez-le.

Mais, pour ceux qui ne voient pas, cela ne signifie pas le contraire, cela signifie simplement que la connexion avec nous est encore faible, qu'elle doit être améliorée, mais nous sommes là, soyez-en certains. Vous n'êtes pas abandonnés. Gardez-nous près de vos enfants. C'est notre plus grand trésor en ce moment : protéger vos enfants. Cependant, votre société blesse ces enfants parce qu'elle ne les comprend pas. Pourtant, viendra un moment où tous se libéreront, où tous se souviendront pleinement de ce qu'ils sont venus faire ici. Rien ni personne ne les empêchera d'aller de l'avant.

Croyez-le, ils sont l'avenir de votre monde, l'avenir des nouvelles cités, des nouveaux lieux. Nous sommes les Anges. Nous sommes des énergies simples, mais puissantes. Alors, chaque fois que vous êtes en difficulté, pensez à nous appeler, car nous sommes toujours à vos côtés, quelle que soit la situation.

Traduction: Lurdes Rodrigues Da Costa Marques  
Révision : Ingrid De Rio Campo

[AnGES – Nous sommes toujours autour de vous \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

19/09/2023 Marie – Remplissez vos cœurs de lumière et d'amour

Chers fils et filles de la planète Terre ! JE SUIS MARIE !

Je porte toujours avec moi un grand manteau, où j'enveloppe cette belle planète de tout mon Amour, de toute ma Lumière, apaisant les cœurs ; apportant la paix, l'amour, l'espoir.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Le processus d'ascension de Gaïa se déroule exactement comme prévu. Plus rien n'arrêtera ce processus. Mais pour que ce processus se produise, il faut transmuter, il faut nettoyer, il faut retourner les entrailles de la planète. Nous avons toujours dit ici : chaque âme est à sa juste place, chacun de vous.

Beaucoup déménagent parfois sans même comprendre pourquoi. Beaucoup sont au centre de problèmes. Beaucoup se contentent de regarder. Il n'y a aucune distinction entre qui que ce soit. Regardez chaque problème, chaque moment de douleur, et voyez une grande leçon, un mouvement de libération et de transformation. Émanez de la Lumière et de l'Amour à Gaïa.

Changez-vous le processus ce faisant ? Non. Il devient juste plus doux, un peu moins destructeur, mais cela ne change pas le chemin des âmes. Ce qui est écrit est écrit. Vous ne changerez le chemin de personne. Envelopper chaque point d'Amour, de Lumière, aide chaque âme au moment de sa libération du corps, pour qu'elle voie la Lumière, beaucoup de Lumière.

Agissez, mes frères. Ne soyez pas en colère contre Gaïa. Elle ne fait pas ça pour se venger. Elle a besoin de cette énergie propre pour faire son ascension. Vous, les humains, vous avez joué avec Gaïa pendant une éternité, vous avez apporté le déséquilibre, vous avez changé son corps. Ce qui se passe aujourd'hui est la réaction à l'action que vous avez commise.

Il faut tout remettre en place. Il est nécessaire de ramener Gaïa à son état d'origine. Il est nécessaire de vous emmener tous ceux qui vibrent avec cela vers le Nouveau Monde, vers de nouveaux lieux, de nouvelles maisons. Personne ne quittera la planète. Celui qui monte en vibration sera dans une autre dimension, où l'horizon brille et où tout est parfait. Tout autour est Amour. Tout autour est égalité.

Rien, mes fils et mes filles, ne sera comme ici, dans la dimension où vous vivez. Lâchez tout. Vivez pour l'Amour et pour la Lumière, et vous n'aurez besoin de rien. Soyez conscient de la Lumière et de l'Amour nécessaires à Gaïa, afin qu'elle continue son voyage sans trop se blesser, car elle aussi se blesse.

Essayez de vibrer exclusivement l'Amour, mes fils et mes filles. N'émettez pas de souffrance, de pitié, de peur. Tout est déjà écrit. Il n'y a aucun moyen de changer cela. Il existe un moyen d'atténuer les effets sur Gaïa, mais pas pour tout le monde.

Ayez confiance, mes fils et mes filles. L'ascension est en train de se produire. Vous êtes baigné de Lumière et chaque jour, si vous ouvrez votre cœur, vous regarderez et comprendrez chaque point, chaque événement.

Ayez simplement confiance que tout est pour le bien commun. Restez avec ma Lumière et mon Amour. Et n'oubliez jamais de demander notre aide.

Traduction par Nathalia França  
Révision par Ingrid de Rio Campo

[Marie – Remplissez vos cœurs de lumière et d'amour \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

21/09/2023 Sananda – Regardez le Chemin

Chers fils et filles de la planète Terre, je suis SANANDA !

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Je répéterai toujours que c'est une immense joie d'être ici avec chacun d'entre vous. Aujourd'hui, je ne viens pas faire de déclarations ni transmettre d'enseignements. En ce moment, je vous apporte simplement mon amour et mon énergie, afin que chacun d'entre vous les absorbe et se sente véritablement un Pilier de Lumière.

Mes fils et filles, nous avons toujours répété que des temps difficiles arriveraient. Je ne vais pas nier cela, car c'est la pure vérité. Cependant, j'aimerais que vous ne vous concentriez pas sur ces mots, mais que vous compreniez que tout ce qui est sur le point de se produire fait partie du parcours de l'humanité et en particulier de votre propre cheminement.

Lorsque nous disons que des temps difficiles arriveront, si vous vous accrochez au sens de cette phrase, vous finissez par vous connecter à des énergies qui ne sont pas les vôtres, car vous y pensez, vous regardez un chemin difficile. Ainsi, vous attirerez des choses qui rendront votre chemin difficile, mais qui n'étaient pas nécessairement destinées à vous. Vous vous y êtes simplement connectés.

J'ai déjà dit cela ici une fois et je vais le répéter : regardez toujours le chemin lumineux, avec un grand soleil brillant à l'horizon, parfumé, sans obstacles. Beaucoup pensent qu'ils ne peuvent pas penser ainsi, que ce n'est pas juste, qu'ils doivent avoir des obstacles, des épines et des trous sur le chemin pour devenir forts et les surmonter.

Je vous dis donc que cette pensée n'est pas la vôtre, c'est celle de votre ego, qui essaie de vous montrer que vous ne méritez pas un chemin facile, que vous devez toujours vous battre, lutter pour quelque chose de bon. Alors, moi, Sananda, je vous dis : créez un chemin propre, illuminé, fleuri, parfumé, avec un soleil brillant à l'horizon.

Chaque fois que vous ressentez de la peur, des doutes, ou que vous ne savez pas quel chemin suivre, regardez cette image dans votre esprit. Il viendra un moment où vous la verrez tout le temps, et cela sera merveilleux, car vous serez en train de vous connecter à ce chemin, à l'énergie créée par ce chemin, et non à des énergies difficiles et compliquées.

Ce chemin n'est pas droit. Il comporte des hauts et des bas. Lorsque vous êtes dans la montée, vous ne saurez jamais ce qui se trouve au-delà. Mais ne vous inquiétez pas pour cela, car si vous créez un chemin éclairé, si vous intensifiez la Lumière de ce chemin, rappelez-vous, vous changez ce qui se trouve devant vous. Car le chemin qui a été créé là-bas a été créé il y a longtemps par de nombreuses choses, je peux dire erronées, que vous avez faites.

Ainsi, en regardant le chemin et en l'éclairant toujours, vous retirez la force de tout ce qui est mauvais devant vous, parce que vous croyez en ce chemin éclairé. Non, ce chemin n'effacera pas vos erreurs. Ce chemin n'effacera pas tout ce que vous devrez traverser. C'est pourquoi je vous dis : le chemin est fait de montées et de descentes. Ainsi, lorsque vous êtes en montée, c'est parce qu'il y a quelque chose à venir que vous ne pouvez pas encore voir, mais que vous verrez lorsque le moment sera venu, et vous passerez à travers, car vous croyez en la Lumière, vous croyez en l'Amour. Il n'y a pas d'armes plus grandes et plus puissantes que celles-ci.

Remplissez vos yeux seulement d'Amour, de Lumière et d'aucun autre sentiment. Ne regardez rien d'autre que l'Amour et la Lumière. Même si la vie, votre quotidien, vous montre des choses laides, des problèmes, ce n'est pas un problème. Pensez de la manière suivante : "C'est laid, mais mon chemin est éclairé." Alors, regardez ce chemin éclairé. Et, vous annulerez toute l'énergie que vous venez de voir.

Croyez, mes fils et filles, que chacun traversera ce qui est nécessaire à son évolution, à son chemin vers l'ascension. Se préoccuper de ce qui vient après la montée n'est pas un bon remède, ce n'est pas une bonne attitude, car votre ego a

<https://lessencecielenpartage.ca/>

tendance à penser toujours à des choses négatives, à apporter des choses complexes, pour que vous pensiez que vous devez les traverser. Et, je vous dis : vous n'avez pas à le faire.

Beaucoup de choses, mes fils et filles, que vous traversez, proviennent de l'égo. Il place des obstacles sur votre chemin pour que vous vous sentiez toujours puissants, que vous vous sentiez comme ceux qui surmontent ces obstacles. Ceci n'est pas la vie, c'est rester au même endroit. Alors, oubliez les mots de l'égo. Regardez toujours vers le chemin illuminé. Peu importe ce qui viendra par la suite. Tout ce qui arrivera à votre frère ne vous arrivera pas forcément à vous. Chacun a son propre parcours, son propre chemin. Alors, pourquoi se soucier de ce qui vient après ?

Chacun traversera ce qu'il doit traverser. Cela ne peut pas être changé. Mais, en regardant ce chemin éclairé, fleuri et parfumé, vous dites : "J'accepte tout, car mon chemin est éclairé !" Et, cela vous permettra sûrement de traverser tout cela facilement, sans peur et sans aucune forme de terreur.

Cessez de vous inquiéter de ce qui est à venir. Des moments difficiles viendront, c'est vrai, et nous ne pouvons pas le nier, car si nous disons simplement : "Non, regardez votre propre chemin, oubliez ce qui vous entoure", et que lorsque tout commencera à se produire, vous direz : "Oh là là ! Mais, personne ne nous a rien dit. Nous pensions que tout serait merveilleux." Alors, nous vous disons : "Des temps difficiles se produisent et vont s'intensifier."

La planète traverse actuellement son processus d'ascension et a besoin de ces transformations. Chacun d'entre vous se trouve là où il doit être. Il n'y a pas de changement. Si des changements doivent avoir lieu, ils se produiront. Cependant, vous n'avez pas à vous en soucier, tout arrivera en temps voulu. Créez ce chemin dans vos esprits. Et, chaque fois qu'un doute survient, tournez-vous vers lui.

Peu importe ce qui est dit, peu importe ce qui a déjà été dit. Beaucoup de choses vous ont été apportées en des temps sombres. Aujourd'hui, ces mêmes choses n'ont plus de valeur, car nous sommes dans une ère de Lumière. Alors, cessez de vous préoccuper de l'avenir. Regardez toujours le chemin éclairé, fleuri et parfumé. Et, chaque fois que vous souhaitez de la compagnie, nous sommes là, assis sur le bord du chemin.

Assis ? Oui, assis. Nous ne vous accompagnerons pas, nous serons assis. Mais, dès que votre pensée se connecte à la nôtre, nous serons immédiatement à vos côtés, à l'endroit de votre parcours où vous vous trouvez, l'un de nous, tous autant que nous sommes, celui que vous souhaitez. Nous sommes toujours prêts. Et, nous pouvons effectivement, si vous le souhaitez, être à vos côtés, marcher avec vous, converser, échanger des idées. Cela sera bénéfique pour tous, et surtout pour le Tout.

Traduit par Lurdes Rodrigues da Costa

Révisé par Ingrid De Rio Campo

[Sananda – Regardez le Chemin \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

29/09/2023 Adama – Telos III – Chapitre 13

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Aujourd'hui, je vais commenter le chapitre 13 du livre III de Telos.

Le propos de ce chapitre est le Rayon d'Illumination. Qu'est-ce que ce rayon ? Comme son nom l'indique, c'est le rayon qui apporte la sagesse, la conscience, la vérité, tout ce qui est en chacun de vous, mais que vous avez oublié, (et) que vous avez été incité à oublier comme conséquence de votre séparation d'avec la Source.

Les gens ne comprennent pas très bien le concept de rayon. Chaque rayon a une caractéristique, une fonction. Et lorsque les âmes sont créées, elles le sont dans le rayon choisi par le Maître de cette âme. C'est donc comme si chaque Maître commandait les âmes qui seront sous sa tutelle, sous sa guidance. Le Maître est donc celui de l'âme, et non celui de la fractale.

Beaucoup d'entre vous croient à tort qu'ils se trouvent sur un rayon différent à chaque incarnation. C'est totalement illogique. Le Maître est le maître de l'âme. Ainsi, à tout moment, à chaque fois qu'une fractale s'incarne, le Maître sera le même et ne changera pas.

Chaque âme a une fonction ; soit elle vient juste pour peupler, pour développer une civilisation. Et même celles-ci ont leur sagesse ; elles sont préparées pour l'organisation, le maintien de l'équilibre d'une civilisation entière, d'un groupe entier, d'une ville entière. Aucune âme n'est créée sans finalité. Toutes les âmes ont un objectif.

Chaque âme suit initialement les fonctions de son propre rayon, mais au fil du temps, les âmes peuvent vivre des moments dans d'autres rayons. Toutefois, l'essentiel ne change pas, il sera toujours le même. Quand une âme a plus d'un maître, cela signifie qu'elle commence à cheminer sur le rayon de chaque maître, accomplissant ainsi des missions et des actions décisives sur chacun de ces rayons. Mais le Maître original ne change pas, il sera toujours le maître de cette âme.

Arrêtons donc les croyances enfantines et ridicules selon lesquelles chaque fois que l'on naît, on naît sur un rayon différent. Tout cela est mis en place, appliqué, diffusé pour confondre l'esprit de chacun d'entre vous. Votre âme n'a qu'un seul maître. Toutefois, comme je l'ai dit, dans certaines situations, vous pouvez cheminer avec d'autres maîtres, car c'est ce qui est nécessaire à ce moment-là.

C'est pourquoi, à un certain moment de votre histoire, vous pouvez avoir plus d'un maître. La question qui se pose alors est la suivante : "Dois-je m'inquiéter de cela ? Faut-il regarder quelles sont les caractéristiques de tel ou tel rayon ?" Je dirais que cette préoccupation ne devrait pas être la vôtre, mais plutôt celle des maîtres eux-mêmes. S'ils sont avec vous, vous avez une mission avec eux et vous devez accomplir chacune d'entre elles. Il ne vous appartient pas de définir ce qui sera et ce qui ne sera pas.

Les choix sont les vôtres, tandis que les missions sont déterminées par vos maîtres. Bien entendu, vous avez la liberté et la possibilité d'accepter des missions que vous aurez vous-même créées. Si les maîtres considèrent que c'est bon pour vous et pour le Tout, votre mission sera accouplée à toutes les autres. Par contre, lorsque les maîtres estiment que ce n'est bon ni pour vous ni pour le Tout, certaines choses vous empêcheront d'accomplir la mission.

Et c'est là que beaucoup d'entre vous passent une éternité à insister sur quelque chose qui n'aura aucun profit. Beaucoup d'entre vous passent une vie entière à chercher quelque chose qui n'a rien à voir avec leur âme, gaspillant ainsi un temps considérable d'évolution. Mais pourquoi cela se produit-il ? À cause de l'orgueil. Cet orgueil de penser que ... "Non, je peux le faire. Il faut que je prouve que je peux le faire".

Tout au long du chemin il vous est montré que vous n'êtes pas fait pour emprunter cette voie, mais vous y tenez par orgueil, par volonté de supériorité, par volonté de montrer que vous êtes capable. Vous faites des choix en fonction de cela, et dans ce cas, vous vous faites du mal à vous-même, car vous n'écoutez pas votre cœur, vous n'écoutez que votre esprit.

Le rayon de l'illumination, comme son nom l'indique, éclaire vos pensées, vos idées et apporte la sagesse. Je dirais que chacun d'entre vous devrait se connecter à un tel rayon de temps en temps. Non, ce n'est pas à faire tous les jours. Apprenez et comprenez : tout cela est très puissant. Comme je l'ai déjà dit ici, et Sananda l'a répété tant de fois, soyez à l'écoute de votre cœur. Demandez-lui : " Est-ce le moment pour moi de me connecter à ce rayon ? Est-il temps d'utiliser la sagesse de ce rayon ?"

À présent, écoutez le cœur, pas le mental. Car celui-ci dira toujours : "Bien sûr, vous êtes toujours prêt, vous êtes fort, capable, vous pouvez". Et vous vous remplissez d'énergies qui encomrent votre chemin et votre esprit. Apprenez à doser vos énergies. Sachez écouter votre cœur. Il sait quel est le bon moment pour chaque chose.

Je dirais que la question ne doit jamais être "oui ou non". "Dois-je faire cela ou non ?". Posez la question à l'Univers. Le cœur trouvera un moyen de vous donner une réponse. Il suffit d'être attentif. Vous vous limitez toujours à un oui ou à un non, ce qui est très complexe, car l'esprit adore vous tromper. Vous demandez donc à votre cœur : "Dois-je le faire ou non ?" Et très vite vient un oui, très vite un non. Et qui répond-il ainsi ? Ce n'est pas le cœur, c'est l'esprit.

Que ferait le cœur ? Il va vous montrer certains points que vous n'avez pas encore vus afin de vous soutenir dans votre prise de décision. Le cœur fait cela, pour que vous n'ayez pas de doutes demain. " Hier, j'ai dit non, mais quelque chose me dit que je devais le faire". Vous avez encore des doutes. Le cœur va donc vous montrer tous les points contraires si la réponse est non, ou tous les points positifs si la réponse est oui. Et dans votre esprit, vous serez en mesure de comprendre et de prendre la bonne décision.

C'est ainsi que les choses fonctionnent, pas avec un simple non, un simple oui. Les réponses rapides, de type oui ou non, ne relèvent pas du cœur, mais de l'esprit, à moins que vous ne soyez connecté au Moi Supérieur. Il peut vous dire oui ou non immédiatement. Mais s'il s'agit d'une simple conversation avec le cœur, la demande doit toujours être : "Que dois-je faire à ce sujet". C'est tout.

Attendez les réponses, car votre cœur vous les montrera et vous prendrez une décision irréversible, sans regrets ni doutes.

Il est inutile de vouloir tout régler d'un coup. Vous vous chargez de plusieurs tâches à la fois. Que se passe-t-il dans ce cas ? Une tâche est négligée, car vous n'étiez pas entièrement présent. Vous avez ouvert de nombreuses portes et vous entrez dans l'une d'elles, puis dans une autre, et vous oubliez la porte par laquelle vous êtes entré. Et il manquera toujours quelque chose.

Apprenez à ouvrir une porte à la fois. Ouvrez et fermez, puis une autre tâche ; ouvrez la porte. C'est fini ? Fermez-la. Puis une nouvelle tâche ; ouvrez la porte, fermez-la.

En procédant ainsi, vous vous rendrez compte que vous n'oublierez plus rien. Votre esprit bouillonne, car vous avez appris à faire tout pour gagner du temps. Pour quoi faire ? Pour vous angoisser, pour vous rendre malade ? Tout a une limite, et vous la dépassez largement. Apprenez à faire une tâche à la fois. "Oh, mais ça va être long". Peu importe. Si vous faites la tâche qui vous incombe, elle aboutira à un résultat parfait et vous n'aurez aucun problème. En revanche, si vous vous précipitez, si vous en faites plusieurs à la fois, le résultat ne sera jamais parfait, il y aura toujours quelque chose qui manquera.

Commencez donc une tâche et terminez-la. Ne la remettez pas à plus tard. Achevez-la au fur et à mesure qu'elle se présente. Apprenez cette façon de vivre et je vous assure qu'au bout du compte, vous trouverez le temps de faire quelque chose que vous n'aviez pas prévue de faire. Et pourquoi ? Parce que vous ne perdez pas ce temps à vous demander : "Qu'est-ce que je faisais vraiment ?". Regardez combien de secondes vous passez à réfléchir à ce que vous étiez en train de faire et dont vous ne vous souvenez pas. Et vous oublierez probablement, vous ne vous souviendrez pas. Ceci est une perte de temps. En effet, cette tâche est restée là, ouverte, et vous ne l'avez pas terminée.

Mes frères, éclairez vos esprits. Utilisez le Rayon d'illumination, méditez. Mais rappelez-vous toujours : ce n'est pas à faire tous les jours ; il ne faut pas traverser un rayon chaque jour. Ce qui a été enseigné dans le chapitre précédent est le fait d'établir une connexion quotidienne avec chacun des rayons. La méditation n'est pas censée être quotidienne. Donnez-vous un peu de temps. Laissez votre cœur demander. "Ai-je envie de la faire aujourd'hui?". Mais il n'y a pas d'obligation. Il n'y a pas de constance à assurer.

Une méditation est un moment d'abandon total et de réception d'énergie. Ne l'utilisez pas pour vous endormir. Dans ce cas, je vous dirais que vous n'atteignez rien, ni le sommeil, ni la raison d'être de la méditation. Apprenez à être toujours calme, tranquillement. En vivant le moment présent, en étant dans le moment présent, vous avancerez beaucoup plus loin. Puisque votre esprit se calme, le voyage devient plus sûr, avec moins de problèmes.

Commencez à faire cet exercice. Ouvrez et terminez une tâche. Ne faites pas 2, 3, 4, 5 en même temps. Réalisez que l'énergie qu'arrive est en train de vous perturber, et beaucoup. Je pourrais affirmer qu'il y a un ouragan à l'intérieur de chacun d'entre vous. Puis, vous additionnez plusieurs tâches en même temps. Comment cela se passe-t-il ? Votre esprit ne supporte pas la pression. Vous commencez à échouer, vous commencez à oublier, vous commencez à perdre totalement le contrôle.

Apprenez à vous calmer. Arrêtez-vous. Lorsque vous ressentez une grande confusion, arrêtez-vous une seconde. Respirez profondément. En inspirant, visualisez que vous attirez la Lumière, et que vous la voyez se répandre dans votre cerveau, dans ses moindres recoins. Ensuite, en expirant, vous voyez la Lumière libérer votre cerveau tout ce que doit l'être, dans ses moindres recoins. Répétez cette respiration cinq fois. Je vous assure que tout va s'apaiser, que votre cerveau va se calmer. Alors, vous pouvez commencer une nouvelle tâche ou continuer celle que vous étiez en train de réaliser.

Cependant, choisissez-en une seule, toujours une seule, pas plusieurs. Une tâche à la fois. Il y a un temps pour lire, un temps pour écouter, un temps pour parler, un temps pour faire des affaires, un temps pour travailler. Cependant, il y a aussi un temps pour se reposer, il y a un temps pour dire des choses agréables, il y a un temps pour penser à des choses agréables. Et surtout, il y a un temps pour rêver, rêver de tout ce qui est beau, rêver de ce que l'on veut.

Laissez-vous emporter par vos rêves. Rêver n'est pas interdit. Le rêve n'a pas de limites. Et je vous garantis que dans l'un de ces rêves, vous aurez peut-être une surprise, car vous pourrez imaginer exactement quel est le chemin de votre âme. Et puis, à votre grande surprise, vous verrez votre rêve se réaliser.

Traduction par Marcia Trumeau

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 13 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://www.anjoseluz.net)

---

02/10/2023 Adama – Telos III – Chapitre 14

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, je vais commenter le Chapitre 14 du Livre III de Telos.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Dans ce chapitre, il est souligné que les méditations correspondant à chaque chapitre doivent être faites, mais il est important d'avoir des limites et d'écouter le cœur. Il est recommandé de faire une méditation par semaine, afin de permettre au corps d'absorber tout ce qui est transmis.

Un processus de transformation profonde commence à chaque visite au temple. Faire toutes les méditations en même temps entraîne une surcharge, due à des actions simultanées, ce qui n'accélère pas le processus. L'accélération vient de l'intérieur, des changements internes, des modes de pensée et des actions entreprises.

Comprenez-le, ce sont les changements, les façons de penser, les actions qui vous font avancer vers l'ascension. Ce qui vient de l'extérieur, ce sont des outils qui, avec votre volonté, vous mèneront sur le bon chemin. Ils sont usoutien, pas le processus lui-même.

Je dirais que ceux qui ne font rien, mais qui changent de l'intérieur, s'observent, choisissent le bon chemin, marchent plus vite que ceux qui ne le font pas et s'appuient sur des outils extérieurs. Ils ne vous feront pas avancer ; ce qu'ils font, c'est élargir votre conscience, de sorte que, de cette manière, vous changiez, vous fassiez les changements nécessaires.

Veillez à ne pas utiliser les outils comme une bouée de sauvetage ou comme cette phrase l'annonce : "Oh, cela me permettra de progresser". Ils vous aideront à évoluer, mais ils vous feront preuve de soutien plutôt que de finalité. Ils aident à prendre conscience, à respecter les règles et à mieux observer, mais ce n'est pas eux qui vous feront avancer. La marche doit venir du cœur de chacun. Ceci est le chemin, il n'y en a pas d'autre.

Et suivant le même raisonnement, ce chapitre parle du rayon rose, où nous mentionnons également Mestre Paulo, le Vénitien. Aujourd'hui, le Chohan de ce rayon est Rowena, peu importe pourquoi. Beaucoup de choses ont changé. Paulo suit un autre chemin et Rowena a repris ce rayon.

Parler de l'Amour est un sujet très long, et si nous le pouvions, nous en parlerions pendant des années et des années, telle est son importance, telle est sa profondeur dans votre cheminement. Mais ne comprenez pas cet Amour comme l'Amour que vous propagez, cet Amour qui n'est pas calme, qui n'est pas patient. C'est un Amour guidé par l'ego. L'ego intervient encore beaucoup dans vos relations. Je peux vous dire que c'est là qu'il agit le plus, car lorsque vous voulez avoir raison sur tout, c'est un manque d'Amour. Lorsque vous souhaitez que vos opinions prévalent sur celle des autres, c'est là un manque d'Amour. Quand vous critiquez ou jugez un frère ou une sœur, c'est un manque d'Amour. Quand vous demandez, suppliez, marchandez des actions, c'est un manque d'amour.

Je pourrais continuer ainsi longtemps. Vous pourriez alors me demander : "Qu'est-ce que l'amour, au fond ?" L'amour a été créé par Dieu Père/Mère, sans condition. Il ne juge pas, Il ne critique pas, Il ne sépare pas. Il aime simplement tous ses enfants, tout ce qui existe dans l'Univers, qu'il s'agisse de la Lumière ou de l'ombre. C'est un point que beaucoup d'entre vous n'acceptent pas, que Dieu Père/Mère aime les enfants de l'ombre. Et pourquoi ne le ferait-il pas ? Ce sont des enfants comme les autres.

Ne jugez pas cet enfant de l'ombre. Il s'est juste égaré, et il récoltera ce qu'il sème ou a déjà semé. Mais il demeure un enfant de Dieu Père/Mère. Et c'est ainsi qu'il le voit. Ce n'est pas une erreur, ce n'est pas laid, ce n'est pas méprisable, il le voit comme un fils, mais il respecte les décisions de chaque fils. Si un fils choisit de suivre l'ombre, il l'aime quand même, parce que c'est son choix. Et il sait que ce fils récoltera tout ce qu'il aura semé, et son Amour ne change pas, il est inébranlable.

Alors, je vous le demande : voyez-vous l'Amour de cette façon ? Certaines mères et certains pères diront que oui, qu'ils acceptent leurs enfants tels qu'ils sont, quoi qu'ils fassent. Mais beaucoup ne permettent pas que le retour de leurs actes ait lieu. Ils protègent leurs enfants. Ils savent que ce qu'ils ont fait est mal et, au nom d'un amour excessif, ils protègent leurs enfants là où il aurait fallu agir : vous l'avez fait, vous le récolterez. Il n'y a rien à faire.

L'amour n'est pas le sentiment que vous propagez dans votre monde. Vous aimez avoir du pouvoir, vous aimez posséder une personne, la dominer. Est-ce cela l'amour ? Non, ce ne l'est pas et ne l'a jamais été une forme d'amour. L'amour est synonyme de respect. Celui qui aime ne lie pas, celui qui aime n'idolâtre pas, celui qui aime n'impose pas, celui qui aime ne demande pas, celui qui aime ne marchand pas, celui qui aime ne domine pas. Il s'agit là de n'importe quel sentiment, mais de l'Amour, pas de l'Amour pur de Dieu Père/Mère, celui qui est dans le cœur de chacun d'entre vous.

Apprenez à vous aimer avant toute autre personne. Ceux qui ne s'aiment pas eux-mêmes ne peuvent pas aimer les autres, ne peuvent pas comprendre les autres et ne peuvent pas accepter les autres. Pensez-y. Ceux qui s'aiment, qui sont heureux avec eux-mêmes, voient le monde en rose, comme vous dites. Et qu'est-ce que la couleur rose ? C'est la couleur du rayon rose.

Soyez d'abord heureux, afin de pouvoir rendre heureux ceux qui vous entourent, car vous émanez ce bonheur. Or, quand on n'est pas heureux avec soi-même, qu'est-ce qu'on émet ? De la colère, de l'inconfort, de la frustration, beaucoup de sentiments négatifs que vous émettez et transmettez à ceux qui vous entourent. Et cela fait boule de neige. Vous émettez et recevez, vous émettez et recevez, vous émettez et recevez. Et vous devenez ainsi de plus en plus en colère. On ne peut échapper à ce que l'on émet.

Apprenez à aimer. Aimer simplement, sans argumenter, sans se battre, sans exiger, sans juger, sans critiquer, sans imposer, en acceptant tous ceux qui vous entourent tels qu'ils sont. Vous ne pouvez changer personne. Personne ne change personne, c'est une illusion créée par l'ego : "Oh, si vous faites comme ça, il va changer !". Non, il ne changera pas. Il changera de votre point de vue, parce que vous voulez tellement qu'il change que vous verrez le changement, mais en réalité rien n'a changé. Tout reste pareil. Personne ne change personne.

L'amour, c'est toujours du respect. Aimer, c'est voir l'autre comme un frère ou une sœur. Aimer, c'est comprendre que même les mauvaises choses qui vous arrivent, vous les avez attirées. Acceptez-le. Vous attirez tout ce que vous vivez. De quelle manière ? En émanant, à un moment donné, contre vous-même ou contre l'autre. Comprenez-le. Vous expérimentez le retour de ce que vous émettez. J'aimerais que vous ayez tous cette conscience.

Alors pas de jugement, ni contre vous, ni contre les autres. Vous êtes une étincelle divine. Nous sommes tous une étincelle divine. Et en tant que tel, nous avons l'Amour de Dieu Père/Mère dans nos cœurs. Apprenez donc à l'émaner, car je vous garantis que seul ce sentiment pourra vous emmener vers la Cinquième Dimension, aucun autre. C'est seulement ce sentiment qui vous permettra d'y accéder. Alors, apprenez à le vivre et à l'émaner, à chaque instant, à chaque moment. Souvenez-vous toujours de ceci.

Traduction par Helena do Lago Basile

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 14 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://adama-telos-iii-chapitre-14-par-adama.anjoseluz.net)

---

04/10/2023 Adama-Telos III – Chapitre 15

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, je commente le chapitre 15 du livre III de Telos.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Ce chapitre parle de la Flamme de l'Ascension, une flamme appartenant au Quatrième Rayon, dont le Chohan est Serapis Bey.

Comme je l'ai dit, faites ces méditations une à la fois. L'important est que vous vous fixiez un cap, un objectif. Si vous vous rendez compte que votre corps peut le supporter, vous pouvez en faire plus d'une par semaine, mais ne laissez pas l'ego parler, ne laissez pas l'ego commander ce processus, car il vous dira : "Faites-les toutes. L'une après l'autre".

Peut-être que certains d'entre vous peuvent le faire en même temps, et ne pas avoir de réaction, mais je vous garantis que la plupart les auront. Et ce ne sont pas des réactions faciles. Les mouvements de leur corps sont très importants. Il faut y aller doucement. Il ne sert à rien de vouloir tout faire en même temps. Comme je l'ai dit, mettez en place une stratégie. Faites-le avec sérénité, une par semaine. Si vous vous sentez vraiment prêts, faites-en au maximum 2. Et essayez de faire un grand écart entre les deux.

Le Temple de l'Ascension est à Telos, et nous avons eu l'honneur, l'Amour et la responsabilité de maintenir cette flamme allumée durant tout ce temps, jusqu'à nos jours. Le rayon blanc est la somme de toutes les couleurs. Donc c'est un rayon qui a beaucoup de puissance, beaucoup de force, et c'est lui qui dirige tout ce processus sur la planète et en vous.

Demandez à Serapis Bey de rendre ce chemin léger et facile pour chacun d'entre vous. Les changements externes, les changements internes, les changements corporels, apportent des résultats parfois pas très agréables. Mais ils sont tous nécessaires. Chaque événement qui vous fait réfléchir, changer, agir différemment une prochaine fois, est un point d'ascension ; c'est un point de purification de votre âme.

Il s'agit d'un changement de comportement, vous devez toujours avoir l'Amour comme premier sentiment à recevoir chaque chose. Ce n'est pas un apprentissage facile. Ce n'est pas un apprentissage simple. Vous avez été entraînés à répandre beaucoup de mauvais sentiments, à mettre l'Amour de côté, à regarder tout avec rationalité, car il a été dit qu'il a toujours apporté la douleur et la souffrance, là où arrive exactement le contraire, car chaque sentiment de faible vibration émané revient sous la forme de douleur et de souffrance.

L'Amour ne fait jamais cela. Vous vous trompez quand vous parlez de souffrir par Amour. L'Amour ne fait pas souffrir. Si l'Amour vous fait souffrir, ce n'est pas l'Amour que vous ressentez. C'est tout autre sentiment : manque, attachement, orgueil blessé, tout autre que l'Amour vrai. L'Amour vrai ne s'attache à rien, il libère, il ne tient pas ; il accepte et n'impose pas.

Donc, mes frères, le chemin de l'ascension est un chemin difficile à suivre, mais pas impossible. Nous disons que c'est difficile, parce que nous savons combien les changements sont difficiles pour vous, pour chacun de vous. Changer la façon de penser, changer la façon d'être, changer la façon d'agir, changer la façon de se nourrir. Il y a beaucoup de paramètres à modifier presque en même temps.

Ce n'est pas un processus facile, nous le savons, nous le traversons. Mais je peux vous assurer que si vous vous livrez à tout ce processus, sans aucune résistance, il se produit naturellement. Les apprentissages viendront certainement, mais vous serez prêt, car vous ne réagissez pas. Plus vous réagissez, plus il sera difficile.

Abandonnez-vous. Livrez-vous à la Lumière qui arrive. Abandonnez-vous à tout ce processus, et vous verrez qu'il sera un peu plus facile de tout traverser. Ne vous faites pas d'illusions, de penser que : "Oh, comme je suis déjà assez". Ce ne sera jamais ainsi, car là, c'est votre ego qui parle. N'écoutez plus l'ego. Mettez-le de côté. Regardez les choses pour vous, et toujours avec amour.

Celui qui regarde tout avec Amour n'écoute pas l'ego, parce que l'ego pense que tout cela est stupide. Il a été enseigné ainsi. Alors, vous devez l'appivoiser, lui montrer que l'Amour est le sentiment principal en tout. C'est le chemin de l'ascension. Vivre l'Amour, émaner l'Amour, croire en l'Amour, et surtout vivre l'Amour.

Il n'y a pas d'autre moyen. Il n'y a pas de formule miracle. Il n'y a pas de sauvetage. Il n'y a rien que vos esprits imaginent. Il y a, oui, tout l'Amour de Dieu Père / Mère en ce moment, pour chaque être de cette planète, souhaitant retourner intégralement à sa connexion avec lui. Aujourd'hui, l'Amour, seulement l'Amour peut la rétablir.

Traduction par Ana Gouveia Pereira

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama-Telos III – Chapitre 15 – par Adama \(anjoseluz.net\)](#)

---

## 06/10/2023 Adama – Telos III – Chapitre 16 – par Adama

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons commenter le chapitre 16 du livre III de Telos. Ce voyage est presque terminé. Et comme je l'ai déjà dit, ce n'est pas la fin de nos rencontres, elles se poursuivront, d'une autre façon. Lors de notre prochaine réunion, je vous expliquerai comment nous procéderons.

Le sujet d'aujourd'hui est la Flamme de Résurrection, dont les Chohans sont Sananda et Lady Nada. Comme d'habitude, je ne vais pas expliquer ici tous les enseignements du livre. Il est important que vous le lisiez, et que vous le lisiez attentivement.

Je voudrais insister sur un sujet qui a été répété depuis longtemps, mais que beaucoup ne saisissent pas encore. Où est-il le commencement de toute chose ? Quand nous disons que vous créez, ou que nous créons, ou que quiconque crée quelque chose, comment cela se produit-il ? La force de Dieu Père/Mère, l'intelligence, la conscience, part d'un électron. Peu importe à quoi il ressemble. Beaucoup essaient de l'imaginer, de le comprendre et finissent par se perdre en chemin inutilement.

Il s'agit d'une petite particule qui contient la Conscience Divine, il suffit de le savoir. Cette particule étant la Conscience Divine, elle se déploie en tout ce vers quoi elle s'oriente. Tout ce qui existe dans l'Univers, et plus particulièrement sur cette planète, a donc été créé de cette manière. Chaque fleur, chaque animal, chaque plante et vous-mêmes, tout est créé à partir de cette seule particule.

Comprenez-la comme une particule dotée d'un grand pouvoir, qui répond à ce qui lui est demandé. Lorsque vous désirez quelque chose, avec une grande intensité, avec un cœur ouvert, plein d'Amour, cette particule commence à en attirer d'autres, et ce désir, s'il est intense, s'il est bon pour votre cheminement, il se réalisera. Comme vous y mettez de l'Amour, il n'y a pas de sentiments négatifs.

Toutefois, il existe le revers de la médaille : si vous y placez un sentiment négatif, cette particule se multiplie également, elle attire d'autres particules pour remplir la même fonction. L'important est que tout ce qui est créé par chaque âme dans cet univers lui appartient, il a sa signature électronique gravée sur cet électron, ou plutôt sur ces électrons. Ainsi, si vous créez et attirez, de bonnes choses, elles vous reviendront toutes de la même manière. Si vous créez de mauvaises choses, elles vous reviendront aussi, parce que cette énergie est la vôtre, vous l'avez créée.

Beaucoup d'entre vous ont beaucoup de mal à comprendre que personne ne fait quoi que ce soit contre vous. Personne n'est responsable de votre souffrance, de ce qui vous arrive. Les personnes sont telles des instruments de cette énergie que vous avez un jour émanée. C'est comme si ces personnes contenaient la même énergie, mais qu'en ce moment elle vous revenait. Comprenez-vous cela ? Nul ne fait quoi que ce soit contre vous. Vous attirez tout ce qui vous arrive.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

Vous devez faire attention à chaque pas que vous faites, à chaque énergie que vous émettez, car elle vous reviendra. Si elle est positive, félicitations, elle reviendra de la même façon, mais si elle ne l'est pas, malheureusement, elle reviendra aussi, puisque vous l'avez créée, et si vous l'avez créée, vous la recevrez, c'est un cadeau que vous offrez à vous-mêmes. Personne ne l'a créé pour vous. Personne ne crée les problèmes sur votre chemin. Les problèmes apparaissent à cause de l'énergie que vous avez créée et qui vous revient maintenant. L'Univers vous la rend.

Mais quel est votre rôle dans ce processus ? Accepter cette énergie et en augmenter le caractère négatif, ne pas vouloir apprendre, ne pas vouloir comprendre, en jugeant les autres et en les culpabilisant ? Très bien, vous lui avez donné une grande charge et elle est retournée vers l'Univers. Cependant, elle reviendra encore plus forte, car au lieu de la regarder avec Amour et comme une leçon, comme le résultat de quelque chose que vous avez provoqué, vous avez décidé de blâmer les autres, de les juger, de penser que tout le monde est contre vous, et vous avez amplifié cette énergie avec encore plus d'énergie négative. Attendez que cette énergie revienne, et encore plus intense.

Ceci est un concept que beaucoup d'entre vous ont du mal à comprendre, ou plutôt ne veulent pas comprendre. Vous trouvez plus simple, plus facile de croire que le monde entier est contre vous, de penser que ceux qui vous entourent sont ceux qui vous font souffrir, ceux qui vous entourent sont ceux qui vous font du mal. Regardez donc chaque personne que vous pensez vous faire du mal comme une simple matérialisation de l'énergie que vous avez émanée. Elle doit revenir d'une manière ou d'une autre.

En tant qu'énergie, vous ne pouvez pas la comprendre, elle doit se manifester sous diverses formes ou sous la forme humaine. Et c'est pourquoi cette personne vous apporte ce déséquilibre, afin que vous puissiez l'examiner. Elle ne l'a pas fait exprès, elle l'a fait pour vous montrer une leçon. Cela paraît un peu complexe, et ça l'est. Pourtant, en général, c'est ce qui se passe.

Chacun d'entre vous finit par devenir un instrument pour donner une leçon à quelqu'un. Et au moment où vous devenez la leçon de quelqu'un, vous avez aussi cette énergie pour guérir. Comprenez cela. Vous n'êtes pas seulement des instruments. Vous provoquez cette énergie et elle vous reviendra aussi. Comprenez-le bien. C'est un cycle qui ne s'arrête pas, il ne s'arrête que lorsque la leçon est apprise.

Si vous êtes une personne équilibrée, pleinement équilibrée, et que vous aimez à 100 % l'équilibre, vous ne serez l'instrument de personne. Est-ce que vous comprenez ? Si vous êtes l'instrument nécessaire pour faire passer la leçon à quelqu'un, alors vous devez aussi comprendre ce que vous faites. Rien ne se fait par hasard et personne n'est utilisé ; chacun passe par des leçons.

Apprenez donc à vous regarder avec affection, sans vous juger. Et n'allez pas dire maintenant : "Oh, je laisse tomber, je suis nul ! Je suis perdu !" Ce n'est pas le cas. Vous devez cesser de vous juger et essayer de résoudre chaque problème qui se présente. Ne le résolvez pas par la colère, résolvez-le par l'Amour. Comme il est dit dans ce grand chapitre, utilisez la Flamme de Résurrection. Employez-la et abusez-en.

Permettez-moi d'expliquer ici un point qui suscite un peu de confusion dans vos esprits. Les méditations sont des démarches assez fortes. Je vous ai conseillé d'en faire une fois par semaine, deux au maximum, mais l'utilisation des flammes n'a pas de limite. Les flammes peuvent être utilisées autant que vous le souhaitez. Naturellement, pour chaque action, il y a une réaction. Le fait d'utiliser les flammes revient à dire à l'Univers : "Envoie les leçons et je les traiterai une par une" et les leçons viendront. Plus vous les utilisez intensément, plus elles arriveront avec la même intensité.

Sachez donc faire preuve de bon sens. Apprenez à vous surveiller, à réaliser jusqu'à quel point vous êtes capable de supporter ce qui arrive ou non. La Flamme de Résurrection est là pour corriger beaucoup de ces énergies. Soyez prêts à tout regarder en face. Il ne sert à rien d'utiliser la flamme et de se mettre en colère contre ce que vous voyez, cela ne servira à rien.

Vous avez tendance à dire que nous vous pointons du doigt. Il ne s'agit pas de cela. Nous vous montrons simplement les erreurs que vous avez commises, les enseignements à tirer. C'est tout. Usez et abusez des flammes, mais en respectant ce que vous pouvez supporter voir. Autrement, il y aura tellement de points à traiter en même temps que vous vous perdrez.

Chaque chose doit être raisonnable, tout doit être fait en écoutant le cœur. Il faut donc traiter un point à la fois. Travaillez jusqu'à ce que vous l'éliminiez. A-t-il été éliminé ? Commencez un autre point. N'en faites pas trop à la fois, car le retour viendra et vous aurez plusieurs assiettes avec lesquelles jongler en même temps. Utilisez les flammes, certes, mais de façon raisonnable, et apprenez à voir les réponses que vous obtiendrez, sinon cela ne servira à rien, tout aura été fait en vain.

Comprenez, mes frères et sœurs, que tout est là pour que vous soyez assistés. Les 7 Flammes Sacrées sont là pour aider chacun d'entre vous. À présent, ayez du bon sens. Tout se passe comme si vous aviez sept lacs dans lesquels plonger. Vous y plongez dans un à la fois. Il est impossible d'être dans les sept simultanément. Vous pouvez plonger dans un lac, en sortir, plonger dans un autre, en sortir, plonger dans un troisième, en sortir. Et le retour viendra, intense, de la même manière et avec la même intensité avec laquelle vous le faites.

Ayez du bon sens et apprenez à regarder les réponses qui viendront. Je suis conscient que vous avez beaucoup d'incarnations à corriger, mais vous n'y parviendrez pas avec du désespoir. En effet, vous verrez tant de choses à corriger que vous ne pourrez en corriger aucune. Apprenez plutôt à regarder chaque chose à la fois. Entrez dans un seul lac et demandez que quelque chose soit corrigée. Insistez jusqu'à ce que le sujet que vous deviez traiter apparaisse. Il apparaît et vous le traitez. Choisissez alors un autre lac, une autre flamme. Ce faisant, vous progresserez alors.

Il ne sert à rien de vouloir tout faire en même temps, car vous ne pourrez pas faire face. Apprenez à prendre un peu soin de vous. La Flamme de Résurrection est puissante, mais ne l'utilisez pas avec de mauvaises intentions : "Oh, je veux juste devenir immortel" Attention ! Pour cela, vous devez vous soigner. L'immortalité n'est pas un cadeau, c'est la conséquence du cheminement d'une âme qui est devenue pure.

Sachez donc utiliser cette flamme. Elle est extrêmement puissante. Et il est toujours bon de le rappeler : tout ce que vous faites, sans y mettre votre cœur, active également cet électron, qui est là, prêt à recevoir un ordre. Et rassurez-vous, plus tard, il reviendra avec tout ce que vous avez émané, vers vous, à nouveau.

Traduction par Marcia Trumeau

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 16 – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://anjoseluz.net)

---

09/10/2023 Adama – Telos III – Chapitre 17 et Fin du Voyage – par Adama

Chers frères et sœurs ! JE SUIS ADAMA !

Aujourd'hui, nous allons conclure notre voyage à Telos. Il n'y a pas grand-chose à commenter sur ce chapitre. Pourtant, je ne vous laisserai qu'un message.

Le moment est venu de regarder à l'intérieur de vous, de chercher votre propre purification et ascension. Ne pensez pas que vous êtes égoïstes, si vous ne vous occupez pas de vos frères et sœurs qui traversent des moments difficiles. Tous,

<https://lessencecielenpartage.ca/>

sur cette planète, en ce moment, sont en train de faire ses récoltes, peu importe ce qu'elles sont. Chacun est là où il doit être. Tous sont là où ils doivent être. Ne craignez rien.

Savez-vous quel sera votre chemin dans quelques secondes ? Non, vous ne le savez pas. Alors, pourquoi s'inquiéter du chemin de quelqu'un d'autre ? Vous vivez un moment particulier sur cette planète, la séparation du bon grain de l'ivraie, où il y a deux pôles, la lumière et l'ombre. Chaque être, chaque habitant de cette planète sera attiré vers un côté ou vers l'autre.

Il est important de dire qu'être attiré vers l'ombre ne signifie pas que vibrer le mal, qui est le noyau de l'ombre, mais vibrer la peur, juger, critiquer et discriminer également. En résumé, vous serez attirés vers l'ombre si vous vibrez tous les sentiments que, vous le savez, ne sont pas de la Lumière. Si vous vibrez l'un de ces sentiments, vous êtes dans l'ombre, car votre vibration en est compatible.

Toutefois, si vous avez de la confiance, si vous regardez votre intérieur et vous vous connectez avec votre cœur, en essayant de tout regarder avec amour, de voir à travers le prisme de l'amour, vous serez de plus en plus attiré vers la Lumière. Selon ce que vous rayonnez, l'attraction deviendra de plus en plus forte. De même, si vous agissez à l'inverse, vous attirerez les ombres.

Le moment est individuel. Ne regardez pas le chemin de l'autre. Pourquoi regardez-vous ailleurs ? Avez-vous peur de rejoindre ce chemin ? N'oubliez jamais que la peur que vous envoyez revient en même intensité, elle est identique à celle que vous recevez. Alors, pourquoi se connecter à elle ? Pourquoi émettre la peur de quelque chose qui n'est probablement pas sur votre chemin, mais qui peut l'être si vous continuez à vous y connecter, à souffrir, à en parler et à amplifier cette énergie ? Ce faisant, elle fera certainement partie de votre chemin à un moment donné. Comprenez-le.

Le chemin n'est pas facile. Vous êtes préparés à l'Ascension. Tout se passe dans ce but. Vos parcours sont déjà très complexes. Cessez donc de regarder le cheminement des autres. Pour l'instant, je ne dirais qu'une chose : agissez pour Gaïa. Aidez la planète. Émanez de la lumière pour Gaïa.

Gaïa souffre de toutes les blessures sur sa peau, quelle qu'en soit la nature. Envoyez de la lumière à Gaïa pour qu'elle se rétablisse rapidement et que ses blessures soient moins douloureuses. Ne vous préoccupez pas de savoir qui se trouve à la surface de la planète. Regardez la planète, car vous vous élèverez avec elle. Vous prendrez le même chemin que Gaïa, seulement si vous restez dans l'Amour et si vous vous concentrez uniquement sur vos propres cheminements.

Oubliez les autres. Regardez la planète. Chacun récolte ce qu'il a semé à un moment ou à un autre de son voyage de l'âme. Beaucoup ne le comprennent pas. Ils ne croient pas que ce qu'ils ont fait dans leurs vies antérieures se reflète dans leur vie actuelle. C'est dommage, car cela répondrait à tant de questions qu'ils se posent et auxquelles ils ne trouvent pas de réponse. Mais ils s'obstinent à ne pas croire.

C'est leur choix, et ils vont s'exténuer jusqu'à ce qu'ils ouvrent leur esprit et leur cœur pour réaliser qu'ils ne sont pas les êtres merveilleux qu'ils croient être, qu'ils ont déjà commis tant d'erreurs, et que le moment est venu de faire le ménage.

C'est donc le moment pour chacun d'entre vous d'agir pour vous-même et pas pour l'autre. La seule exception à tout cela, ce sont vos enfants. Vous qui êtes père ou mère, devez vous occuper de vos enfants. Mais prenez soin d'eux avec Amour, pas avec arrogance ni autoritarisme. Vous devez amener vos enfants à l'amour pour qu'ils soient avec vous dans le futur. Comprenez-le comme vous voulez.

Mes frères et sœurs, c'est un moment crucial, mais c'est aussi un moment merveilleux. Car le temps est venu pour les frères et sœurs qui souhaitent vraiment s'élever de suivre ce chemin. Prenez soin de la planète, rien que de la planète. Tous traverseront ce qu'ils ont à traverser. C'est comme si vous teniez un petit carnet dans vos mains où chaque page

représente une victoire et où vous gagneriez un tampon. Lorsque vous atteindrez la fin du carnet, lorsque toutes les pages seront tamponnées, vous vous élèverez.

Portez donc ce carnet avec beaucoup d'amour. Regardez chaque leçon avec beaucoup d'amour pour obtenir le cachet correspondant, autrement, elles disparaîtraient du carnet et les pages redeviendraient blanches. Je ne cherche pas à vous faire pas peur, je vous dis simplement la vérité. Lorsque vous vous inquiétez pour une autre personne, vous vous connectez à son énergie. Et cette énergie n'est pas la vôtre. Apprenez-le.

Lorsque vous souffrez la souffrance des autres, vous vous connectez à cette énergie et l'attirez dans votre cheminement alors qu'elle ne fait pas partie de votre parcours. Pourquoi donc s'y connecter ? Voulez-vous ajouter des pages à votre carnet ? Dans ce cas, vous n'atteindrez jamais la fin. Changez votre conscience. Que chacun s'occupe de soi, car Dieu le Père/Mère s'occupe de tout le monde, même s'il semble en être autrement.

Tout ce qui se passe sur votre planète fait partie du processus, c'était prévu et connu d'avance. Vous ne devez vous inquiéter de qui que ce soit. C'est notre mission, pas la vôtre. Le moment est venu pour chacun de regarder son propre parcours et d'oublier celui des autres. Pensez-y. Chaque fois que vous regardez un frère ou une sœur et que vous souffrez avec lui ou elle, vous ajoutez une page à votre carnet. Et est-ce que vous traverserez sa souffrance de la même manière que lui ou elle ? Le feriez-vous ? Ou bien resteriez-vous prisonnier de cette souffrance ?

Déconnectez-vous de toutes les connexions que vous avez. Travaillez avec Saint-Germain et demandez-lui de déconnecter tous les liens que vous avez avec qui que ce soit, y compris avec vos enfants, car ils sont des âmes indépendantes. Vous vous occupez d'eux, vous les éduquez, vous les faites grandir, mais vous n'avez pas besoin d'être lié à eux et inversement.

Tous sont libres. Personne n'a besoin d'être lié à qui que ce soit. Le lien qui existe et qui existera toujours est celui de l'Amour. Il n'est jamais rompu. Une fois créé, il n'est plus jamais rompi, à moins que vous deveniez un être de non-Lumière. Autrement, la connexion de l'Amour n'est jamais rompue. Lorsque je parle de connexions, il s'agit des connexions mentales, par lesquelles vous essayez de manipuler, d'amener l'autre à faire ce que vous voulez, d'induire l'autre à faire quelque chose, ou de vous laisser guider.

Il faut mettre fin à ces liens. Demandez à Saint-Germain de les transmuter en Amour et en Lumière. Les liens d'Amour ne sont jamais rompus.

Ainsi, mes frères, nous terminons ici notre voyage à Telos. Les trois autres livres doivent être lus, mais ils ne font pas partie de ce voyage. Le voyage se termine ici. Cela ne nous empêche pas de nous retrouver bientôt, mais le voyage se termine ici. Si vous ne pouvez ou ne voulez pas acheter les livres suivants, ce n'est pas grave, ils ne feront que renforcer les concepts que vous avez appris jusqu'à présent.

Continuez à échanger vos expériences. Continuez dans l'Amour et la Lumière. Établissez des connexions avec nous. Nos cœurs sont toujours ouverts pour vous recevoir. Soyez-en sûrs. Tous les êtres intra-terrestres sont prêts pour aider chacun de vous. Il vous suffit de vous connecter à nous avec Amour et avec beaucoup de Lumière et nous serons ravis de vous apprendre à surmonter les obstacles, à rendre plus supportable l'obtention de chaque tampon sur chaque page de votre carnet.

Traduction par Helena do Lago Basile

Révision par Ingrid de Rio Campo

[Adama – Telos III – Chapitre 17 et Fin du Voyage – par Adama \(anjoseluz.net\)](http://adama-telos-iii-chapitre-17-et-fin-du-voyage-par-adama-anjoseluz.net)

<https://lessencecielenpartage.ca/>

