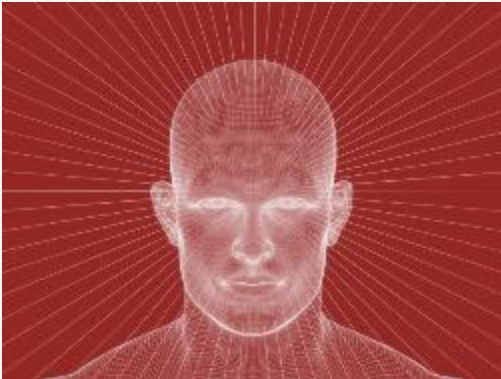


## L'ILLUSION DE L'EGO



Nous sommes essentiellement des Êtres dotés d'une Conscience Universelle expérimentant la vie, dans le libre choix de nos paroles, pensées et actions dans un but d'auto-conscientisation et d'auto-réalisation. Nous sommes issus par le mouvement de l'Amour et de la Lumière en interaction et en Union avec Toute vie. C'est dans le respect et la conscience de cette Unité que nous devrions vivre et exprimer notre créativité ; nous ne sommes ni isolés, ni séparés et ne l'avons jamais été.

L'Ego est la conscience fragmentée, nécessaire à l'évolution, créé dans l'oubli de notre réelle identité. Nous sommes à l'image des nouveau-nés qui doivent apprendre progressivement à respirer et à ressentir la vie, à l'explorer pour éventuellement découvrir l'immensité de sa nature

Universelle.

La Conscience de l'ego est essentiellement basée sur la peur et est intimement liée à la sensation de séparation et d'abandon de la Source. L'ignorance de notre identité a engendré la peur et le besoin de contrôler, l'incitant à la lutte du pouvoir et à la croyance du bien et du mal.

L'EGO représente la capacité à utiliser notre volonté personnelle pour influencer le monde extérieur dans le seul but d'obtenir ce qu'il désire. En raison du sentiment de séparation, l'ego croit avoir besoin de l'autre pour se compléter. C'est pourquoi il recherche continuellement à obtenir de l'autre ce qu'il croit ne pas avoir en lui. Cet état de conscience renforce l'illusion de la séparation.

Apprendre à se dés-identifier de l'Ego et à se ré-identifier à notre vraie nature d'Être Universel permet la dissolution progressive de l'attachement à l'Ego. Il est important, dans ces temps de changements de conscience, de se rappeler sans cesse « qui nous sommes » réellement.

C'est en ressentant et reconnaissant toute la beauté de notre vraie Nature et en cherchant à l'exprimer sincèrement que l'Ego se dissout peu à peu. Cela nécessite de la détermination, de la foi, du courage et beaucoup de confiance pour réapprendre à Aimer véritablement. Cessons d'exercer notre volonté personnelle pour satisfaire nos petits besoins individuels. Tournons-nous vers la volonté Divine et créons, au moyen du partage et de la solidarité, un Univers de Paix.

Nous ne faisons qu'UN.

Agnès ♥