

MAÎTRE JÉSUS – (SANANDA / JESHUA)

L'ANCRAGE INTÉRIEUR

Par [Messages Célestes](#), le 15 juin 2020
Pamela Kribbe canalise Jeshua



Mes chers amis,

Je suis Jeshua, un vieil ami à vous. Je vous salue tous, je suis heureux et reconnaissant d'être ici parmi vous. Sentez mon énergie et ma présence. Je suis votre égal et votre Âme sœur. Je veux vous étreindre comme des frères. Je ne veux pas me tenir au-dessus de vous, mais vous toucher de cœur à cœur.

Sentez ma gratitude envers vous. Vous avez été courageux en recherchant chaque jour au fond de vous ce que vous êtes, ainsi que votre » Moi profond « . Vous recherchez votre ancrage intérieur. Vous savez au fond de vous, que tant que vous n'aurez pas découvert ce centre et la paix qui s'y trouve, et bien vous ne pourrez pas *vraiment* vivre sur Terre, ni cheminer tranquillement sur votre chemin de vie.

En tant qu'Âme sur Terre et dans cette vie-ci, trouver et expérimenter votre ancrage intérieur est probablement le plus important pas en avant que vous puissiez faire. Si vous arrivez à trouver votre » Moi intérieur « parmi les énergies tourbillonnantes et déroutantes de la Terre, et si vous arrivez à faire le silence dans votre cœur lorsque votre Âme parle, alors vous évoluerez par votre force intérieure et vous vivrez à travers celle-ci. Ainsi, la lumière de votre Âme réside dans votre corps terrestre, et vous êtes littéralement éclairé par cette lumière. **Au lieu de réagir aux stimuli extérieurs en vivant de l'extérieur vers l'intérieur, vous commencerez à vivre de l'intérieur vers l'extérieur, c'est-à-dire à partir de votre vérité intérieure que vous trouverez toujours dans le silence.** Je veux vous parler aujourd'hui de la façon dont vous pouvez vous connecter à cette vérité en vous-même.

J'ai évoqué plus avant les stimuli extérieurs qui vous entraînent loin de votre vérité intérieure, de votre *centre*, de votre *aire de repos*. Ces stimuli ne viennent pas seulement du monde extérieur et des gens autour de vous, ils viennent aussi des parties de vous-même qui ont assimilé ces stimuli (et qui sont désormais en vous) : dans votre esprit, vos pensées, vos schémas comportementaux. Ainsi, avez-vous des idées obsessionnelles sur vous-même. Par exemple vous croyez que vous devez agir de telle ou telle façon afin d'être une *bonne personne* ou un *chic type*. Vous vous êtes créé des images idéales que vous pensez devoir suivre à tout prix. Hors, en agissant ainsi, vous vous mettez beaucoup de pression.

Presque tout le monde fait cela continuellement en raison d'impulsions qui ne viennent pas de votre Âme, mais pas seulement de l'extérieur non plus. Ces besoins irrépessibles siègent « sous votre peau », dans votre champ énergétique. Ce sont les impulsions les plus difficiles à éliminer sur le chemin de votre tranquillité et de votre paix intérieure. En fait, ce sont ces stimuli intérieurs, ces exigences et images idéales que vous avez adoptés (et que vous croyez vraiment s'appliquer à vous), qui vous éloignent de vous-même, et aussi de la voix de votre Âme.

Je vous demande maintenant de créer un espace dans votre champ énergétique (qui est donc constitué de ces formes-pensées, de ces habitudes, de ces comportements et schémas réactifs automatiques). Je ne vous demande pas de faire cela à partir de votre esprit (en y pensant), mais en commençant par vous connecter au sol sous vos pieds, et au cœur de votre Mère la Terre.

Prenez conscience de vos pieds et de la force de l'énergie qui circule à l'intérieur et autour d'eux.

Sachez que peu importe ce que vous pensez, peu importe ce que vous faites et ce qui vous préoccupe, vous êtes soutenu en permanence par l'énergie de la Terre-Mère.

Sentez comme cela fonctionne naturellement, et laissez-vous soutenir par cette énergie. Sentez comment l'énergie de la Terre se connecte à vous, en entrant doucement sous vos pieds et en montant le long de vos mollets, de vos genoux, de vos cuisses, de vos hanches et jusqu' à votre bassin. Ressentez la puissance de cette énergie stable et douce.

Cette énergie venant de la Terre est douce et pourtant très singulière, car elle s'écoule vers les endroits en vous qui ont particulièrement besoin de sécurité et de stabilité. Pouvez-vous vous laisser envelopper par la Terre, par sa force et sa sagesse ? Voyez comme sa puissance soulage vos pensées répétitives, votre besoin de diriger et de contrôler la vie. **Lorsque vous êtes connecté à l'énergie de la Terre, vous lâchez prise face à ce besoin de contrôle et vous commencez à penser avec votre cœur et non plus avec votre cerveau.**

Faites un essai. Sentez-vous porté par un courant tellurique doux et stable qui entoure vos jambes, vos hanches et qui monte jusqu'à votre ventre. Sentez comme vous pouvez lâcher prise et comme vous êtes soutenu par ce courant d'énergie. Voyez ce qu'il se passe au niveau de l'énergie dans votre cerveau, et à quel point vos pensées sont devenues paisibles. Imaginez que toutes ces pensées, réflexions et considérations s'écoulent sur vous comme de l'eau sur les plumes d'un oiseau. Votre esprit devient moins bruyant et plus calme. **Vous pouvez découvrir au centre de votre tête un point qui observe sans penser. Il s'agit simplement d'une présence, d'une conscience qui ne raisonne pas mais qui observe. Ressentez comme il est agréable d'être simplement là, sans avoir à faire quoi que ce soit : vous êtes attentif et pleinement présent.**

En partant de ce point d'observation qui se trouve au centre de votre tête, dirigez maintenant votre attention vers l'espace de votre cœur et de vos ressentis. A l'aide de votre *œil intérieur*, cherchez attentivement dans l'espace de votre cœur les énergies subtiles et raffinées qui y demeurent. N'ayez aucune attente et aucun jugement sur ce que vous découvrirez. Certains peuvent ressentir un sentiment de chaleur dans le cœur, alors que d'autres peuvent ressentir une sorte de fermeture. Peut-être que votre cœur a peur de s'ouvrir, et cela est tout à fait compréhensible car il existe en chacun de vous des vieilles peurs et des croyances qui rendent l'ouverture de votre cœur difficile. Et maintenant, alors que vous êtes soutenu par votre Terre-Mère, et alors qu'un lieu de paix est créé dans votre tête, nous allons aller voir ces vieilles peurs ou pensées négatives qui vous empêchent une fois de plus d'ouvrir votre cœur.

La chose la plus importante est d'observer les choses de l'intérieur avec un regard pure et bien ouvert, et non pas à travers des influences externes ou à travers des formes-pensées, ou bien en jugeant les choses comme « elles devraient être ». Pendant quelques instants, ressentez cet espace dans votre cœur. C'est un espace qui est rempli d'une beauté éternelle qui vous appartient à vous et à votre Âme. Voyez-y la lumière que vous êtes et que vous avez développée lors des nombreuses vies que vous avez vécues sur la Terre et ailleurs. Vous n'avez pas à savoir exactement où et comment, mais réalisez qu'à travers vos nombreuses expériences et vies, vous avez découvert et exploré de nombreux aspects de vous-même que vous avez amenés à votre conscience. Ainsi êtes-vous devenu un être pleinement développé.

Ressentez pendant un instant la richesse de votre cœur, sentez les nuances et la délicatesse avec lesquelles vous pouvez penser et ressentir. Vous pouvez y voir des couleurs et des images de la nature, telles que des fleurs, etc. (bien que ce

que vous voyez n'ait pas d'importance). Sachez simplement que la richesse est là, même s'il y a des parties de vous qui sont encore gardées sous clef parce que vous avez peur de révéler cette richesse à votre propre vue et à celle du monde.

Elle est là – je la vois – c'est pourquoi je vous estime profondément, et je vous aime autant. Je vois aussi la douleur que vous ressentez lorsque vous scellez des parties de vous-même : votre propre richesse et abondance, votre propre lumière et votre propre Amour. Qu'il est *douloureux* de vivre ainsi ! Bien qu'il vous semble parfois plus prudent de fermer des parties de vous-même, ressentez pendant un moment ce que cela crée en vous. Ressentez la lumière, la joie, l'enthousiasme qui veulent naturellement s'écouler hors de vous, qui veulent être vus et qui veulent se connecter au monde. Ressentez cette inspiration qui existe tout au fond de vous.

Le temps est venu d'ouvrir une porte par laquelle une libération en vous va s'effectuer. Cette délivrance peut maintenant se répandre en vous, et se manifester d'une belle et agréable façon dans votre vie. Imaginez pendant un instant que vous voyez au niveau de votre cœur une vieille porte rouillée qui s'ouvre avec beaucoup de difficulté. Ressentez l'énergie de cette porte que vous avez mise ici vous-même, afin de survivre émotionnellement ou même physiquement. Il y a toutes sortes de raisons dans votre passé, dans votre enfance ou même dans vos vies antérieures qui expliquent pourquoi vous avez mis cette porte à cet endroit, et pourquoi il vous semblait si sécurisant de le faire. Mais aujourd'hui, cela vous fait plus de mal que de bien – Il est temps d'ouvrir cette porte.

Imaginez pendant un instant que vous vous tournez maintenant vers cette porte. Ressentez le calme qui règne dans votre esprit, et sachez que vous êtes là seulement pour observer ce qui a été tenu caché pendant si longtemps. Et alors que vous savez que vous êtes soutenu, et que vous pouvez encore ressentir sous vos pieds la puissance et la fermeté de la Terre, vous ouvrez lentement la porte.

Il est désormais temps de vous ouvrir à une plus grande partie de votre Âme, de vous ouvrir à *qui vous êtes* réellement. Qu'est-ce qui souhaite sortir par cette porte ? Peut-être qu'en premier vous allez voir dégingoler un amas de vieilles énergies qui vous ont tracassées et qui veulent être vues : des peurs, des doutes, des choses sombres peut-être ? Regardez-les de façon sereine et accueillez-les.

Derrière ces peurs ou ce désordre quelque chose d'infiniment beau est caché. Quelque chose qui aimerait tellement être à nouveau accueilli par un cœur grand ouvert. Demandez-lui s'il veut se montrer, s'il a un message à vous donner. Car c'est en fait une partie de votre Moi supérieur, votre Ange intérieur qui veut sortir et qui veut être accueilli dans votre vie. Envoyez vers la porte et son ouverture de la lumière, de l'Amour et de la compréhension afin de créer une passerelle pour permettre à ce qui est caché de sortir. Ayez alors le courage de regarder.

Ayez le courage de regarder à quel point cela est grandiose et magnifique. Vous êtes si souvent effrayé par votre propre force, votre sagesse et sa beauté. Vous vous faites tout petit dans votre esprit, et vous ne voulez pas vraiment voir ce qui est là. Mais cette fois laissez le apparaître, ne soyez pas trop modeste et ne doutez pas de son potentiel, car il s'agit là de l'énergie que vous avez attendue toute votre vie.

Cela peut vous aider d'imaginer cette énergie sous la forme d'une personne, aussi voyez si un personnage féminin ou masculin apparaît. Ceci peut vous éclairer quant au type d'énergie qui essaye de circuler en vous, et qui veut vous aider à ouvrir votre cœur. Regardez-le ou regardez-la, et écoutez ce que cette personne veut vous dire. Laissez cette personne s'exprimer et ensuite ancrez dans votre cœur son énergie qui fait partie de vous. Imaginez que vous accueillez totalement cette personne dans l'espace de votre cœur.

Accueillez le renouveau dans votre vie. Vous ne pouvez pas prédire exactement ce qu'il va alors se passer, mais ayez confiance et abandonnez-vous à ce processus. Une fois que vous vous connectez à votre cœur et que les portes qui étaient fermées s'ouvrent, alors vous pouvez vous connecter à votre Âme et sentir votre guidance intérieure. C'est alors

que vous trouvez cet *ancrage intérieur*, ce *centre* au fond de vous dont vous avez besoin pour savoir où vous en êtes actuellement, et discerner où vous allez.

Connectez-vous maintenant à votre tête, à votre cœur et à votre ventre et reliez les, les uns aux autres. Ressentez encore une fois la portance de la Terre et connectez-vous à elle. Durant toute votre vie vous êtes entouré par des énergies qui vous soutiennent, et la Terre est l'une d'entre elles. *Faites-lui confiance* ! Elle veut vous créer un chemin, elle veut vous accueillir. *Vous êtes les bienvenus ici et vous n'êtes pas seul !*

Connectez-vous une fois de plus avec ce point de » calme observation » dans votre esprit. Cet endroit où vous ne pensez pas, mais où vous percevez tout en étant présent et vigilant. Et enfin, reconnectez-vous à votre cœur, cet organe si sensible au centre de votre être qui porte la douleur de votre passé et qui est le canal de votre Âme. Ayez de la compassion pour votre cœur, pour ce qu'il a souffert, mais aussi, appréciez-le pour l'énorme potentiel qu'il recèle : sa richesse accumulée au cours de nombreuses vies, la profondeur de vos émotions et de votre Âme. *Honorez votre propre cœur.*

Puis, sentez comment ces trois centres travaillent ensemble pour s'aligner – tête, cœur et ventre – et laissez faire simplement les choses ; vous n'avez pas à y penser. Sentez comment le flot d'énergie du haut vers le bas vous ramène à votre *centre*. Mais si vous sentez qu'il y a encore un peu de résistance ou bien une dissonance, ne vous inquiétez pas car c'est la raison pour laquelle vous faites cet exercice. Ce regard tourné vers l'intérieur vous aide à prendre conscience des parties de vous-même qui sont fermées, et à ouvrir des portes. Que tout se fasse naturellement.

Merci d'être venu ici aujourd'hui. Je partage mon énergie avec vous.

© Pamela Kribbe

Traduit de l'Anglais par Emmanuelle McLoughlin

Partagé par Messages Célestes : <https://messagescelestes.ca>

MAÎTRE JÉSUS – (SANANDA / JESHUA)

<https://lessencecielenpartage.ca/>