

LE COURAGE D'ÊTRE SOI



Le Courage d'être soi ne nous est pas transmis à la naissance. C'est une vertu qu'il nous faut conquérir, un potentiel qui est en nous qui se développe à partir de la confrontation et du dépassement de soi-même. Il ne vise pas à vaincre les autres et à prouver quoi que ce soit, mais à croître de l'intérieur. Le courage d'être Soi consiste à devenir conscient de nos conditionnements et habitudes, d'une confrontation avec nos culpabilités, avec la peur de s'assumer, la peur de ne pas être à la hauteur, la peur d'aimer et de ne pas être aimé.

Le courage d'être soi est une conquête de chaque jour, l'aboutissement d'un cheminement semé de découvertes et de déceptions, d'enthousiasme et d'obstacles. Le courage d'être soi se révèle au travers d'une succession d'épreuves. Il prend racine dans la confiance en soi qui s'acquiert progressivement. Il tient également du respect de l'ex-enfant blessé en nous et de la responsabilisation de l'adulte que nous sommes devenus.

Le courage d'être soi s'impose un jour comme une nécessité, celle de sortir de la survie, pour naître enfin à la vie.

Agnès ♥