

LES LARMES, UN MOUVEMENT VERS LE CŒUR♥



Le chakra du Cœur♥ est situé au centre de tous les chakras non par hasard, il est le point de jonction entre les chakras inférieurs et supérieurs. Il est le pont entre le Ciel et la Terre, entre notre Partie Humaine et notre Partie Universelle. Le Cœur♥ est la sensation même de la Vie qui reçoit et accueille tous les « ressentis » humain pour les transformer en une sensation merveilleuse qu'est « l'Amour Universel ».

Les émotions ont été créées à partir de nos chakras inférieurs en relation avec nos blessures, quelles qu'elles soient. Les ignorer, en ne leur permettant pas de circuler, c'est nier nos ressentis, nier notre enfant intérieur. À l'image du parent qui accueille, réconforte et prend dans ses bras son enfant qui vit du chagrin, il doit en être de même pour nous. Nous devons apaiser et accueillir l'enfant en nous qui ne l'a pas été suffisamment.

En laissant circuler les émotions vers le Cœur♥, celui-ci peut accomplir sa fonction et chacune qui le traverse est accueillie totalement pour ce qu'elle est. Le Cœur♥ libère ainsi l'énergie et la transforme par la compassion, car nous lui avons tout simplement permis de circuler. Cela se produit naturellement à partir du moment où nous nous y abandonnons avec confiance.

Une émotion n'est en fait qu'un ressenti, une mémoire non accueillie du passé. Les larmes versées et accueillies, **TOTALEMENT** dans notre Cœur♥, nous dirigent tout droit vers l'AMOUR DANS TOUTE SA PUISSANCE.

Agnès ♥