

## CHANGER LE SCÉNARIO DE NOTRE VIE



Se libérer du passé ne veut pas dire l'occulter et faire comme s'il ne s'était rien passé. C'est prendre du recul et le regarder comme une pièce de théâtre, comme une émission qui est déjà passée et dont nous n'avons plus besoin. Pour en être complètement libéré, il est essentiel de l'avoir regardé bien en face, de L'AVOIR ACCUEILLI DANS NOTRE CŒUR AVEC DÉTACHEMENT et dans le NON-JUGEMENT. Seul le détachement permet de laisser aller, nous n'oublions pas, mais comme tous ces films que nous avons déjà regardés et qui demeurent dans un coin de notre tête, ils sont comme un souvenir sans plus.

Cessons de tourner le film du passé dans notre tête et d'y rajouter sans cesse des événements, nous créons alors une véritable série qui ne nous apporte que du mal être en répétition.

Alors une bonne fois pour toute, observons avec recul, tel un observateur « silencieux », le film de notre vie et laissons-le aller et s'envoler dans une bulle d'Amour dans l'Univers. Remercions pour les leçons d'apprentissage et avançons dorénavant avec plus d'Amour et de Sagesse.

Il nous revient à présent de choisir un nouveau scénario et de devenir les réalisateurs de ce que nous souhaitons voir se réaliser. Nous pouvons maintenant imaginer qui va jouer dans ce nouveau scénario, car nous en sommes le réalisateur, l'acteur et même le spectateur. Nous avons le pouvoir de choisir comme bon nous semble et de transformer quand bon nous semble.

Vivons le moment présent rempli d'amour dans le choix de nos nouvelles créations, soyons désormais des créateurs de joie et de beauté.

Bonne création !

Agnès ♥