RAYON BLANC – ARCHANGE GABRIEL

LA QUALITÉ D'AMOUR CONNUE SOUS LE NOM DE «RÉFLEXION»

Canalisé à travers Marlene Swetlishoff
Par Message Céleste, le - 20 juillet 2018

Mes bien-aimés,

Parlons de la qualité de l'amour connue sous le nom de réflexion. La vie dans le monde occupé d'aujourd'hui peut être un flux continu de mouvement et d'activité et il semble parfois qu'elle ne ralentira jamais assez longtemps pour qu'on puisse reprendre son souffle. Souvent, les gens sont pris dans un cycle de faire des choses qui ne leur apportent pas vraiment la joie ou le bonheur et s'ils ne sont pas prudents et conscients, ils pourraient trouver que la vie les a dépassés. Il est important de prendre le temps de respirer et de réfléchir aux choses qui sont vraiment importantes.

Il est très important de prendre le temps de réfléchir, d'évaluer et de réévaluer sa vie et de prendre le temps de ralentir et de permettre au pouvoir intérieur de se transformer et de revigorer son soi véritable et authentique. Cela peut signifier passer du temps dans la solitude, la prière, la méditation, ou simplement s'asseoir tranquillement en profitant de la nature et en appréciant vraiment sa vie. Lorsque l'on laisse ce temps paisible transformer sa journée, on devient plus concentré, fructueux et épanoui. On se rend compte qu'il y a des choses qui devraient avoir la priorité sur d'autres dans la vie quotidienne et ils trouvent même les réponses qu'ils ont cherché pendant ces moments de réflexion tranquille.

Quand on prend le temps d'une réflexion tranquille, les éléments de silence et de solitude aident à transformer son temps loin de l'agitation de sa vie en quelque chose de significatif, contemplatif et spirituel. En s'autorisant ce cadeau, ils ouvrent leur esprit à de nouvelles possibilités qu'ils n'avaient peut-être jamais envisagées auparavant. Ils peuvent d'abord découvrir qu'ils doivent relever de nouveaux défis dans de nouveaux domaines de croissance et faire des découvertes sur eux-mêmes d'une manière qu'ils n'avaient pas abordé auparavant.

Ils doivent être prêts à donner l'espace et la permission d'inclure un temps d'écoute silencieuse et de réflexion silencieuse afin de permettre une voix et une conscience des sentiments qui doivent être abordés tels que la solitude, la peur, les attachements malsains, les voix négatives de la honte, le jugement et la condamnation, tous les domaines de brisement ou de blessures passées qui ont besoin d'être guéris. Ces moments ne sont pas pour les faibles de cœur et il faut être assez courageux pour permettre un temps déchirant de profonde honnêteté avec soi-même et avec le Dieu de leur être. Cela permet et ouvre un temps où la grande guérison, l'équilibre, l'intégration et la transformation peuvent commencer à avoir lieu en eux-mêmes et donc aussi à l'intérieur de leur vie extérieure.

Pendant un temps de réflexion tranquille, une personne commence à découvrir et à embrasser la richesse en elle et Dieu en elle qui n'était pas reconnue ou connue auparavant. Ils commencent à découvrir la musique divine avec ses harmoniques divines harmonieuses. On est placé là où ils peuvent faire l'expérience de Dieu et de soi d'une manière nouvelle et plus spacieuse. Un individu changera souvent, pas nécessairement de façon dramatique, mais d'une manière simple, subtile, mais non moins profonde.

Quand on prend le temps de réfléchir tranquillement, on s'efforce de comprendre ses propres réactions émotionnelles et ses propres réactions aux personnes et aux situations auxquelles elles ont été confrontées. De cette réflexion, ils émergent, prêts à réengager leur monde extérieur avec un but, une direction et une clarté. L'auto-réflexion leur permet de passer de la simple expérience de la vie à la compréhension de leur vie. L'auto-réflexion leur permet de réfléchir à ce qu'ils font bien, ce qui les amène à prendre des décisions pour faire quelque chose d'une manière plus profonde qu'auparavant.

La réflexion exige un temps de calme et implique un état intérieur d'être aussi bien qu'un état extérieur. Il faut de l'engagement et de la discipline pour prendre les mesures nécessaires pour vaincre avec succès le bruit intérieur qui se produit lorsque l'on s'engage sur le chemin de la réflexion. Ce bruit intérieur est rapide à empiéter sur la résolution d'être dans un état de réflexion tranquille par des pensées qui font surface, des pensées comme ce que l'on a oublié d'acheter au magasin plus tôt dans la journée, ou ce que quelqu'un au bureau a dit.

Cela détourne l'attention de la réflexion intérieure et significative sur les valeurs qui sont les plus importantes pour eux. Ces valeurs permettent et encouragent l'individu à reconstituer la tapisserie des moments les plus marquants qu'il a vécus. Ce sont les moments qu'ils chérissent comme des moments marquants de leur vie ; les moments de joie, les moments créatifs et les moments d'indulgence de la nature, qui fournissent l'énergie positive pour utiliser leur créativité plus efficacement dans le moment présent.

En se concentrant sur les qualités de ses moments les plus marquants, il permet de clarifier et de mieux définir qui l'on est. On examine ce qui compte le plus pour nous et la façon dont nous voulons utiliser le temps, l'énergie, l'expérience, les compétences et les ressources pour tirer le maximum d'avantages des modèles antérieurs du passé et de ce qu'ils considèrent comme leurs attentes futures. On se sent plus détaché des expériences du passé ; on se sent plus compatissant et plus concentré dans le moment présent.

On sent qu'ils vivent leur vie plus abondamment, avec plus de confiance, de compréhension et de clarté sur la voie à suivre. En trouvant un peu de solitude et en prenant le temps de réfléchir, on peut redécouvrir la beauté et l'amour tout autour d'eux et dans leur propre vie. Cela leur permet d'avoir du temps pour être présents avec leurs pensées. Cela leur permet de réfléchir tranquillement à leur vie et à la chance qu'ils ont pour tout ce qu'ils ont et pour ce qu'ils sont.

En prenant congé, je vous demande de méditer et de réfléchir à ces mots.

JE SUIS Archange Gabriel

Traduit par Diane L. pour https://www.messagescelestes-archives.ca
Source : http://www.therainbowscribe.com
Partagé par : www.messagescelestes-archives.ca – Messages Célestes