

## MES RÉFLEXIONS AU FIL DU TEMPS

### DÉVELOPPE TON « RESENTI INTUITIF »



Ton « ressenti intuitif » représente ta capacité de discernement intérieur. Lorsque tu te connectes à celui-ci, tu es en mesure de faire les actions qui sont les plus justes et adéquates pour toi. Vivre devient dès lors plus facile.

Le « ressenti intuitif » se vit uniquement dans le moment présent et se manifeste par une sensation intérieure, une conviction profonde associée à un ressenti au niveau du Cœur♥. C'est « Savoir » sans explication rationnelle ce qui est bien ou pas pour nous. Cela

se passe bien au-delà de la raison et de la logique.

Tu peux développer ton « ressenti intuitif » en apprenant à te mettre à l'écoute de ton Cœur♥ et de tes sens. Cependant, comme les peurs qui t'habitent bloquent ce « ressenti », il est donc requis de conscientiser tes peurs et de parvenir à leur enlever tout pouvoir. Étant liées à des expériences vécues dans le passé, le seul moyen de les annihiler est de s'exercer à les observer avec détachement, car toute peur qui est observée perd progressivement de son pouvoir puisque tu cesses de t'y identifier. ([rencontrer les peurs ici](#)) Ton ressenti devient alors...une source fiable qui te guide à chaque instant.

Agnès♥

<http://lessencecielenpartage.ca/>