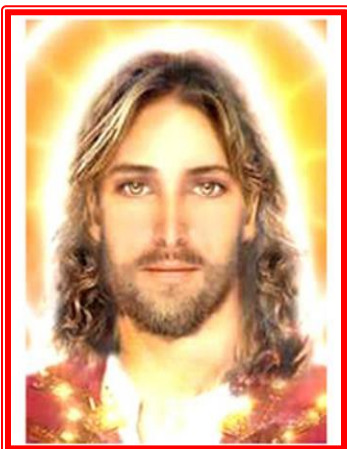


MAÎTRE JÉSUS – (SANANDA / JESHUA)

SANANDA – Technique de Protection du Cœur

Canalisé par Dancing Dolphin

Par [Messages Célestes](#), le 12 avril 2020



Message de Sananda pour les travailleurs de Lumière

Introduction de Dancing Dolphin : Je suis une personne extrêmement sensible car je ressens ce que les autres ressentent, que je le veuille ou non. Certains diront que je suis télépathe, mais ce « don » a ses inconvénients. Par exemple : En mars, lorsque le virus Covid19 a commencé à se répandre dans le monde et que les pays ont commencé à fermer et que les gens ont été obligés de rester chez eux, j'ai été submergé par des sentiments de peur, d'anxiété et de stress. Je n'arrivais pas à me calmer. Toutes les techniques de relaxation que j'ai essayées ne semblaient pas fonctionner. Au début, je pensais qu'il s'agissait de mes propres sentiments ; mais j'ai finalement réalisé que je captais les sentiments de tout le monde ! Dès que j'ai pris conscience de cela, je me suis souvenu que récemment, Sananda m'avait dit qu'il allait me donner des leçons sur la façon de protéger mon cœur. Il m'avait dit que je serais capable d'aider plus de gens à

l'avenir si je ne ressentais pas leur douleur aussi profondément. J'ai donc demandé à Sananda s'il pouvait partager cette information avec moi maintenant. Il m'a répondu : « Bien sûr, quand vous voulez ! » J'ai commencé à parler à haute voix et à enregistrer des messages avec mon téléphone au lieu de les taper. Vous remarquerez donc peut-être que les messages sonnent un peu différemment. Ce sont des conversations, pas des dictées, et vous pouvez le constater par le sentiment de conversation désinvolte qu'ils procurent. Je vous suggère de lire ceci à haute voix pour avoir le merveilleux sentiment que Sananda vous parle directement.

Message de Sananda, le Soi Supérieur du Christ Yeshua :

Salutations ! Je veux d'abord que vous compreniez qu'il n'y a aucun défaut dans la façon dont vous avez été créé. Il n'y a pas de défaut dans le fait que vous soyez trop sensible ! C'est un cadeau que Mère et Père vous ont fait. Je ne veux pas que vous pensiez que c'est une mauvaise chose, mais pour l'instant, cela ne vous sert pas et nous devons y mettre un peu de pression. Nous devons l'altérer un peu. Ce n'est pas seulement que votre cœur se brise et que vous avez mal quand vous voyez les gens souffrir, mais même quand vous n'avez pas de contact direct ou visuel avec eux, vous captez l'anxiété du monde. Mais vous n'êtes pas le seul, vous n'êtes pas le seul. Beaucoup, beaucoup d'Artisans de Lumière sont extrêmement sensibles et j'aimerais que vous partagiez ce message avec eux ! Cela vous fera du bien à tous si vous êtes capables de contrôler dans quelle mesure votre cœur est ouvert et dans quelle mesure vous recevez des autres personnes. Vous ne voulez pas vous promener ou même simplement être chez vous comme vous êtes chez vous en ce moment, et ressentir la peur de tout le monde en ce moment. Cela rend les choses très difficiles pour cette personne en ce moment. Et pour les autres travailleurs de lumière sensibles, je sais que vous le ressentez aussi.

C'est ce que nous allons faire. Tout d'abord, je veux que vous imaginiez votre cœur, que vous imaginiez où vous pensez que votre cœur se trouve. Votre cœur émotionnel, je devrais dire... c'est peut-être votre chakra du cœur... imaginez simplement dans votre esprit où se trouve votre cœur. D'ACCORD. Maintenant, regardez-le. Qu'est-ce que vous voyez ? Quelles couleurs voyez-vous ? Quelle est sa forme ? Y a-t-il des dessins dessus ? Y a-t-il des écritures dessus ? Étudiez un peu votre cœur. Et si vous voulez arrêter de lire ceci, ou d'écouter ce message, c'est très bien. Prenez un moment ou deux et regardez votre cœur et étudiez-le. Voyez avec votre troisième œil. Voyez avec votre œil intérieur – regardez vraiment pour moi. Quand vous êtes prêt, continuez.

- Si vous regardez votre cœur et que vous voyez qu'il est déchiré, ébouriffé ou meurtri, ou que vous voyez des signes qu'il a été endommagé d'une quelconque manière, levez la main.

<https://lessencecielenpartage.ca/>

- Si vous regardez votre cœur et que vous pensez qu'il a l'air gonflé ou beaucoup plus gros que ce qu'il est censé être – et vous savez instinctivement quelle taille il est censé être – levez votre main.
- Enfin, si vous regardez votre cœur et qu'il vous semble petit ou un peu ratatiné comme un raisin sec, ou simplement pas en bonne santé, levez la main.

•
Ok, alors si quelqu'un a la main levée, c'est à vous que je m'adresse ! Ce message est pour vous ! Nous sommes tous maîtres de ce que nous laissons entrer. Nous contrôlons ce qui nous affecte mentalement, spirituellement et physiquement ; nous contrôlons ce qui nous affecte. Donc, si vous regardez votre cœur et qu'il n'a pas l'air d'être en pleine forme, je veux que vous fermiez les yeux à nouveau et que vous utilisiez votre œil intérieur pour bercer votre cœur dans vos mains. Parlez-lui. Parlez-lui doucement ; dites-lui que vous l'aimez et que vous en prendrez soin et que vous le protégerez à partir de maintenant. Vous êtes chargé de le protéger. Ainsi, par exemple, vous pouvez dire « Je t'aime, je suis chargé de te protéger à partir de maintenant, je ferai de mon mieux pour te garder en sécurité. Je contrôle ce qui m'affecte. Je contrôle les personnes que je laisse entrer. C'est en mon pouvoir et sous mon contrôle et je promets que je ferai tout mon possible pour te protéger, mon cher cœur ». Vous dites donc cela à votre cœur et vous le remettez maintenant dans votre poitrine. Prenez quelques respirations profondes. Moi, Sananda, j'envoie une lumière blanche et brillante de l'énergie de la Conscience du Christ directement dans vos cœurs. Je purifie vos cœurs. Je transmute et je nettoie tout ce qui ne sert plus votre plus grand bien. Permettez-moi de le faire si vous le souhaitez, si vous le souhaitez seulement, car c'est toujours votre choix.

OK, donc à partir de maintenant si vous voulez vous protéger pour contrôler ce qui vous affecte, ce que vous recevez, ce que vous laissez entrer dans votre sphère sacrée, je veux que vous répétiez ces mots et que vous y pensiez chaque matin au lever et chaque soir au coucher.

« Je place la sphère sacrée de protection autour de mon esprit, de mon corps et de mon âme. La lumière blanche me protège. La lumière blanche se dresse comme un bouclier tout autour de ma personne ; mon esprit, mon corps et mon âme et aucune chose ne peut la pénétrer. Je suis aimé. Je suis protégé ».

Beaucoup de gens imaginent cette lumière blanche comme une bulle autour d'eux. Ils placent une bulle de Lumière blanche de la Conscience du Christ autour d'eux pour se protéger. Ainsi, si quelque chose vient vers eux, elle rebondit sur le bouclier/la bulle. C'est une image que vous pouvez utiliser et elle fonctionne pour beaucoup, beaucoup de gens. Ce n'est pas quelque chose que vous pouvez dire et faire en sorte qu'elle soit en vigueur pour toujours. Vous devez consciemment faire cet exercice qui consiste à affirmer votre intention de ne pas accepter les pensées ou les émotions, les mots, les actes ou les intentions de quelqu'un d'autre. Vous n'accepterez pas ces choses, vous ne les laisserez pas vous affecter. Vous êtes protégé. Vous devez pratiquer cet exercice dès le matin et avant d'aller vous coucher le soir.

Ainsi, nous avons guéri votre cœur tel qu'il est maintenant. Vous pouvez le consulter et faire cette guérison, ce massage et cet amour de votre cœur quand vous le souhaitez. C'est bien de le consulter de temps en temps et de voir comment il va. C'est mon cadeau pour vous, chers travailleurs de lumière sensibles, c'est mon cadeau.

Vous êtes tous des Êtres de Lumière forts et courageux qui se sont portés volontaires pour venir ici maintenant et briller de tous leurs feux, être des Phares de Lumière pour tous ceux qui ont peur. Et pour faire votre travail de la meilleure façon possible, de la meilleure et de la plus haute façon, vous devez avoir cette protection en place. Et quand vous y pensez, peut-être que beaucoup d'entre vous ont entendu parler de l'utilisation de la lumière blanche comme protection il y a des années, mais vous l'aviez oubliée. Vous vous êtes occupés et vous l'avez oublié. Ce n'est pas un problème, je suis ici pour vous le rappeler et vous demander de vous exercer, afin que vous puissiez être le plus pur et le plus fort possible en cette période très, très importante. Merci à tous pour le travail que vous faites, nous vous sommes tous reconnaissants pour VOUS !

Je suis votre Sananda, votre Yahshua. Et je vous envoie mon amour à tous.
Namaste.