

QUE SIGNIFIE L'AUTO-GUÉRISON ?



L'auto-guérison signifie l'auto-Amour.

S'auto-guérir est notre capacité d'aller vérifier nos croyances encodées dans nos cellules que l'on appelle la mémoire cellulaire. L'auto-guérison devient possible grâce au pouvoir de l'Amour, du non-jugement, du désir de vouloir changer, de comprendre et d'évoluer ; le désir de devenir autonome et responsable de notre vie et surtout, d'avoir confiance en notre force créatrice.

On nous a inculqué de faire porter, à une tierce personne, le pouvoir de nous guérir et à abdiquer notre propre pouvoir créateur d'auto-guérison. Dans une démarche d'auto-guérison, il est nécessaire de vivre une relation d'Amour, d'acceptation et de complicité avec notre corps physique.

Agnès ♥