

SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT DES ÊTRES DE LUMIÈRE



Les Êtres de Lumière sont présents en tout temps pour nous guider, cependant le choix nous appartient de demander ce support et cet accompagnement, sans notre consentement ils ne peuvent agir.

Les Êtres de Lumière peuvent nous aider dans la mesure où nous sommes prêts à faire le travail nécessaire sur nous-mêmes pour faire en sorte de parvenir à la maîtrise de nos corps physique, émotionnel et mental.

Ils peuvent alors nous guider et favoriser selon nos demandes, des rencontres de personnes et d'outils qui nous aideront à guérir les blessures qui empêchent la réalisation de notre être. Les contacter est simple, pour cela, il est nécessaire de calmer le mental et l'émotionnel afin d'être réceptif. Ils peuvent utiliser différents moyens pour nous contacter, tout dépend de notre capacité de réceptivité.

Ils peuvent communiquer de façon télépathique en nous faisant vivre l'expérience de certaines visions intérieures ou nous rejoindre par le sommeil au moyen des rêves, ou encore utiliser le ressenti dans notre corps physique. Nous pouvons aussi sentir leur présence par la sensation d'un doux frisson sur la partie supérieur du corps, par un sifflement dans nos oreilles ou le sentiment qu'il y a une présence derrière nous. Nos Guides déploient beaucoup de finesse et de doigté pour nous contacter et faire en sorte que nous soyons conscients de leurs présences.

On peut également pratiquer une forme d'écriture spontanée et leur poser des questions. On se met tout d'abord en état de réceptivité à l'aide d'une petite méditation. Lorsque nous sommes calmes et réceptifs... on prend un calepin, on écrit une question claire... puis spontanément on écrit ce qui vient à l'esprit... sans réfléchir... Ensuite on ferme le calepin et on relit le message le lendemain. Il est recommandé de faire ce genre de pratique le plus tard possible en soirée, lorsque les esprits sont plus calmes. Pourquoi relire le message plus tard, il permet de se détacher et aide à éliminer les doutes envers nous-mêmes.

Ce genre de pratique est préférable d'être faite dans les mêmes temps et au même moment. Cela leur permet de constater notre sincérité à travers la discipline.

Pour terminer, n'oubliez surtout pas d'élever votre rythme vibratoire en vous mettant dans un état d'Amour et de Paix. Soyez confiant et persévérez, vous y parviendrez si vous vous disciplinez.

Bonne communication !

Agnès ♥