

«L'ÉVEIL»



Vivre dans le silence, même si autour de toi il y a agitation de l'Ego et du mental. C'est ça vivre l'éveil... être en paix en Tout, Tous et Chacun. Rester en permanence dans le calme du mental, en train de suivre la voix du cœur, ce ressenti qui nous guide en toute clarté, en toute transparence. Peu importe ce qui arrive, être un témoin, un observateur qui regarde le monde, les deux pieds bien ancrés dans le nouveau monde à vivre cette sérénité, cette paix du Corps, du Cœur, de l'Esprit et de l'Âme.

Ne faire qu'UN avec tout ce qui existe.

Juste Être Présence et Amour

Agnès ♥