

MÉTATRON – CHEF DES ARCHANGES

STABILITÉ PAR L'ARCHANGE MÉTATRON

Canalisé par Natalie Glasson

Par Messages Célestes -22 novembre



Salutations, je suis l'Archange Métatron, quelle joie d'être en votre présence. En ce moment vous vous épanouissez, vous vous épanouissez dans le processus d'Ascension et dans l'être que vous êtes venus incarner sur la Terre ?

C'est une merveilleuse contemplation que de se demander ce que je suis venu incarner sur la Terre ? Quelle partie de mon processus d'Ascension suis-je venu incarner sur la Terre ?

Je souhaite partager avec vous que votre voyage d'Ascension s'étend sur de nombreuses vies et de nombreux voyages sur les plans intérieurs. La vie dans laquelle vous vivez actuellement n'est qu'un moment de votre gigantesque et expansif voyage d'Ascension. Vous avez choisi d'être sur la Terre à ce moment de votre vaste voyage d'Ascension. Lorsque vous existez sur la Terre, c'est un moment, un processus et une expérience d'ancrage. Être ancré dans la Terre et être ancré dans ce que vous êtes vraiment. Vous avez choisi d'exister sur la Terre maintenant pour vivre ce

moment de votre voyage d'Ascension. Votre vaste voyage d'Ascension a de nombreux niveaux, qualités et domaines d'intérêt. Vous êtes peut-être dans un domaine où vous apprenez la gratitude, où vous apprenez à faire la transition entre les dimensions, où vous maîtrisez vos capacités de guérison ou peut-être que vous maîtrisez la technique de connexion avec tous les aspects du Créateur. Votre vie actuelle est un point d'ancrage pour votre voyage d'Ascension, quel qu'il soit, le vaste et expansif voyage d'Ascension qui s'étend au-delà de cette vie. Vous avez choisi de venir sur la Terre pour expérimenter vraiment très profondément cette partie de votre voyage d'Ascension. Quelle partie de votre voyage d'Ascension êtes-vous venu sur Terre pour l'expérimenter profondément ? Qu'êtes-vous venu sur Terre pour expérimenter réellement dans votre corps ?

Votre corps est comme un récipient pour l'énergie expansive du Créateur. C'est comme avoir un microscope pour regarder de plus en plus profondément dans quelque chose, dans vos qualités, votre énergie, vos expériences, vos compréhensions et vos intuitions ou un aspect de l'illumination. Non seulement vous pouvez en faire l'expérience, mais vous pouvez regarder plus profondément, vous pouvez le ressentir avec tous les sens de votre être. Avec tous vos sens, vous pouvez l'incarner, vous asseoir avec elle, être présent, la devenir et la rayonner.

Imaginez que cette vie a pour but d'ancrer et d'examiner un aspect de votre voyage d'Ascension. Quel est le but de cette vie pour vous ? La compréhension de chaque personne sera complètement différente, même si vos voyages d'Ascension peuvent être similaires. Lorsque vous vous posez cette question, vous comprenez que votre âme est présente pour faire l'expérience de quelque chose, pour le vivre pleinement, le reconnaître et l'examiner en profondeur.

Qu'est-ce que vous êtes venu expérimenter sur la Terre ? Voyez-vous des schémas dans votre passé ? Quelque chose que vous avez essayé de développer, d'apprendre ou d'incarner, ou peut-être est-ce quelque chose de complètement différent. C'est quelque chose qui est en train de vous apparaître maintenant. C'est une façon merveilleuse de découvrir et d'approfondir votre but sur la Terre. Il y a souvent de nombreux moments d'Ascension qui doivent être incarnés et expérimentés dans votre réalité terrestre, parfois il n'y a qu'un seul thème. Nous parlons de cela parce qu'il y a un besoin de connexion entre votre voyage d'Ascension qui est si expansif et vaste, avec votre réalité physique, qui est très

ancrée. Lorsque vous reconnaissez cette perspective, elle apporte la stabilité. Cela signifie que, quoi qu'il se passe à l'extérieur de vous et dans une certaine mesure à l'intérieur de vous, vous pouvez exister dans votre réalité physique sur la Terre et dans votre voyage d'Ascension avec stabilité. Vous êtes stable, en sécurité et équilibré. C'est essentiel en ces temps où l'Ascension avance rapidement, où les gens se transforment sur la Terre et où de vieux bagages, ou des énergies inutiles, s'élèvent pour être libérés. Votre stabilité, votre ancrage est immensément important et il y a deux façons très simples de vous ancrer.

La première consiste simplement à reconnaître le sol, la Terre, la présence de la Terre Mère sous vos pieds, que vous soyez debout, assis ou couché. Cette connexion, cette connexion tactile avec la Terre est immensément importante, elle suffit à vous ancrer. Si vous vous tenez debout, les pieds sur la Terre, sur le sol, la terre ou l'herbe, vous ressentez, vous reconnaissez vraiment que vous êtes présent avec la sensation de vos pieds qui touchent et sont posés sur la Terre. Si vous êtes assis ou allongé, c'est la même chose avec vos fesses, votre dos et votre corps tout entier. Si vous êtes présent avec votre corps en remarquant qu'il touche la Terre, cela crée une connexion qui vous enracine.

C'est essentiel aujourd'hui sur la Terre parce que beaucoup perdent le contact avec eux-mêmes et avec la Terre à cause de la confusion et du chaos qui sont créés. Si vous pouvez revenir à des pratiques simples telles que celles que je viens de décrire, cela créera une énorme stabilité dans votre réalité et votre être.

L'autre aspect de l'ancrage est la présence. Être présent à ce qui se passe en vous, être présent à ce qui se passe autour de vous et ouvrir votre observation en prenant du temps dans votre journée pour observer. Vous pouvez vous asseoir pendant un moment tranquille et observer. En observant, vous pouvez vous demander à quoi pense mon esprit ? Comment je me sens émotionnellement ? Comment je me sens physiquement ? Ensuite, prenez un moment, ouvrez les yeux et observez votre environnement. Regardez avec vos yeux les choses physiques qui vous entourent, où que vous soyez, puis sentez votre environnement. Demandez-vous ce que je peux ressentir ? Que me dit mon intuition à propos de mon environnement ? Il ne s'agit pas d'acquiescer des réponses, de l'inspiration ou d'essayer de réparer ou de résoudre les choses, il s'agit simplement d'observer.

Vous pouvez observer que votre esprit s'emballe, que vos émotions sont exacerbées ou que vous vous sentez stressé, vous pouvez observer que votre corps est détendu ou tendu par endroits. Lorsque vous observez votre environnement, il peut y avoir des réactions venant de l'intérieur de vous, observez-les simplement et c'est tout. Ensuite, si vous le souhaitez, vous pouvez vous connecter à votre cœur ou à votre âme. Respirez profondément par le nez et permettez à une expression d'amour de rayonner de votre être.

Avec ces deux pratiques, vous deviendrez plus stable sur la Terre. C'est une reconnaissance que la réalité de la Terre est presque comme une magnification de votre voyage et que vous êtes ici pour sentir, ressentir, reconnaître, incarner et vous ancrer. Peu importe ce qui se passe à l'extérieur de vous, peu importe ce qui se passe à l'intérieur de vous, cela vous stabilisera. Ces trois choses, l'enracinement, l'observation et la conscience que votre corps, votre réalité vous permettent d'expérimenter et d'exprimer pleinement votre être supérieur.

Moi, Archange Métatron, je suis présent avec vous pour vous soutenir et vous pouvez me demander tout ce que vous souhaitez, mon énergie vous entourera et vous soutiendra.

Je vous remercie,

Je suis l'Archange Métatron

Canalisé par Natalie Glasson

Source : <https://omna.org>

Traduit et partagé par [Messages Célestes](#)

<https://lessencecielenpartage.ca/>

MÉTATRON - CHEF DES ARCHANGES
