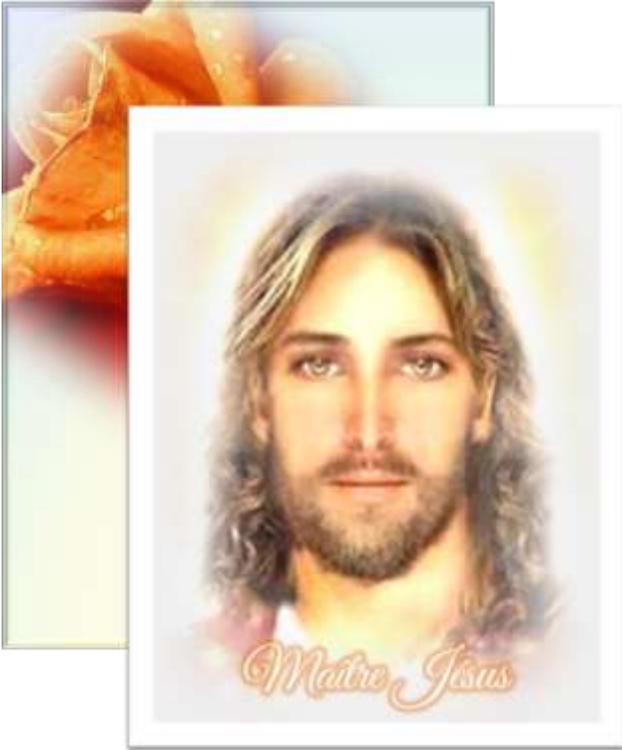


MAÎTRE JÉSUS – (SANANDA / JESHUA)

LES CHANGEMENTS INTÉRIEURS ET NOTRE CORPS

Canalisé par Vania Rodrigues

Par [Messages Célestes](#) -15 février 2022



Chers fils et filles de la planète Terre ! JE SUIS SANANDA !

Encore une fois, encore une fois, et je ne me laisserai jamais d'être reconnaissant d'être ici pour transmettre mes enseignements, tout ce qui est important en ce moment pour chacun d'entre vous sur cette planète. Ma mission sur cette planète touche à sa fin. Je me considère extrêmement reconnaissant d'avoir pu mener à bien l'ensemble de ce processus. Souvenez-vous, je ne vous abandonnerai jamais. Mon Etincelle est dans le cœur de chacun de vous, je suis toujours là où vous voulez que je sois ; je suis dans votre cœur ; je suis à côté de vous ; je suis dans votre esprit ; je suis là où vous voulez que je sois.

Pourquoi est-ce que je dis que ma mission touche à sa fin ? Parce que cette planète est pratiquement propre pour qu'elle puisse commencer le chemin avec tous ses habitants vers l'ascension. Aujourd'hui, la grande majorité des habitants de votre planète n'ont toujours pas conscience de ce qui se passe autour d'eux ; ils ne sont pas conscients du

changement qui s'opère en chacun d'eux. Il s'agit d'un processus très complexe car le changement interne est toujours très compliqué.

Changer intérieurement nécessite de se regarder en face, de se connaître, de reconnaître ses erreurs et ses succès, ses désirs les plus secrets ; tout ce qui a été abandonné au fil du temps au détriment des autres, mais qui est là, gardé, poussiéreux, et qui par une action étrange semble s'être rallumé, être revenu à la surface. Alors faire face à tout ce qui a été oublié, effacé, abandonné en fonction de l'autre, n'est pas facile ; c'est triste, c'est profond, c'est douloureux, et beaucoup ressentent ces douleurs.

Nombreux sont ceux qui parviennent à avoir le courage de regarder droit devant eux et de réaliser que c'est rare, qu'ils n'auraient pas dû abandonner leurs rêves pour le bien de quelqu'un d'autre. Mais ils se rendent compte qu'il y a encore un espoir et un temps et ils commencent à courir après leurs rêves, ils se mettent en avant, parce qu'ils ont compris que cette soumission aux autres ne leur a pas apporté beaucoup de joie, beaucoup de bonheur.

Le changement interne pour chacun d'entre vous n'est pas facile. Il n'est pas facile d'éliminer des habitudes, d'éliminer des habitudes qui sont très dommageables pour le corps et l'esprit, et de nombreuses personnes l'interprètent de la manière suivante : « Ma vie est nulle, alors au moins j'ai cette joie. » Et puis je demande : quelle joie ? La joie de l'évasion, la joie de l'illusion, parce qu'à la fin de ce moment de prétendue joie,

d'illusion par rapport au monde, les problèmes sont toujours là ; ils ne s'évaporent pas ou ne disparaissent pas parce que vous avez eu ce moment d'illusion et de joie, au contraire, normalement, ces moments d'illusion et de joie apportent de graves dommages à votre corps, et les problèmes ne font qu'augmenter.

Alors à quoi bon fuir pour un moment illusoire ? Quel est l'intérêt ? Et beaucoup ont cette prise de conscience. Quelque chose qui n'avait jamais été envisagé auparavant, et ils commencent à se demander : « Qu'ai-je fait de ma vie ? Qu'ai-je fait de mon corps ? » Beaucoup interprètent leur corps comme quelque chose d'insignifiant, qu'ils peuvent blesser, contaminer, empoisonner, déséquilibrer, sans aucun mal. Sans penser que c'est ce corps qui vous donne la vie, qui vous donne la possibilité d'être en vie aujourd'hui.

Vous vous rendrez alors compte que beaucoup d'entre vous aujourd'hui en sont conscients et ont essayé de changer, ont essayé de regarder leur corps d'une manière plus douce, plus aimante, en réalisant que lorsque vous dépassez quelque chose, le corps ne l'accepte plus, parce qu'il est lui aussi fatigué de toutes les mauvaises choses que vous lui avez faites. Mais beaucoup de gens ne s'en rendent pas compte et continuent à garder les mêmes habitudes, et je peux vous assurer que le résultat ne sera pas bon du tout.

Aller dans la Cinquième Dimension, ce n'est pas simplement être conscient, ce n'est pas simplement penser que vous êtes Lumière tout le temps. Aller et être dans la Cinquième Dimension est un équilibre total : esprit et corps. Alors à quoi bon méditer, dire de belles choses, prier 24 heures sur 24, et en même temps que vous faites ça, vous ingérez toutes les choses qui créent un déséquilibre dans votre corps. Quelle en est l'utilité ? Je dirais que vous faites un pas en avant et deux pas en arrière, parce que tout ce qui contamine, tout ce qui vous déséquilibre, est beaucoup plus grand et plus puissant que ce que vous mettez au-dessus.

Chaque bonne décision, chaque moment de Lumière, disons-le comme ça, correspond à un quantum d'énergie ; or chaque gros dérapage, chaque attaque, peut correspondre à plusieurs quantums d'énergie négative. Donc la marche n'est pas en avant, vous pensez que vous marchez en avant. Vous marchez à reculons, car à chaque déséquilibre, à chaque excès, le pas en arrière est immense.

Mes frères, ce n'est pas facile. Nous savons tous que ce n'est pas facile. Abandonner les habitudes, les coutumes, les dépendances, ce n'est pas facile ; mais vous pouvez vous unir à vos corps. Aujourd'hui, c'est comme si vous étiez ennemis ; l'esprit veut quelque chose, le corps veut le contraire. Vous êtes donc dans un éternel combat, dans une éternelle querelle et disharmonie. Alors pourquoi ne pas unir vos efforts, pourquoi ne pas vous entraider ? Comment pouvez-vous faire cela ? C'est simple : demandez à votre corps de vous montrer clairement comment vous devez vous comporter par rapport à lui.

Comprenez bien ceci : ce n'est pas ce que vous mangez qui déséquilibre votre organisme, mais la quantité de ce que vous mangez. Ce corps, que vous avez aujourd'hui, est tellement habitué aux déchets que vous mangez qu'ils lui manquent aussi. Ce n'est donc pas le cas que le corps vous interdise de tout manger, car il ferait faillite. Il s'agit donc de vous mettre en harmonie. Passez donc un accord avec votre corps : « Quand il y en a trop pour vous, montrez-le moi et j'arrêterai ». Et vous pouvez manger ce que vous avez toujours mangé, mais dans des quantités qui ne déséquilibreront pas votre organisme.

Bien sûr, je ne nierai pas que plus vous vous éloignez des aliments qui ne sont pas bons pour vous, plus votre corps l'appréciera, mais ce n'est pas en supprimant tout d'un coup que vous y arriverez. Alors marchez côte à côte avec votre corps. Ne soyez pas ennemis les uns des autres. « Je vais manger et c'est tout. Va au diable ! » Non, pas comme ça, car vous agressez votre corps et vous revenez trop dans votre démarche. Alors venez ensemble. Faites un pacte, un accord. Tout ce que vous avez en excès, votre corps vous le montrera. Ah, comment va-t-il faire ça ? Chacun est chacun, et le corps a les moyens de le faire.

Mangez modérément, buvez modérément, pas de boissons alcoolisées, car cela est irréalisable. Tout ce qui contient de l'alcool est un poison pour votre corps, mais il ne vous est pas interdit d'en boire et je vous assure que vous en réduirez la quantité petit à petit et qu'un jour viendra où vous ne ressentirez plus le besoin d'en boire.

Donc, travaillez progressivement. Il ne s'agit pas de 8 ou de 80, ni de manger tout ce dont on a envie, ni de ne rien manger du tout. C'est un accord avec vos corps, car au fur et à mesure que vos corps deviendront de plus en plus cristallins, ils perdront ce besoin qu'ils ont aujourd'hui. Et vous réduirez ces habitudes petit à petit. Il ne s'agit pas de renoncer, d'interdire, il s'agit de manger de manière équilibrée.

Passez donc cet accord avec votre corps. Dites dans un moment d'intériorisation : « Mon corps, nous sommes ensemble sur ce voyage vers l'ascension. Alors montre-moi à chaque fois que tu surmontes ce qui est mauvais pour toi ». Et voilà. C'est aussi simple que cela. Et vous verrez et vous réaliserez que le corps vous permettra de manger beaucoup de choses avec équilibre, en plus petites quantités ; mais vous pouvez manger. Ces quantités diminueront avec le temps et il arrivera un moment où il sera si facile de se débarrasser de cette habitude qu'elle ne vous manquera même pas.

C'est une question d'équilibre. Tout est une question de savoir quelle quantité vous devez manger. Et je le répète : cela fait aussi partie du changement interne que vous vivez. Vos corps changent. Dans la cinquième dimension, vous n'aurez pas, je peux même vous dire que vous aurez très peu de ce que vous avez aujourd'hui, parce que tout sera naturel, tout viendra de la nature. Rien de transformé, rien avec des conservateurs, rien avec des substances pour améliorer le goût. Tout viendra directement de la nature, car la nature sait ce dont votre corps a besoin. Vous venez de Gaia et Gaia vous donne exactement ce dont vous avez besoin.

Commencez donc à conclure ce marché avec vos corps. Cela aussi fait partie de l'ascension. Pour ceux d'entre vous qui pensent que cela n'a pas de sens, qu'il suffit de prendre soin de son esprit et de son mental, j'ai un avertissement : vous n'allez pas à la Cinquième Dimension en tant qu'âmes, vous allez à la Cinquième Dimension dans ce corps qui est là. Maintenant, pour que vous puissiez aller avec ce corps, il doit être sain, il doit être équilibré, il doit être prêt pour la Cinquième Dimension.

Essayez de faire ce marché et vous verrez, petit à petit, combien il deviendra facile de manger un peu de tout, sans exagération, et de maintenir votre corps en équilibre dans la fréquence de la Cinquième Dimension.

Canalisé par Vania Rodrigues

<https://lessencecielenpartage.ca/>

MAÎTRE JÉSUS – (SANANDA / JESHUA)
