

« ÊTRE »



Au-delà des perceptions sensorielles et de l'activité mentale, il y a notre Être de Lumière. Il y a notre « Essence-Conscience » qui est là, au-delà du temps, immobile et spacieuse. Elle est unie au grand Tout au même titre que les vagues font partie intrinsèque de l'océan.

Il n'y a pas de séparation entre l'Être et le monde manifesté et vice-versa. Malgré le fait que nous connaissions cette vérité, nous recherchons tous la plénitude de la vie, l'autoréalisation, et nous croyons fermement qu'elle se produira dans un futur plus ou moins rapproché.

Mais puisque tout se vit à chaque instant, dans le « ici et maintenant », il est par conséquent impossible de réaliser quoi que ce soit dans le futur, ce dernier n'étant pas déjà là. Notre pouvoir se traduit donc dans notre capacité à vivre dans la « Présence de l'Être » et de le « ressentir » dans l'ici maintenant.

Il ne nous reste donc aucune autre alternative que de pratiquer « La Présence à l'Être » et de cesser de nourrir l'identité, le personnage, le petit moi qui n'est autre qu'une réalité temporaire. Devenir la « Conscience-Présence » qui observe sa création et se souvenir de qui nous sommes est la seule véritable réalité.

Être la Conscience dés-identifiée de son histoire. Tout le reste n'est que manifestation temporaire du réel.

Agnès ♥