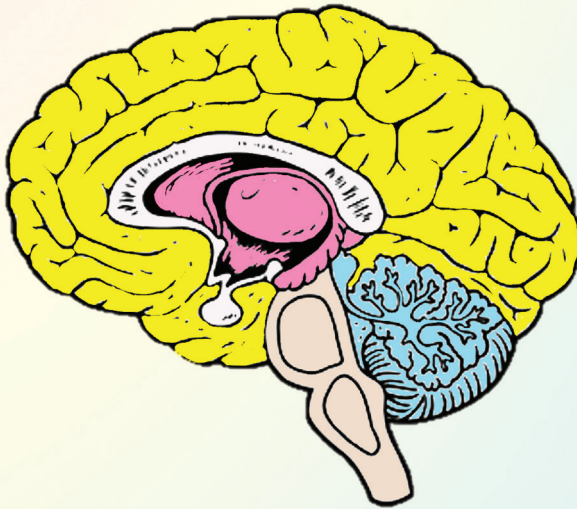


Agnès Laroche

# L'Essence-Ciel des 3 cerveaux

Tome 1



**Comprenez le fonctionnement  
de vos trois cerveaux et retrouvez  
vos pouvoirs créateurs**

# **L'Essence-Ciel des 3 cerveaux**

**Tome 1**

## **L'Essence-Ciel des 3 cerveaux – Tome 1**

© 2022, AGNÈS LAROCHE

Tous les droits de reproduction, d'adaptation ou de traduction réservés pour tous pays.

Dépôts légaux :

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2022

Bibliothèque et Archives Canada, 2022

ISBN version imprimée : 978-2-9818800-1-7



BOUQUINBEC

Imprimé au Canada

Ce livre a été créé avec l'assistance de BouquinBec,  
service de publication accompagnée.

Maquette de couverture : Agnès Laroche

Mise en pages et couverture : Émilie Côté

Révision linguistique et correction de l'épreuve : Carine Paradis

Agnès Laroche

# **L'Essence-Ciel des 3 cerveaux**

**Tome 1**

**Comprenez le fonctionnement de vos trois cerveaux  
et retrouvez vos pouvoirs créateurs**





*Ce livre est dédié à ma flamme jumelle,  
à ma famille, aux guides de lumière,  
ainsi qu'à tous les êtres qui souhaitent  
retrouver la maîtrise de leur vie.*

*Avec tout mon amour,*

*Agnès*





*Tout est lumière et vie*  
*Tout est énergie et vibration*  
*Tout est projection de la conscience*  
*Tout est rêve et illusion*

*Agnès*





# Table des matières

Préface.....	13
Introduction.....	17
Le principe universel 2 en 1.....	19
🌀 Redécouvrir sa nature sensorielle.....	21
🌀 L'illusion de n'être qu'un corps .....	21
🌀 Notre « Divine Présence Je Suis » .....	22
🌀 Esprit-Âme / Père-Mère .....	24
🌀 Esprit-Âme / Énergie-Vibration .....	25
🌀 Esprit-Âme / Pensées-Sentiments / Loi du retour.....	26
🌀 Le trio Corps-Âme-Esprit .....	27
🌀 L'essentiel à retenir.....	29
L'être humain et ses quatre corps.....	31
🌀 Les quatre corps reliés à la matière.....	33
🌀 Corps physique – Véhicule sensoriel.....	34
🌀 Corps émotionnel – Formation de l'ego .....	36
🌀 Corps mental inférieur – Mémoire de l'âme.....	38
🌀 Corps spirituel – La pureté des intentions.....	39
🌀 L'essentiel à retenir.....	41
La conscience divine supérieure.....	43
🌀 Le corps mental supérieur – Conscience divine.....	45
• Le Médiateur – l'Observateur neutre.....	46
🌀 L'essentiel à retenir.....	48
L'esprit divin, ou la « Présence Je Suis » .....	49
🌀 Connexion à l'esprit divin – La « Présence Je Suis ».....	51
🌀 L'essentiel à retenir.....	53

Notre consentement .....	55
☯ Nous avons consenti à jouer le jeu .....	57
☯ L'éveil de l'humanité et la grande transformation.....	58
☯ La perte de nos sens extrasensoriels .....	59
☯ Le pouvoir et la manipulation par la peur .....	60
☯ Retour à l'équilibre et à l'harmonie en soi .....	61
☯ L'essentiel à retenir.....	64
Les trois cerveaux, Corps-Âme-Esprit .....	65
☯ Introduction aux trois cerveaux, Corps-Âme-Esprit .....	67
☯ L'intuition et la clairvoyance .....	68
☯ Le cerveau reptilien.....	70
• Protection du corps.....	70
• S'active à partir des cinq sens physiques .....	71
• Ne différencie pas le réel de l'irréel .....	71
• Le danger réel .....	73
☯ Le cerveau limbique.....	74
• Conscience des états d'âme .....	74
• Encodage des réactions émotionnelles de l'ego .....	75
• Clé de guérison : Aimer et sécuriser le mental-ego.....	75
• Activer la Conscience supérieure .....	77
☯ Le néocortex .....	78
☯ L'esprit de synthèse .....	78
• L'hémisphère droit féminin – Moment présent ▼ .....	79
• L'hémisphère gauche masculin – ◀ Temps linéaire ▶ .....	80
• Le cerveau gauche a dominé dans la 3 <sup>e</sup> dimension.....	80
• Le cerveau droit reprend ses droits dans la 5D .....	81
☯ L'essentiel à retenir.....	82
Harmonisation des trois cerveaux.....	83
☯ Vue générale de l'ensemble des sept chakras .....	85

☯ Relation des chakras aux trois cerveaux .....	86
☯ L'union de la Conscience supérieure et du cœur .....	88
☯ Notre étincelle divine est logée dans le cœur .....	89
☯ Le cerveau du cœur informe le cerveau de la tête .....	90
☯ Cultiver les qualités du cœur.....	92
☯ L'effondrement de la matrice 3D .....	93
☯ La reconstruction d'un nouveau monde.....	93
 Remerciements.....	 95



## *Préface*

L'objectif premier de ce livre est de démystifier le fonctionnement des trois grandes parties du cerveau humain et de le vulgariser à l'aide de termes simples et clairs. Dans un deuxième temps, je souhaite démontrer que la peur est une illusion créée par le mental et l'ego humain. L'être humain se croit limité à ses cinq sens, alors qu'il est un être multidimensionnel et qu'il peut avoir accès à une connaissance universelle au-delà de la réalité limitée que nous offrent nos cinq sens. Cette connaissance est disponible et accessible à chaque instant lorsque nous comprenons l'interaction qui relie nos trois cerveaux et que nous sommes libérés de la peur qui empêche la communication harmonieuse entre ces trois derniers. Pour se libérer de la peur, il est essentiel de comprendre notre nature «énergétique et vibratoire». Tous les êtres humains ont le pouvoir de se connecter consciemment à cette source d'informations illimitées dans laquelle nous baignons tous depuis la nuit des temps.

Tout est énergie et vibration dans l'univers, et tout ce qui existe est interconnecté. La science a démontré depuis longtemps que l'espace, que nous croyons vide autour de nous, est rempli d'énergie à l'état pur et que ce que nous voyons et percevons à l'aide de nos cinq sens est infiniment petit. La matière est une illusion créée par les champs électromagnétiques qui est liée à la projection de nos consciences. Cet infime pourcentage (0,01 %) d'énergie que représente la matière nous a permis d'expérimenter la réalité tridimensionnelle liée à nos cinq sens. On peut se demander pourquoi l'être humain porte uniquement son attention sur les 0,01 %, soit sur ce qu'il peut voir, entendre, toucher, sentir et goûter, et qu'il ignore totalement les 99,99 %. La principale raison de cette déconnexion inconsciente et irréaliste est liée à la peur, car la peur crée des blocages au niveau de la communication entre nos trois cerveaux. Nous allons voir que ces peurs nous maintiennent dans cette réalité limitée au 0,01 %, alors que notre être véritable englobe la totalité

des 100 %. Depuis des générations, on nous a appris et conditionnés à vivre dans la peur, à ignorer nos ressentis en refoulant nos émotions et à délaissier nos perceptions extrasensorielles pour vivre au niveau du mental inférieur et de l'ego. Nous allons prendre conscience que ce duo formé par le « mental-ego » est facilement manipulable lorsque la peur s'est installée, et c'est ainsi que nous avons peu à peu adhéré aux systèmes de croyances établis par nos familles qui ont été manipulés par les religions et le pouvoir de nos dirigeants qui font en sorte de nous maintenir volontairement dans cette réalité limitée. Si j'ose m'exprimer ainsi, c'est que j'ai toujours eu cette connexion extrasensorielle depuis ma toute petite enfance, car je ressentais la vérité au-delà des apparences qui était souvent complètement à l'opposé de ce que l'on voulait me ou nous faire croire. Cette capacité à ressentir intérieurement m'a créé beaucoup de problèmes relationnels en raison du fait que je verbalisais mes ressentis et ceux-ci n'ont pas toujours été bien accueillis, car j'étais petite et je n'avais pas la sagesse de garder ces informations.

Dans la petite enfance, avant l'âge de raison, beaucoup d'enfants sont en contact avec leurs sens extrasensoriels ; ils perçoivent les mondes visibles et invisibles jusqu'à ce que leurs parents leur disent que ce qu'ils voient n'est pas réel et que cela est issu de leur imagination. Ainsi, peu à peu, on oublie et on nous formate à croire ce que nous devons croire, à délaissier notre nature extrasensorielle pour nous identifier uniquement à notre corps physique, à nos cinq sens et à notre « mental-ego ». Le mental et l'ego nous ont coupé de la connexion à la véritable source de la connaissance universelle qui est en chacun de nous et qui est partout autour de nous. L'énergie source est remplie d'informations aux possibilités infinies de création. Nous avons accès à ce champ d'informations illimité lorsque nous nous reconnectons consciemment à notre nature énergétique et vibratoire, mais cela n'est possible que par l'harmonisation de nos trois cerveaux qui sont les émetteurs-récepteurs de ces champs d'informations.

Nos trois cerveaux ont pour fonction de percevoir et d'interpréter l'énergie qui circule dans notre corps physique, émotionnel, mental et spirituel en relation avec le monde et l'environnement qui nous entourent. Nous avons la capacité de « perce-voir » les informations au-delà de ce que nos sens peuvent voir, entendre, toucher, goûter et sentir. Par exemple, nous avons tous expérimenté, à plusieurs reprises, une impression sensorielle d'incohérence en écoutant le discours d'une personne de notre entourage ou d'une personnalité publique. Nous avons capté qu'il y avait une dissonance entre le discours et l'énergie de cette personne. Nous avons perçu que quelque chose ne collait pas avec ses propos, et ce, même si nous n'avions pas toute l'information concernant notre impression. Ce genre d'information sensorielle provient de notre 6<sup>e</sup> sens, que nous appelons « l'intuition ». Pour avoir accès en tout temps à ce 6<sup>e</sup> sens et à notre intuition, il est essentiel de bien saisir le fonctionnement de nos trois cerveaux. Cette compréhension nous permet de nous positionner intérieurement dans un endroit précis et d'être observateurs du jeu de toutes les impressions sensorielles qui nous traversent. Par cette prise de position consciente, nous devenons témoins de nos programmations et de nos conditionnements qui, dans l'ensemble, appartiennent à nos parents, aux religions et à nos dirigeants. Ces conditionnements nous empêchent d'avoir accès au pouvoir de notre « intuition » et à la claire-connaissance qui est en chacun de nous.

Lorsque l'être humain est libéré de toutes les programmations conditionnées par la famille et la société, il retrouve la capacité d'écouter son « intuition » et de se laisser guider par elle dans tous les aspects de sa vie **physique, émotionnelle, mentale, spirituelle et matérielle**. Il peut dès lors créer librement et facilement ce qu'il souhaite expérimenter, car il n'est plus sous l'influence de la programmation, mais bien guidé par sa propre « intuition ». Comprendre le fonctionnement des trois cerveaux est assez simple ; toutefois, c'est le travail d'harmonisation qui est plus laborieux, car il consiste à se libérer des conditionnements liés



à la « peur » qui sont générés inconsciemment par l'ignorance du fonctionnement de notre nature énergétique et vibratoire. La peur est le plus grand obstacle à la réalisation de notre potentiel créateur. Les dirigeants de ce monde sont très au fait du fonctionnement de nos cerveaux ; c'est pourquoi ils se servent de la peur pour maintenir l'humanité dans un état d'asservissement afin d'assouvir leur soif de pouvoir. Il est temps pour l'humanité de s'éveiller et de retrouver ses véritables pouvoirs créateurs qui lui appartiennent par droits divins.

## *Introduction*

J'ai découvert la notion des trois cerveaux durant mon parcours avec les sept rayons dont il est question dans mon livre *L'Essence-Ciel des 7 rayons*. Les rayons sont des énergies représentées par des qualités vibratoires spécifiques pour chacun de ceux-ci. Le travail que nous proposons les qualités vibratoires des rayons consiste à transformer nos pensées, nos paroles, nos sentiments et nos actions en fonction des qualités des rayons, ce qui nous permet de retrouver l'alignement et l'harmonie avec notre véritable nature divine. L'ensemble de ces qualités nous apprend à vivre dans le respect de notre nature profonde et de toutes les formes de vie existantes dans notre monde. Cette transformation intérieure et extérieure recrée progressivement l'alignement de nos sept chakras et nous devenons de plus en plus maîtres de notre vie. La structure des sept rayons comprend trois rayons majeurs et quatre sous-rayons. C'est à partir des qualités vibratoires des trois rayons majeurs que nous recréons l'alignement et l'harmonisation de nos trois cerveaux.

Durant mon apprentissage avec les sept rayons, j'ai ressenti la nécessité d'approfondir mes connaissances concernant le chakra du 3<sup>e</sup> œil. Ce chakra est relié à la glande pituitaire (hypophyse) et au système nerveux central. À travers mes recherches, j'ai découvert que le système nerveux central était relié au cerveau limbique et que ce dernier se situe entre les deux autres parties principales de notre cerveau. Ainsi, nous sommes constitués de trois cerveaux : à la base du tronc cérébral se trouve le cervelet, aussi nommé le reptilien, suivi du cerveau limbique, et ces deux cerveaux sont entourés par le cortex qui est divisé en deux hémisphères à travers lesquels nous avons la capacité d'analyser l'information à partir du cerveau gauche, ainsi que de pouvoir utiliser notre imagination créative issue de notre cerveau droit. Les trois cerveaux communiquent entre eux et chacun a un rôle bien défini. À la lumière de ces informations, il m'est apparu très clairement que les trois cerveaux sont les outils

d'interprétation sensorielle pour être au service de notre corps, de notre âme et de notre esprit.

La présentation simplifiée des trois cerveaux démontre que la peur maintient l'être humain dans un mode de survie, le limitant dans son pouvoir créateur à cause de perceptions sensorielles issues de son passé. La peur est synonyme de danger et dans cet état émotionnel, la peur paralyse le cerveau limbique, empêchant toute personne de réfléchir et de se détendre dans une situation présumée comme dangereuse. La peur provenant du cerveau limbique active les fonctions du cerveau reptilien et celui-ci nous empêche d'accéder à notre cortex à partir duquel nous pouvons discerner ce qui est réel ou irréel. Chaque personne a le pouvoir de se libérer de la peur, de retrouver une vie épanouie, de vivre dans la confiance, la sécurité et dans la chaleur de l'amour.

# Des mots dans l'Univers



Nous sommes des êtres d'énergie Source et de puissants créateurs divins. Nous activons notre énergie de création à partir de nos pensées et de nos sentiments à chaque instant de notre vie. Selon le type de pensées et de sentiments que nous entretenons, nous attirons à nous tout ce qui entre en résonance avec elles. Tout a un sens et rien n'arrive par hasard. Nos pensées et nos sentiments prennent origine dans le fonctionnement peu connu et mal compris de notre mental et de notre ego humain. Ce duo, que j'aime appeler le « mental-ego », s'est formé à partir d'un processus automatique et inconscient en relation avec toutes nos expériences sensorielles et émotionnelles expérimentées durant notre enfance, dans la période de zéro à sept ans.

Notre corps physique est un puissant système sensoriel énergétique et vibratoire à travers lequel nous expérimentons une multitude de sensations agréables et désagréables dans le corps. Tout ce que nous ressentons est mémorisé et encodé dans notre centre de perceptions sensorielles situé dans notre cerveau limbique. Ces encodages font en sorte de perpétuer les schémas positifs et négatifs liés à notre passé. La Source divine nous a dotés de trois cerveaux pour nous donner la capacité d'observer ces encodages afin que nous puissions nous libérer de ce qui ne favorise pas la joie et le bonheur de notre être. La connaissance simplifiée des trois cerveaux va vous permettre, si vous le choisissez, de vous libérer des mémoires qui perpétuent la souffrance et de retrouver l'état d'amour, de joie, de liberté et de sécurité dont nous sommes tous issus originellement. L'enfermement dans la conscience du « mental-ego » a duré pendant des milliers d'années en raison de la méconnaissance du fonctionnement de nos trois cerveaux. Cette époque est révolue ; il est temps pour l'humanité de retrouver la conscience de sa nature originelle.

ISBN 978-2-9818800-1-7



9 782981 880017