

VIVRE DANS LA JOIE ET L'AISANCE



Notre Nature véritable est joyeuse, aisée et abondante. Ce n'est pas ce que nous avons appris. Nous sommes continuellement programmés par l'idée que la vie est un combat, que nous avons besoin de travailler dur.

Les Maîtres nous enseignent que c'est faux. En fait, si nous voulons goûter la bonté de la vie, nous avons besoin d'aller avec le courant de joie et d'aisance, au lieu de celui qui consiste à nous forcer, à nous juger et à nous diminuer.

C'est ce courant même d'abandon à la joie qui crée l'abondance et l'aisance. Comment pouvons-nous croire en notre abondance en s'imposant des états de tensions et de résistances intérieures !

Les Maîtres nous invitent à nous connecter au courant de vie qui est en nous et à déceler ce qui nous empêche encore d'y accéder et de nous laisser porter.

Nous devrions tous vivre dans « l'abondance et l'aisance » sans avoir à se battre pour y parvenir ! La Source de notre Abondance est à l'intérieur de nous.

Agnès ♥